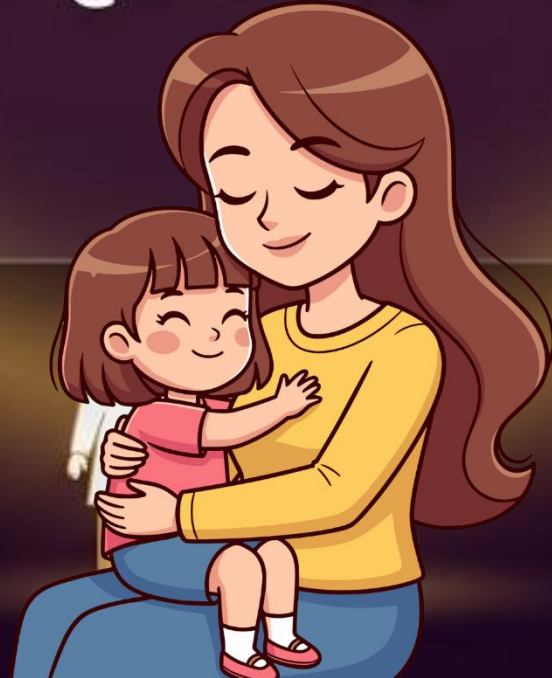
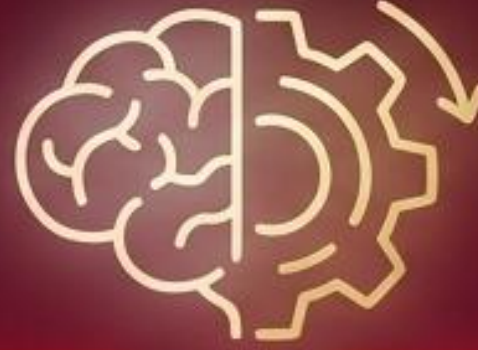


# كيف تُلزم أطفالك بالقواعد دون صراخ أو تأنيب ضميمير؟

مع الدكتور سميح عز الدين



# النّية الحسنة لا تكفي إذا كانت الأداة خاطئة



## التربية الحديثة

لا حدود، وممنوع تقول لا.



## التربية القديمة

ضرب، تهديد، وخوف.

## أنتِ تملكين معلومات لا عقلية.

بتتبخّر كل المعلومات اللي بتعرفيها لحظة الغضب، وأول شيء يقفز لمخّك: العصا.

# صدمة الوعي: الطفل المطيع ١٠٠٪ فخ!

الطفل الذي ينفذ كل شيء في البيت، سينفذ ما يقوله الغريب خارجه (مشروع إنسان منقاد).



## الطفل السوي أرباع:

- ١٠. يقبل
- ٢٠. يقبل مع تعديل
- ٣٠. يرفض
- ٤٠. يرفض مع تعديل



العناد الطبيعي جزء من الصحة، وليس فشلاً تربوياً.

# المشكلة بقراءتك للسلوك.. لا بطفلك

**السلوك الظاهر.**

(الصراخ يوقفه مؤقتاً فقط).



**ما تحت الماء.**

(الاحتياجات الخفية  
والمشكلة الحقيقية).

إذا عالجت السلوك الظاهر فقط، سيتكرر. نحن نحتاج للغوص لمعالجة الجذور.

# لماذا يفشل صراخك؟ (المناعة الصوتية)

قصة الفزّاعة وعصافير الكرز: العصفور يعتاد الفزّاعة إن لم يتغيّر نمطها فيعود.  
طفلك كذلك؛ صراخك المتكرر يفقد أثره تماماً.



# أداة كبح فورية (تعطيل الطيار الآلي)

الصوت يخرج بلا استئذان..  
الحل يبدأ بكسر النمط.



استخدمي قاعدة التوقف التنازلي قبل الانفجار.



بعد التوقف، اسألي نفسك فوراً: ماذا يوجد تحت جبل الجليد؟

# الأداة الأساسية: دستور البيت



١. مكتوب: لا شفهي (القانون بالأخضر، العقوبة بالمتوقعة بالأحمر).

٢. واضح: بتفسير واحد قاطع، لا يحتمل خمسة تأويلات.

