Libresta
El Flautista

RMM

RED MUNDIAL
MULTITALENTOS
UN MILLON DE ALMAS INTERCONECTADAS

MANUAL 10

DEMOCRACIA DESDE ABAJO:

CÓMO CONSTRUIR PODER CIUDADANO SIN CAER EN LA POLARIZACIÓN

Organización cívica, pluralismo, deliberación y redes comunitarias para influir sin convertir al que piensa distinto en enemigo.



1. La democracia no es solo elegir quién gobierna

Una democracia funciona también en el espacio que existe entre unas elecciones y las siguientes. Funciona cuando ciudadanos se organizan, asociaciones defienden intereses, medios investigan, comunidades deliberan e instituciones rinden cuentas.

Construir poder desde abajo

No significa estar contra toda institución. Significa que la capacidad política no exista únicamente en gobiernos, grandes empresas, partidos o élitæs organizadas.

conocimiento + **organización** + **vínculos** + **recursos** + **legitimidad** + **capacidad de acción**

Formas de poder

Poder institucional
capacidad legal de decidir.

Poder económico
capacidad de movilizar recursos.

Poder informativo
capacidad de producir o controlar información.

Poder social
capacidad de movilizar personas.

Poder cultural
capacidad de infulir sobre valores y narrativas.

Poder comunitario
capacidad de cooperar y resolver problemas colectivamente.

Una persona aislada tiene menos capacidad que una red

Si 100 personas reclaman por separado, todas empiezan desde cero. Si comparten información y construyen estrategia común, cambia la relación de fuerzas.

recopilar evidencia → conseguir asesoramiento → comunicarse mejor → mantener seguimiento → representar intereses → movilizar recursos



Una sociedad democrática necesita evitar que todas las formas de poder queden concentradas en muy pocas manos.

2. Polarización, conflicto e intereses

Las sociedades siempre han tenido conflictos políticos. El problema aparece cuando dejamos de discutir ideas y empezamos a tratar al que piensa distiinto como enemigo.

¿Por qué nos polarizamos?



desigualdad



miedo



crisis económicas



desinformación



pérdida de confianza



líderes que explotan identidades



algoritmos que premian contenido emocional



medios extremadamente partidizados

Conflicto normal vs polarización destructiva

Conflicto

Trabajadores y empresarios, vecinos o partidos pueden defender intereses diferentes y seguir siendo democráticos.

Polarización destructiva

Aparece cuando desaparecen espacios compartidos y todo se interpreta a través de identidad política.



El objetivo no debe ser eliminar el conflicto, sino **construir reglas para tramitarlo sin destruirnos mutuamente.**

La pregunta clave

Si quien no está conmigo me parece automáticamente una mala persona o una amenaza, el pluralismo empieza a romperse.



3. Herramientas para debatir mejor

Cuatro herramientas prácticas para bajar el ruido y entender mejor los desacuerdos.

1 Separa persona, posición e interés



Persona: comerciante

Posición: no peatonalizar

Interés: mantener acceso logístico

Atacar identidades bloquea. Analizar intereses abre posibilidades.

2 Busca el desacuerdo real

¿Estamos en desacuerdo sobre el problema, las causas, la solución o los valores?

Problema
¿Qué situación consideramos un problema?

Causas
¿Por qué ocurre? ¿A qué se debe?

Solución
¿Qué deberíamos hacer?

Valores
¿Qué principios o valores están en juego?

3 La regla de la mejor versión

Antes de responder a una postura con la que discrepas, formúlala de manera que su defensor diga: "Sí, eso es lo que pienso".



Entender correctamente un argumento no obliga a aceptarlo.

4 Construye reglas de deliberación

- no insultar
- no interrumpir
- distinguir hechos de opiniones
- justificar afirmaciones importantes
- permitir respuesta

¿Qué evidencia te haría cambiar de opinión?



4. Herramientas para decidir sin excluir

1 No todo puede resolverse por consenso



Lo importante es acordar previamente cómo se decidirá.

2 Protege a las minorías

La regla de mayoría no significa que el 51 % pueda hacer cualquier cosa al 49 %. Una mayoría puede decidir, pero no debería silenciar, humillar o excluir arbitrariamente a quienes discrepan.



3 El problema del 'nosotros contra ellos'



Si lo dice mi grupo → probablemente verdad.
Si lo dice el otro → probablemente mentira.

Pregunta: "Si esta información favoreciera al adversario, ¿la consideraría igualmente válida?"

4 Crea espacios de cooperación



No eliminan las diferencias ideológicas. Crean experiencias compartidas.



5. Propósito, capacidades e infraestructura comunitaria

1 No construyas tu organización solo alrededor de un enemigo

Es más sostenible construir alrededor de lo que queremos proteger, mejorar o crear.
El poder ciudadano necesita propósito positivo.



