



*“La disciplina de Hatha Yoga es,
en su más pura concepción,
un Arte Divino.*

*Si tuviéramos que
darle al Ser una condición,
no podríamos más que sentir
que el movimiento
y la gesticulación consciente
es la referencia más hermosa
que el ser humano puede
contener de sí mismo”.*

MATAJI SHAKTIANANDA

CERTIFICACIÓN EN HATHA YOGA

100 HORAS

2026



UN ACERCAMIENTO A LA SABIDURÍA ORIGINAL

El propósito de esta Certificación de 100 horas es ofrecer una formación profunda en la Ciencia del Yoga, enfocada en fortalecer y consolidar tu práctica personal. Antes de guiar a otros, es esencial que el estudiante recorra este camino en sí mismo, experimentando directamente cada técnica y comprendiendo su sentido.

Esta primera fase es un proceso de Sadhana (práctica personal) y estudio riguroso que abre la puerta al autoconocimiento. A través de este proceso, el estudiante integra herramientas fundamentales para armonizar su cuerpo físico y su dimensión energética:

- Asanas y Pranayama: Estudio de las posturas como una geometría sagrada junto con técnicas de respiración consciente.
- Mudras y Bandhas: Gestos y sellos que permiten dirigir y contener la energía vital.
- Mantras y Meditación: El uso del sonido como vibración transformadora y el silencio como camino hacia la liberación.
- Tratados Tradicionales: Estudio de los textos fundamentales que conforman la filosofía del Yoga.
- Anatomía Física y Sutil: Comprensión del cuerpo desde sus estructuras visibles y sus centros y canales de energía.

El programa integra de manera única el sistema Shakti Yoga de la Escuela Valores Divinos, diseñado por Sri Mataji Shaktiananda y el Mahavatar Babaji. Este enfoque dialoga con los sistemas tradicionales del Hatha Yoga, permitiendo al estudiante profundizar en su práctica y alcanzar una experiencia más completa y significativa.

OPCIÓN DE PROFUNDIZACIÓN: PROFESORADO ACREDITACIÓN INTERNACIONAL YOGA CERTIFICATION BOARD INDIA (YCB)

Para quienes deseen profundizar en esta ciencia y formarse como instructores de Hatha Yoga, esta Certificación de 100 horas constituye la primera etapa del proceso.

Los estudiantes que completen satisfactoriamente esta fase inicial pueden acceder al profesorado, que se realiza en el Ashram Caminantes del Amanecer en Cuenca, Ecuador. Este incluye 100 horas presenciales adicionales de formación técnica y pedagógica, orientadas a la planeación y conducción de clases.

Al finalizar este proceso, el estudiante puede optar por la certificación internacional otorgada por el Yoga Certification Board (YCB), institución oficial del Ministerio de AYUSH del Gobierno de India, encargada de establecer estándares para la enseñanza del Yoga a nivel nacional e internacional.

Como institución acreditada, el CLEV garantiza que su currículo cumple con altos estándares de calidad, formando instructores que no solo enseñan técnicas, sino que transmiten una experiencia auténtica y rigurosa de la Ciencia del Yoga.



CERTIFICACIÓN 100 HORAS ONLINE

FILOSOFÍA Y PRÁCTICA DEL HATHA YOGA CERTIFICACIÓN CLEV EVD

DESTINATARIOS

Esta fase está abierta al público general y no requiere conocimiento previo.

Pueden participar:

- Personas con real y sincera intención de profundizar en las Ciencias Védicas.
- Profesionales de áreas afines que puedan enriquecer su desempeño con la incorporación de estos conocimientos.

Requisitos adicionales:

- 18 años de edad mínimo.
- Haber completado la escuela secundaria o equivalente.
- Contar con las condiciones de salud necesarias, no presentando lesiones o impedimentos mayores que dificulten la ejecución de las prácticas requeridas.