٣. تشاركي: يصوغه الجميع لتربية عضلة اتخاذ القرار لدى الطفل.

٤. عقوبة من جنس العمل: وبحجمه تماماً، وتكبر مع الإصرار.

# مفتاح نزع الذنب: العقوبة للقانون، لا للغضب



”علاقتي بابني مقدّسة، ما إلها علاقة بفرشة أسنان..  
أنا ما بزعل، والقانون ينطبّق لأننا اتفقنا عليه.“

اكتشفت أن جذور المشكلة في  
موروثنا.. التعامل مع ما خلف السلوك  
بدلاً من الغضب غير كل شيء!

# أداة الإلزام الفورية: التهديد الموثوق



**اجعلي الأثر يقع عليه وحده.**

مثال عملي: أنا ذاهبة للبحر كما خططنا، لكنك لا تستطيع المجيء لأنك لم تنفذ المطلوب. (أثره عليه، وأنت تنفذه فعلاً).



**لا تهددي بما لا تنفذه**  
(قصة بكسر رأسك تجعله يضحك من الداخل لأنه يعرف الحقيقة).



**لا تجعلي التهديد يقع على العائلة كلها** (لا تلغي رحلة الجميع بسبب خطأ فرد).



## القسمة العادلة

استراتيجية تفاوضية تزيل شعور الظلم بين الإخوة  
بنقل مسؤولية القرار إليهم.

### سيناريو الكعكة

|  |                                                                                                      |         |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|  | تنازع الإخوة على كعكة.                                                                               | الموقف  |
|  | اطلب من الطفل الأول أن يقسم الكعكة<br>لنصفين، واطلب من الثاني أن يختار<br>القطعة التي يريدّها أولاً. | الإجراء |
|  | الأول سيحرص على دقة القسمة<br>بالمليمتر، والثاني سيختار برضا تام.                                    | النتيجة |

### الاستراتيجية

- الأهل يستنزفون طاقتهم في لعب دور قاضي القضايا المستعجلة بين الإخوة.
- هذه الأداة تنهي اتهامات التفضيل.
- القاعدة الذهبية: أحدهم يقسم، والآخر يختار.



# المزادات بعملة المجهود

ربط الامتيازات التنافسية (كالأجهزة أو الأماكن المفضلة)  
بجودة إنجاز المهام المنزلية.

## سيناريو جهاز التحكم

|  |                                                                               |         |
|--|-------------------------------------------------------------------------------|---------|
|  | صراع على من يمسك جهاز التحكم<br>(الريموت) أو المقعد الأمامي.                  | الموقف  |
|  | أعلن أن الامتياز غداً سيكون لمن ينجز<br>مهامه المنزلية بأعلى درجة من الإتقان. | الإجراء |
|  | إن الله يحب إذا عمل أحدكم عملاً أن<br>يتقنه. لا تقبل العمل العشوائي.          | النتيجة |

## الاستراتيجية

- بدلاً من إعطاء الامتيازات بالدور أو للأكبر  
سنأ، اجعلها مكافأة للإتقان. هذا يعلم
- هذا يعلم الطفل أن العمل السريع لا يجلب  
امتيازات.
- التقييم يجب أن يكون بيد الأهل حصراً.

# حبة البندول

لماذا لا تكفي

نمط العلاقة

الانفعال التلقائي

ضعف الحدود

غياب الخطة



وهم حبة البندول

المعلومات متاحة بدقائق من الذكاء الاصطناعي، لكن التحدي في بناء العقلية والثبات.

ما في تربية عبّي تمر لبن بصل — البناء الحقيقي يحتاج مرافقة خطوة بخطوة.

