



“Ayurveda es la Ciencia que muestra las condiciones apropiadas e inapropiadas, que otorgan contentura o miseria, lo auspicioso y lo desfavorable para la longevidad”.

CH. SUTRASTHANA 1/41

DIPLOMADO EN BIENESTAR Y ESTILO DE VIDA AYURVEDA

AYURVEDA. LA MEDICINA PRIMORDIAL

2026



PROFUNDIZACIÓN EN LA SABIDURÍA ORIGINAL

Este Diplomado en Bienestar y Estilo de Vida Ayurveda comprende 200 horas de formación, en las que se estudian de manera integral los fundamentos teóricos y prácticos del Ayurveda, una ciencia milenaria orientada a la salud, la longevidad y la expansión de la conciencia.

La primera certificación (100 horas) introduce los principios esenciales del Ayurveda y las Ciencias Védicas, el estudio de la anatomía física y energética, la constitución individual (prakṛti), la teoría del tridoṣa y las primeras etapas del desarrollo de la enfermedad. Asimismo, proporciona herramientas fundamentales relacionadas con la alimentación, el estilo de vida, las plantas medicinales y otras prácticas orientadas a preservar y restablecer el equilibrio.

La segunda certificación (100 horas) profundiza en la anatomía y fisiología ayurvédicas, el estudio de los dhātus y srotāṃsi, la comprensión de los principales desequilibrios y enfermedades, y la aplicación de las diferentes formas de Chikitsā (tratamiento ayurvédico), incluyendo nutrición, fitoterapia y procedimientos terapéuticos.

Al finalizar el programa, los estudiantes podrán optar por la Certificación como Asesores en Ayurveda, que los habilita para realizar consultas de orientación y bienestar dentro del alcance de su formación.

QUÉ ABORDA EL DIPLOMADO

Quienes completen la certificación del programa en certificación de 100 horas podrán acceder posteriormente al diplomado, una etapa de formación avanzada de 100 horas adicionales.

Esta fase está dirigida a quienes deseen profundizar sus conocimientos y habilidades en evaluación, orientación y atención terapéutica (chikitsa), la botánica aplicada y el abordaje de los sistemas corporales y sutiles desde la perspectiva del Ayurveda.



DIPLOMADO ONLINE

AYURVEDA | LA MEDICINA PRIMORDIAL

DESTINATARIOS

Está diseñado para brindar un abordaje más profundo sobre la ciencia de la salud, y a partir de ahí, abrir la posibilidad a quienes aspiren iniciar su trabajo como asesores. De igual manera, es una valiosa herramienta para los profesionales del área de la salud que deseen incorporar las técnicas Ayurveda a su ejercicio profesional.

Se pueden sumar los estudiantes que hayan completado satisfactoriamente el primer nivel de 100 H de “Ayurveda - La medicina primordial” que ofrece el CLEV y quieran continuar sus estudios u optar por la certificación como Asesor.

PUEDEN PARTICIPAR:

- Personas con real y sincera intención de profundizar en las Ciencias Védicas.
- Profesionales de áreas afines a la salud que puedan enriquecer su desempeño con la incorporación de estos conocimientos.

REQUISITOS ADICIONALES:

- 18 años de edad mínimo.
- Haber completado la escuela secundaria o equivalente.
- Haber aprobado la certificación en Ayurveda de 100 H ofrecida por el CLEV.

FECHAS

Del 1 de agosto al 4 de octubre de 2026

CURRÍCULO

Incluye un total de 200 H distribuidas en 160 horas sincrónicas con nuestros instructores certificados y 40 horas asincrónicas de prácticas y evaluaciones. Contempla los 9 módulos de la Nivel I y 13 módulos adicionales que cubren los siguientes temas:

MÓDULO 1: MEDICINA CÓSMICA

Se profundiza sobre el origen cósmico de Ayurveda que se estudió durante el primer nivel, abordando las formas de Conciencia que dieron nacimiento a esta ciencia, abordamos la historia de los grandes Seres y Maestros que impartieron las enseñanzas primigenias y dieron vida a la formación de las primeras escuelas de Ayurveda, estableciendo así las bases sobre las cuales debía desarrollarse la medicina consciente en este planeta.

