

LibreSta

El Flautista

MANUAL

HUERTAS URBANAS y PERMACULTURA APLICADA

Cómo empezar a producir alimentos desde casa y construir independencia real



PRODUCE

Cultiva alimentos frescos en cualquier espacio.



REUTILIZA

Aprovecha recursos y reduce desperdicios.



APRENDE

Conoce técnicas naturales y sostenibles.



COMPARTE

Construye comunidad, intercambia y crece juntos.



BANUFA COLOMBIA

BANCO DE ALIMENTOS Y DE NUTRICIÓN FAMILIAR

PROGRAMA PETI BOGOTÁ COLOMBIA
BANUFA - COLOMBIA

PEQUEÑOS ESPACIOS,
GRANDES CAMBIOS.
SEMBRAMOS HOY
UN MEJOR MAÑANA
PARA TODOS. ❤️

Pequeños espacios,
GRANDES CAMBIOS.
Siembras hoy, transformas mañana.



SUSCRÍBETE Y ACCEDÉ
A NUESTRA BIBLIOTECA
CON MÁS DE **50 MANUALES**





EL PROBLEMA QUE NADIE CUESTIONA

Hoy la mayoría de personas en ciudad depende completamente de:

- 👉 supermercados
- 👉 precios del mercado
- 👉 cadenas externas

Eso genera:

- Precios altos
- Baja calidad
- Dependencia total



—> **SÍGUENOS** EN NUESTRAS REDES —>

 @librestaelflautista



Visítanos en

www.libresta.org 



EL CAMBIO DE MENTALIDAD

No necesitas campo para producir.
Puedes hacerlo en:

- Patios
- Terrazas
- Balcones

espacios comunitarios

👉 el problema no es el espacio

👉 es el enfoque



¿QUÉ ES REALMENTE LA PERMACULTURA?

No es sembrar por sembrar.

Es:

👉 diseñar sistemas que se sostienen en el tiempo



CAUSA 1

PROGRAMA DE ECONOMÍA COMUNITARIA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

Sistema organizado de consumo, participación y generación de ingresos comunitarios.



CAUSA 2

SISTEMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y BIENESTAR FAMILIAR

Red preventiva comunitaria apoyada en tecnología, acompañamiento y formación familiar.



¿QUÉ PUEDES CULTIVAR (SIN COMPLICARTE)?

Empieza con:

- Lechuga
- Tomate
- Cebolla
- Cilantro
- Espinaca

👉 lo básico primero



¿CÓMO EMPEZAR (PASO A PASO REAL)?

- ◆ PASO 1: IDENTIFICA EL ESPACIO
No importa si es pequeño.
- 👉 importa que lo uses
- ◆ PASO 2: USA LO QUE TIENES
 - Botellas
 - Materas
 - Cajas
- 👉 no necesitas invertir mucho



CAUSA 1

PROGRAMA DE ECONOMÍA COMUNITARIA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

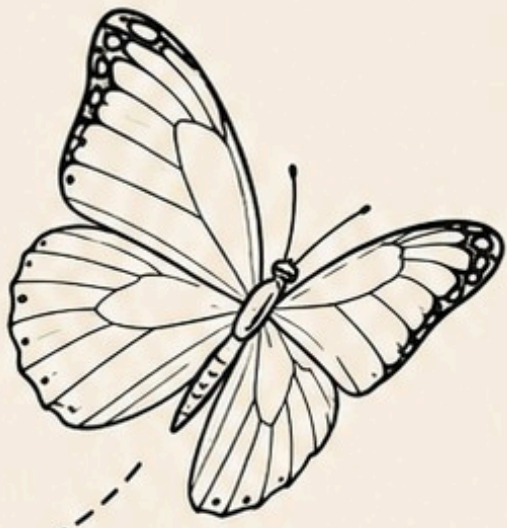
Sistema organizado de consumo, participación y generación de ingresos comunitarios.



CAUSA 2

SISTEMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y BIENESTAR FAMILIAR

Red preventiva comunitaria apoyada en tecnología, acompañamiento y formación familiar.



- ◆ PASO 3: PREPARA LA TIERRA

Mezcla:

- Tierra
- Materia orgánica
- Compost

- ◆ PASO 4: SIEMBRA

- Semillas básicas
- Riego constante

- ◆ PASO 5: CUIDA EL PROCESO

luz solar

control natural de plagas

👉 esto no es rápido

👉 es constante



EL SALTO CLAVE: HACERLO EN COMUNIDAD

Una huerta individual
ayuda.

