Plan downloaden als PDF – 8 A4-Seiten, ideal auch zum Ausdrucken

DEIN PLAN

Beruflich erfolgreich UND privat erfüllt

durch Klarheit, Struktur und konkretes Umsetzen



Dr. Fritz Wiesinger
Success Coach

"Von jemandem, der es selbst durchlebt hat –und dir jetzt den direkten Weg zeigt"

© 2026 Success Coach – Dr. Fritz Wiesinger

Warum du hier bist – und warum das völlig normal ist

Beruflich läuft es. Du hast Verantwortung, ein überdurchschnittliches Einkommen, Anerkennung. Nach außen sieht alles gut aus. Aber privat fehlt etwas. Ganz ehrlich – spürst du echte Lebensfreude, trotz allem, was du erreicht hast?

Ist deine Beziehung eher ein Kompromiss? Fühlst du dich unverstanden, irgendwie einsam – selbst wenn du nicht alleine bist?

Du funktionierst nur noch, statt wirklich zu leben. Persönliche Wünsche verschiebst du immer wieder auf später. "Irgendwann, wenn ich mehr Zeit habe ..."

> **Aber wann ist irgendwann?**

Abends kommst du spät nach Hause. Dein Partner ist schon im Bett oder sitzt schweigend vor dem Fernseher. Keine echten Gespräche mehr. Du spürst, wie ihr euch immer weiter entfernt.

Am Wochenende sollte Zeit für Erholung sein – aber innerlich bist du leer, ausgelaugt. Du hast so viel erreicht – aber fühlst du dich erfüllt?

Und nachts, wenn du nicht schlafen kannst, fragst du dich:

„Was, wenn ich irgendwann zurückblicke und merke, dass ich das wirklich Wichtige verpasst habe?“



Ich kenne das aus eigener Erfahrung.

Ich war verheiratet, habe zwei Kinder und hinter mir eine Scheidung, war kurz Single – und bin heute in einer sehr glücklichen Beziehung am Ziel angekommen.

Beruflich bin ich trotz einer sehr guten Position aus einem System ausgebrochen, dessen Werte ich nicht länger mittragen konnte. Ich habe den Weg in die Selbstständigkeit gewagt – und bin heute erfolgreicher Unternehmer.

Meine Arbeit, das Coaching und Mentoring, ist absolut das Meine.Ich lebe nun meine Berufung.

Ich habe viele Höhen und Tiefen durchlebt – und genau deshalb kann ich dich nun mit vielseitiger Erfahrung begleiten.

In den nächsten Minuten bekommst du Klarheit über deine nächsten Schritte – beruflich UND privat.

📋 NOCH INDIVIDUELLER FÜR DICH

Falls du mir deine konkrete Situation noch nicht mitgeteilt hast – tu es jetzt. So kann ich dir noch präzisere Tipps und Impulse geben, die genau zu deiner Lebenssituation passen.

👉 Hier deine Situation teilen

(dauert nur 2 Minuten)

© 2026 Success Coach – Dr. Fritz Wiesinger

Die 3 Klarheits-Prinzipien

Prinzip 1: Klarheit gewinnen

Bevor du etwas verändern kannst, musst du wissen, wo du stehst. Die meisten erfolgreichen Menschen haben keine Zeit für Reflexion – und genau deshalb drehen sie sich im Kreis.

- ✓ Wo stehst du gerade – beruflich?
- ✓ Wo stehst du gerade – privat (Beziehung, Lebensfreude)?
- ✓ Was fehlt dir am meisten: Zeit, Energie oder echte Verbindung?

SOFORT UMSETZBAR:

Nimm dir eine Auszeit – auch wenn's nur 30-60 Minuten sind. Geh raus in die Natur, wechsle den Standort, atme durch.

Du brauchst keinen ganzen Tag – manchmal reicht ein Spaziergang, um neue Perspektiven zu gewinnen.

