



BENDITO ASADO

— PARRILLA —

ENTRADAS FRÍAS

Tostada de Atún 1 pz / 110 gr / 357 kcal	\$80
Láminas de atún con aguacate, cebolla frita, bañada en salsa de betabel y salsa ponzu.	
Tostada de Pulpo 1 Pz / 140 gr / 168 kcal	\$105
Pulpo en cama de guacamole, jitomate, cebolla morada, vinagreta de chipotle dulce y poro frito.	
Tiradito de Salmón 1 Orden / 145 gr / 380 kcal	\$275
Salmón chileno con salsa de maracuyá, cebolla curtida en vinagre de vino tinto, pepino, aguacate, salsa ponzu y caviar negro.	



ENTRADAS CALIENTES

Coliflor al Horno 171 kcal	\$250
Bañada en salsa de queso mozzarella, mayonesa y chipotle .	
Chorizo tipo Argentino casero 160 gr / 352 kcal	\$135
Chistorra 180 gr / 379 kcal	\$135
Mollejas 220 gr / 210 kcal	\$235
Tiernizadas y doradas.	
Carnitas de Atún 180 gr / 362 kcal	\$250
Cubos de atún rebozados, acompañados de guacamole, cebolla curtida y brotes de col.	
Sopes de Rib Eye con Tuétano 3 pz / 950 kcal	\$310
Rib eye frito sobrepuesto en tuétano salteado, montado en cama de frijol.	



ENSALADAS

Mixta 180 kcal	\$230
Lechuga, jitomate, cebolla y aguacate con aderezo de aceite de oliva, vinagre de vino tinto, sal y pimienta.	
Frutos Rojos 250 kcal	\$250
Mezcla de lechugas, frutos rojos, queso de cabra con aderezo de vinagreta tradicional.	
Capresse 192 kcal	\$250
Rodajas de jitomate bola, mozzarella buffala, en cama de pesto de albahaca. y reducción de vinagre balsámico.	
Berros 269 kcal	\$250
Con tocino frito, jitomate cherry, cebolla morada bañado en vinagreta de limón.	
Bianka 120 kcal	\$250
Mezcla de lechugas con crocante de parmesano, pistache, manzana verde, bañada en aderezo dulce de la casa y queso de cabra.	
Roquefort 369 kcal	\$225
Preparada en su mesa.	
Cesar	\$220
Preparada en su mesa	
Con Pollo 120 gr / 456 kcal	\$250
Con Camarón 80 gr / 390 kcal	\$250

CARPACCIOS

Pulpo 120 gr / 96 kcal	\$275
Con mousse de aguacate, salsa de betabel, cebolla curtida, ponzu y chile cuaresmeño en rodajas.	
Atún 120 gr / 80 kcal	\$230
Cebolla curtida, rodajas de cuaresmeño, semillas de sésamo, aceite de oliva, salsa ponzu y salsa de cilantro.	
Lomo 120 gr / 186 kcal	\$285
Con queso parmesano, arúgula, jitomate y alcaparra con salsa ponzu.	

EMPANADAS

Carne, Carne picante, Queso con elote, Queso con espinaca, Pulpo 120 gr / 335 kcal	\$85
De Asado Especial 1 pz / 120 gr / 335 kcal	\$100

TACOS

Tacos de Camarón 3 pz / 214 kcal	\$195
En tortilla de harina, camarón roca, cebolla curtida, guacamole y un toque de ajonjolí.	
Tacos de Arrachera 3 pz / 212 kcal	\$245
Con mermelada de chile guajillo, aguacate y brote de cilantro.	
Tacos de Molleja 3 pz / 283 kcal	\$200
Molleja dorada a la parrilla, montada en tortillas de maíz, con guacamole cebolla curtida.	

PROVOLETA	
Queso provolone Asado al Carbón 200 gr / 702 kcal	\$245

Queso fundido 220 gr / 670 kcal	\$175
Con mezcla de quesos	
Con chistorra 982 kcal	\$225
Con chorizo 997 kcal	\$225
Con chicharrón de Picaña 1,010 kcal	\$250

SOPAS

Jugo de Carne 350 ml / 212 kcal	\$115
Jugo de Carne con Camarón 7 pz / 325 ml / 280 kcal	\$150
Sopa ó Crema del día 350 ml / 110 kcal	\$115
Consomé de Pollo 350 ml / 36 kcal	\$100



PASTAS

Fetuccini o Espaguetti 180 gr / 180 kcal	\$255
Salsas:	
Pomodoro	
Alfredo	
Bolognesa	
Frutti di mare 403 kcal	\$55
Al chipotle con camarones 349 kcal	\$55
Ravioles de espinaca y queso ricotta 8 pz / 220 kcal	\$260
Ravioles de Carne 190 gr / 282 kcal	\$260
Lasaña 300 gr / 489 kcal	\$290
Rellena con carne, espinaca y queso ricotta, bañada en salsa pomodoro. Gratinada con mix de quesos.	

CARNES



NACIONAL

Bife de chorizo 400 gr / 142 kcal x 100 gr	\$480
Lomo 166 kcal x 100 gr	
400 gr	\$505
800 gr	\$1,010
Costillar Cargado 800 gr / 240 kcal x 100 gr	\$650

IMPORTADO

Arrachera 192 kcal x 100 gr	
400 gr	\$480
800 gr	\$960
Vacío 400 gr / 209 kcal x 100 gr	\$550
Rib Eye 291 kcal x 100 gr	
400 gr	\$760
800 gr	\$1,520
Asado de Tira 500 gr / 177 kcal x 100 gr	\$610
Picaña 400 gr / 250 kcal x 100 gr	\$510
Porterhouse 1 kg / 290 kcal x 100 gr	\$1,560
Picaña a la Sal 1.4 kg / 310 kcal x 100 gr	\$1,650
Picaña al Chimi 1.1 kg / 300 kcal x 100 gr	\$1,500

POLLO A LA PARRILLA

450 GR | 742 KCAL

Medio pollo deshuesado con aderezo de limón, ají molido, sal y mantequilla

\$340

BENDITA HAMBURGUESA

220 GR | 526 KCAL

Con queso mozzarella, guacamole, jitomate, cebolla morada, aderezo sirasha acompañada de papas a la francesa.