MÓDULO 2: KAYA CHIKITSA - MEDICINA Y PROFILAXIS EXISTENCIAL

Se aborda el estudio de kaya chikitsa, la escuela de medicina general, profundizando en el concepto de vyadhi o enfermedad, así como nidana panchaka y la valoración de las enfermedades según tridosha. Este módulo sirve de base fundamental para toda la progresión de enseñanza contenida en los posteriores. Este módulo también brinda una continuación al estudio de la anatomía moderna, con especial énfasis en los distintos sistemas del cuerpo permitiendo elaborar importantes síntesis entre la medicina ayurveda y la alopática que se irán desarrollando en los siguientes módulos.

MÓDULO 3: LOS TEJIDOS DE LA MATERIA Y EL UNIVERSO

Se profundiza en el estudio de los sapta dhatus, los siete tejidos, sus estados de equilibrio y des equilibrio según tridosha, así como las medidas para reestablecer el balance en cada uno.

MÓDULO 4: LOS CANALES DE LA MATERIA Y EL UNIVERSO

Inicia el estudio de los srotamsi con especial énfasis en los canales que alimentan: pranavahasrota (canal asociado al prana y al sistema respiratorio), anavaha srota (canal asociado al sistema digestivo) y udavakaha srota (canal asociado al metabolismo del agua). Estudiaremos sus estados de equilibrio y desequilibrio de acuerdo a tridosha, el samprapti o desarrollo de las enfermedades principales que afectan estos canales y las primeras formas de terapia.

MÓDULO 5: LOS CANALES DEL SUSTENTO VITAL

Se abordan los canales que sustentan la vida, rasavaha srota (canal asociado al sistema linfático y circulatorio) y raktavaha srota (canal asociado a la sangre). Estudiaremos sus estados de equilibrio y desequilibrio de acuerdo a tridosha, el samprapti o desarrollo de las enfermedades principales que afectan estos canales y las primeras formas de terapia.

MÓDULO 6: LOS CANALES DE LOS TEJIDOS QUE DAN SOPORTE

Se abordan los canales que soportan la vida, mamsavaha srota (canal asociado al sistema muscular) y meddavaha srota (canal asociado al sistema adiposo). Estudiaremos sus estados de equilibrio y desequilibrio de acuerdo a tridosha, el samprapti o desarrollo de las enfermedades principales que afectan estos canales y las primeras formas de terapia. Durante este módulo estudiaremos también la piel o twak, un upadhatu de mamsa, sus 6 capas, algunas condiciones y terapias.

MÓDULO 7: LOS CANALES DE LOS TEJIDOS QUE DINAMIZAN

Se profundiza en los canales que dinamizan procesos esenciales del cuerpo, asthivaha srota (canal asociado al sistema óseo) y majjavaha srota (canal asociado a la médula y el sistema nervioso). Estudiaremos sus estados de equilibrio y desequilibrio de acuerdo a tridosha, el samprapti o desarrollo de las enfermedades principales que afectan estos canales y las primeras formas de terapia.

MÓDULO 8: LOS CANALES DEL TEJIDO QUE REPRODUCE VIDA

Se abordan los canales asociados al sistema reproductor, shukravaha srota (canal asociado al sistema reproductor masculino), artavavaha srota (canal asociado al sistema reproductor femenino) y stanyavaha srota (canal asociado a la leche materna). Estudiaremos sus estados de equilibrio y desequilibrio de acuerdo a tridosha, el samprapti o desarrollo de las enfermedades principales que afectan estos canales y las primeras formas de terapia.

MÓDULO 9: LOS CANALES DE LOS MALAS

Se abordan los canales que transportan los residuos fuera del cuerpo, svedavaha srota (canal del sudor), mutravaha srota (canal de la orina) y purishavaha srota (canal de las heces). Estudiaremos sus estados de equilibrio y desequilibrio de acuerdo a tridosha, el samprapti o desarrollo de las enfermedades principales que afectan estos canales y las primeras formas de terapia.