FECHAS

13 de junio al 9 de agosto de 2026

CURRÍCULO

El curso tiene una duración total de 100 horas distribuidas en 13 módulos. Estas horas incluyen 50 horas de teoría y 50 horas de práctica dentro del horario de clase, además de la evaluación final y prácticas asincrónicas.

Cada sesión integra teoría y práctica de acuerdo con el módulo correspondiente, permitiendo una comprensión progresiva, experiencial y profunda del proceso.

Los módulos a cursar son los siguientes:

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LAS CIENCIAS VÉDICAS Y EL ORIGEN DEL YOGA

En este módulo se presentan los fundamentos de las Ciencias Védicas y la comprensión del Yoga como un camino de unión con lo divino. El estudiante recibe una visión estructurada de los Vedas y de las seis darśanas o escuelas filosóficas, entendiendo el contexto en el que surge el Hatha Yoga. A su vez, se introduce una reflexión sobre las Ciencias del Ser y del Estar, destacando su relevancia en el mundo contemporáneo como vías de conocimiento y transformación.

MÓDULO 2: EL UNIVERSO CONSCIENTE

Este módulo explora la visión del Yoga como ciencia védica del conocimiento, abordando la cosmología del Sāṃkhya y su comprensión del origen del universo y de la conciencia, así como el desarrollo histórico de esta tradición. A través de los textos clásicos del Yoga, el estudiante comienza a comprender el propósito del ser humano y el papel del Yoga en la evolución de la conciencia.

MÓDULO 3: EL ARTE DIVINO I

Se introduce el Hatha Yoga como ciencia que busca optimizar el cuerpo físico para su activación energética. El estudiante comprende el sentido profundo de la práctica de las asanas, no solo como ejercicio físico, sino como una forma de ordenamiento interno. En este módulo se entregan las 27 posturas del sistema del Hatha Yoga clásico, que constituyen una base sólida para el desarrollo progresivo, consciente y equilibrado de la práctica.

MÓDULO 4: LA NATURALEZA DEL HOMBRE I

Este módulo ofrece una aproximación a la naturaleza humana desde una perspectiva anatómica y biológica. El estudiante estudia los principios básicos de la fisiología del cuerpo, comprendiendo su funcionamiento como soporte fundamental para el desarrollo de la conciencia. Se establece así una base clara para entender el cuerpo como instrumento de práctica y evolución.

MÓDULO 5: LA NATURALEZA DEL HOMBRE II

Se profundiza en la comprensión del sistema sutil o energético del ser humano y su relación con la estructura física. A partir de la visión védica, se introducen conceptos fundamentales que fueron desarrollados en la medicina Ayurveda, permitiendo al practicante integrar una mirada más amplia de su propio sistema y también una consideración de qué significa salud en este contexto. Este módulo brinda herramientas para comprender los procesos de transformación tanto en el plano físico como en el energético.

MÓDULO 6: LAS LLAVES PARA LA CONEXIÓN

En este módulo se estudian los mudras y los bandhas como herramientas esenciales para la dirección y regulación de la energía vital. El estudiante comprende cómo estas prácticas influyen en el flujo del prana o la energía sutil, facilitando la apertura de los nadis o canales. De esta manera, la práctica de asanas se profundiza, permitiendo un trabajo más consciente y de afianzamiento del logro.

MÓDULO 7: EL ASCENSO HACIA LA CONSCIENCIA

Se introduce el pranayama como una de las prácticas centrales del Yoga, entendida como el control y la expansión del prana a través de la respiración. El estudiante aprende a reconocer la respiración como puente entre el cuerpo y la mente, y como una herramienta fundamental para activar el sistema sutil y para acceder a estados más profundos de meditación. Este módulo marca un paso clave en la interiorización de la práctica.

MÓDULO 8: LA COMUNIÓN EXACTA

Este módulo aborda la alimentación como un aspecto esencial dentro del camino del Yoga. Se presenta la alimentación consciente como una forma de sostener y potenciar el equilibrio físico y energético del ser humano. A través de esta comprensión, el estudiante reconoce la relación directa entre lo que consume, su práctica y su estado de conciencia.