TIPP – sofern du das noch nicht getan hast:

Hol dir meine kostenlose 10 Min-Meditation "Beruflich erfolgreich UND privat erfüllt"

Für innere Ruhe, Fokus und neue Perspektiven – gerade in fordernden Zeiten.

Meditation herunterladen

© 2026 Success Coach – Dr. Fritz Wiesinger

Prinzip 2: Prioritäten setzen

Du musst dich nicht zwischen Beruf und Beziehung entscheiden – aber du musst Prioritäten setzen.

Erfolgreiche Menschen haben einen vollen Kalender. Aber wenn du nicht bewusst Zeit für dich selbst blockierst, bleibt sie auf der Strecke – garantiert.

SOFORT UMSETZBAR:

Blocke dir 1 Stunde pro Woche für dich selbst – ohne Job, ohne Verpflichtungen.

Trage es in deinen Kalender ein. Behandle diesen Termin genauso wichtig wie ein Meeting.

SOFORT UMSETZBAR:

Nimm dir jeden Abend vor dem Schlafengehen 10 Minuten nur für dich:

- Wonach sehnst du dich?
- Wofür kannst du dankbar sein?
- Was hast du heute bereits erreicht – und sei es noch so klein?

Diese 10 Minuten verändern langfristig deine Perspektive.

WARUM BEGLEITUNG HILFT:

Die meisten erfolgreichen Menschen scheitern nicht am Wollen – sondern am konsequenten Umsetzen.

Genau deshalb hilft Begleitung: Du bleibst dran, auch wenn's im Alltag hektisch wird.

© 2026 Success Coach – Dr. Fritz Wiesinger

Prinzip 3: Ins Handeln kommen

Klarheit ist gut – aber ohne Umsetzung bleibt alles beim Alten.

Du kennst das: Du weißt, was zu tun wäre – aber du schiebst es immer wieder auf. Nicht aus Faulheit, sondern weil der Alltag dich auffrisst.

SOFORT UMSETZBAR:

Mach EINEN konkreten Schritt in den nächsten 48 Stunden – egal wie klein.

Etwas, das du bisher immer aufgeschoben hast.
Etwas, das dir wichtig ist – beruflich oder privat.

Und wenn du wirklich dranbleiben willst:
Sag einer Person, die dir wichtig ist, was du vorhast.
Das erhöht die Wahrscheinlichkeit, dass du es wirklich machst – um das Zehnfache.

Nicht perfekt. Einfach anfangen.

🎯 ODER MACH'S DIR EINFACH:

Buche dir einen kostenlosen Beratungstermin.

In 30 Minuten bekommst du von mir direkte Impulse – individuell auf deine Situation abgestimmt.

Jetzt Termin sichern

© 2026 Success Coach – Dr. Fritz Wiesinger

Warum die meisten erfolgreichen Menschen alleine nicht vorankommen

Du hast wenig Zeit.

Du schiebst wichtige Entscheidungen immer wieder auf – nicht weil sie dir egal sind, sondern weil der Alltag dich permanent fordert.

Dir fehlt die Struktur, um konsequent dranzubleiben. Du weißt, was du willst – aber du kommst nicht ins Handeln.

Das ist völlig normal. Und genau hier macht Begleitung den Unterschied.

> *"Genau deshalb begleite ich Menschen wie dich – damit du in Monaten erreichst, wofür ich Jahre gebraucht habe."*
>
> **– Dr. Fritz Wiesinger**

Ich bin angekommen



Heute bin ich in einer **sehr glücklichen Ehe** und lebe als Unternehmer erfolgreich **meine Berufung**.

Durch die Verbindung von beruflichem und privatem Erfolg bin ich einfach **zufrieden und voller Lebensfreude**.

Ich habe viele Höhen und Tiefen durchlebt – und konnte mittlerweile schon zahlreichen Menschen durch meine vielseitigen Erfahrungen helfen.

Darf ich nun auch dich ein Stück deines Weges begleiten?

WHATSAPP

Direkte Nachricht, individuelle Frage oder Terminanfrage

Per WhatsApp anfragen

© 2026 Success Coach – Dr. Fritz Wiesinger