



RETIRO INTROSPECTIVO DE 3-7 DIAS

Una experiencia de ayuno para ahondar en tu sanación profunda

En el **Espacio de Luz** generamos el ambiente ideal para que incrementes tu poder y profundices tu proceso de regeneración y reprogramación. Este retiro está diseñado para quienes buscan alcanzar un nuevo nivel de purificación y transformación.

¿Qué te ofrece este retiro?

- Un entrenamiento vivencial de tres o siete jornadas, con acompañamiento terapéutico profesional, para profundizar en la depuración y la sanación interior.
- Una batería de prácticas y herramientas enfocadas **con mayor énfasis en el trabajo energético y vibracional**.
- **Un lavaje intestinal al inicio y al final del retiro**, para reforzar la desintoxicación del organismo. Obviamente no se hace la limpieza hepática, que requiere otras ingestas y ocho días de tiempo.
- **Experiencia de ayuno**, basada en agua isotónica.
- **Capacitación para sostener de manera autónoma** este enfoque purificador en casa.
- **Détox digital**, promoviendo un estado de introspección sin distracciones externas, por lo cual se requiere no ingresar al retiro con dispositivos electrónicos. Para eventuales mensajes, se podrán utilizar los medios de contacto del Espacio.
- Se requiere una preparación previa de **tres días con una dieta de vegetales crudos licuados**, realizada cómodamente en tu hogar.

¿A quién está dirigido?

- **A quienes ya han experimentado depuraciones** y buscan intensificar su proceso de transformación.
- **Quiéren vivir una experiencia de ayuno**, solo con agua isotónica.
- **Desean trabajar su energía y vibración**, integrando prácticas más profundas de autoconocimiento.
- **Están dispuestas a realizar un détox digital completo**, dejando de lado dispositivos electrónicos para favorecer la introspección.

SERVICIOS DEL ESPACIO DE LUZ

Alojamiento

El hospedaje es de concepción simple y espartana, con cuartos minimalistas que generan un austero clima de "retiro". Se utilizan habitaciones individuales y baños compartidos. Las habitaciones están inmersas en áreas naturales parquizadas.

Dieta líquida

Basada en agua isotónica. Al final habrá una realimentación con frutas.

Entrevista y asistencia terapéutica

Como parte de la formalidad de ingreso al Espacio de Luz, nuestra Área Terapéutica evalúa la situación y la condición general del huésped, en relación al retiro que realizará y realiza las recomendaciones para asegurar la eficiencia de la experiencia a iniciar y potenciar el tránsito. Además, durante el retiro, el Área Terapéutica asiste diariamente el tránsito del retiro.

Hidroterapia y servicio de enfermería

Al inicio y al final del retiro, se realizará un lavaje intestinal con agua, por gravedad. Cada sesión insume aproximadamente una hora. El servicio está a cargo del equipo de enfermeras del Espacio Depurativo, que durante el retiro está disponible frente a algún caso de necesidad.

Actividades recreativas libres

Los huéspedes tienen a disposición el uso de amplios parques, en medio de un añoso bosque serrano, con algarrobos centenarios y varios senderos para experimentar el baño de bosque o simplemente para realizar pausas introspectivas de aislación en la naturaleza.

Détox digital

Consiste en la reducción del nivel de estimulación, prescindiendo de dispositivos y alimento sólido, para contrarrestar el exceso e introducirnos en el estado mental apropiado para trascender los desafíos más importantes. Cuando estamos expuestos a un exceso de estímulos, necesitamos más estímulos externos para que se libere la misma cantidad de dopamina. Este detox digital ayuda a reducir la estimulación, permitiéndonos regresar a un estado más natural. Cuando necesitemos un nivel de estimulación menor, las tareas que antes parecían difíciles, aburridas o tediosas serán más atractivas y será más fácil enfrentarnos a ellas.

Cuerpo, mente y espíritu son una unidad

Para potenciar el trabajo interior, ofrecemos herramientas energéticas y vibracionales, que potencian la experiencia introspectiva, guiadas por terapeutas especializados. Estas actividades se realizan en forma grupal e individual.

SERVICIOS TERAPÉUTICOS GRUPALES

Meditación y rutina energética

Es una práctica que recibe al cuerpo y al Alma por la mañana. El ámbito ayuda a calmar, respirar y conectar con la presencia. Al cierre, el movimiento se une con la voz para expandir la energía, agradecer el camino y celebrar la luz que vuelve a brillar en nuestro Ser. Sesiones matutinas diarias que ayudan a facilitar el proceso introspectivo. Se realizan con el objetivo de practicar y aprender ejercicios para realizar luego en el hogar. Se practica con ropa cómoda (pantalón de gimnasia, calza, short). De muy baja demanda física, pero movilizadora de energías sutiles, esta rutina busca alinear nuestra energía para que el proceso de sanación sea más armonioso. Cada sesión se complementa con un espacio de meditación.

Círculo de transmutación

En una ceremonia silenciosa, en torno al fuego, se invita a que los participantes puedan transmutar todo aquello que no desean más en sus vidas, a través de un texto que servirá de registro para "quemarlo" en las llamas que purifican nuestras intenciones profundas.

CONDICIONES ADMINISTRATIVAS



Retiro de tres días: \$ 350.000 (desde enero 2026)

Retiro de siete días: \$ 790.000 (desde enero 2026)

Forma de pago: depósito o transferencia bancaria.

Arancel de tres días para extranjeros y/o residentes en el extranjero: u\$s 300

Arancel de siete días para extranjeros y/o residentes en el extranjero: u\$s 700

Cierre de inscripciones: 7 días antes del inicio. La inscripción y el pago de la reserva queda supeditada a la aprobación de la ficha de datos.

Fechas próximas: www.espaciodepurativo.com/calendario/

Más info: <https://www.espaciodepurativo.com/retiro-introspectivo-de-3-7-dias/>
<https://espaciodeluz.ar/>

Aclaración: al retiro se ingresa por la mañana del día 1 y se sale en la tarde del día 3 o 7.



ESPACIO
depurativo

Retiros **DEPURATIVOS**

	RETIRO DEPURATIVO DE 9 DIAS
	RETIRO DEPURATIVO DE 5 DIAS
	CAPACITACION PROFESIONAL
	CAPACITACION CLUB COCINA VIVA



ESPACIO
de Luz

Retiros **INTROSPECTIVOS**

	FERIADOS LARGOS
	RETIRO INTROSPECTIVO DE 3-7 DIAS
	RETIRO INTROSPECTIVO DE 5-9 DIAS
	RETIRO INTROSPECTIVO 21 DIAS

S D L M X J V S D L M X J V S D L M X J V S D L M X J V S D L M X J V S D

ENE	2026	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
FEB		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
MAR		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
ABR		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
MAY		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
JUN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
JUL		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
AGO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
SEP		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
OCT		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
NOV		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
DIC		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31