Libresta
El Flautista

RMM

RED MUNDIAL
MULTITALENTOS
UN MILLÓN DE ALMAS INTERCONECTADAS

MANUAL 10

# BARRIOS PARA VIVIR MEJOR: CÓMO CONVERTIR EL ESPACIO PÚBLICO EN COMUNIDAD

Guía práctica para reconocer necesidades del barrio, activar redes vecinales y mejorar los espacios compartidos.



BARRIOS Y VIDA COMUNITARIA

# Un barrio no es solo el lugar donde está tu casa

## 01 · UN BARRIO NO ES SOLO EL LUGAR DONDE ESTÁ TU CASA

También es:; la calle por donde caminas;; el banco donde descansa una persona mayor;; la plaza donde juegan niños;; la parada donde esperas;; el comercio donde conoces a otros;; el parque donde convives.; Cuando estos espacios funcionan mal, la vida diaria se vuelve:; más difícil;; más insegura;; más cara;; más solitaria.; Mejorar un barrio no consiste únicamente en construir cosas.; También significa conseguir que los espacios permitan vivir, encontrarse, cuidarse y participar.

## 02 · PRIMERA HERRAMIENTA: RECORRE TU BARRIO COMO SI FUERA LA PRIMERA VEZ

Haz una caminata de observación.; Pregunta:; ¿PUEDO CAMINAR CON COMODIDAD?; ¿HAY LUGARES PARA SENTARSE?; ¿EXISTE SOMBRA?; ¿SE PUEDE CRUZAR CON SEGURIDAD?; ¿HAY ILUMINACIÓN?; ¿QUIÉNES UTILIZAN EL ESPACIO?; ¿QUIÉNES PARECEN ESTAR AUSENTES?; A veces nos acostumbramos tanto a un problema que dejamos de verlo.

BARRIOS Y VIDA COMUNITARIA

# La accesibilidad no es un asunto de una pequeña minoría

## 03 · LA ACCESIBILIDAD NO ES UN ASUNTO DE UNA PEQUEÑA MINORÍA

Una acera estrecha puede afectar a:; personas con discapacidad;; mayores;; niños;; personas lesionadas;; familias con cochecito.; Una ciudad accesible suele ser más cómoda para todos.; Pregunten:; ¿Podría recorrer esta ruta una persona con movilidad reducida sin depender constantemente de ayuda?

## 04 · SEGUNDA HERRAMIENTA: HAZ UNA RUTA DE ACCESIBILIDAD

Elige un recorrido habitual:; casa → parada → supermercado → centro sanitario.; Registra:; obstáculos;; cruces;; pendientes;; escalones;; mobiliario;; pavimento.; No evalúes el barrio de forma abstracta.; Evalúa rutas que las personas realmente necesitan utilizar.

BARRIOS Y VIDA COMUNITARIA

# Seguridad no es solo policía

### 05 · SEGURIDAD NO ES SOLO POLICÍA

La seguridad cotidiana también puede depender de:; iluminación;; visibilidad;; tránsito de personas;; mantenimiento;; rutas claras;; transporte;; actividad comercial.; Un lugar abandonado y oscuro puede generar una experiencia diferente a una calle:; iluminada;; activa;; cuidada.; Pensar seguridad exige mirar diseño, actividad y convivencia.

### 06 · TERCERA HERRAMIENTA: HAZ UN MAPA DE PUNTOS INCÓMODOS O INSEGUROS

Marquen:;  EVITAMOS ESTE PUNTO; ¿Por qué?;  GENERA INCOMODIDAD; ¿Qué falta?;  FUNCIONA BIEN; ¿Qué tiene que otros lugares podrían copiar?; No analicen solamente los lugares problemáticos.; Estudien también qué hace funcionar a los buenos.

