

MANUAL

AGUA:

CÓMO PROTEGERLA, AHORRARLA Y GESTIONARLA DESDE LA COMUNIDAD

Del consumo individual
a la **seguridad hídrica**
del territorio



CONOCE
de dónde viene
nuestra agua



PROTEGE
las fuentes
y los ecosistemas



AHORRA
cada gota,
cada día



GESTIONA
colectivamente
para un futuro seguro



Más información. **Más conciencia.**
Más acción comunitaria.



1. El agua parece un problema lejano... hasta que falta

Abrimos un grifo y sale agua. Por eso es fácil olvidar todo lo que tuvo que ocurrir antes:

- Una fuente tuvo que conservarse
- El agua tuvo que captarse
- Tratarse
- Transportarse
- Almacenarse
- Distribuirse y, después de utilizarla, gestionarse nuevamente.

Cuando cualquiera de esas partes falla, aparecen los problemas:

- Escasez
- Contaminación
- Cortes
- Encarecimiento
- Conflictos por el acceso
- Deterioro de ríos, acuíferos y humedales
- Comunidades cada vez más vulnerables

Por eso gestionar bien el agua significa mucho más que **cerrar el grifo mientras nos cepillamos los dientes.**

Significa entender:

De dónde viene nuestra agua, cómo la utilizamos, qué hacemos con ella después y qué podemos hacer colectivamente para protegerla.

Síguenos

en nuestras redes

libreSta

El Flautista



@librestaelflautista
@librestaJovenesTalentos



2. PRIMER CAMBIO DE ENFOQUE: DEL AHORRO A LA SEGURIDAD HÍDRICA

Ahorrar agua es importante. Pero no es suficiente.

Una comunidad puede consumir responsablemente y aun así tener problemas si:

- Sus fuentes están contaminadas
- Pierde grandes cantidades por fugas
- Depende completamente de una única fuente
- Destruye las zonas que regulan el agua
- No almacena agua para emergencias
- o no sabe cómo responder cuando aparece una crisis

Por eso utilizaremos un concepto más amplio:

SEGURIDAD HÍDRICA

Para este manual la entenderemos de manera sencilla como la capacidad de una comunidad para disponer de agua suficiente, segura y sostenible, protegiendo al mismo tiempo los ecosistemas que hacen posible su disponibilidad.

3. EL MAPA DEL AGUA: LAS 5 PREGUNTAS QUE TODO TERRITORIO DEBERÍA PODER RESPONDER

Antes de pensar en soluciones, necesitamos conocer nuestro sistema.

1. ¿De dónde viene nuestra agua?

Puede proceder de:

- ríos
- quebradas
- embalses
- lagos
- acuíferos
- manantiales
- lluvia
- redes públicas
- sistemas comunitarios

Muchas personas conocen quién les cobra el agua, pero no saben cuál es realmente su fuente. Investígalo.

2. ¿Quién la gestiona?

Identifica:

- operador público o privado
- acueducto comunitario
- administración local
- autoridad ambiental
- organizaciones comunitarias involucradas

3. ¿Dónde se utiliza más?

Hogar, agricultura, comercio, industria, turismo, servicios públicos...

No todos los territorios tienen el mismo patrón.

4. ¿Qué amenazas existen?

Por ejemplo:

- vertimientos
- deforestación
- sequías
- inundaciones
- minería
- actividades industriales
- agroquímicos
- residuos
- sobreexplotación
- urbanización

5. ¿Qué ocurre con el agua después de utilizarla?

¿Existe alcantarillado?

¿Tratamiento?

¿Termina directamente en un río?

¿Se reutiliza parte?

No puedes proteger un sistema que no conoces.

Si tienes grandes **talentos** e historias de vida inspiradoras, ven y cuéntalos con nosotros. Accede a una entrevista. Escríbenos por DM.



@librestaelflautista
@librestaJovenesTalentos

libreSta

El Flautista



RED MUNDIAL
MULTITALENTOS
UN MILLÓN DE ALMAS INTERCONECTADAS

4. HERRAMIENTA PRÁCTICA: CREA TU MAPA HÍDRICO

No necesitas ser especialista.

Toma un mapa de tu barrio, vereda, municipio o territorio y señala:

- **AZUL — Fuentes**

Ríos, quebradas, pozos, nacimientos, humedales, depósitos.

- **VERDE — Ecosistemas protectores**

Bosques, zonas verdes, humedales, áreas de recarga.

- **AMARILLO — Infraestructura**

Acueductos, depósitos, plantas, canales, redes.

- **ROJO — Riesgos**

Vertimientos, basureros, zonas deforestadas, puntos contaminados, inundaciones recurrentes.

- **VIOLETA — Actores**

Organizaciones, instituciones, empresas, asociaciones, líderes comunitarios.

