Mana Fest Pipa 2026

Regulamento Esportivo

1) Canoa Havaiana

Modalidade Sprint

- Equipes formadas por 6 remadores, nas categorias masculina, feminina e mista (3 remadores masculinos e 3 femininos).
- As baterias contarão com 2 equipes numa raia de 500m na fase de classificação com 1 volta no percurso e a curva na boia sendo feita pelo lado esquerdo.
- Os confrontos iniciais serão feitos por sorteio. As fases iniciais serão classificatórias e os perdedores irão para repescagem.
- A final será disputada pelos 2 melhores times, ganhando aquele que chegar na areia primeiro e tocar o sino que estará no portal na areia.
- A canoa que invadir o espaço da outra colidindo ou atrapalhando seu percurso terá um acréscimo de 30 segundos no seu tempo final. Caso o choque seja proposital a canoa será eliminada da competição.
- A prova terá caráter recreativo e vivencial, como uma gincana, estimulando o espirito esportivo, voltada para entusiastas do esporte não profissionais.
- O evento fornecerá as canoas, porém cada atleta é responsável pelos remos e coletes.

Modalidade Surf de Canoa

- As equipes deverão contar com 4 remadores de acordo com o sexo.

- Na equipe Mista deverá ter 2 homens e 2 mulheres (podendo uma criança até 12 anos participar no lugar de um remador homem ou mulher)
- As baterias terão de 20 a 30 minutos de acordo com o número de times inscritos
- A 1a fase será classificatória e a definição dos confrontos será de acordo com o posicionamento das equipes no Ranking do Circuito Brasileiro de Surf de canoa.
- As equipes perdedoras da 1a fase participaram de uma repescagem para definir a Fase Eliminatória de acordo com o número de times inscritos no evento para completar o chaveamento da fase Eliminatória.
- O regulamento de avaliação será o mesmo que já vem sendo utilizado nas demais etapas do Circuito Brasileiro.
- No sábado teremos a fase classificatória da Categoria mista
- No domingo teremos as finais da categoria mista e todas as fases do Masculino e feminino
- O evento fornecerá as canoas, porém cada atleta é responsável pelos remos, capacetes e coletes.

2) **<u>Beach Tennis</u>**

Categorias e Formato

• Categorias: Masculino, Feminino e Mista (OPEN,, Iniciante).

• Limite: Até 12 duplas por categoria. Idade mínima: 12 anos.

• Fase de grupos: mínimo 3 duplas; 1 set até 6 games (No-Ad); em 6x6,

tie-break até 7 pontos.

• Até 5 duplas, grupo único, todos contra todos. A partir de 6 duplas, divisão

de grupos com fase eliminatória posterior.

• Fase final: melhor de 3 sets até 4 games (No-Ad). Em 3×3, tie-break até 7

pontos; se 1–1 em sets, super tie-break até 10 pontos.

• Critérios de desempate: saldo de games/sets; média de aproveitamento em games; confronto direto (quando restarem 2 duplas).

Premiação

• 1o lugar: Troféu + brindes

• 2o lugar: Troféu + brindes

3) **Altinha**

Descrição das provas

Evento de altinha onde apenas alunos da Escola Alta na Pipa, de todas as turmas, podem participar.

Os quartetos são formados através de sorteio feito no dia, onde separamos os alunos em 4 níveis para que os times fiquem bem equilibrados.

Pontuação:

- ataque = 0,25 pts
- ataque pulando = 0,35 pts
- queda = - 0,4 de 10 pts
- 2 toques na bola = - 0,3 de 10 pts.
- BÔNUS - quando a pessoa mais iniciante do quarteto bate na bola ou quando os 4 integrantes batem na bola ganham o BÔNUS de 0,25 pts. Isso é pra que essa pessoa não seja excluída do jogo. No final soma tudo e divide por 4, aí fica a média da nota.

Duração das provas: Os jogos são de 3 min

4) **Surf - Modalidade Longboard**

Categorias:
* Open Masculino
* Open Feminino

Formato da Competição:
* A competição será disputada em sistema de baterias eliminatórias.
* Cada bateria terá duração de 20 minutos.
* A quantidade de atletas por bateria será definida pela organização, de acordo com o número de inscritos.