BARRIOS Y VIDA COMUNITARIA

# Un espacio con personas suele funcionar mejor que un espa...

### 07 · UN ESPACIO CON PERSONAS SUELE FUNCIONAR MEJOR QUE UN ESPACIO DISEÑADO SO

Una plaza puede tener un pavimento precioso y estar vacía.; Otra puede ser sencilla y estar llena porque tiene:; sombra;; bancos;; comercio;; actividades;; diversidad de usos.; Pregunten:; ¿Este espacio invita a quedarse o únicamente a atravesarlo?; Permanecer crea encuentros.; Los encuentros pueden crear comunidad.

### 08 · CUARTA HERRAMIENTA: OBSERVEN QUIÉN USA EL ESPACIO Y A QUÉ HORA

Durante distintos momentos registren:; Puede revelar que:; funciona para jóvenes pero no para mayores;; funciona de día pero no de noche;; funciona entre semana pero queda vacío el fin de semana.; Un barrio cambia durante el día.

BARRIOS Y VIDA COMUNITARIA

# Las personas mayores necesitan más que una rampa

## 09 · LAS PERSONAS MAYORES NECESITAN MÁS QUE UNA RAMPA

La autonomía puede depender también de:; bancos;; sombra;; baños;; cruces suficientes;; comercio cercano;; transporte;; iluminación.; Una pequeña mejora en el espacio público puede permitir que una persona continúe realizando sola actividades cotidianas.; Eso es infraestructura de cuidados.

## 10 · QUINTA HERRAMIENTA: CALCULA “DISTANCIAS DE DESCANSO”

Observa rutas utilizadas por personas mayores.; Pregunta:; ¿Cuánto hay que caminar antes de encontrar un lugar seguro para sentarse?; No necesitas una norma universal.; Necesitas identificar rutas donde la ausencia de descanso excluye a determinadas personas.

BARRIOS Y VIDA COMUNITARIA

# Los niños también son un indicador urbano

### 11 · LOS NIÑOS TAMBIÉN SON UN INDICADOR URBANO

Un barrio donde los niños pueden:; caminar;; jugar;; desplazarse con seguridad;; puede indicar determinadas condiciones favorables para muchas otras personas.; Pregunten:; ¿Qué impide que un niño pueda utilizar este espacio con una autonomía razonable para su edad?; Puede ser:; tráfico;; falta de cruces;; ausencia de espacios;; deterioro.

### 12 · EL ESPACIO PÚBLICO TAMBIÉN ES INFRAESTRUCTURA SOCIAL

Una plaza puede permitir:; conversar;; descansar;; jugar;; hacer cultura;; comerciar;; organizarse.; Por eso no debe medirse solamente por:; “¿Cuántos metros cuadrados tiene?”; También:; ¿Qué relaciones permite que ocurran?

BARRIOS Y VIDA COMUNITARIA

# Sexta herramienta: haz un mapa de activos del barrio

### 13 · SEXTA HERRAMIENTA: HAZ UN MAPA DE ACTIVOS DEL BARRIO

No catalogues únicamente carencias.; Registra:; plazas;; parques;; comercios;; centros educativos;; asociaciones;; bibliotecas;; espacios deportivos;; colectivos;; equipamientos públicos.; Después pregunta:; ¿Qué conexiones podrían crearse entre estos recursos?; A veces el barrio ya tiene gran parte de lo necesario, pero cada recurso funciona aislado.

### 14 · APROPIARSE DEL ESPACIO NO SIGNIFICA PRIVATIZARLO

Cuando una comunidad organiza:; lectura;; juegos;; actividades culturales;; encuentros;; puede generar pertenencia.; Pero el espacio público debe continuar siendo público.; Eviten convertir:; “nuestro parque”; en:; “este parque solo es para nuestro grupo.”; La apropiación comunitaria debería ampliar convivencia, no excluir.

BARRIOS Y VIDA COMUNITARIA

# Séptima herramienta: activa un espacio con una prueba peq…

## 15 · SÉPTIMA HERRAMIENTA: ACTIVA UN ESPACIO CON UNA PRUEBA PEQUEÑA

Antes de proponer una gran transformación, prueben una actividad sencilla y autorizada cuando corresponda:; encuentro vecinal;; lectura;; intercambio de libros;; jornada cultural;; actividad infantil.; Después observen:; ¿vino gente? ¿qué funcionó? ¿qué faltó?; Una prueba puede aportar información para propuestas mayores.