MÓDULO 10: EL CANAL SUTIL

Se profundiza en manovaha srota (el canal de la mente). Estudiaremos su estructura según las enseñanzas de Ayurveda y las Ciencias Védicas, sus estados de equilibrio y desequilibrio de acuerdo a tridosha y maha gunas, el samprapti o desarrollo de las enfermedades principales que afectan estos canales y las primeras formas de terapia física y energética.

MÓDULO 11: SUSTANCIAS PARA LA VIDA

Se profundiza en el estudio de dravya guna o botánica aplicada, ampliando las especies vegetales que se introdujeron en la Nivel I. Adicionalmente, se aborda la teoría y ciertas aplicaciones de bhaishajya kalpana, a través de diferentes formulaciones y preparaciones medicinales.

MÓDULO 12: TRATAMIENTOS PARA LA VIDA

Se profundiza en chikitsa y las formas clásicas de shamana y shodhana, con especial énfasis en primeras aplicaciones terapéuticas de purva karma y pancha karma.

MÓDULO 13: RECUPERANDO LA VIDA

Se brinda la guía práctica para la evaluación y el desarrollo aplicado de lo estudiado. Así mismo, se profundiza en la ética y el ejercicio consciente de Ayurveda.



CERTIFICACIÓN

200 HRS Certificadas por el CLEV EVD.

Los estudiantes recibirán un certificado del Centro Latinoamericano de Estudios Védicos y la Escuela Valores Divinos al completar con éxito los siguientes criterios:

1. Cumplir todos los objetivos programados, asignaciones y evaluaciones.
2. Mantener una asistencia mínima del 90% a las clases sincrónicas. En caso de superar el porcentaje permitido, el estudiante deberá presentar una justificación válida.
3. Aprobar con una calificación mayor a 60% las evaluaciones.

ENCUENTROS

25 encuentros:

CURSO CLEV AYURVEDA NIVEL II 2026		
Fecha	Horario	Horas
sábado 1 agosto 2026	8:00-13:00	5
domingo 2 agosto 2026	8:00-13:00	5
jueves 6 agosto 2026	19:00-21:00	2
domingo 9 agosto 2026	8:00-13:00	5
jueves 13 agosto 2026	19:00-21:00	2
domingo 16 agosto 2026	8:00-13:00	5
jueves 20 agosto 2026	19:00-21:00	2
domingo 16 agosto 2026	8:00-13:00	5
jueves 20 agosto 2026	19:00-21:00	2
domingo 23 agosto 2026	8:00-13:00	5
jueves 27 agosto 2026	19:00-21:00	2
domingo 30 agosto 2026	8:00-13:00	5
jueves 3 septiembre 2026	19:00-21:00	2
domingo 6 septiembre 2026	8:00-13:00	5
jueves 10 septiembre 2026	19:00-21:00	2
domingo 13 septiembre 2026	8:00-13:00	5
jueves 17 septiembre 2026	19:00-21:00	2
Evaluación intermedia		
jueves 24 septiembre 2026	19:00-21:00	2
domingo 27 septiembre 2026	8:00-13:00	5
jueves 1 octubre 2026	19:00-21:00	2
sábado 3 octubre 2026	8:00-13:00	5
domingo 4 octubre 2026	9:00-13:00	5
TRABAJO AUTÓNOMO		20
TOTAL		100

INCLUYE

- Participación en clases en vivo, en español, con nuestros instructores certificados y otros profesores invitados.
- Acceso a las clases grabadas por un total de 6 meses, partiendo desde la fecha de inicio del curso.
- Acceso a los módulos de enseñanza que conforman un manual digital completo y exhaustivo sobre la ciencia de Ayurveda.
- Acceso al aula virtual del CLEV, con herramientas y recursos adicionales de estudio y prácticas, así como intercambio con los instructores y equipo CLEV.



INSTRUCTORES



BÁRBARA V. FLORES

Nació en Caracas, Venezuela. Es directora del Departamento de Ayurveda y una de las directoras del Centro Latinoamericano de Estudios Védicos (CLEV), institución académica fundada en 2018 y referente en la enseñanza y difusión de las Ciencias Védicas en el mundo hispanohablante.