Al terminar tendrás algo muchísimo más útil que una lista de problemas:

**una fotografía básica del
sistema hídrico de tu territorio.**

5. SEGUNDO NIVEL: REDUCIR EL CONSUMO SIN REDUCIR LA CALIDAD DE VIDA

Ahorrar no significa vivir peor, significa **eliminar desperdicios**.

Empieza midiendo.

Durante una semana registra aproximadamente dónde utilizas agua:

Uso	Frecuencia	¿Podría reducirse?
Ducha	diaria	Sí/No
Lavadora	—	Sí/No
Cocina	—	Sí/No
Limpieza	—	Sí/No
Riego	—	Sí/No
Otros	—	Sí/No

Después busca las pérdidas fáciles.

Fugas

Un grifo, tubería o cisterna que pierde agua continuamente puede desperdiciar mucho más que varios pequeños hábitos juntos.

Duchas

Reducir tiempo innecesario produce ahorro sin afectar higiene.

Lavado

Utilizar lavadora o lavavajillas con cargas adecuadas suele ser más eficiente que hacer muchos ciclos pequeños.

Riego

Regar cuando la evaporación es menor, elegir especies adaptadas al clima y mejorar el suelo disminuye necesidades hídricas.

Limpieza

Muchas tareas que hacemos con agua corriente pueden hacerse con recipientes, escobas u otros métodos.

6. HAZ UNA AUDITORÍA HÍDRICA SENCILLA

Busca tu consumo en las facturas de varios meses.
No observes solamente cuánto pagaste.
Observa **cuánta agua consumiste**.

Registra:

Mes	Consumo	Personas	Situación especial
1			
2			
3			

Después pregúntate:

¿Cuál es nuestro promedio?
¿Qué meses presentan picos?
¿Por qué?
¿Qué actividad podría explicarlos?
¿Ha aumentado el consumo sin una razón evidente?
Un aumento inexplicable puede incluso ayudarte a detectar una fuga.

Ponte una meta

- ✗ No digas:
“vamos a gastar menos agua”.
- ✓ Di:
“intentaremos reducir nuestro consumo un 10 % durante los próximos tres meses y compararemos los resultados”.

Lo que se mide puede mejorarse.

Síguenos
en nuestras redes



El Flautista



@librestaelflautista
@librestaJovenesTalentos



RED MUNDIAL
MULTITALENTOS
UN MILLÓN DE ALMAS INTERCONECTADAS

7. REUTILIZAR: NO TODA EL AGUA UTILIZADA ES IGUAL

Aquí aparece una oportunidad enorme.
Podemos distinguir, de manera simplificada:

Agua potable

Apta para consumo humano cuando cumple las condiciones sanitarias correspondientes.

Aguas grises

Procedentes de determinados usos domésticos como duchas o lavamanos.

Aguas negras

Contienen contaminación fecal y requieren tratamiento adecuado.



No reutilices agua simplemente porque parece limpia.

La reutilización depende del origen del agua, el uso posterior, los riesgos sanitarios y la normativa local.
Pero el principio es muy valioso:

no todas las actividades necesitan agua con la misma calidad.

En determinados contextos y con sistemas adecuados, agua recuperada puede destinarse a usos no potables.

Antes de implementar un sistema permanente, consulta los requisitos sanitarios y técnicos aplicables en tu territorio.

8. LA LLUVIA TAMBIÉN PUEDE SER UN RECURSO

La captación de lluvia puede reducir presión sobre otras fuentes y ofrecer reservas para determinados usos.

Un sistema básico puede incluir:

superficie de captación → canalización → separación de primeros arrastres → almacenamiento → uso

Pero hay una regla fundamental:

Captar lluvia no significa automáticamente producir agua potable.

Techos, canaletas, depósitos y contaminación ambiental pueden introducir microorganismos o sustancias peligrosas.

Por eso:

- Protege los depósitos;
- Evita agua estancada accesible a insectos;
- Realiza mantenimiento;
- Identifica para qué usos es segura;
- Consulta normativa local;
- y si se pretende beberla, requiere tratamiento y control adecuados.

Si tienes un **emprendimiento** y quieres impulsarlo, haz una **entrevista** con nosotros. Pregúntanos por DM.



@librestaelflautista
@librestaJovenesTalentos

9. PROTEGER LA FUENTE ES MÁS INTELIGENTE QUE LIMPIAR EL DESASTRE

Imagina dos comunidades.

Comunidad A

Contamina su fuente y después invierte cada vez más dinero en tratamiento.

Comunidad B

Protege la fuente, controla actividades contaminantes y reduce vertimientos.

Ambas necesitan tratamiento, pero la segunda está actuando antes del problema. Esto se llama prevención.

Proteger:



Bosques



Suelos



Humedales



Riberas



Zonas de infiltración

También forma parte de la política del agua.

Los ecosistemas son parte de nuestra infraestructura hídrica natural.

Si tienes grandes **talentos** e historias de vida inspiradoras, ven y cuéntalos con nosotros. Accede a una entrevista. Escríbenos por DM.