# الكلفة الحقيقية هي كلفة عدم التغيير

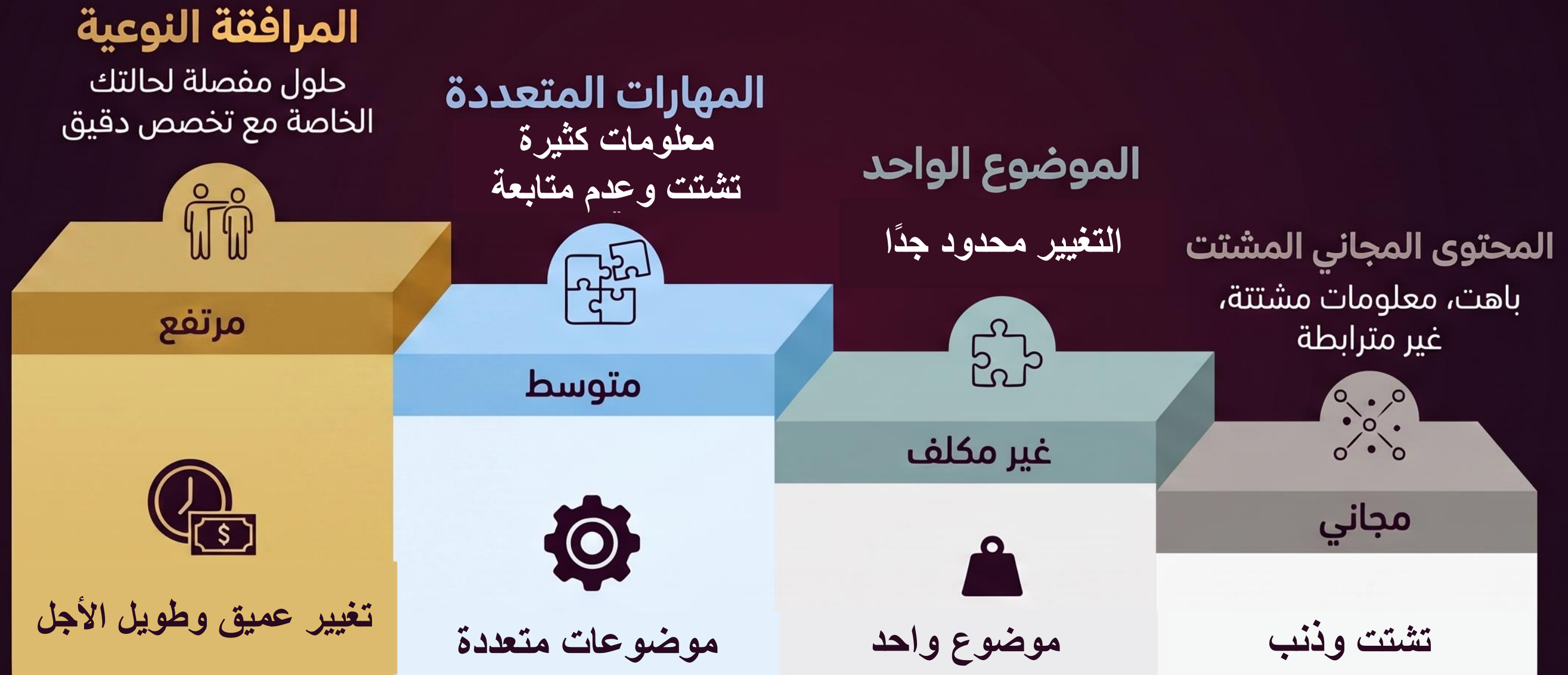


قصة الأم في بريطانيا: أنفقت كل  
تعويضها المادي على تعليم ابنها الوحيد..  
وخسرت علاقتها به في النهاية رغم ذلك.

الآباء عظماء لا يُكْرَمُونَ، أو مجرمون لا  
يُحاسِبُونَ — ما يُبنى اليوم بعشوائية،  
تظهر فواتيره القاسية في المراهقة.

# ليست كل التربية سواء... الفارق في التخصّص والتخصيص

كلما ارتفع هدفك وتعقّدت مشكلتك... لزمك جهد أكبر، وانضباط أكبر، واستثمار أكبر



”يسعدنا أن نرحب بـ“



# زينب الإسكندراني

مستشارة تربوية ومدربة أهل معتمدة حاصلة على ماجستير من جامعة القديس يوسف.