Critérios de Julgamento:
* Serão consideradas as 2 melhores ondas de cada atleta.
* Os critérios de avaliação incluem:
  * Fluidez;
  * Controle e execução das manobras;
  * Variedade técnica;
    * Longboard clássico (postura, cross-step, nose riding e demais fundamentos da modalidade).

Prioridade e Interferências:
* Os atletas deverão respeitar as regras de prioridade.
* Interferências serão penalizadas conforme decisão da equipe de arbitragem.

Chamada das Baterias:
* Os competidores deverão comparecer à área de competição com antecedência mínima de 10 minutos.
* O não comparecimento até o início da bateria poderá resultar em W.O.

Equipamentos
* Cada atleta é responsável por seu equipamento e leash.

Conduta:
* Todos os participantes deverão respeitar atletas, árbitros, organização e público.
* Atitudes antidesportivas poderão resultar em advertência ou desclassificação.

Premiação:
* Os atletas ganhadores serão premiados com: Troféu e medalha de ouro para o primeiro lugar e medalhas de prata e bronze para segundo e terceiro lugares.

* Os casos não previstos neste regulamento serão resolvidos pela Direção de Prova, cuja decisão será soberana.

5) <u>Lifesaving</u>

- Provas Individuais: Pranchão 500m e Corrida a Nadadeira.

- Provas em Dupla: Resgate com Tubo Misto e 2x90m Sprint Misto.

- Pranchão 500m: os atletas deverão completar um percurso de 500m entre boias remando com um pranchão. A prova inicia e finaliza na areia.

- Resgate com Tubo Misto: nesta prova em dupla, o primeiro atleta (simulação de vítima) nada até uma boia posicionada a 100m da areia, ao chegar lá toca na boia e acena para a areia. Neste momento, o segundo atleta (simulação de resgatista) equipado com tubo de resgate e nadadeiras inicia o seu percurso até a sua dupla. Ao chegar, o resgatista envolverá o tubo de resgate na vítima e os dois retornarão o mais rápido possível, finalizando a prova na areia e com todos os equipamentos em conjunto. Esta prova mista deve ser composta por um homem e uma mulher, a definição das funções fica a critério dos participantes.

2o Dia

- 2x70m Sprint Misto: nesta prova estará raiado um percurso de 70m na areia, onde após o sinal de partida o primeiro competidor correrá na maior velocidade possível em direção a sua dupla e passará um bastão para caracterizar a transição. Em seguida, a sua dupla correrá os mesmos 70m em direção a linha de chegada.

- Corrida a Nadadeira: nesta prova os atletas iniciam deitados na areia e após o sinal de partida correm na direção oposta por aproximadamente 20m para alcançar um bastão que estará fixado na areia. O número de bastões será sempre um a menos quando comparado ao número de participantes (ex: 8 participantes, 7 bastões), assim a cada rodada um participante é eliminado, até que sejam definidos os campeões.

6) Natação

INFORMAÇÕES GERAIS E PROVAS

O evento tem como objetivo promover a prática da natação em águas abertas, o espírito de superação e a integração entre os atletas, priorizando rigorosamente a segurança. Será composto por duas provas distintas:

1. PROVA COMPETITIVA – 12/Dez (1500 metros)

- Local: Praia do Madeiro.
- Cronograma:

    - 07h00 – Encontro e numeração dos atletas.
    - 07h30 – Reunião técnica explicativa.
    - 08h00 – Início da prova.
    - 09h30 – Início da premiação.
- Percurso: Realizado em formato de triângulo, devidamente sinalizado por três boias, com aproximadamente 250 metros em cada lado. Os atletas deverão completar duas voltas no circuito (sentido anti-horário), totalizando 1.500 metros de natação.

1.1 - EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS

- É proibido o uso de Acessórios Propulsores (como nadadeiras e palmares).
- Será obrigatório o uso de touca e óculos de natação.
- Não será permitido o uso de trajes ou roupas de borracha (wetsuits).