MÓDULO 9. LA VERDAD QUE ERES

Se profundiza en el estudio del mantra como una herramienta de conexión interna y de transformación. El estudiante comprende el sonido sagrado como vibración y como puente hacia el mundo interior, explorando su dimensión dentro del Mantra Yoga. Este módulo abre una vía directa hacia la interiorización y el reconocimiento de la propia naturaleza junto con los recursos más avanzados del Yoga.

MÓDULO 10: LA ACCIÓN DE LA LIBERACIÓN

En este módulo se abordan prácticas de purificación del cuerpo y del sistema energético, orientadas al desarrollo de la conciencia. Se estudia el sadhana como disciplina espiritual y como proceso de refinamiento del ser. A través de estas enseñanzas, el estudiante comprende cómo la práctica constante permite la utilización del cuerpo físico y energético.

MÓDULO 11: MEDITACIÓN. LA CONSCIENCIA EN EL SER

Se profundiza en la práctica de dhyana o meditación como un camino directo hacia el reconocimiento del Ser. El estudiante se introduce en los fundamentos de la meditación y en técnicas específicas que permiten estabilizar la mente y expandir la conciencia. Este módulo invita a una experiencia más directa del silencio y la interioridad.

MÓDULO 12: SHAKTI YOGA. LA ESENCIA CÓSMICA

Se presenta el sistema de 25 asanas desarrollado por el Mahavatar Babaji y la Madre Shaktiananda, como una expresión viva de la tradición del Hatha Yoga. El estudiante comprende este sistema como una práctica estructurada que integra cuerpo, energía y conciencia, permitiendo profundizar en el proceso de sadhana de manera coherente y progresiva.

MÓDULO 13: ESTRUCTURA ANATÓMICA

Este módulo ofrece una comprensión detallada de la estructura anatómica aplicada a la práctica de las asanas. El estudiante estudia la fisiología del movimiento, la alineación y los principios que permiten una ejecución correcta y segura. De esta manera, se consolida una práctica consciente, precisa y sostenida en el conocimiento del propio cuerpo.

CERTIFICACIÓN

100h CERTIFICADAS POR EL CLEV EVD.

Los estudiantes recibirán un certificado digital del Centro Latinoamericano de Estudios Védicos y la Escuela Valores Divinos al completar con éxito los siguientes criterios:

1. Cumplir todos los objetivos programados, asignaciones y evaluaciones.
2. Mantener una asistencia mínima del 90% a las clases sincrónicas. En caso de superar el porcentaje permitido, el estudiante deberá presentar una justificación válida.
3. Aprobar con una calificación mayor a 60% las evaluaciones.



ENCUENTROS

Encuentros a cursar los **jueves de 19h a 21h y sábados y domingos de 8h a 13h** (hora de Ecuador), de la siguiente manera:

CURSO CLEV YOGA 2026

| Fecha | Horario | Horas |
|---------------------------------|---------------|------------|
| 13 junio 2026 | 8:00-13:00 | 5 |
| 14 junio 2026 | 8:00-13:00 | 5 |
| 18 junio 2026 | 19:00 - 21:00 | 2 |
| 20 junio 2026 | 8:00-13:00 | 5 |
| 25 junio 2026 | 19:00 - 21:00 | 2 |
| 27 junio 2026 | 8:00-13:00 | 5 |
| 2 julio 2026 | 19:00 - 21:00 | 2 |
| 4 julio 2026 | 8:00-13:00 | 5 |
| 5 julio 2026 | 8:00-13:00 | 5 |
| 9 julio 2026 | 19:00 - 21:00 | 2 |
| 11 julio 2026 | 8:00-13:00 | 5 |
| 16 julio 2026 | 19:00 - 21:00 | 2 |
| 18 julio 2026 | 8:00-13:00 | 5 |
| 19 julio 2026 | 8:00-13:00 | 5 |
| 23 julio 2026 | 19:00 - 21:00 | 2 |
| 25 julio 2026 | 8:00-13:00 | 5 |
| 30 julio 2026 | 19:00 - 21:00 | 2 |
| 1 agosto 2026 | 8:00-13:00 | 5 |
| 6 agosto 2026 | 19:00 - 21:00 | 2 |
| 8 agosto 2026 | 8:00-13:00 | 5 |
| 9 agosto 2026 | 8:00-13:00 | 5 |
| Trabajo autónomo y evaluaciones | | 20 |
| TOTAL | | 100 |