عضو قيادي في الدبلوم

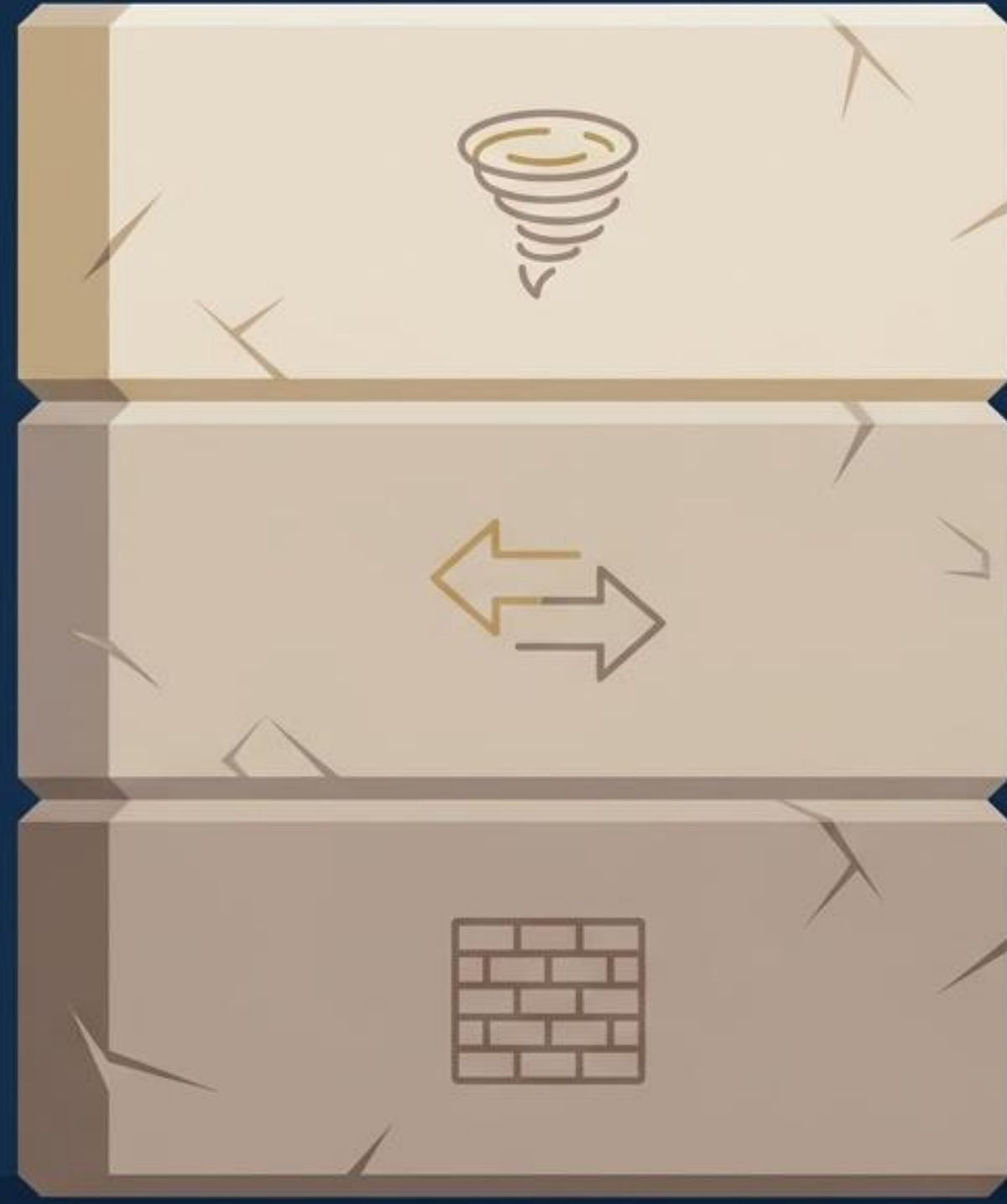
مرافقة أسرية

طفولة مبكرة

مسؤولة فريق المستشارين

# هل تشعر أنك تدور في هذه الحلقة؟

- **أرق التربية:** دوامة من العصبية والصراخ نهاراً... وجلد الذات والندم ليلاً.
- **حروب السيطرة:** طفل لا يستجيب إلا بالصراخ، ومفاوضات يومية تستنزف طاقتك.
- **جدار الصمت:** فجوة صامتة تكبر كل يوم.. بلوكات حجر ترتفع بينك وبينه نحو المراهقة.

