



*“Vida es la combinación de cuerpo,
sentidos, mente y alma.
El Ayurveda es la más sagrada
Ciencia de la vida,
Beneficiosa para los humanos
en este mundo y en el mundo del más allá”.*

CHARAKA SAMHITA

CERTIFICACIÓN EN AYURVEDA

AYURVEDA. LA MEDICINA PRIMORDIAL

2026



UN ACERCAMIENTO A LA SABIDURÍA ORIGINAL

La Certificación en Ayurveda que ofrece el CLEV aborda de manera profunda los fundamentos teóricos y prácticos de esta sagrada ciencia para la longevidad y la conciencia.

A lo largo del curso se concretan los principios esenciales y visión de Ayurveda y las Ciencias Védicas. Se concibe la anatomía física y energética desde el lente de Ayurveda, lo que permite un importante trabajo de autoconocimiento para determinar la naturaleza original del estudiante. También se describen los desbalances que se puedan presentar hasta el momento, otorgando diversas vías de transformación personal asociadas a alimentación, estilo de vida, herbología, aceites, entre otros.

Para quienes deseen continuar su camino formativo, el CLEV ofrece la posibilidad de avanzar hacia el Diplomado en Bienestar y Estilo de Vida Ayurveda, que consiste en una segunda etapa de 100 horas adicionales. Este programa profundiza de manera abarcante el origen y aplicación de Ayurveda. Se expande sobre la anatomía y fisiología de cada tejido y sistema interno, con énfasis en el desarrollo de los desequilibrios y enfermedades principales de cada uno de ellos. De igual manera se introduce el estudio y aplicación de diferentes formas de chikitsa o terapia. Así, se brinda la posibilidad de diagnóstico y tratamiento para uno mismo y también para otros. De este modo, a partir del presente curso los estudiantes pueden optar por la certificación como Asesores en Ayurveda, la cual permite realizar consultas formales a otras personas.

¿QUÉ ES AYURVEDA?

Ayurveda es la Medicina Primordial, la ciencia védica de la vida y la longevidad.

Esta disciplina milenaria estudia la vida en todos sus aspectos: físicos, mentales, emocionales y espirituales. Se fundamenta en la relación del ser humano con los elementos de la naturaleza, y cómo éstos desencadenan las tres bio-energías, también conocidas como *doshas*, que gobiernan todas nuestras funciones vitales y determinan así nuestros estados de salud y enfermedad.

Asimismo, Ayurveda nos permite entender lo que es o no es apropiado para el mantenimiento de nuestra salud, al igual que nos enseña cómo restaurar el balance original a través de prácticas saludables cuando nos encontramos en estados de desequilibrio.

Este sistema medicinal incluye un enfoque holístico de la salud, trabajando sobre dimensiones tales como: alimentación, estilo de vida, remedios a base de hierbas, aceites, tratamientos corporales, cirugía, psicología, pediatría, geriatría, medicina interna, alquimia y prácticas de desarrollo espiritual.



CERTIFICACIÓN ONLINE

AYURVEDA | LA MEDICINA PRIMORDIAL

DESTINATARIOS

Esta certificación está abierta al público general y no requiere conocimiento previo. Este curso está diseñado para que el estudiante logre una comprensión de su propia naturaleza con foco en la prevención y medidas iniciales para tratar los desequilibrios ya presentes.

PUEDEN PARTICIPAR:

- Personas con real y sincera intención de profundizar en las Ciencias Védicas.
- Profesionales de áreas afines a la salud que puedan enriquecer su desempeño con la incorporación de estos conocimientos.

REQUISITOS ADICIONALES:

- 18 años de edad mínimo.
- Haber completado la escuela secundaria o equivalente.