INCLUYE

- Participación en clases en vivo, en idioma español, con nuestros instructores certificados y otros profesores invitados.
- Acceso a las clases grabadas por un total de 6 meses, partiendo desde la fecha de inicio.
- Acceso a los módulos de enseñanza que conforman un manual digital completo y exhaustivo sobre la ciencia del Hatha Yoga.
- Acceso al aula virtual del CLEV, con herramientas y recursos adicionales de estudio, clases prácticas asincrónicas, e intercambio con los instructores y equipo CLEV.

INSTRUCTORES



JUAN CARLOS MONTERO (SWAMI RUDRANANDA)

Es miembro de la Coordinación General de la Escuela Valores Divinos y Coordinador principal de la sede de Colombia. También es Director del área de Hatha Yoga en el Centro Latinoamericano de Estudios Védicos (CLEV), y uno de los instructores con mayor trayectoria en Shiva Kriya Yoga, Shakti Yoga y en las formaciones de instructores del CLEV desde su fundación.

En 2010 fue iniciado en las enseñanzas de Shiva Kriya Yoga bajo la guía de Sri Mataji Shaktiananda. Cuenta con más de quince años de experiencia docente impartiendo estas enseñanzas y realizando frecuentes viajes de formación a India, cuna de esta tradición. Ha realizado múltiples estudios en yoga tanto a nivel nacional como internacional. Es músico profesional y actualmente continúa profundizando sus estudios en el Código Védico, las ciencias rituales védicas y Shiva Kriya Yoga bajo la guía directa de su Gurú.



BÁRBARA V. FLORES

Nació en Caracas, Venezuela. Es directora del Departamento de Ayurveda y una de las directoras del Centro Latinoamericano de Estudios Védicos (CLEV), institución académica fundada en 2018 y referente en la enseñanza y difusión de las Ciencias Védicas en el mundo hispanohablante.

Es instructora, consultora y terapeuta certificada en Medicina Ayurveda, con más de 15 años de experiencia clínica y académica. Obtuvo el título B.V.S. AYUR en Estados Unidos en el 2009, lo que la acredita como Consultora y Practicante Clínico en Ayurveda y en Ciencias Védicas. Posteriormente se especializó en Ayurveda y Panchakarma en Kerala, India, obteniendo diversas certificaciones avaladas por el Gobierno de la India, cuenta además con formación profesional en terapias corporales y masaje terapéutico y una Licenciatura en Periodismo y Comunicación que completó en Estados Unidos.

Barbara es una de las fundadoras de Chikitsa, centro de tratamiento holístico con sedes activas en Ecuador desde el 2018, y es parte del cuerpo de consultores de SARVA, organización dedicada a la consulta terapéutica en Ayurveda y Jyotish en español. Reside actualmente en Ecuador y viaja anualmente a la India, continuando su práctica y estudios en Ayurveda y Shiva Kriya Yoga bajo la guía de su Guru, Sri Mataji Shaktiananda, y en la Escuela Valores Divinos (EVD), la base espiritual y fuente de todo su trabajo y de los proyectos de Ayurveda y Ciencias Védicas en los que participa.

