

# LibreSta

El Flautista



# MANUAL SEGURIDAD ALIMENTARIA COMUNITARIA

Cómo dejar de depender de ayudas y empezar a construir un sistema que garantice comida para todos



*Comunidad organizada,  
producción local,  
economía activa.*



## PRODUCIMOS

Cultivamos alimentos para nuestra comunidad.



## COMPARTIMOS

Distribuimos con justicia, apoyamos a quienes más lo necesitan.



## SOSTENEMOS

Generamos ingresos y fortalecemos nuestra economía local.



SUSCRÍBETE Y ACCEDER A NUESTRA BIBLIOTECA CON MÁS DE 50 MANUALES



# EL PROBLEMA REAL (SIN SUAVIZARLO)



Cuando hablamos de inseguridad alimentaria, muchas veces se simplifica demasiado.

Se dice:

👉 “falta comida”

Pero la realidad es mucho más profunda. En muchas comunidades lo que realmente existe es:

- Acceso irregular a alimentos
- Dependencia constante de ayudas externas
- Ingresos inestables
- Desorganización comunitaria
- Ausencia de redes sólidas

Y eso genera una situación peligrosa:

👉 hoy hay comida... mañana no se sabe



## CAUSA 1

### PROGRAMA DE ECONOMÍA COMUNITARIA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

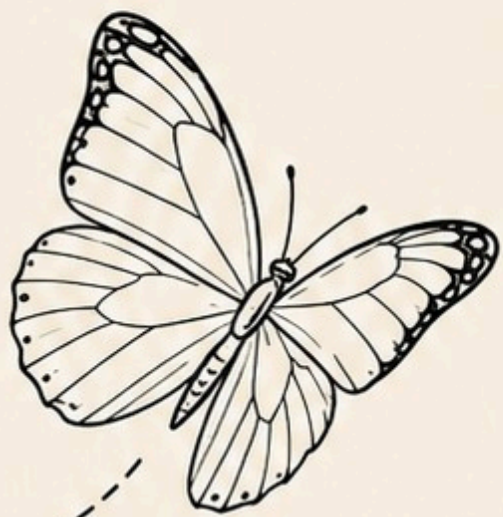
Sistema organizado de consumo, participación y generación de ingresos comunitarios.



## CAUSA 2

### SISTEMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y BIENESTAR FAMILIAR

Red preventiva comunitaria apoyada en tecnología, acompañamiento y formación familiar.



## EL ERROR QUE MANTIENE EL PROBLEMA

Durante años se ha intentado resolver esto con:

- Donaciones
- Mercados puntuales
- Ayudas externas

Y aunque ayudan en el momento...

👉 no resuelven el problema

Porque:

👉 no crean sistema





# EL CAMBIO CLAVE (ESTO LO CAMBIA TODO)

La seguridad alimentaria no se logra con ayudas.

Se logra cuando una comunidad construye:

- 👉 capacidad de producir
- 👉 capacidad de organizar
- 👉 capacidad de sostener




—> **SÍGUENOS** EN NUESTRAS REDES <—

 **@librestaelflautista**



Visítanos en  
**www.libresta.org** 



# FRAMEWORK CLAVE: LOS 4 PILARES DEL SISTEMA ALIMENTARIO COMUNITARIO

Para que funcione de verdad,  
necesitas esto:

- Producción local
  - Huertas
  - Cultivos básicos
  - Producción comunitaria
- 👉 aquí nace el alimento
- Acceso compartido
  - Bancos comunitarios
  - Intercambio entre familias
  - Apoyo mutuo
- 👉 aquí se garantiza  
distribución



## ● Ingresos

- Venta de productos
- Transformación de Alimentos
- Microeconomía

👉 aquí aparece la sostenibilidad

## ● Organización

- Liderazgo
- Roles claros
- Seguimiento

👉 aquí se sostiene todo

👉 si falta uno... el sistema se rompe



### CAUSA 1

#### PROGRAMA DE ECONOMÍA COMUNITARIA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

Sistema organizado de consumo, participación y generación de ingresos comunitarios.



### CAUSA 2

#### SISTEMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y BIENESTAR FAMILIAR

Red preventiva comunitaria apoyada en tecnología, acompañamiento y formación familiar.



## CÓMO EMPEZAR DE VERDAD (PASO A PASO REALISTA)

### ◆ FASE 1: ENTENDER LA REALIDAD

Antes de actuar, hay que mirar con claridad:

- ¿Quiénes necesitan apoyo urgente?
- ¿Qué alimentos faltan?
- ¿Qué capacidades existen?

