

AVISO LEGAL Y CONDICIONES DE USO

Última actualización: 13 de septiembre de 2026

1. Datos identificativos del titular

En cumplimiento del deber de información recogido en el artículo 10 de la Ley 34/2002, de 11 de julio, de Servicios de la Sociedad de la Información y del Comercio Electrónico (LSSI-CE), se facilitan a continuación los datos de la entidad titular de los sitios web y plataformas vinculadas:

- **Titular del sitio web (Entidad jurídica):** Suelo Pélvico Fit LLC
- **Dirección registrada:** 407 Lincoln Road Suite 708, Miami Beach, FL 33139, Miami-Dade County, Estados Unidos.
- **Correo electrónico de contacto:** hola@carolinagarrido.com
- **Sitio web principal:** carolinagarrido.com
- **Sitios web, subdominios y plataformas vinculadas:** Se incluyen bajo la titularidad de **Suelo Pélvico Fit LLC** el dominio principal carolinagarrido.com, el subdominio programas.carolinagarrido.com, el portal de videoescuela y área privada en GoHighLevel (suelopelvicofit.app.clientclub.net o dominios derivados), así como todas las páginas de venta, embudos, formularios y automatizaciones asociados a la marca.

2. Naturaleza del servicio y exención de responsabilidad (Disclaimer)

El acceso a los sitios web mencionados y la contratación de los programas de **Suelo Pélvico Fit LLC** suponen la aceptación de las siguientes condiciones respecto a la naturaleza del servicio:

- **Perfil profesional:** Los servicios, asesoramientos, rutinas, contenidos y programas son diseñados e impartidos por una profesional con formación en Educación Física, Entrenadora y Readaptadora funcional y deportiva.
- **Ámbito de actuación:** La actividad se enfoca exclusivamente en la educación física, el entrenamiento personal, la readaptación funcional y el acondicionamiento del suelo pélvico y abdomen a través del movimiento y el ejercicio físico.
- **Ausencia de consejo médico:** Los contenidos de nuestras webs, cuestionarios de valoración, vídeos, PDFs, comunicaciones por WhatsApp o sesiones en directo (Google Meet) tienen carácter divulgativo y de entrenamiento físico. No constituyen ni sustituyen un diagnóstico médico o una evaluación de fisioterapia clínica.
- **Responsabilidad de la usuaria:** Corresponde a la usuaria valorar su estado de salud general y consultar con su médico especialista o ginecólogo/a antes de iniciar

cualquier programa de entrenamiento si presenta patologías previas o dudas sobre su aptitud física.

- **Exclusión de responsabilidad: Suelo Pélvico Fit LLC** no se responsabiliza de molestias, lesiones o complicaciones derivadas de una ejecución incorrecta de los ejercicios por parte de la usuaria o del incumplimiento de las recomendaciones facilitadas.

3. Precios e impuestos

Los precios de los servicios ofrecidos en nuestras webs y embudos de venta se indican en Euros (€) u otra moneda especificada al momento de la compra. Salvo que se indique explícitamente lo contrario, los precios mostrados incluyen los impuestos indirectos aplicables según la normativa tributaria correspondiente a la residencia de la usuaria o a la entidad prestadora del servicio.

4. Condiciones de uso del portal

El uso del sitio web atribuye la condición de usuaria e implica la aceptación total de este Aviso Legal. La usuaria se compromete a hacer un uso adecuado de los sitios web y no emplearlos para:

1. Incurrir en actividades ilícitas, ilegales o contrarias a la buena fe y al orden público.
2. Difundir contenidos o propaganda de carácter ofensivo o que atente contra los derechos humanos.
3. Provocar daños en los sistemas físicos y lógicos de **Suelo Pélvico Fit LLC**, de sus proveedores o de terceras personas.

5. Propiedad intelectual e industrial

Suelo Pélvico Fit LLC es titular de todos los derechos de propiedad intelectual e industrial de sus sitios web, subdominios y plataformas (incluida la videoescuela en GoHighLevel), así como de los elementos contenidos en ellos (vídeos de Vimeo u otras plataformas, audios, PDFs explicativos, metodologías de entrenamiento y readaptación, textos, imágenes, logotipos, diseño y estructura).

Queda prohibida la reproducción, distribución, comercialización o comunicación pública de la totalidad o parte de los contenidos sin la autorización previa y por escrito de **Suelo Pélvico Fit LLC**. El acceso al servicio otorga una licencia de uso estrictamente personal, privado e intransferible.

6. Exclusión de garantías y responsabilidad técnica

Suelo Pélvico Fit LLC no garantiza la disponibilidad ininterrumpida de sus sitios web o de las plataformas de terceros utilizadas para la prestación del servicio (Stripe, Harbiz, Vimeo, GoHighLevel, Google Meet), ni se hace responsable de caídas de servicio o errores técnicos ajenos a su control.

7. Resolución de litigios en línea (ODR)

De conformidad con el Art. 14.1 del Reglamento (UE) 524/2013, la Comisión Europea facilita una plataforma de resolución de litigios en línea para consumidoras, disponible en el siguiente enlace: <https://ec.europa.eu/consumers/odr>.

8. Legislación aplicable y jurisdicción

La relación entre **Suelo Pélvico Fit LLC** y la usuaria se regirá por la normativa aplicable en materia de protección al consumidor. Al estar los servicios dirigidos a consumidoras residentes en España y la Unión Europea, se respetará la legislación de protección del consumidor del país de residencia de la usuaria. En caso de controversia, las partes se someterán a los juzgados y tribunales del domicilio de la usuaria.