FECHAS

Del 26 de abril al 12 de julio de 2026

CURRÍCULO

El curso incluye un total de 100 horas distribuidas en 70 horas sincrónicas con nuestros instructores certificados y 30 horas asincrónicas de prácticas y evaluaciones. En las 70 horas en vivo se tratarán 9 módulos que contemplan los siguientes temas:

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LAS CIENCIAS VÉDICAS Y AYURVEDA

Los estudiantes obtendrán una comprensión general de las Ciencias Védicas y de Ayurveda como medicina primordial. Se aborda una introducción a los conceptos fundamentales de Ayurveda, incluyendo nociones de la historia y el origen cósmico de esta ciencia, así como las ocho ramas de Ayurveda. Adicionalmente, los estudiantes serán introducidos a los textos clásicos: Charaka Samhita, Sushruta Samhita y Ashtanga Hridayam.

MÓDULO 2: INTRODUCCIÓN A LA ANATOMÍA AYURVEDA

Los estudiantes obtendrán un entendimiento general de los conceptos fundamentales de los orígenes de la creación según las Ciencias Védicas, la composición de la anatomía del sistema humano y su relación con los elementos de la naturaleza y el cosmos. Se aborda una introducción a la filosofía *Samkhya* y a los conceptos ayurvédicos de *pancha maha bhutas*, *tridosha*, la estructura de los *sapta dhatu* (tejidos), *strotamsi* (canales), *malas* (residuos corporales), *agni* (fuegos internos) y *ama* (toxinas).

Adicionalmente, se brinda una introducción a la anatomía moderna, permitiéndolo elaborar importantes síntesis entre la medicina ayurveda y la alopática.

MÓDULO 3: INTRODUCCIÓN AL ANÁLISIS DE LA CONSTITUCIÓN O NATURALEZA

Los estudiantes tendrán la oportunidad de explorar su propio *prakruti* (naturaleza original) y *vikruti* (desbalance). Se aborda la determinación de *deha prakruti* (naturaleza corporal) y *deha vikruti* (desbalance corporal) a través del uso del cuestionario de evaluación y otras prácticas con el método de las 8 partes y el método de las 10 partes.

MÓDULO 4: INTRODUCCIÓN A LA ANATOMÍA SUTIL Y LA MENTE

Los estudiantes obtendrán un enfoque general de las características de la mente y la estructura de nuestro cuerpo sutil según las Ciencias Védicas. Se aborda una introducción a las cualidades mentales de las tres *maha gunas*, *sattva*, *rajas* y *tamas*, así como a la estructura de nuestro cuerpo sutil, incluyendo los conceptos de *prana*, *tejas* y *ojas* (energías sutiles de *vata*, *pitta* y *kapha*), *pancha kosha* (las 5 envolturas del Ser), *chakras* (vórtices), *marmas* (puntos sutiles) y *nadis* (canales).

MÓDULO 5: INTRODUCCIÓN A AYURVEDA CHIKITSA

Los estudiantes entenderán los aspectos fundamentales de los diferentes tipos de tratamientos que ofrece la medicina Ayurveda. Se abordan los principios de dos de las ramas terapéuticas principales: *shamana* y *shodhana chikitsa*, así como a los tratamientos ayurvédicos tradicionales de purificación y rejuvenecimiento, incluyendo *pancha karma* (5 acciones de purificación) y las terapias *purva karma* (preparación de *pancha karma*). Adicionalmente, se introduce el concepto de Samprapt o desarrollo de las enfermedades.

MÓDULO 6: INTRODUCCIÓN A LA DIGESTIÓN Y NUTRICIÓN AYURVEDA

Los estudiantes obtendrán un conocimiento general del funcionamiento del sistema digestivo de acuerdo a Ayurveda, así como las formas apropiadas de nutrición según cada naturaleza. Se exploran los estados de la digestión y los fundamentos de la nutrición, incluyendo los conceptos de *rasa*, *virya*, *vipaka*, *prabhava* y *guna*, así como la importancia del fuego digestivo y la adecuada combinación de alimentos. Los estudiantes podrán diseñar recomendaciones de dieta para cada dosha.

