Libresta
El Flautista

RMM
RED MUNDIAL MULTITALENTOS
UN MILLON DE ALMAS INTERCONECTADAS

Tus derechos y deberes como ciudadano en la vida cotidiana

Guía práctica para relacionarte con el Estado, conocer tus garantías y ejercer una ciudadania responsable.



1 Los derechos sirven cuando sabemos utilizarlos

Muchas personas conocen expresiones como “derechos humanos”, “derechos fundamentales” o “derechos ciudadanos”, pero tienen dificultades para trasladarlas a situaciones cotidianas.



- ¿Qué ocurre si una administración te trata de manera discriminatoria?
- ¿Puedes preguntar por qué rechazaron una solicitud?
- ¿Tienes derecho a participar en determinadas decisiones públicas?
- ¿Puedes acceder a información que posee el Estado?
- ¿Qué responsabilidades tienes tú frente a las demás personas y frente a la comunidad?

Los derechos no son únicamente principios escritos en constituciones y tratados. Se manifiestan cuando estudiamos, trabajamos, utilizamos un servicio público, participamos políticamente, presentamos una reclamación o simplemente expresamos una opinión.

2 Derechos humanos, fundamentales y ciudadanos: no son exactamente lo mismo



Derechos humanos

Toda persona posee determinadas libertades y garantías por su condición humana, independientemente de su nacionalidad, origen, sexo, creencias u otras características.



Derechos fundamentales

Los ordenamientos nacionales reconocen y desarrollan muchos de estos principios mediante constituciones y leyes. En algunos casos cuentan con mecanismos especiales de protección.



Derechos de ciudadanía

Pueden incluir facultades vinculadas especificamente con la pertenencia política a un Estado, como determinados derechos electorales.

La distinción importa porque no todos los derechos dependen de ser ciudadano de un país.

3 Un mapa para entender tus derechos

Aunque existen distintas clasificaciones, podemos organizar muchos derechos cotidianos en varios grandes grupos:

Libertades personales	Expresión, conciencia, privacidad, asociación, reunión.
Participación	Voto cuando corresponda, participación pública, organización política y social.
Igualdad	Igualdad ante la ley y protección frente a discriminaciones.
Derechos sociales	Educación, salud, protección social, vivienda o trabajo según su reconocimiento jurídico.
Garantías jurídicas	Defensa, debido proceso, acceso a justicia y protección frente a actuaciones arbitrarias.
Relación con el Estado	Petición, información pública, reclamación y participación, según cada legislación.
Derechos colectivos y ambientales	Protección ambiental, patrimonio, territorio u otros derechos reconocidos.

Este mapa sirve para formular la primera pregunta correcta:
¿qué derecho puede estar involucrado en mi problema?

4 El derecho a la igualdad no significa que todas las personas reciban siempre exactamente lo mismo

La igualdad ante la ley busca impedir tratos arbitrarios y discriminaciones injustificadas. Sin embargo, tratar de manera idéntica situaciones profundamente diferentes también puede producir desigualdad.



Si sospechas que estás recibiendo un trato discriminatorio, identifica qué ocurrió, quién tomó la decisión, cuál fue la diferencia de trato, qué explicación se ofreció y qué evidencias puedes conservar.

5 Libertad de expresión: poder hablar no significa que todo esté permitido

La libertad de expresión es un derecho fundamental que protege la posibilidad de debatir, criticar al poder, expresar opiniones y participar en la vida pública. Sin embargo, no es un derecho absoluto: debe ejercerse con responsabilidad y convive con otros derechos y con los límites establecidos en las leyes.



La libertad de expresión es una herramienta poderosa. Usarla con responsabilidad fortalece el diálogo y la convivencia.

6 Participar también es parte de tus derechos y responsabilidades

La democracia no termina con el voto. La participación ciudadana puede adoptar muchas formas, desde votar en elecciones hasta participar en consultas, procesos comunitarios, asociaciones o iniciativas locales, y en otros espacios públicos.



Una ciudadanía activa contribuye a que las decisiones públicas tengan en cuenta distintas necesidades y realidades.

Síguenos en Instagram
@librestaelflautista

7 Tus deberes como ciudadano

Los derechos se sostienen gracias a las responsabilidades que compartimos con otras personas y con la comunidad. Cumplir nuestros deberes ayuda a construir una sociedad más justa, solidaria y respetuosa para todas y todos.



Respetar los derechos de los demás.



Contribuir al bien común.



Cumplir las leyes.



Participar de forma informada y responsable.



Cuidar los espacios y recursos compartidos.



Dialogar y promover una convivencia respetuosa.

8 Cómo actuar cuando un derecho no se respeta

Si consideras que un derecho ha sido vulnerado, puedes seguir esta ruta:

1

Recopilar información

Qué ocurrió, quién tomó la decisión, qué explicación se ofreció y qué evidencias tienes.

2

Solicitar aclaración

Puedes preguntar directamente a la institución cuál es el fundamento de la decisión.

3

Utilizar los canales disponibles

Puedes presentar una petición, reclamación, recurso o mecanismo de control, según el caso.

4

Buscar orientación

Puedes acudir a servicios de información, asesoría o apoyo comunitario si hace falta.



Si tienes grandes talentos e historias de vida inspiradoras, ven y cuéntalos con nosotros. Escríbenos por DM en Instagram **@librestaelflautista**

Una ciudadanía informada construye sociedades más justas

Conocer y ejercer tus derechos, y cumplir tus deberes, contribuye a una comunidad más equitativa, participativa y solidaria.



Libresta El Flautista

RMM RED MUNDIAL MULTITALENTOS
UN MILLON DE ALMAS INTERCONECTADAS

Síguenos en Instagram
@librestaelflautista