\$255

PARRILLADA

780 KCAL

Chorizo, chistorra, pollo, arrachera, picaña, asado de tira y chiles toreados. (Para 2 o 3 personas)

\$1,100

BENDITA PARRILLADA

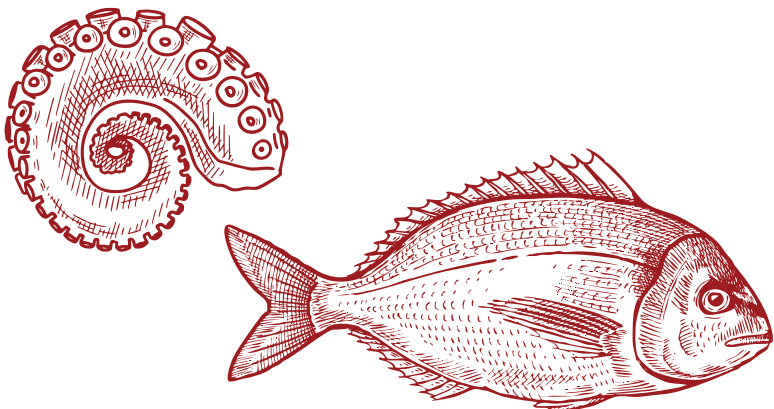
2.2 KG | 1,215 KCAL

Arrachera, pechuga de pollo, chorizo, chistorra, bife nacional, mollejas, tuétano y costillar cargado, acompañados con papas a la francesa y chiles toreados.

\$1,465

PESCADOS Y MARISCOS

Atún soya mantequilla 200 gr / 546 kcal	\$260
En cama de papa martajada, bañada con soya mantequilla y un toque de salsa castellana picante.	
Pulpo a la parrilla 220 gr / 324 kcal	\$460
En cama de humus de garbanzo, con guarnición de jitomate rostizado y papa gajo con un toque de aceite de cilantro.	
Pulpo Zarandeado 220 gr / 280 kcal	\$450
A la parrilla, bañado en salsa zarandeada, guarnicón de pimientos salteados, papa cambray y salsa pesto.	
Salmón a la parrilla 250 gr / 320 kcal	\$390
Acompañado de puré verde jalapeño con pimienta escalfado y aderezo de finas hierbas.	



BENDITA COCINA

Milanesa de pollo 220 gr / 320 kcal	\$250
Milanesa de pollo parmesana 220 gr / 380 kcal	\$305
Con salsa bechamel, queso parmesano y un toque de orégano.	
Milanesa de pollo napolitana 220 gr / 320 kcal	\$305
Milanesa tradicional cubierta de salsa pomodoro gratinada con queso mozzarella.	
Milanesa de res 220 gr / 410 kcal	\$325
Milanesa de res parmesana 220 gr / 450 kcal	\$375
Con salsa bechamel, queso parmesano y un toque de orégano.	
Milanesa de res napolitana 220 gr / 450 kcal	\$375
Milanesa tradicional cubierta de salsa pomodoro gratinada con queso mozzarella.	

BENDITO HORNO PIZZERO

Margarita 300 gr / 461 kcal	\$200
Salsa de tomate, queso mozzarella con pesto de albahaca.	
Napolitana 300 gr / 777 kcal	\$220
Queso mozzarella, queso parmesano, tomate reliquia, tomate cherry con un toque de aceite de perejil.	
Funghi 300 gr / 590 kcal	\$230
Con hongo portobello y champiñón salteados, un toque de ajo, salsa cebollín y queso mozzarella.	
Pera gorgonzola 300 gr / 410 kcal	\$260
Queso mozzarella y queso gorgonzola, rodajas de pera y un toque de orégano.	
Peperoni jalapeño 300 gr / 720 kcal	\$220
Salsa de tomate queso mozzarella, peperoni, chile jalapeño con parmesano espolvoreado.	
Valenciana 300 gr / 705 kcal	\$280
Salsa de tomate, queso mozzarella, chorizo español, mermelada de guajillo y espolvoreado de ají molido.	

GUARNICIONES

Guacamole 150 gr / 204 kcal	\$90
Espinacas a la crema 180 gr / 92 kcal	\$120
Salteadas con cebolla, crema y queso parmesano.	
Verduras a la parrilla 200 gr / 70 kcal	\$165
Berenjena, calabaza, cebolla morada, hongo portobello, zanahorias, espárragos y jitomate cherry salpimentados y salteados.	
Papas a la francesa 200 gr / 624 kcal	\$85
Papa al horno 180 gr / 164 kcal	\$100
Tocino, cebollín y queso machego gratinado.	
Papa gajo 180 gr / 200 kcal	\$120
Artesanales con un toque de sal de mar y paprika.	
Pure verde jalapeño 180 gr / 188 kcal	\$100
Con mantequilla, crema, queso parmesano y el toque picante de chile jalapeño.	
Pure natural 180 gr / 188 kcal	\$90



WWW.BENDITOASADO.MX

© BENDITO.ASADO