Es instructora, consultora y terapeuta certificada en Medicina Ayurveda, con más de 15 años de experiencia clínica y académica. Obtuvo el título B.V.S. AYUR en Estados Unidos en el 2009, lo que la acredita como Consultora y Practicante Clínico en Ayurveda y en Ciencias Védicas. Posteriormente se especializó en Ayurveda y Panchakarma en Kerala, India, obteniendo diversas certificaciones avaladas por el Gobierno de la India, cuenta además con formación profesional en terapias corporales y masaje terapéutico y una Licenciatura en Periodismo y Comunicación que completó en Estados Unidos.

Barbara es una de las fundadoras de Chikitsa, centro de tratamiento holístico con sedes activas en Ecuador desde el 2018, y es parte del cuerpo de consultores de SARVA, organización dedicada a la consulta terapéutica en Ayurveda y Jyotish en español.

Reside actualmente en Ecuador y viaja anualmente a la India, continuando su práctica y estudios en Ayurveda y Shiva Kriya Yoga bajo la guía de su Guru, Sri Mataji Shaktiananda, y en la Escuela Valores Divinos (EVD), la base espiritual y fuente de todo su trabajo y de los proyectos de Ayurveda y Ciencias Védicas en los que participa.



DESIREE COLLAZO

Desiree Collazo, nacida en Estados Unidos, es instructora de Ayurveda del Centro Latinoamericano de Estudios Védicos (CLEV) de la Escuela de Valores Divinos (EVD), donde forma parte del equipo docente desde 2017. Es consultora de SARVA – Sociedad de Asesores para el Reconocimiento del Veda en América, además de consultora y terapeuta certificada en Ayurveda, Yoga Bijam, masaje y estética, especialista en estética ayurvédica y masajista certificada. Asimismo, imparte clases en institutos certificados de los Estados Unidos, contribuyendo a la formación de profesionales en terapias integrativas.

En 2008 realizó sus estudios de Pancha Karma con la Dra. Aparna Bapat, y en 2009 viajó a India para profundizar su formación en terapias de Pancha Karma bajo la guía de médicos y especialistas en Kerala. Ese mismo año completó su B.V.S AYUR, obteniendo el título de Ayurveda Practitioner y una licenciatura en Ciencias Védicas del Sai Ayurvedic College & Wellness Center (Miami, EE. UU.).

Con más de veinte años de experiencia profesional, ha formado a cientos de estudiantes y acompañado a un amplio número de pacientes mediante la práctica clínica del Ayurveda y las terapias manuales. Como docente del CLEV, ha contribuido a la formación de nuevas generaciones de estudiantes de Ayurveda y al desarrollo de programas académicos en esta disciplina. Comprometida con el aprendizaje continuo, continúa profundizando sus estudios en Medicina Ayurveda y Shiva Kriya Yoga bajo la guía de su Gurú, Sri Mataji Shaktiananda, además de participar regularmente en programas de especialización con destacados maestros y especialistas de diferentes partes del mundo.

INSTRUCTORES



ALEJANDRA ÁLVAREZ JAYA

Alejandra Álvarez Jaya, nacida en Cuenca, Ecuador, es Coordinadora General del Centro Latinoamericano de Estudios Védicos (CLEV) de la Escuela de Valores Divinos (EVD) y docente del área de Ayurveda de esta institución. Desarrolla su labor en la intersección entre el Ayurveda, la botánica aplicada, la fitoterapia y la etnobotánica, integrando el conocimiento científico con las ciencias médicas tradicionales.

En 2016 obtuvo su título en Biología en Ecuador, orientando su trayectoria hacia la investigación botánica y el estudio de las plantas medicinales. En 2023 completó una Maestría en Fitoterapia Aplicada, profundizando en el uso terapéutico de las plantas y su aplicación dentro de los sistemas tradicionales de salud.