INSTRUCTORES

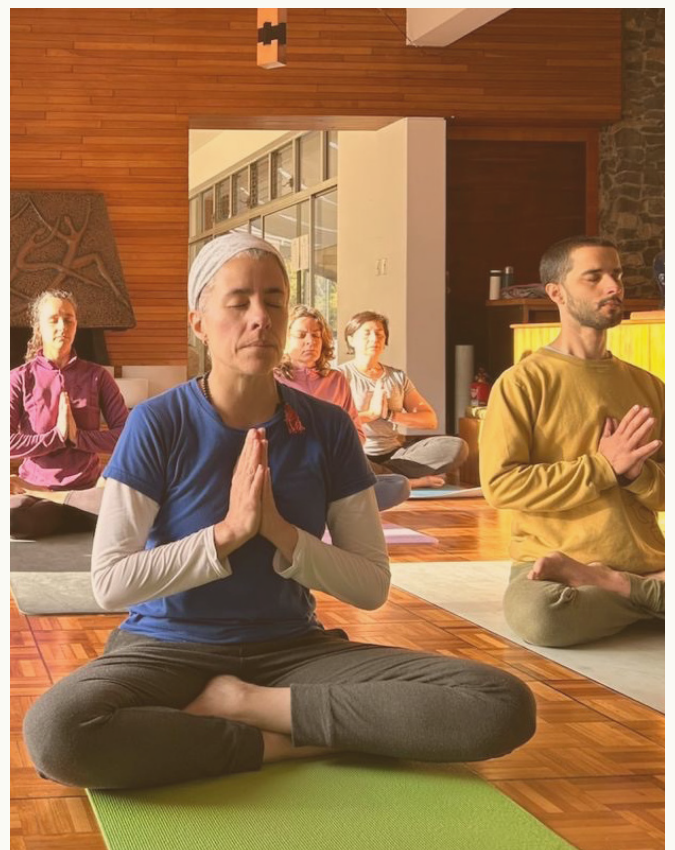


**JUAN CAMILO MANTILLA
(SWAMI SOMANATHANANDA)**

Es Coordinador General del Centro Latinoamericano de Estudios Védicos (CLEV) de la Escuela Valores Divinos. También es Director del área de Vedanta y Coordinador de la mesa de investigación y redacción del CLEV. Es Licenciado y Magíster en Filosofía de la Universidad de Los Andes, y se especializó como docente de filosofía oriental en la Maharishi International University, en Iowa, Estados Unidos. Cuenta con más de diez años de experiencia docente y actualmente es profesor de humanidades y filosofía en la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá, Colombia.

En 2014 fue iniciado en las enseñanzas de Shiva Kriya Yoga bajo la guía de Sri Mataji Shaktiananda. Es investigador y escritor de publicaciones sobre ciencias védicas en el CLEV-EVD, y continúa profundizando sus estudios en Vedanta, Yoga y las ciencias védicas bajo la guía de su Gurú.

Contaremos con la participación de instructores externos del Morarji Desai National Institute of Yoga, médicos y especialistas, instructores asistentes de Shakti Yoga.



ACCESO GRATUITO POR 3 MESES A LA PLATAFORMA ONLINE DE SHAKTI YOGA

Como complemento para tu formación, el CLEV ha establecido una alianza con Shakti Yoga, para otorgarte acceso gratuito durante tres meses a su plataforma online.

Este beneficio está diseñado para que logres una inmersión total en la práctica, permitiéndote integrar la teoría con la experiencia diaria. Lograrás experimentar la versatilidad de este sistema milenario bajo la guía de instructores especializados.

Shakti Yoga es una expresión viva de la Tradición de los Himalayas. El diseño de posturas tiene un especial énfasis en la purificación y la armonización del cuerpo en todos sus niveles, para aprender a conectarse con el Ser y darle nuevamente el espacio que le pertenece.

Dentro de la plataforma, podrás explorar cinco modalidades específicas diseñadas para cada necesidad de tu proceso:

- **Atma Shakti Yoga:** Un recorrido por el sistema completo de la Escuela, disfrutando de una práctica en secuencia que activa tu sistema a través de 25 posturas.
- **Agni Shakti Yoga:** Experimenta la activación de tus chakras a través de la conexión con el fuego interno y la captación de fotones solares.
- **Padma Shakti Yoga:** Sesiones de acondicionamiento y flexibilidad profunda, diseñadas para preparar el cuerpo y perfeccionar la ejecución de las asanas.

