



# MANUAL RESIDUOS QUE SE CONVIERTEN EN RECURSOS

Cómo aplicar la economía circular  
desde tu hogar, negocio y comunidad



# 1. PRIMERA PREGUNTA: ¿CUÁNDO ALGO SE CONVIERTE EN BASURA?

Compramos algo.

**Lo utilizamos, lo tiramos y desaparece.**

¿O no?

En realidad, simplemente **deja de estar delante de nosotros.**

Después comienza otro recorrido:



Recolección



Transporte



Clasificación o tratamiento



Aprovechamiento



Incineración en determinados sistemas



Vertedero o disposición final

Y cuando el sistema funciona mal:



Ríos



Mares



Bosques



Calles



Quemas informales.

El problema de los residuos comienza mucho antes del contenedor.

Comienza cuando diseñamos una economía basada en:

**Extraer → Fabricar → Comprar → Utilizar → Tirar.**

**Síguenos**

en nuestras redes

**libreSta**

El Flautista



@librestaelflautista  
@librestaJovenesTalentos



RED MUNDIAL  
MULTITALENTOS  
UN MILLÓN DE ALMAS INTERCONECTADAS

## 2. EL MODELO LINEAL

Pensemos en una botella.

- **Se extraen materias primas.**
- **Se fabrica.**
- **Se transporta.**
- **Se compra.**
- **Se utiliza durante minutos.**
- **Se desecha.**

Todo el trabajo, energía y materiales incorporados pueden terminar convertidos rápidamente en residuo.  
Eso es una economía lineal.

La economía circular intenta cambiar la pregunta. En lugar de:  
**¿Dónde tiramos esto?**

Pregunta:

**¿Cómo evitamos que se convierta en residuo?**

# 3. LA JERARQUÍA: RECICLAR NO ES LA PRIMERA SOLUCIÓN

Uno de los errores ambientales más frecuentes es pensar:



**“Si reciclamos, solucionamos el problema.”**

No.

Reciclar es importante. Pero antes existen opciones mejores.

## LA ESCALERA DEL VALOR

### 1. RECHAZAR

¿Realmente lo necesitamos?

### 2. REDUCIR

¿Podemos utilizar menos?

### 3. REUTILIZAR

¿Puede utilizarse nuevamente sin transformarlo?

### 4. REPARAR

¿Podemos prolongar su vida?

### 5. COMPARTIR / INTERCAMBIAR

¿Otra persona puede aprovecharlo?

### 6. REACONDITIONAR O TRANSFORMAR

¿Puede adquirir una segunda función?

### 7. RECICLAR

¿Puede convertirse nuevamente en materia prima?

### 8. DISPOSICIÓN FINAL

Solo aquello que realmente no podamos recuperar.



**El mejor residuo es el que nunca tuvimos que producir.**

Si tienes un **emprendimiento** y quieres impulsarlo, haz una **entrevista** con nosotros. Pregúntanos por DM.



@librestaelflautista  
@librestaJovenesTalentos

## 4. PRIMER EJERCICIO: ABRE TU BASURA

No literalmente si existen riesgos sanitarios, pero durante una semana observa qué desechas.

Crea cuatro grandes grupos:

### Tipo

| ¿Cuánto aparece?                              | ¿Podría evitarse? | ¿Puede aprovecharse? |
|-----------------------------------------------|-------------------|----------------------|
| Orgánicos<br>Envases<br>Papel/cartón<br>Otros |                   |                      |

Añade categorías si las necesitas, después identifica tus tres residuos más frecuentes. Ahí comienza tu estrategia.

No intentes resolver  
cien cosas simultáneamente.

Si tienes grandes **talentos** e historias de vida inspiradoras, ven y cuéntalos con nosotros. Accede a una entrevista. Escríbenos por DM.



@librestaelflautista  
@librestaJovenesTalentos

**libreSta**

El Flautista



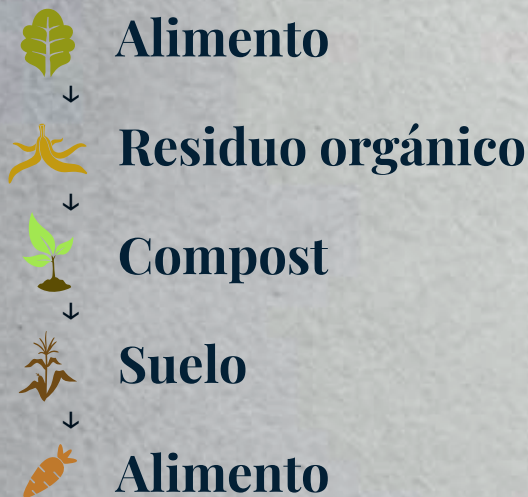
RED MUNDIAL  
MULTITALENTO  
UN MILLÓN DE ALMAS INTERCONECTADAS

# 5. LOS RESIDUOS ORGÁNICOS: EL RECURSO QUE ENTERRAMOS

Restos vegetales y otros materiales orgánicos apropiados pueden transformarse mediante procesos como el compostaje.