1.2 - CRONOMETRAGEM E LOGÍSTICA

- Sistema de Cronometragem: Visando manter os custos acessíveis, não haverá uso de chips eletrônicos. Adotar-se-á o sistema convencional de cronometragem manual (com árbitros, staffs de mesa, registro em vídeo da linha de chegada e relógio cronômetro). Os resultados oficiais serão divulgados logo após o término do evento.
- Check in: A numeração dos atletas será feita na pele através de marcadores permanentes pretos ou azuis nas áreas de acreditação.
- Estrutura de Praia: A largada contará com aviso sonoro (buzina). A chegada terá um arco ou bandeira de grande tamanho identificável do mar, além de um corredor exclusivo para os atletas com oferta de água, frutas e espaço de recuperação.

1.3 - SEGURANÇA NA ÁGUA

- A segurança será coordenada em conjunto com o Corpo de Bombeiros e staffs em embarcações fornecidas pela organização (canoas, caiaques, jangadas e lanchas).
- Fechamento da Prova: A embarcação dos bombeiros encerrará os trabalhos acompanhando o último atleta a uma distância segura. A competição só será considerada finalizada após a checagem de que todos os nadadores retornaram à costa.

- A prova de 1500 m terá um tempo máximo estipulado para a conclusão segura do percurso: Tempo limite de 75 minutos.

1.4 - CATEGORIAS E FAIXAS ETÁRIAS (PROVA COMPETITIVA)

As categorias individuais para efeito de premiação serão divididas por gênero e faixa etária (considerando a idade do atleta no ano vigente da competição):

- Categoria Geral: Masculino e Feminino.
- Categorias por Faixa Etária (Masculino e Feminino):
    - Até 39 anos
    - De 40 a 59 anos
    - Acima de 60 anos
- Categoria PcD (Pessoas com Deficiência): Categoria única (Masculino e Feminino), sem distinção de idade, voltada para atletas com deficiência física ou intelectual.

1.5 - PREMIAÇÃO

A classificação e premiação seguirão os critérios abaixo:

- Troféu Geral (maior que os demais troféus): Para os primeiros colocados gerais (Masculino e Feminino);
- Troféu e Medalha de Ouro Faixas Etárias: Para os primeiros colocados de cada faixa etária (Masculino e Feminino); medalhas de prata e bronze para o segundo e terceiro classificado
- Troféu e Medalha de Ouro Categoria PcD: Para os primeiros colocados (Masculino e Feminino); medalhas de prata e bronze para o segundo e terceiro classificados.

1.6 - PARTICIPAÇÃO DE MENORES DE IDADE

- A idade mínima para participação na prova competitiva é de 14 anos completos até o dia do evento.
- Atletas menores de 18 anos deverão, obrigatoriamente, apresentar o Termo de Responsabilidade para Menores (Anexo I deste regulamento) devidamente assinado pelo pai, mãe ou tutor legal no momento da numeração/acreditação. A ausência do termo implicará o impedimento da largada.

1.7 - CONSIDERAÇÕES FINAIS DA PROVA COMPETITIVA - 1500 METROS

- A inscrição e a participação nas provas implicam a aceitação total e irrestrita deste regulamento. A organização se reserva o direito de alterar horários, percursos ou cancelar a prova por motivos de força maior (condições climáticas extremas ou riscos marítimos), priorizando sempre a integridade física dos participantes.
- Será entregue Kit para todos os atletas participantes (touca, camisa, colar Mana Fest e copo).
- Os atletas colocados em suas respectivas categorias receberão brindes.
- É obrigatório o uso da touca do evento e óculos de natação.
- Por medida de segurança estamos trabalhando com um limite de inscrições em 80 atletas.

2. TRAVESSIA FESTIVA HEITOR THEBERGE – 13/Dez (2500 metros)

- Local: Praia do Centro – Restaurante Bar de Garagem até a Praia do Madeiro.
- Cronograma:
    - 5h30 – Abertura da acreditação e numeração dos atletas no tablado em cima da escadaria do bar Garagem.
    - 06h00 – descida para o local da prova (horário definido em função da maré a fim de facilitar a passagem dos atletas até a área de competição)
    - 07h00 – Reunião técnica explicativa.
    - 07h30 – Início da prova.
- Percurso: Realizado em sentido reto da Praia do Centro em direção à Praia do Madeiro, devidamente sinalizado e acompanhado por embarcações.