Es estudiante de Ayurveda en el CLEV desde 2017 y forma parte de la cátedra de Ayurveda desde 2018. Desde 2022 se desempeña como Coordinadora Académica, participando activamente en el diseño y desarrollo de programas de formación y en la expansión del estudio del Ayurveda y las ciencias védicas en el mundo hispanohablante.

Ha participado en programas de formación en India y continúa profundizando sus estudios e investigación en fitoterapia, etnobotánica y Medicina Ayurveda, bajo la guía de su Gurú, Sri Mataji Shaktiananda.



INSTRUCTORES

INVITADOS



DRA. APARNA BAPAT

Es especialista en medicina Ayurveda (Vaidya), consultora y educadora desde 1990, y miembro de la Junta Directiva de la Asociación Nacional de Medicina Ayurveda (NAMA en sus siglas en Inglés) en los Estados Unidos. Estudió Medicina Ayurveda en la Universidad de Pune, en la Facultad de Medicina y Cirugía.

La Dra. Bapat es autora de numerosos artículos sobre medicina ayurvédica y temas relacionados. Ha tenido múltiples apariciones en televisión y es una de las principales conferencistas, eruditas y practicantes de Ayurveda en Occidente. Ha sido profesora titular en la Facultad de Ayurveda en Londres, Reino Unido y también es miembro de la facultad del Instituto de Ayurveda de Nueva Jersey, EE.UU.

DRA. MARIA DEL CARMEN OCHOA

Es especialista en Medicina Interna y Reumatología, docente de la Facultad de Medicina de la Universidad del Azuay desde 2005 hasta 2020. Expresidenta del Comité de Ética del hospital José Carrasco Arteaga, Miembro del Comité de Ética de la Liga Panamericana de Reumatología Panlar. Con más de treinta años de ejercicio profesional, ha dedicado su trayectoria a la práctica clínica, la docencia y la investigación, promoviendo la integración de la medicina contemporánea con sistemas tradicionales de salud, especialmente el Ayurveda.

Es autora de publicaciones científicas sobre el manejo clínico enfermedades autoinmunes. Como profesora anexa del Centro Latinoamericano de Estudios Védicos (CLEV), participa desde hace varios años en la formación de estudiantes de Ayurveda, contribuyendo al desarrollo de una visión integrativa de la medicina.

Ha realizado estudios y programas de formación en India, profundizando en Ayurveda y medicina integrativa. Es practicante de Shiva Kriya Yoga y continúa ampliando sus conocimientos en Ayurveda bajo la guía de su Gurú, Sri Mataji Shaktiananda, integrando la práctica clínica, la docencia y la tradición védica como parte de su labor profesional.

ESTUDIOS EN INDIA

Para dar continuidad a esta formación, el Centro Latinoamericano de Estudios Védicos y la Escuela Valores Divinos cuentan con alianzas con prestigiosas instituciones en India, que permiten a los estudiantes acceder a programas intensivos en el lugar de origen de esta milenaria ciencia.

El Programa de Ayurveda en India abre la oportunidad de experimentar el Ayurveda de manera directa en el estado de Kerala, reconocido como uno de los centros vivos más importantes de esta tradición. Los estudiantes pueden recibir tratamientos tradicionales de Pancha Karma, al mismo tiempo que profundizan en el conocimiento práctico del Ayurveda a través de clases magistrales con Acharyas y médicos tradicionales pertenecientes a antiguos linajes de transmisión. Entre ellos destaca el linaje de médicos de Poomully Mana, una prestigiosa familia Namboodiri de Kerala que ha preservado durante más de 500 años la tradición del Ayurveda, junto con el estudio del Rig Veda, el yoga y las artes marciales tradicionales del Kalari.

Asimismo, el programa contempla una estancia especial en la legendaria ciudad de Varanasi, donde también se encuentra parte esencial de la historia y del origen milenario del Ayurveda asociado a Sri Dhanvatari. Allí se realiza un recorrido por las raíces de esta ciencia ancestral y de todas las ciencias védicas, permitiendo a los estudiantes acercarse a Tradición y participar en clases especiales con nuestros instructores.