MÓDULO 7: INTRODUCCIÓN AL ESTILO DE VIDA AYURVEDA

Se enseñan los ciclos principales de la naturaleza y las formas de estilo de vida que responden a esos ciclos. Se desarrollan los conceptos de *Dinacharya* y *Ritucharya*, que son las prácticas saludables-sátvicas diarias y estacionales. Se aborda la naturaleza preventiva de Ayurveda a través de las rutinas diarias, los ciclos del día y de las consideraciones estacionales que favorecen o desequilibran a cada *dosha*, y así prevenir enfermedades.

MÓDULO 8: INTRODUCCIÓN A DRAVYA GUNA Y HERBOLOGÍA AYURVEDA

Los estudiantes obtendrán un conocimiento introductorio al concepto de *dravya guna karma shastra* (herbología) y a las sustancias medicinales más utilizadas dentro de Ayurveda. Se entrega un acercamiento a las plantas más comunes empleadas en la tradición, sus preparaciones, sabores, energía, indicaciones y contraindicaciones, así como recetas de remedios caseros simples.

MÓDULO 9: AYURVEDA Y LAS CIENCIAS DEL SER Y DEL ESTAR

Los estudiantes podrán hacer síntesis propia de la relación fundamental que existe entre Ayurveda y las Ciencias Védicas del Ser y del Estar, así como las enseñanzas de la Escuela Valores Divinos y Sri Mataji Shaktiananda. Los estudiantes también recibirán una introducción en relación a Ayurveda y otras tres ciencias del Estar: Hatha Yoga (yoga físico), Raga Chikitsa (musicología) y Jyotish (astrología védica).

CERTIFICACIÓN

100 HRS Certificadas por el CLEV EVD.

Los estudiantes recibirán un certificado del Centro Latinoamericano de Estudios Védicos y la Escuela Valores Divinos al completar con éxito los siguientes criterios:

1. Cumplir todos los objetivos programados, asignaciones y evaluaciones.

2. Mantener una asistencia mínima del 90% a las clases sincrónicas. En caso de superar el porcentaje permitido, el estudiante deberá presentar una justificación válida.

3. Aprobar con una calificación mayor a 60% las evaluaciones.

ENCUENTROS

25 encuentros:

CURSO CLEV AYURVEDA NIVEL I 2026		
Fecha	Horario	Horas
domingo 26 abril 2026	9am - 1pm	4
jueves 30 abril 2026	7pm - 9pm	2
domingo 3 mayo 2026	9am - 1pm	4
jueves 7 mayo 2026	7pm - 9pm	2
sábado 9 mayo 2026	9am - 1pm	4
domingo 10 mayo 2026	9am - 1pm	4
jueves 14 mayo 2026	7pm - 9pm	2
domingo 17 mayo 2026	9am - 1pm	4
jueves 28 mayo 2026	7pm - 9pm	2
domingo 31 mayo 2026	9am - 1pm	4
jueves 4 junio 2026	7pm - 9pm	2
domingo 7 junio 2026	9am - 1pm	4
jueves 11 junio 2026	7pm - 9pm	2
domingo 14 junio 2026	9am - 1pm	4
jueves 18 junio 2026	7pm - 9pm	2
sábado 20 junio 2026	9am - 1pm	4
domingo 21 junio 2026	9am - 1pm	4
jueves 25 junio 2026	7pm - 9pm	2
domingo 28 junio 2026	9am - 1pm	4
jueves 2 julio 2026	7pm - 9pm	2
sábado 4 julio 2026	9am - 1pm	4
domingo 5 julio 2026	9am - 1pm	4
jueves 9 julio 2026	7pm - 9pm	2
sábado 11 julio 2026	9am - 1pm	4
domingo 12 julio 2026	9am - 1pm	4
TRABAJO AUTÓNOMO		20
TOTAL		100

INCLUYE

- Participación en clases en vivo, en español, con nuestros instructores certificados y otros profesores invitados.
- Acceso a las clases grabadas por un total de 6 meses, partiendo desde la fecha de inicio del curso.
- Acceso a los módulos de enseñanza que conforman un manual digital completo y exhaustivo sobre la ciencia de Ayurveda.
- Acceso al aula virtual del CLEV, con herramientas y recursos adicionales de estudio y prácticas, así como intercambio con los instructores y equipo CLEV.