## 16 · LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO TAMBIÉN COMUNICAN

Un espacio deteriorado puede transmitir:; “A nadie le importa.”; Uno cuidado puede transmitir:; “Aquí hay presencia.”; Pero cuidado:; la participación vecinal no debería utilizarse para sustituir permanentemente obligaciones públicas.; Una jornada comunitaria puede fortalecer vínculos.; No significa que la administración deje de prestar los servicios que le corresponden.

BARRIOS Y VIDA COMUNITARIA

# Octava herramienta: distingue lo que puede hacer la comun…

### 17 · OCTAVA HERRAMIENTA: DISTINGUE LO QUE PUEDE HACER LA COMUNIDAD Y LO QUE D

PUEDE ORGANIZAR LA COMUNIDAD; Actividades, cuidado social, observación, propuestas.; DEBE RECLAMARSE A LA AUTORIDAD; Infraestructura, servicios y obligaciones que correspondan.; La participación no consiste en asumir gratuitamente todas las responsabilidades del Estado.; Consiste en colaborar sin renunciar a exigir.

### 18 · MÁS ACTIVIDAD NO SIEMPRE SIGNIFICA MEJOR CONVIVENCIA

Un espacio muy utilizado también puede generar:; ruido;; basura;; conflictos;; saturación.; Por eso las actividades necesitan:; horarios;; normas;; limpieza;; coordinación.; La vida comunitaria también necesita límites.

BARRIOS Y VIDA COMUNITARIA

# Novena herramienta: crea reglas de uso sencillas

## 19 · NOVENA HERRAMIENTA: CREA REGLAS DE USO SENCILLAS

Cuando una comunidad organice actividades puede acordar:; horarios;; limpieza;; volumen;; responsabilidades;; cuidado de mobiliario.; Pocas reglas claras suelen funcionar mejor que muchas normas imposibles de recordar.

## 20 · UN BUEN BARRIO TAMBIÉN FACILITA LOS CUIDADOS

Pregunten:; ¿Podría alguien encontrar ayuda cerca si la necesita?; Las redes pueden incluir:; acompañamiento a mayores;; apoyo con compras;; cuidado puntual;; transporte comunitario;; contacto durante emergencias.; No todo cuidado requiere una institución formal.; Pero sí organización y límites claros.

BARRIOS Y VIDA COMUNITARIA

# Décima herramienta: crea un mapa de cuidados

## 21 · DÉCIMA HERRAMIENTA: CREA UN MAPA DE CUIDADOS

Identifiquen:; PERSONAS QUE PUEDEN NECESITAR APOYO; Sin exponer datos innecesarios.; SERVICIOS EXISTENTES; ORGANIZACIONES; VOLUNTARIOS; NECESIDADES SIN CUBRIR; El objetivo no es vigilar a los vecinos.; Es conocer qué capacidad de respuesta tiene el territorio.

## 22 · EL COMERCIO LOCAL TAMBIÉN FORMA PARTE DE LA VIDA DEL BARRIO

Pequeños establecimientos pueden aportar:; actividad;; encuentro;; empleo;; información;; cercanía.; Una calle con vida económica puede funcionar de forma muy diferente a una completamente vacía.; Por eso la planificación del barrio también puede considerar cómo apoyar:; comercio local;; producción cercana;; mercados comunitarios.

BARRIOS Y VIDA COMUNITARIA

# El espacio público puede activar economía comunitaria

## 23 · EL ESPACIO PÚBLICO PUEDE ACTIVAR ECONOMÍA COMUNITARIA

Con reglas adecuadas pueden existir:; mercados;; ferias;; intercambios;; reparación;; cultura;; economía creativa.; Esto puede conectar territorio y economía.; No se trata de comercializar cada metro del barrio.; Se trata de permitir que parte del valor económico circule entre quienes viven allí.