El resultado puede utilizarse para mejorar suelos.

Es decir:



Eso es circularidad.

En cambio:

 → **Basura mezclada** → transporte → **disposición final**  
es linealidad.

## Pero cuidado

No todo residuo orgánico debe entrar indiscriminadamente en cualquier compostador.

El sistema, escala, temperatura y manejo determinan qué materiales son apropiados, para empezar de forma sencilla, utiliza una guía técnica local de compostaje y evita incorporar materiales problemáticos sin conocer el proceso.

# 6. REPARAR ES UNA HERRAMIENTA ECONÓMICA

**Un teléfono.**

**Una bicicleta.**

**Una silla.**

**Un electrodoméstico.**

**Una prenda.**

Cuando algo se rompe solemos preguntarnos:

**¿Cuánto cuesta uno nuevo?**

Añadamos otra:

**¿Cuánto cuesta devolver este a funcionamiento?**

Una cultura de reparación genera:

- Ahorro
- Menos residuos
- Demanda de oficios locales
- Circulación económica
- Conocimiento técnico
- Autonomía

Aquí aparece algo importante:

**La economía circular no es solamente ambiental, también puede ser economía local.**

# 7. CREA UN MAPA DE RECURSOS CIRCULARES

Busca en tu territorio:

-  **Reparadores**
-  **Costureros**
-  **Zapateros**
-  **Carpinteros**
-  **Técnicos**
-  **Recicladores**
-  **Recuperadores**
-  **Tiendas de segunda mano**
-  **Compostadores**
-  **Asociaciones**
-  **Puntos públicos de recogida**

Probablemente descubrirás algo:

**La economía circular ya existe. Solo que muchas veces sus actores están desconectados.**

**Síguenos**  
en nuestras redes

**libreSta**

El Flautista



@librestaelflautista  
@librestaJovenesTalentos



## 8. DEL RESIDUO AL RECURSO: LA MATRIZ DE LAS 5 SALIDAS

Antes de desechar algo, haz estas preguntas:

¿Puedo seguir utilizándolo?

» **REUTILIZAR**

¿Puedo arreglarlo?

» **REPARAR**

¿Puede utilizarlo otra persona?

» **INTERCAMBIAR / DONAR / VENDER**

¿Puede convertirse en otra cosa?

» **TRANSFORMAR**

¿Puede recuperarse su material?

» **RECICLAR**

Solo después:

» **Disposición adecuada.**

**Esta sencilla matriz puede utilizarse en:**

- Hogares
- Colegios
- Oficinas
- Comercios
- Organizaciones
- Eventos
- Comunidades.

## 9. CÓMO APLICARLO EN UN NEGOCIO

Haz una auditoría de residuos de siete días.

### Registra:

| Residuo   | Cantidad aproximada | Coste asociado | Posible solución |
|-----------|---------------------|----------------|------------------|
| Cartón    |                     |                |                  |
| Plástico  |                     |                |                  |
| Orgánicos |                     |                |                  |
| Embalajes |                     |                |                  |
| Otros     |                     |                |                  |

### Después pregunta:

**¿Qué estoy comprando que termina inmediatamente en la basura?**

Puede existir un problema de proveedores o embalajes.

**¿Qué estoy pagando por retirar?**

Quizá alguien pueda aprovecharlo.

**¿Qué estoy desechando que todavía tiene valor?**

Quizá pueda reutilizarse, venderse, repararse o donarse.

**¿Puedo cambiar el diseño?**

La circularidad más potente ocurre antes de generar el residuo.

Si tienes un **emprendimiento** y quieres impulsarlo, haz una **entrevista** con nosotros. Pregúntanos por DM.



@librestaelflautista  
@librestaJovenesTalentos

# 10. SIMBIOSIS: CUANDO EL RESIDUO DE UNO ES EL RECURSO DE OTRO

Aquí empieza la parte realmente interesante.