Ejemplo:

Una comunidad descubre que:  
30 familias tienen acceso irregular  
10 personas saben cocinar  
5 saben cultivar

👉 ahí está el punto de partida real

### ◆ FASE 2: ORGANIZAR LA COMUNIDAD

Aquí se define:

- ¿Quién coordina?
- ¿Quién produce?
- ¿Quién distribuye?

No necesitas mucha gente.

👉 necesitas claridad





### ◆ FASE 3: ACTIVAR PRODUCCIÓN

Empieza simple:

- Huertas pequeñas
- Compras colectivas
- Donaciones organizadas

👉 no esperes perfección

👉 empieza con lo posible

### ◆ FASE 4: DISTRIBUIR CON

### JUSTICIA

Debes definir:

- ¿Quién recibe primero?
- ¿Cómo se reparte?
- ¿Cómo se registra ?

👉 aquí se construye confianza

### ◆ FASE 5: CREAR SOSTENIBILIDAD

Aquí ocurre el cambio real:

- Vender excedentes
- Generar ingresos
- Fortalecer la red

👉 pasar de ayuda → sistema





## HERRAMIENTAS SIMPLES (QUE SÍ FUNCIONAN)

No necesitas tecnología  
avanzada.

Empieza con:

- Listas de familias
- Registro de entregas
- Comité de 3 a 5 personas

👉 lo simple bien hecho  
funciona



HAZTE MIEMBRO DE LA  
**RED MUNDIAL  
MULTITALENTOS**

USA EL CÓDIGO  
VOCERO

**BANUFA**



Y OBTÉN EL  
**67%**  
DE DESCUENTO  
EN LA SUSCRIPCIÓN



AL SER MIEMBRO DE LA RED, ACCEDES A LA **BIBLIOTECA DIGITAL**  
CON MÁS DE **50** MANUALES PRÁCTICOS EN DISTINTAS TEMÁTICAS.



## TECNOLOGÍA (CUANDO SE USA BIEN)

Aquí entra el siguiente nivel:

- Grupos de WhatsApp organizados
- Formularios básicos
- Registro digital

👉 la tecnología no reemplaza la comunidad

👉 la ordena





# EL ERROR MÁS COMÚN

Pensar que esto es asistencialismo.

No lo es.

👉 es construcción de autonomía



HAZTE MIEMBRO DE LA  
**RED MUNDIAL  
MULTITALENTOS**

USA EL CÓDIGO  
VOCERO

**BANUFA**



Y OBTÉN EL  
**67%**  
DE DESCUENTO  
EN LA SUSCRIPCIÓN



AL SER MIEMBRO DE LA RED, ACCEDES A LA **BIBLIOTECA DIGITAL**  
CON MÁS DE **50** MANUALES PRÁCTICOS EN DISTINTAS TEMÁTICAS.

## RESULTADO ESPERADO (REALISTA)

Cuando esto funciona:

- disminuye la inseguridad alimentaria
- la comunidad se organiza
- aparecen ingresos



—• **SÍGUENOS** EN NUESTRAS REDES —•



Visítanos en

**www.libresta.org**





## CIERRE

La comida no debe depender de la suerte.

Debe depender de:

- 👉 comunidad organizada
- 👉 producción local
- 👉 economía activa



# Juntos construimos bienestar y oportunidades

**LibreStá**

El Flautista

+



PROGRAMA PETI BOGOTÁ COLOMBIA  
**BANUFA - COLOMBIA**



En alianza con la Red Mundial Multitalentos, impulsamos dos causas socioambientales para transformar familias, fortalecer comunidades y construir un futuro sostenible.



¿Quieres acceder a nuestra biblioteca digital con **más de 50 manuales?**

Suscríbete con el código  
**VOCERO BANUFA**

Obtienes un descuento  
**del 67%**

Pagas solo  
**\$5 USD EL AÑO**

Y apoyas nuestras dos causas:



**CAUSA 1**

**PROGRAMA DE ECONOMÍA  
COMUNITARIA Y SEGURIDAD  
ALIMENTARIA**



**CAUSA 2**

**SISTEMA DE PREVENCIÓN DEL  
MALTRATO INFANTIL Y  
BIENESTAR FAMILIAR**

NUESTROS ALIADOS



Cada suscripción es una semilla de cambio.  
**Juntos hacemos la diferencia.**