INSTRUCTORES



BÁRBARA V. FLORES

Nació en Caracas, Venezuela. Es directora del Departamento de Ayurveda y una de las directoras del Centro Latinoamericano de Estudios Védicos (CLEV), institución académica fundada en 2018 y referente en la enseñanza y difusión de las Ciencias Védicas en el mundo hispanohablante.

Es instructora, consultora y terapeuta certificada en Medicina Ayurveda, con más de 15 años de experiencia clínica y académica. Obtuvo el título B.V.S. AYUR en Estados Unidos en el 2009, lo que la acredita como Consultora y Practicante Clínico en Ayurveda y en Ciencias Védicas. Posteriormente se especializó en Ayurveda y Panchakarma en Kerala, India, obteniendo diversas certificaciones avaladas por el Gobierno de la India, cuenta además con formación profesional en terapias corporales y masaje terapéutico y una Licenciatura en Periodismo y Comunicación que completó en Estados Unidos.

Barbara es una de las fundadoras de Chikitsa, centro de tratamiento holístico con sedes activas en Ecuador desde el 2018, y es parte del cuerpo de consultores de SARVA, organización dedicada a la consulta terapéutica en Ayurveda y Jyotish en español.

Reside actualmente en Ecuador y viaja anualmente a la India, continuando su práctica y estudios en Ayurveda y Shiva Kriya Yoga

bajo la guía de su Guru, Sri Mataji Shaktiananda, y en la Escuela Valores Divinos (EVD), la base espiritual y fuente de todo su trabajo y de los proyectos de Ayurveda y Ciencias Védicas en los que participa.



DESIREE COLLAZO

Nacida en Estados Unidos, es instructora de Ayurveda del Centro Latinoamericano de Estudios Védicos (CLEV) de la Escuela de Valores Divinos (EVD). Es consultora y terapeuta certificada en Ayurveda, Yoga Bijam, masaje y estética, especialista en estética ayurvédica y masajista certificada, con una amplia trayectoria en la enseñanza y práctica de estas disciplinas. Además, imparte clases en institutos certificados en los Estados Unidos.

En 2008 realizó sus estudios de Pancha Karma con la Dra. Aparna Bapat, y en 2009 viajó a India para ampliar su formación en terapias de Pancha Karma bajo la guía de doctores y expertos en Kerala. En agosto de 2009 completó su B.V.S AYUR, recibiendo el título de Ayurveda Practitioner y una licenciatura en Ciencias Védicas del Sai Ayurvedic College & Wellness Center (Miami, EE. UU.).

Cuenta con más de veinte años de experiencia como docente y continúa profundizando sus estudios en Medicina Ayurveda y Shiva Kriya Yoga.

INSTRUCTORES



ALEJANDRA ÁLVAREZ JAYA

Nacida en Cuenca, Ecuador, es Coordinadora General del Centro Latinoamericano de Estudios Védicos (CLEV) de la Escuela de Valores Divinos (EVD) y docente del área de Ayurveda de esta institución. Alejandra desarrolla su trabajo en la intersección entre el estudio del Ayurveda, la botánica aplicada y la fitoterapia.

En 2016 completó sus estudios en Biología en Ecuador, orientando su trabajo hacia la investigación botánica y el estudio de las plantas medicinales. En 2023 obtuvo una Maestría en Fitoterapia Aplicada en la universidad TECH de España, profundizando en el uso terapéutico de las plantas y su integración con sistemas tradicionales de medicina.