Imagina:

**Cafetería** → residuos orgánicos



**Huerta** → necesita materia orgánica



**Comercio** → cajas



**Pequeño productor** → necesita embalaje



**Carpintería** → retales aprovechables



**Colectivo artístico** → necesita materiales

**Individualmente son residuos, conectados  
pueden convertirse en recursos.**

A esta lógica podemos llamarla **simbiosis local**.

Si tienes grandes **talentos** e historias de vida inspiradoras, ven y cuéntalos con nosotros. Accede a una entrevista. Escríbenos por DM.



@librestaelflautista  
@librestaJovenesTalentos

**libreSta**

El Flautista



RED MUNDIAL  
MULTITALENTOS  
UN MILLÓN DE ALMAS INTERCONECTADAS

# 11. EJERCICIO COMUNITARIO: CREA UNA BOLSA DE RECURSOS

Puede empezar incluso con un grupo de mensajería o una hoja compartida.

**Dos columnas:**

## **OFREZCO**

- cajas
- muebles
- materiales
- excedentes
- herramientas
- restos aprovechables

## **NECESITO**

- materiales
- herramientas
- transporte
- reparación
- espacio
- insumos

**Añade:**

**cantidad + ubicación + disponibilidad + contacto.**

De pronto aparece algo que antes no existía:  
un pequeño mercado de recursos que estaban siendo desperdiciados.

# 12. ORGANIZA UNA JORNADA DE REPARACIÓN E INTERCAMBIO

Una actividad comunitaria puede reunir:

-  **Reparación**
-  **Intercambio de ropa**
-  **Intercambio de libros**
-  **Plantas**
-  **Juguetes**
-  **Recuperación tecnológica**
-  **Muebles**
-  **Transformación creativa.**

Pero el objetivo no debe ser solamente organizar  
**“un evento bonito”**

**Aprovecha para identificar:**

- Quién sabe reparar
- Quién produce
- Quién necesita materiales
- Quién recicla
- Quién puede enseñar
- Quién quiere emprender

Así el evento se convierte en  
**mapeo económico comunitario.**

# 13. LOS RECICLADORES SON PARTE DE LA CADENA DE VALOR

En muchos territorios, personas y organizaciones dedicadas a recuperar materiales realizan una función ambiental y económica fundamental.

**Una estrategia comunitaria seria no debería diseñarse ignorándolas.**

**Pregúntate:**

- ¿Quién recupera actualmente nuestros materiales?
- ¿En qué condiciones trabaja?
- ¿Cómo podemos separar mejor para facilitar su aprovechamiento?
- ¿Podemos establecer acuerdos directos?

**Economía circular también significa reconocer el trabajo humano que hace posible la circularidad.**

**Síguenos**  
en nuestras redes



El Flautista



@librestaelflautista  
@librestaJovenesTalentos



RED MUNDIAL  
MULTITALENTOS  
UN MILLÓN DE ALMAS INTERCONECTADAS

# 14. CUIDADO: NO TODO DEBE REUTILIZARSE

**Circularidad no significa improvisación.**

Existen residuos que requieren tratamientos específicos:

- ⚠ **Medicamentos**
- ⚠ **Baterías**
- ⚠ **Residuos electrónicos**
- ⚠ **Productos químicos**
- ⚠ **Materiales sanitarios**
- ⚠ **Aceites y sustancias peligrosas.**

No deben reutilizarse o mezclarse indiscriminadamente. Busca los sistemas autorizados de recogida y tratamiento existentes en tu territorio.

**La regla es sencilla:**

**si desconoces el riesgo de un material, no improvises su reutilización.**

# 15. CÓMO CREAR UN PEQUEÑO CIRCUITO DE ECONOMÍA CIRCULAR

## **PASO 1 — Identificar**

¿Qué residuos generamos?

## **PASO 2 — Separar**

¿Cuáles tienen valor potencial?

## **PASO 3 — Mapear**

¿Quién puede necesitarlos?

## **PASO 4 — Conectar**

Generador ↔ usuario.

## **PASO 5 — Organizar**

Frecuencia, cantidades, almacenamiento y transporte.

## **PASO 6 — Medir**

¿Cuánto evitamos desechar?

¿Cuánto dinero ahorramos?

¿Cuánto ingreso generamos?

## **PASO 7 — Reinvertir**

Si el circuito genera recursos, una parte puede fortalecer el propio sistema comunitario.