CERTIFICACIONES ADICIONALES

Al finalizar el Diplomado de 200 horas, los estudiantes podrán optar por la certificación como Asesor en Bienestar y Estilo de Vida Ayurveda. Este proceso incluye la evaluación clínica de casos reales bajo la supervisión de los instructores. Durante esta etapa, los estudiantes realizarán análisis guiados de casos y elaborarán planes terapéuticos personalizados.

Al completar este proceso, los estudiantes obtendrán el certificado de “Asesor en Bienestar y Estilo de Vida Ayurveda”, que les habilita para realizar consultas en esta área.

Adicionalmente, quienes deseen continuar profundizando podrán acceder al programa especial “Ayurveda Chikitsa y Preparaciones Herbales”, una formación presencial donde explorarán de manera práctica la aplicación de terapias ayurvédicas esenciales, y elaboración de compuestos utilizados tanto en tratamientos paliativos (shamana chikitsa) como en la preparación para procesos de purificación profunda como pancha karma y shodhana chikitsa.

ACERCA DEL CLEV

El Centro Latinoamericano de Estudios Védicos (CLEV) es una institución educativa fundada por la Escuela Valores Divinos y la Madre Shaktiananda y registrada en el Ministerio de Educación del Ecuador con el objetivo de difundir y proyectar la Sabiduría Védica en Occidente, especialmente en los países de habla hispana.

El CLEV abarca el estudio de las ciencias de origen védico del Ser y del Estar, contemplando disciplinas como Ayurveda (medicina), Jyotish (astrología), Hatha Yoga y Vedanta (estudio del Código Védico), entre otras. El CLEV está registrado en el Ministerio de Educación del Ecuador, país donde se encuentra su sede principal. Desde esta sede, se brinda la mayoría de la instrucción en un formato virtual con alcance mundial.

El CLEV ofrece un amplio programa académico de cursos, seminarios y talleres desde sus diversas áreas de enseñanza, certificando anualmente a cientos de estudiantes. Además, tiene un amplio programa abierto donde se organizan charlas, conversatorios, clases y eventos especiales a lo largo del año, los cuales alcanzan a miles de personas.

En 2023, la EVD CLEV fue acreditada como Yoga Institution por el Ministerio de AYUSH y el Yoga Certification Board de India, siendo la segunda institución reconocida en América Latina.

Adicionalmente, el CLEV mantiene alianzas estratégicas con diversas instituciones en India y a nivel internacional. Entre ellas se encuentran el Ministerio de AYUSH del Gobierno de la India y distintas Embajadas de la India en América Latina, incluyendo las representaciones para Colombia y Ecuador, Argentina y Uruguay, y Venezuela. Asimismo, contamos con alianzas institucionales en India con el Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), Sampurnanand Sanskrit Vishwavidyalaya (SSVV). También, mantenemos estrechas relaciones y realizamos programas anuales con la Pontificia Universidad Javeriana en Colombia.



*“Como sabe operar tu cuerpo,
como responde al magnetismo,
como sabe ubicarse,
el espacio que ocupa, como se sitúa en ti
y como se prepara para liberarte.
Es un cuerpo bendito en su funcionalidad.
Toda esa configuración, sus proporciones.
Se sabe tu materia y sabe además,
lo que contiene, como te blindas. Respíralo”.*

MATAJI SHAKTIANANDA



COSTOS

Nuestro equipo de inscripciones se estará contactando a la brevedad para brindar el apoyo necesario en la formalización de la inscripción:

NIVEL	COSTO
<p>Diplomado en bienestar y estilo de vida Ayurveda (200 H)</p> <p>Del 1 de agosto al 4 octubre de 2026</p>	<p>Curso completo USD 900*</p> <p>Pago a una cuota USD 765</p> <p><i>*Opciones de financiamiento disponibles</i></p> <p>Beneficios adicionales para estudiantes CLEV y por referidos. Consulta con nuestro equipo de inscripciones.</p>

INSCRÍBETE AQUÍ





CONTÁCTATE CON NOSOTROS



inscripciones@clev.org



+57 315 3577587



@clev.evd