

Ms. S, LMHC

Counselor's Corner

SEPTEMBER EDITION

Building Stronger Friendships

Now that we are a month into the school year, students are getting to know their classmates, building friendships, and learning how to navigate different personalities.

Friendships can be exciting—but they can also come with misunderstandings, hurt feelings, disagreements, and changes in friendships. These experiences are a normal part of growing up and provide important opportunities for children to practice communication, empathy, and problem-solving.



Construyendo Amistades Saludables

Ahora que llevamos un mes del nuevo año escolar, nuestros estudiantes están conociendo mejor a sus compañeros, formando nuevas amistades y aprendiendo a relacionarse con diferentes personalidades.

Las amistades pueden ser emocionantes, pero también pueden traer malentendidos, sentimientos heridos, desacuerdos y cambios en las relaciones. Estas experiencias son una parte normal del crecimiento y brindan oportunidades importantes para que los niños desarrollen habilidades de comunicación, empatía y resolución de problemas.



IMPORTANT DATES/FECHAS IMPORTANTES

✓ 9/17 Parent Meeting

✓ 9/23 School Picture Day

✓ 9/18 Noon Dismissal

✓ Drama Club - Wednesdays

THIS MONTH'S FOCUS: HOW WE TREAT OTHERS

IN COUNSELOR'S CORNER, WE ARE TALKING ABOUT WHAT IT MEANS TO BE A GOOD

Encourage your child to ask:

FRIEND AND A KIND CLASSMATE.

- Am I including others?
- Am I listening when someone is speaking?
- How would I feel if someone treated me this way?
- Can I disagree with someone while still being respectful?
- What can I do if someone's feelings are hurt?



ENFOQUE DE ESTE MES: CÓMO TRATAMOS A LOS DEMÁS

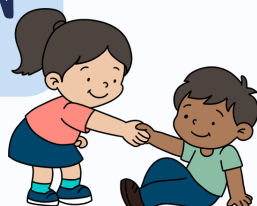
En el Rincón de la Consejera, estamos hablando sobre lo que significa ser un buen amigo y un compañero amable.

Anime a su hijo(a) a preguntarse:

- ¿Estoy incluyendo a los demás?
- ¿Estoy escuchando cuando alguien habla?
- ¿Cómo me sentiría si alguien me tratara de esta manera?
- ¿Puedo estar en desacuerdo con alguien y aun así ser respetuoso?
- ¿Qué puedo hacer si he herido los sentimientos de alguien?



KINDNESS IS A CHOICE/LA AMABILIDAD ES UNA ELECCIÓN



CONFLICT DOESN'T ALWAYS MEAN THE FRIENDSHIP IS OVER

Children sometimes believe that having an argument or disagreement means they are no longer friends. Help them understand that healthy relationships can experience conflict.

We can teach children to:

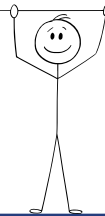
STOP → CALM DOWN → LISTEN → TALK → SOLVE

Before responding when upset, take a moment to calm down. Then listen to the other person's perspective, communicate respectfully, and work toward a solution.

A helpful phrase for children is:

"I didn't like what happened, but I can talk about it respectfully."

YOU CAN DO IT



UN CONFLICTO NO SIGNIFICA QUE LA AMISTAD TERMINÓ

A veces los niños piensan que tener una discusión significa que ya no pueden ser amigos. Es importante enseñarles que las relaciones saludables también pueden tener conflictos.

Podemos enseñarles a:

DETENERSE → CALMARSE → ESCUCHAR → HABLAR → RESOLVER

Antes de responder cuando están molestos, pueden tomarse un momento para calmarse. Después, pueden escuchar la perspectiva de la otra persona, expresar sus sentimientos con respeto y buscar una solución.

Una frase que puede ayudar a los niños es:

"No me gustó lo que pasó, pero puedo hablar sobre ello con respeto."

Kindness does not have to be something big. A smile, an invitation to play, helping someone, saying thank you, or noticing when someone is having a difficult day can make a meaningful difference.

Challenge your child to complete one intentional act of kindness each day this month.

La amabilidad no tiene que ser algo grande. Una sonrisa, invitar a alguien a jugar, ayudar a un compañero, dar las gracias o notar cuando alguien está teniendo un día difícil puede marcar una gran diferencia.

Desafíe a su hijo(a) a realizar un acto intencional de amabilidad cada día este mes.



Para Practicar en Casa: Conversación sobre las Amistades

TRY THIS AT HOME: THE FRIENDSHIP CHECK-IN



Instead of simply asking, "How was school?", try:

♥ *Who did you spend time with today?*

♥ *Did anyone make you feel included?*

♥ *Did you notice anyone who might have needed a friend?*

♥ *Did you have any disagreements? How did you handle them?*

♥ *What is one kind thing you can do tomorrow?*

These questions create opportunities to talk about friendships without making the conversation feel like an interrogation.

En lugar de simplemente preguntar "¿Cómo estuvo tu día?", intente preguntar:

♥ *¿Con quién pasaste tiempo hoy?*

♥ *¿Alguien te hizo sentir incluido(a)?*

♥ *¿Notaste a alguien que quizás necesitaba un amigo?*

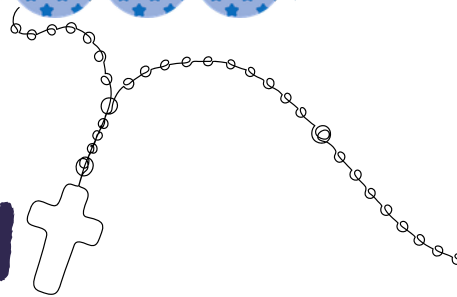
♥ *¿Tuviste algún desacuerdo? ¿Cómo lo manejaste?*

♥ *¿Qué cosa amable puedes hacer mañana?*

Estas preguntas crean oportunidades para hablar sobre las amistades de una manera natural y abierta.

*Children are still learning **how to be friends**. They will make mistakes, say things they don't mean, feel left out, and sometimes struggle to know what to do next.*

*Our goal is not to prevent every friendship difficulty. It is to help children develop the skills to **communicate, repair, forgive, set appropriate boundaries, and try again**.*



FAITH CONNECTION

Conexión con Nuestra Fe

Our Catholic faith reminds us of the importance of treating others with compassion, dignity, and love.

"Love one another as I have loved you." — John 15:12

Ask your child:

"What is one way you can show Christ's love to someone at school this week?"

Nuestra fe católica nos recuerda la importancia de tratar a los demás con compasión, dignidad y amor.

"Ámense los unos a los otros como yo los he amado." — Juan 15:12

Pregúntele a su hijo(a):

"¿De qué manera puedes mostrar el amor de Cristo a alguien en la escuela esta semana?"

CLOSING PRAYER | ORACION FINAL

Dear God, help us to be kind, patient, and loving toward others. Guide us to listen, forgive, and treat everyone with compassion. May we always reflect Your love in our words and actions.

Querido Dios, ayúdanos a ser amables, pacientes y amorosos con los demás. Guíanos para escuchar, perdonar y tratar a todos con compasión. Que siempre reflejemos Tu amor en nuestras palabras y acciones.

Amen