@librestaelflautista
@librestaJovenesTalentos

libreSta

El Flautista



RED MUNDIAL
MULTITALENTOS
UN MILLÓN DE ALMAS INTERCONECTADAS

10. DEL HOGAR A LA COMUNIDAD

Aquí cambia la escala.

Una familia puede ahorrar cientos o miles de litros. Pero una comunidad organizada puede:

- Detectar fugas públicas;
- Identificar puntos contaminados;
- Recuperar una quebrada;
- Proteger una fuente;
- Hacer educación ambiental;
- Vigilar decisiones territoriales;
- Crear sistemas comunitarios;
- Impulsar captación de lluvia;
- Organizar respuestas ante sequías;
- Exigir información;
- Desarrollar proyectos.

**Por eso el agua también es una
cuestión de organización social.**

11. CREA UN COMITÉ COMUNITARIO DEL AGUA

No tiene que empezar como una gran institución. Cinco o diez personas pueden comenzar.

Función 1 — Diagnóstico

¿Qué tenemos?

Función 2 — Vigilancia

¿Qué está ocurriendo?

Función 3 — Educación

¿Qué necesita saber la comunidad?

Función 4 — Acción

¿Qué podemos solucionar nosotros?

Función 5 — Incidencia

¿Qué corresponde exigir a instituciones o empresas?

Esta separación es fundamental.

No todo problema debe resolverlo la comunidad gratuitamente.

**Organizarse también significa saber
qué responsabilidades corresponden
al estado, operadores, empresas y ciudadanía.**

12. PLAN COMUNITARIO DE AGUA EN 30 DÍAS

Semana 1 — Conocer

Mapear fuentes, infraestructura, problemas y actores.

Semana 2 — Medir

Consumos, fugas, puntos críticos y necesidades.

Semana 3 — Priorizar

Elegir un problema solucionable. No veinte. Uno.

Ejemplo:

“Existe desperdicio permanente en tres puntos de la red comunitaria.”

Semana 4 — Actuar

Definir:

qué haremos + quién lo hará + cuándo + qué necesitamos + cómo mediremos el resultado.

Así una preocupación empieza a convertirse en proyecto.

Síguenos

en nuestras redes

libreSta

El Flautista



@librestaelflautista
@librestaJovenesTalentos



RED MUNDIAL
MULTITALENTOS
UN MILLÓN DE ALMAS INTERCONECTADAS

13. CHECKLIST DE SEGURIDAD HÍDRICA

Marca lo que ya puedes responder:

- ☐ Sé de dónde viene el agua que consumo.
- ☐ Conozco aproximadamente cuánto utilizamos.
- ☐ Sé quién gestiona el sistema.
- ☐ Conozco los principales riesgos de contaminación.
- ☐ Hemos revisado posibles fugas.
- ☐ Sabemos qué hacer ante un corte prolongado.
- ☐ Conocemos organizaciones o instituciones relacionadas con el agua.
- ☐ Sabemos qué ecosistemas protegen nuestra fuente.
- ☐ Nuestra comunidad tiene algún mecanismo de organización frente al agua.

Si varias respuestas son **NO, ya tienes
una agenda de trabajo.**

14. CIERRE — EL AGUA NOS ENSEÑA ALGO MÁS GRANDE

Una persona puede ahorrar agua.

Pero difícilmente puede proteger sola una cuenca, recuperar un río o garantizar la seguridad hídrica de un territorio.

Para eso hacen falta:

comunidad + conocimiento + organización + instituciones + cooperación.

Y esta lógica sirve para mucho más que el agua.

Necesitamos reconstruir redes capaces de compartir conocimientos, organizar recursos y crear soluciones colectivas.

Desde **Libresta** impulsamos precisamente esa lógica a través de la **Red Mundial Multitalentos**: conectar personas, conocimientos, proyectos y territorios para construir capacidad colectiva.

Porque frente a las grandes crisis del presente, una comunidad aislada es vulnerable.

Una comunidad conectada puede organizarse.

Si tienes un **emprendimiento** y quieres impulsarlo, haz una **entrevista** con nosotros.
Pregúntanos por DM.



@librestaelflautista
@librestaJovenesTalentos



CUIDAR HOY

Cada acción cuenta.
Pequeñas decisiones
diarias generan grandes
cambios.



PENSAR EN SISTEMA

El agua conecta todo:
ecosistemas, comunidades
y generaciones.



HACER COMUNIDAD

La gestión del agua
es más efectiva cuando
se construye juntos.



ACTUAR CON RESPONSABILIDAD

Proteger el agua es garantizar
bienestar, salud y vida para
todas las personas y para el
planeta.



El agua nos une.
La conciencia
nos mueve.
La acción
nos transforma.



CONOCE MÁS EN

libresta.org

SÍGUENOS EN REDES



@LIBRESTAELFLAUTISTA

@LIBRESTAJOVENESTALENTOS