Es estudiante de Ayurveda en el CLEV desde 2017 y forma parte de la cátedra de Ayurveda desde 2018. Desde 2022 se desempeña como coordinadora académica, participando activamente en el desarrollo de programas de formación y en la expansión del estudio del Ayurveda y las ciencias védicas en el ámbito hispanohablante.

Ha participado en programas de estudio en India y continúa desarrollando su trabajo de investigación en las áreas de fitoterapia y etnobotánica, integrando el conocimiento científico contemporáneo con las tradiciones médicas clásicas.

INVITADOS

DRA. APARNA BAPAT, es especialista en medicina Ayurveda (Vaidya), consultora y educadora desde 1990, y miembro de la Junta Directiva de la Asociación Nacional de Medicina Ayurveda (NAMA en sus siglas en Inglés) en los Estados Unidos. Estudió Medicina Ayurveda en la Universidad de Pune, en la Facultad de Medicina y Cirugía.

La Dra. Bapat es autora de numerosos artículos sobre medicina ayurvédica y temas relacionados. Ha tenido múltiples apariciones en televisión y es una de las principales conferencistas, eruditas y practicantes de Ayurveda en Occidente. Ha sido profesora titular en la Facultad de Ayurveda en Londres, Reino Unido y también es miembro de la facultad del Instituto de Ayurveda de Nueva Jersey, EE.UU.

DRA. MARIADELCARMEN OCHOA, tiene una especialización en Medicina Interna y Reumatología. Es jefa del Departamento Médico de la Universidad del Azuay, (Cuenca, Ecuador). La Dra. Ochoa se dedica al estudio y la integración de la medicina alopática y otras formas de medicina natural, especialmente el Ayurveda.

ESTUDIOS EN INDIA

Para dar continuidad a esta formación, el Centro Latinoamericano de Estudios Védicos y la Escuela Valores Divinos cuentan con alianzas con prestigiosas instituciones en India, que permiten a los estudiantes acceder a programas intensivos en el lugar de origen de esta milenaria ciencia.

El Programa de Ayurveda en India abre la oportunidad de experimentar el Ayurveda de manera directa en el estado de Kerala, reconocido como uno de los centros vivos más importantes de esta tradición. Los estudiantes pueden recibir tratamientos tradicionales de Pancha Karma, al mismo tiempo que profundizan en el conocimiento práctico del Ayurveda a través de clases magistrales con Acharyas y médicos tradicionales pertenecientes a antiguos linajes de transmisión. Entre ellos destaca el linaje de médicos de Poomully Mana, una prestigiosa familia Namboodiri de Kerala que ha preservado durante más de 500 años la tradición del Ayurveda, junto con el estudio del Rig Veda, el yoga y las artes marciales tradicionales del Kalari.

Asimismo, el programa contempla una estancia especial en la legendaria ciudad de Varanasi, donde también se encuentra parte esencial de la historia y del origen milenario del Ayurveda asociado a Sri Dhanvatari. Allí se realiza un recorrido por las raíces de esta ciencia ancestral y de todas las ciencias védicas, permitiendo a los estudiantes acercarse a Tradición y participar en clases especiales con nuestros instructores.



DIPLOMADO Y CERTIFICACIONES ADICIONALES

Quienes completen la certificación del programa en certificación de 100 horas podrán acceder posteriormente al diplomado, una etapa de formación avanzada de 100 horas adicionales.

Esta fase está dirigida a quienes deseen profundizar sus conocimientos y habilidades en el diagnóstico ayurvédico, los tratamientos terapéuticos (chikitsa), la botánica aplicada y el abordaje de los sistemas corporales y sutiles desde la perspectiva del Ayurveda.

Al finalizar el Diplomado de 200 horas, los estudiantes podrán optar por la certificación como Asesor en Bienestar y Estilo de Vida Ayurveda. Este proceso incluye la evaluación clínica de casos reales bajo la supervisión de los instructores. Durante esta etapa, los estudiantes realizarán análisis guiados de casos y elaborarán planes terapéuticos personalizados.

