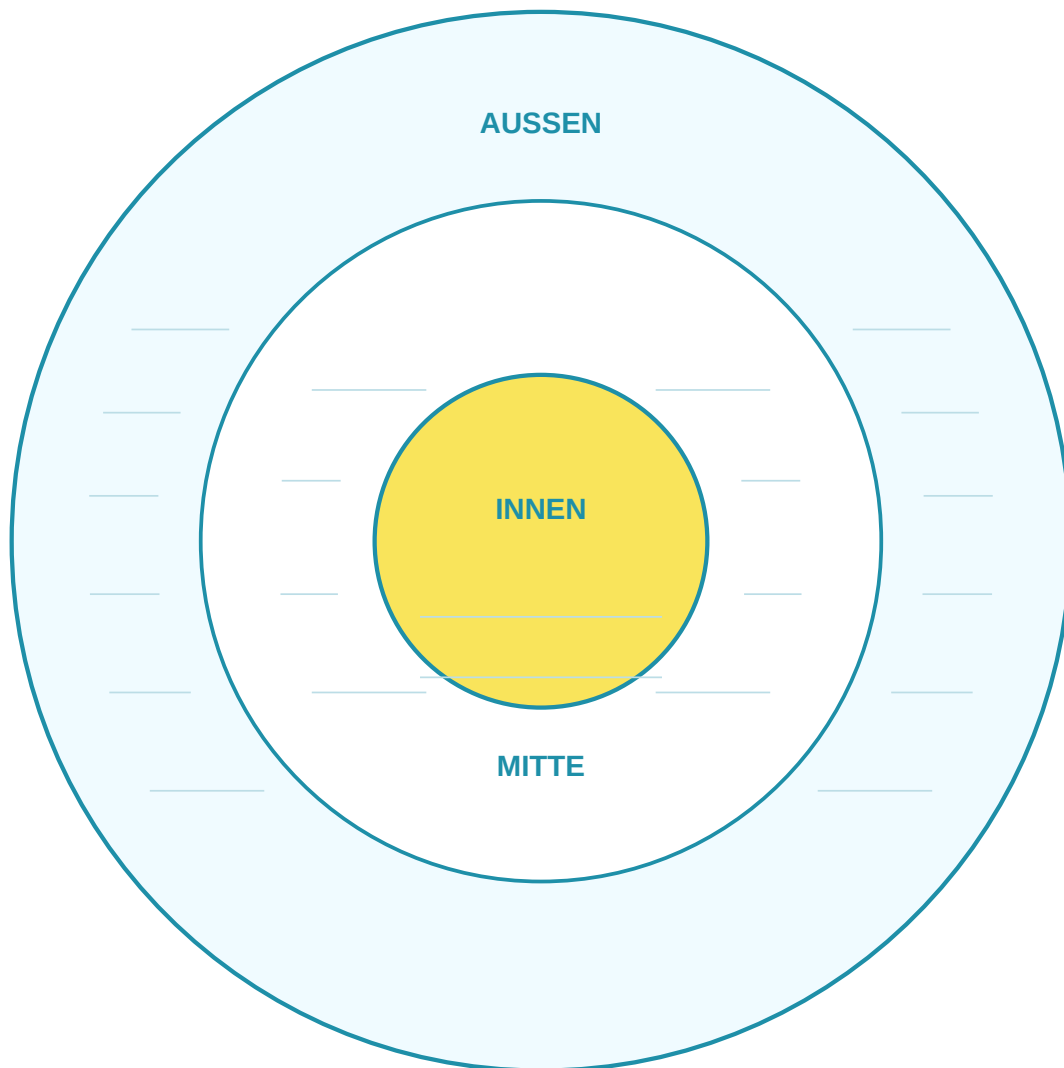


Mein Kontrollkreis vor dem Wettkampf

Schreibe deine Gedanken direkt in die passenden Kreise.

☐

AUSSEN

Was kann ich heute nicht bestimmen?

☐

MITTE

Was kann ich beeinflussen, aber nicht allein bestimmen?

☐

INNEN

Was habe ich heute selbst in der Hand?

Mein Fokus für heute: _____

Eine Sache, auf die ich im Wettkampf achten möchte.