Una huerta comunitaria
transforma.

Porque permite:

- Mayor producción
- Distribución
- Aprendizaje colectivo



HAZTE MIEMBRO DE LA
**RED MUNDIAL
MULTITALENTOS**

USA EL CÓDIGO
VOCERO

BANUFA



Y OBTÉN EL
67%
DE DESCUENTO
EN LA SUSCRIPCIÓN



AL SER MIEMBRO DE LA RED, ACCEDES A LA **BIBLIOTECA DIGITAL**
CON MÁS DE **50** MANUALES PRÁCTICOS EN DISTINTAS TEMÁTICAS.



PERMACULTURA APLICADA (PRINCIPIOS CLAVE)

- No desperdiciar
- Reutilizar
- Integrar elementos
- Producir sin destruir





EL SIGUIENTE NIVEL (DONDE APARECE EL DINERO)

Aquí pasa algo
importante:

👉 el excedente se
convierte en oportunidad

Puedes:

- Vender
- Transformar
- Generar ingresos



HAZTE MIEMBRO DE LA
**RED MUNDIAL
MULTITALENTOS**

USA EL CÓDIGO
VOCERO

BANUFA



Y OBTÉN EL
67%
DE DESCUENTO
EN LA SUSCRIPCIÓN



AL SER MIEMBRO DE LA RED, ACCEDES A LA **BIBLIOTECA DIGITAL**
CON MÁS DE **50** MANUALES PRÁCTICOS EN DISTINTAS TEMÁTICAS.



INTEGRACIÓN DIGITAL (CLAVE)

Aquí se conecta con todo
el sistema:

- Mostrar procesos
- Vender productos
- Conectar con
clientes

👉 aquí entra el
siguiente manual



ERROR MÁS COMÚN

Querer resultados inmediatos.
Esto es:

- 👉 proceso
- 👉 aprendizaje
- 👉 constancia



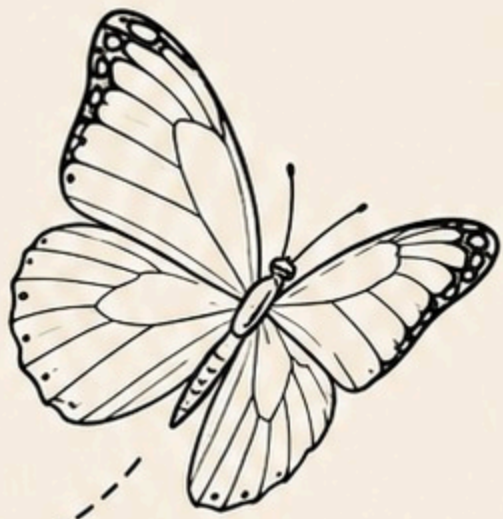
—• SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES —•



Visítanos en

www.libresta.org





RESULTADO ESPERADO

- Menor gasto en alimentos
- Acceso a comida saludable
- Base para economía local





CIERRE

Una huerta no es solo comida.

Es:

- 👉 independencia
- 👉 conocimiento
- 👉 comunidad



—> **SÍGUENOS** EN NUESTRAS REDES —>

 @librestaelflautista



Visítanos en

www.libresta.org 

Juntos construimos bienestar y oportunidades

LibreStá
El Flautista

+



PROGRAMA PETI BOGOTÁ COLOMBIA
BANUFA - COLOMBIA



En alianza con la Red Mundial Multitalentos, impulsamos dos causas socioambientales para transformar familias, fortalecer comunidades y construir un futuro sostenible.



¿Quieres acceder a nuestra biblioteca digital con **más de 50 manuales?**

Suscríbete con el código
VOCERO BANUFA

Obtienes un descuento
del 67%

Pagas solo
\$5 USD EL AÑO

Y apoyas nuestras dos causas:



CAUSA 1

**PROGRAMA DE ECONOMÍA
COMUNITARIA Y SEGURIDAD
ALIMENTARIA**



CAUSA 2

**SISTEMA DE PREVENCIÓN DEL
MALTRATO INFANTIL Y
BIENESTAR FAMILIAR**

NUESTROS ALIADOS



Cada suscripción es una semilla de cambio.
Juntos hacemos la diferencia.