Al completar este proceso, los estudiantes obtendrán el certificado de “Asesor en Bienestar y Estilo de Vida Ayurveda”, que les habilita para realizar consultas en esta área.

Adicionalmente, quienes deseen continuar profundizando podrán acceder al programa especial “Ayurveda Chikitsa y Preparaciones Herbales”, una formación presencial donde explorarán de manera práctica la aplicación de terapias ayurvédicas esenciales, y elaboración de compuestos utilizados tanto en tratamientos paliativos (shamana chikitsa) como en la preparación para procesos de purificación profunda como pancha karma y shodhana chikitsa.

ACERCA DEL CLEV

El Centro Latinoamericano de Estudios Védicos (CLEV) es una institución educativa fundada por la Escuela Valores Divinos y la Madre Shaktiananda y registrada en el Ministerio de Educación del Ecuador con el objetivo de difundir y proyectar la Sabiduría Védica en Occidente, especialmente en los países de habla hispana.

El CLEV abarca el estudio de las ciencias de origen védico del Ser y del Estar, contemplando disciplinas como Ayurveda (medicina), Jyotish (astrología), Hatha Yoga y Vedanta (estudio del Código Védico), entre otras. El CLEV está registrado en el Ministerio de Educación del Ecuador, país donde se encuentra su sede principal. Desde esta sede, se brinda la mayoría de la instrucción en un formato virtual con alcance mundial.

El CLEV ofrece un amplio programa académico de cursos, seminarios y talleres desde sus diversas áreas de enseñanza, certificando anualmente a cientos de estudiantes. Además, tiene un amplio programa abierto donde se organizan charlas, conversatorios, clases y eventos especiales a lo largo del año, los cuales alcanzan a miles de personas.

En 2023, la EVD CLEV fue acreditada como Yoga Institution por el Ministerio de AYUSH y el Yoga Certification Board de India, siendo la segunda institución reconocida en América Latina.

Adicionalmente, el CLEV mantiene alianzas estratégicas con diversas instituciones en India y a nivel internacional. Entre ellas se encuentran el Ministerio de AYUSH del Gobierno de la India y distintas Embajadas de la India en América Latina, incluyendo las representaciones para Colombia y Ecuador, Argentina y Uruguay, y Venezuela. Asimismo, contamos con alianzas institucionales en India con el Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), Sampurnanand Sanskrit Vishwavidyalaya (SSVV). También, mantenemos estrechas relaciones y realizamos programas anuales con la Pontificia Universidad Javeriana en Colombia.



*“Como sabe operar tu cuerpo,
como responde al magnetismo,
como sabe ubicarse,
el espacio que ocupa, como se sitúa en ti
y como se prepara para liberarte.
Es un cuerpo bendito en su funcionalidad.
Toda esa configuración, sus proporciones.
Se sabe tu materia y sabe además,
lo que contiene, como te blindas. Respíralo”.*

MATAJI SHAKTIANANDA



COSTOS

Para inscribirse al programa, es necesario completar el formulario de interés que se encuentra en la página WEB.

Nuestro equipo de inscripciones se estará contactando a la brevedad para brindar el apoyo necesario en la formalización de la inscripción:

NIVEL	COSTO
<p>Certificación en Ayurveda (100 Hrs)</p> <p>Del 26 de abril al 12 de julio de 2026</p>	<p>Curso completo USD 700*</p> <p>Pago a una cuota USD 595</p> <p><i>*Opciones de financiamiento disponibles</i></p> <p>Beneficios adicionales para estudiantes CLEV y por referidos. Consulta con nuestro equipo de inscripciones.</p>

INSCRÍBETE AQUÍ





CONTÁCTATE CON NOSOTROS



inscripciones@clev.org



+57 315 3577587



@clev.evd