**Ahí dejamos de hablar solamente de reciclaje.  
Empezamos a hablar de economía.**

Si tienes un **emprendimiento** y quieres impulsarlo, haz una **entrevista** con nosotros.  
Pregúntanos por DM.



@librestaelflautista  
@librestaJovenesTalentos

# 16. INDICADORES: DEMUESTRA QUE FUNCIONA

Puedes medir mensualmente:

- Kg de residuos evitados
- Kg recuperados
- Productos reparados
- Objetos intercambiados
- Dinero ahorrado
- Ingresos generados
- Personas participantes
- Negocios conectados

Ejemplo:

**300 kg recuperados + 45 objetos reparados + 20 familias participantes + 4 negocios conectados.**

Eso permite contar una historia muchísimo más poderosa que:  
**“hicimos una jornada ambiental”.**

Si tienes grandes **talentos** e historias de vida inspiradoras, ven y cuéntalos con nosotros. Accede a una entrevista. Escríbenos por DM.



@librestaelflautista  
@librestaJovenesTalentos

**libreSta**

El Flautista



RED MUNDIAL  
MULTITALENTOS  
UN MILLÓN DE ALMAS INTERCONECTADAS

# **17. RETO: 30 DÍAS PARA CERRAR UN PEQUEÑO CÍRCULO**

**Semana 1**

**Audita tus residuos.**

**Semana 2**

**Selecciona un flujo.**

**Por ejemplo: cartón.**

**Semana 3**

**Encuentra quién puede reutilizarlo o recuperarlo.**

**Semana 4**

**Prueba el circuito y mide.**

Después pregunta:

**¿Podemos mantenerlo durante seis meses?**

**Si la respuesta es sí, acabas de convertir  
una acción ambiental en un pequeño sistema.**

# 18. CHECKLIST DE CIRCULARIDAD

- ☐ Sé cuáles son mis principales residuos.
- ☐ Intento prevenir antes que reciclar.
- ☐ Separo correctamente.
- ☐ Sé qué materiales pueden recuperarse localmente.
- ☐ Conozco reparadores de mi territorio.
- ☐ Conozco recicladores o gestores.
- ☐ Identifico residuos que requieren tratamiento especial.
- ☐ Sé qué materiales podrían utilizar otras personas.
- ☐ Hemos probado algún intercambio o circuito.
- ☐ Medimos resultados.

**Cuanto más NO aparezcan, más oportunidades tienes delante.**

# 19. CIERRE — LO CIRCULAR NO SON LOS RESIDUOS. SON LAS RELACIONES.

Un residuo aislado parece basura, Cuando conectamos:

**quien lo genera + quien sabe transformarlo + quien lo necesita**

Aparece valor y esa misma lógica puede aplicarse a:

- **Herramientas**
- **Conocimientos**
- **Alimentos**
- **Espacios**
- **Transporte**
- **Tiempo**
- **Capacidades**
- **Oportunidades.**

Por eso las economías circulares, solidarias, populares y redistributivas necesitan algo que ninguna tecnología puede reemplazar por completo:

## **Personas conectadas y organizadas.**

Ese es también uno de los principios de la **Red Mundial Multitalentos**: tejer conexiones entre personas, capacidades, proyectos y territorios para que recursos y oportunidades que hoy están dispersos puedan circular.

No necesitamos esperar a que exista una gran infraestructura para empezar. Podemos comenzar con una comunidad.

- Un residuo.
- Una necesidad.
- Una conexión.
- **Y cerrar el primer círculo.**

# LibreSta

El Flautista



RED  
MUNDIAL  
MULTITALENTO

UN MILLÓN DE ALMAS INTERCONECTADAS

“

Cada decisión cuenta.  
Cada acción **transforma**.  
Cada persona hace la **diferencia**.



#### MENOS RESIDUOS, MÁS VIDA

Reducir lo que consumimos  
es multiplicar lo que importa.



#### COMUNIDADES QUE INSPIRAN

Juntos podemos construir  
territorios más conscientes,  
solidarios y resilientes.



#### RECURSOS QUE SE REINVENTAN

Nada se pierde,  
todo se transforma.



#### UN FUTURO CIRCULAR ES POSIBLE

Pequeños cambios hoy,  
grandes impactos mañana.



CONOCE MÁS EN

**libresta.org**

Síguenos en redes



@LIBRESTAELFLAUTISTA

@LIBRESTAJOVENESTALENTOS