• **Shanti Shakti Yoga:** Una invitación a la recuperación y restauración total de tu cuerpo, ideal para momentos de relajación y descanso profundo.

• **Shiva Tandava:** Un sistema originario de la Escuela Valores Divinos donde, a través de danzas dinámicas y posturas, sutilizas tu sistema Shakti-Kundalini.



INSCRIPCIONES

Para inscribirse al curso, es necesario cumplir con los siguientes pasos:

1. Ingresar al botón de inscripciones que se encuentra en la web y realizar el pago de la reserva de inscripción por USD 100 o del curso completo.
2. Completar el [FORMULARIO DE PREINSCRIPCIÓN](#) de la plataforma de estudios CLEV que se genera en el proceso de pago.

FORMAS DE CONTRIBUCIÓN

Puede realizar su contribución a través de la plataforma CLEV con tarjeta de crédito/débito vía payphone o pagomédios.

| CURSO | CONTRIBUCIÓN |
|--|---|
| <p>Certificación en Hatha Yoga (Online 100 Horas) Del 13 de junio al 9 de agosto de 2026</p> | <p>Curso completo USD 700* Pago a una cuota USD 595</p> <p>*Opciones de financiamiento disponibles</p> <p>Beneficios adicionales para estudiantes CLEV y por referidos. Consulta con nuestro equipo de inscripciones.</p> |



ACERCA DEL CLEV

El Centro Latinoamericano de Estudios Védicos (CLEV) es una institución educativa fundada por la Escuela Valores Divinos y la Madre Shaktiananda y registrada en el Ministerio de Educación del Ecuador con el objetivo de difundir y proyectar la Sabiduría Védica en Occidente, especialmente en los países de habla hispana.

El CLEV abarca el estudio de las ciencias de origen védico del Ser y del Estar, contemplando disciplinas como Ayurveda (medicina), Jyotish (astrología), Hatha Yoga y Vedanta (estudio del Código Védico), entre otras. El CLEV está registrado en el Ministerio de Educación del Ecuador, país donde se encuentra su sede principal. Desde esta sede, se brinda la mayoría de la instrucción en un formato virtual con alcance mundial.

El CLEV ofrece un amplio programa académico de cursos, seminarios y talleres desde sus diversas áreas de enseñanza, certificando anualmente a cientos de estudiantes. Además, tiene un amplio programa abierto donde se organizan charlas, conversatorios, clases y eventos especiales a lo largo del año, los cuales alcanzan a miles de personas.

En 2023, la EVD CLEV fue acreditada como Yoga Institution por el Ministerio de AYUSH y el Yoga Certification Board de India, siendo la segunda institución reconocida en América Latina.

Adicionalmente, el CLEV mantiene alianzas estratégicas con diversas instituciones en India y a nivel internacional. Entre ellas se encuentran el Ministerio de AYUSH del Gobierno de la India y distintas Embajadas de la India en América Latina, incluyendo las representaciones para Colombia y Ecuador, Argentina y Uruguay, y Venezuela. Asimismo, contamos con alianzas institucionales en India con el Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), Sampurnanand Sanskrit Vishwavidyalaya (SSVV). También, mantenemos estrechas relaciones y realizamos programas anuales con la Pontificia Universidad Javeriana en Colombia.



*“Realizarnos a través
de las técnicas milenarias más exactas
nos debe remitir a la entrega
que nuestro propio Ser busca.
Hay que conducirse
a la realidad de estar en Gracia,
decidirse a Ser
y sentirse en Bendición.”*

MATAJI SHAKTIANANDA





CONTÁCTATE CON NOSOTROS



inscripciones@clev.org



+57 315 3577587



@clev.evd

www.clev.org