2 Mapa de capacidades de tu comunidad

Persona/organización	Capacidad
Vecino A	Diseño
Asociación B	Espacio
Profesional C	Asesoramiento
Comercio D	Logística
Medio E	Comunicación

Las comunidades suelen conocer perfectamente sus problemas y mucho menos sus capacidades.

3 Infraestructura comunitaria

- directorios
- calendarios
- espacios de reunión
- bancos de herramientas
- redes de cuidado
- medios comunitarios
- bases de conocimiento
- cooperativas
- fondos solidarios

4 Crea memoria colectiva

Después de cada proyecto registra qué hicimos, quién participó, qué funcionó, qué recursos utilizamos y qué errores cometimos. Una comunidad que documenta acumula capacidad.



6. Recursos, economía y círculo de deliberación

A El poder ciudadano también necesita recursos

Organizar requiere tiempo, espacios, comunicación, transporte y herramientas. Si todo depende permanentemente del voluntariado de dos personas agotadas, la red será frágil.



cuotas · actividades · alianzas · donaciones · cooperación · servicios · economía solidaria

B Economía y democracia están conectadas

Las redes comunitarias pueden desarrollar intercambio de servicios, cooperativas, consumo local, fondos comunitarios, reparación, reutilización y proyectos productivos. Estas economías no sustituyen políticas públicas, pero pueden fortalecer la autonomía material desde la cual las personas participan.



C El círculo de deliberación





7. Redes sociales, burbujas y red cívica local

1 No dejes que el algoritmo organice tu democracia

Las plataformas suelen premiar contenidos que generan interacción y la indignación genera mucha. Compensa ese entorno con reuniones, conversaciones, asociaciones, actividades, deliberación y proyectos compartidos.



2 Audita tu propia burbuja

- ☐ qué cuentas sigues
- ☐ qué medios consumes
- ☐ cuántas opiniones diferentes encuentras
- ☐ cuántos contenidos te hacen enfadar
- ☐ cuántos has verificado

¿Estoy informándome o solamente reafirmándome?

3 Cómo construir una red cívica local



4 No necesitas pensar igual para colaborar

No todas las alianzas necesitan convertirse en identidades permanentes. A veces basta con colaborar alrededor de un objetivo.



8. Salud democrática y reto de 30 días

A El test de salud democrática de tu organización

- [ ] 1 ¿Se puede discrepar sin ser expulsado?
- [ ] 2 ¿Las decisiones tienen reglas claras?
- [ ] 3 ¿Existe transparencia sobre recursos?
- [ ] 4 ¿Hay renovación de responsabilidades?
- [ ] 5 ¿La información circula?
- [ ] 6 ¿Participan siempre los mismos?
- [ ] 7 ¿Se escuchan minorías?
- [ ] 8 ¿Podemos reconocer errores?
- [ ] 9 ¿Nuestro proyecto depende excesivamente de una sola persona?
- [ ] 10 ¿Cooperamos con personas diferentes?

B Reto de 30 días: construye una microred cívica

1 Semana 1: identifica cinco personas con capacidades distintas



2 Semana 2: elegid un problema concreto y realizad un diagnóstico sencillo



3 Semana 3: mapead otros actores y construid una propuesta



4 Semana 4: realizad una primera acción y documentad el aprendizaje



C Pregunta de continuidad

¿Qué tendría que ocurrir para que esta red siga existiendo dentro de un año?



La democracia se fortalece cuando dejamos de estar solos. El poder ciudadano también se construye cuando personas y comunidades conectan experiencias y trabajan juntas alrededor de necesidades comunes.

Libresta
El Flautista

RMM

RED MUNDIAL
MULTITALENTOS
UN MILLON DE ALMAS INTERCONECTADAS

Construir redes es construir democracia

El poder ciudadano no aparece únicamente cuando millones de personas salen a una plaza. También se construye cuando cinco vecinos aprenden a organizarse, cuando una asociación comparte información, cuando varias comunidades conectan experiencias y cuando personas que piensan diferente consiguen trabajar juntas alrededor de necesidades comunes.

Ese tejido social es una forma profunda de infraestructura democrática y también puede convertirse en infraestructura económica: redes de apoyo, intercambio, cooperación, economía circular, producción comunitaria y mecanismos redistributivos que reduzcan dependencia y aislamiento.

Desde **Libresta** estamos construyendo la **Red Mundial Multitalentos** con esa lógica: conectar saberes, capacidades, organizaciones y territorios para que cada nodo pueda fortalecerse mediante los demás.

No necesitamos pensar exactamente igual para construir cosas juntos.



Síguenos en Instagram
@librestaelflautista

Súmate a la Red Mundial Multitalentos