## 24 · UNDÉCIMA HERRAMIENTA: ORGANICEN UN PASEO VECINAL DE DIAGNÓSTICO

Inviten a personas diferentes:; mayores;; jóvenes;; comerciantes;; familias;; personas con discapacidad cuando sea posible.; Recorran una ruta de 45–60 minutos.; Cada persona identifica:; un problema + un activo + una propuesta.; Después agrupen los hallazgos.; La diversidad de perspectivas revela cosas que un único observador no detecta.

BARRIOS Y VIDA COMUNITARIA

# Conviertan el diagnóstico en tres prioridades

### 25 · CONVIERTAN EL DIAGNÓSTICO EN TRES PRIORIDADES

No intenten reformar todo.; Elijan:; PRIORIDAD 1; Intervención inmediata y sencilla.; PRIORIDAD 2; Proyecto de medio plazo.; PRIORIDAD 3; Cambio estructural.; Ejemplo:; reparar luminarias;; instalar bancos;; rediseñar un cruce peligroso.; Así combinan victorias rápidas con objetivos mayores.

### 26 · HAZ ESTO HOY: MIRA LOS 500 METROS ALREDEDOR DE TU CASA

Sal y observa únicamente el entorno cercano.; Anota:; ALGO QUE FUNCIONA BIEN; ALGO QUE EXCLUYE O DIFICULTA; UN ESPACIO DESAPROVECHADO; UNA PERSONA O ENTIDAD QUE PODRÍA AYUDAR; UNA MEJORA PEQUEÑA REALISTA; Empieza por lo cercano.; Un barrio completo puede parecer demasiado grande.; Quinientos metros ya permiten empezar a transformar algo.

BARRIOS Y VIDA COMUNITARIA

# Checklist de un barrio para vivir mejor

## 27 · CHECKLIST DE UN BARRIO PARA VIVIR MEJOR

Se puede caminar con seguridad razonable. Existen rutas accesibles. Hay lugares de descanso. La iluminación permite usar el espacio. Niños y mayores pueden participar. Existen espacios de encuentro. Identificamos activos comunitarios. Hay mecanismos para resolver conflictos. La comunidad puede organizar actividades. No sustituimos obligaciones públicas. Existen redes básicas de cuidados. El comercio y la economía local tienen lugar. Las intervenciones incluyen distintos perfiles de vecinos. Tenemos prioridades realistas. Hacemos seguimiento de las mejoras.

## 28 · CIERRE — EL BARRIO EMPIEZA CUANDO DEJAMOS DE SER PERSONAS QUE SOLO DUERM

Podemos compartir un edificio durante diez años sin construir comunidad.; La comunidad aparece cuando empezamos a reconocer:; problemas comunes;; recursos compartidos;; capacidades distintas;; responsabilidades colectivas.; Un banco, un parque o una plaza no crean automáticamente comunidad.; Pero pueden proporcionar el lugar donde empieza a ocurrir.; Y cuando esos vínculos se consolidan pueden aparecer redes de cuidados, huertas, bibliotecas comunitarias, bancos de tiempo, cooperativas, mercados locales, intercambios y sistemas de apoyo mutuo.; Eso significa pasar de consumir un territorio a habitarlo colectivamente.; Desde Libresta y la Red Mundial Multitalentos apostamos precisamente por esa capacidad: conectar talento, conocimiento y comunidades para construir territorios más autónomos y economías populares, circulares, solidarias y redistributivas.; Porque una ciudad puede tener calles perfectas y seguir siendo profundamente solitaria.; Un barrio para vivir mejor necesita infraestructura.; Pero también necesita algo que no puede construirse únicamente con cemento:; personas capaces de reconocerse, organizarse y cuidarse unas a otras.

Libresta
El Flautista

RMM

RED MUNDIAL
MULTITALENTOS
UN MILLÓN DE ALMAS INTERCONECTADAS

# VIVIENDA, CIUDAD Y VIDA COTIDIANA

## Una guía práctica para entender tus derechos y resolver problemas del día a día.

Aquí hay problemas que afectan a casi todos: alquiler, facturas, convivencia, movilidad, barrios deteriorados, servicios públicos, accesibilidad y desconocimiento sobre quién responde por cada cosa.