2.1 - EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS

- Uso de Acessórios Propulsores: O uso de equipamentos auxiliares (como nadadeiras e palmares) será permitido.
- Atletas PcD: É permitido o uso de flutuadores, coletes ou qualquer equipamento de auxílio de acordo com a necessidade do nadador, visto que a prova tem caráter estritamente participativo.

2.2 - LOGÍSTICA

- Identificação: A numeração dos atletas será feita na pele através de marcadores permanentes pretos ou azuis nas áreas de acreditação.
- Estrutura de Praia: A largada contará com aviso sonoro (buzina). A chegada terá um arco ou bandeira de grande tamanho identificável do mar, além de um corredor exclusivo para os atletas com oferta de água, frutas e espaço de recuperação.
- Logística de Guarda-Volumes: Os pertences deixados na Praia do Centro serão recolhidos em caixas organizadoras e transportados pela organização até a Praia do Madeiro (Chegada), onde poderão ser retirados mediante identificação ao fim da etapa.

2.3 - SEGURANÇA NA ÁGUA

- A segurança será coordenada em conjunto com o Corpo de Bombeiros e staffs em embarcações fornecidas pela organização (canoas, caiaques, jangadas e lanchas).
- Embarcação-Guia: Uma embarcação será responsável por liderar os atletas e indicar o trajeto correto da prova.
- Corredor de Proteção (Centro-Madeiro): Haverá embarcações fixas posicionadas na Ponta dos Golfinhos e antes da Ponta do Madeiro, mantendo os nadadores afastados da área de pedras.
- Fechamento da Prova: A embarcação dos bombeiros encerrará os trabalhos acompanhando o último atleta a uma distância segura. A travessia só será considerada finalizada após a checagem de que todos os nadadores retornaram à costa.
- A travessia de 2500 m terá um tempo máximo estipulado para a conclusão segura do percurso: Tempo limite de 110 minutos.

2.4 - PARTICIPAÇÃO DE MENORES DE IDADE

- A idade mínima para participação na prova participativa de 2500m é de 16 anos completos, devido à distância e ao nível de exigência do mar aberto.
- Assim como na prova competitiva, é obrigatória a entrega do Termo de Responsabilidade (Anexo I) assinado pelos responsáveis legais na entrega dos kits.

2.5 - PREMIAÇÃO

- Medalha de participação para todos os atletas que completarem a prova dentro das condições de segurança. Por ser uma prova participativa, não haverá pódio ou divisão por categorias.

2.6 - CONSIDERAÇÕES FINAIS DA TRAVESSIA PARTICIPATIVA - 2500 METROS

- A inscrição e a participação nas provas implicam a aceitação total e irrestrita deste regulamento. A organização se reserva o direito de alterar horários, percursos ou cancelar a travessia por motivos de força maior (condições climáticas extremas ou riscos marítimos), priorizando sempre a integridade física dos participantes.
- Será entregue Kit para todos os atletas participantes (touca, camisa, colar Mana Fest e copo).
- É obrigatório o uso da touca do evento e óculos de natação.
- Por medida de segurança estamos trabalhando com um limite de inscrições em 110 atletas.

ANEXO I: TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA MENORES DE IDADE

(Deve ser impresso, preenchido, assinado e entregue no dia do evento pelo responsável legal)

Eu, _____, portador do RG nº _____ e CPF nº _____, na qualidade de ( ) Pai ( ) Mãe ( ) Tutor Legal, autorizo o menor _____, nascido em //_____, a participar da prova de Travessia em Águas Abertas MANA FEST – 2026.

Declaro que o menor se encontra em plenas condições físicas e de saúde para participar do evento, assumindo total responsabilidade por sua integridade e isentando a organização de quaisquer incidentes decorrentes das condições normais da prática esportiva em mar aberto.

Local: _____, Data: ____ de _____ de 2026.

Assinatura do Responsável Legal

_____