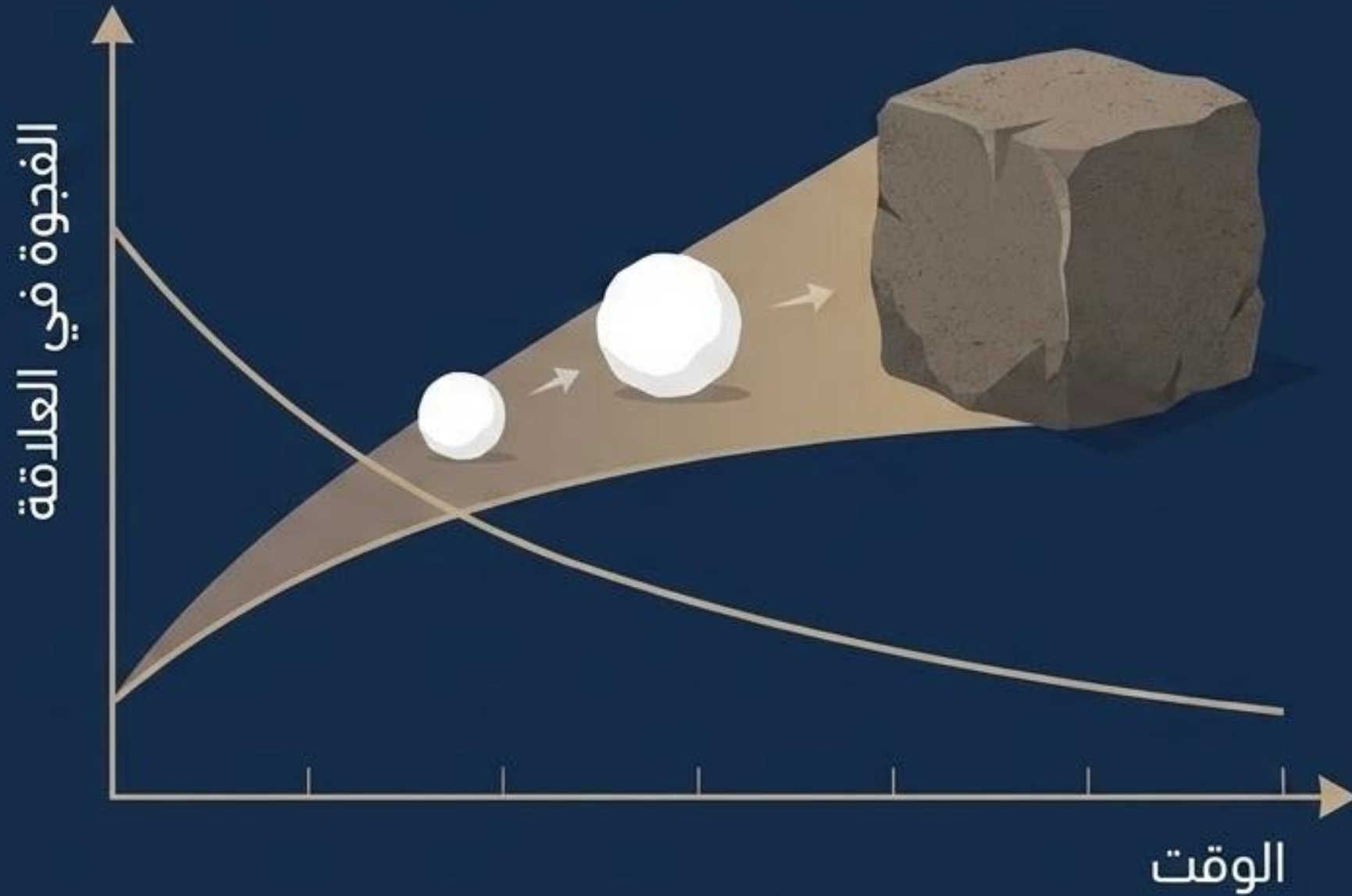


# الوقت لا يحل المشاكل التربوية.. بل يعقّدها

- المشاكل التربوية ككرة الثلج؛ تتراكم وتتصلب إن لم تُعالج من الجذور.

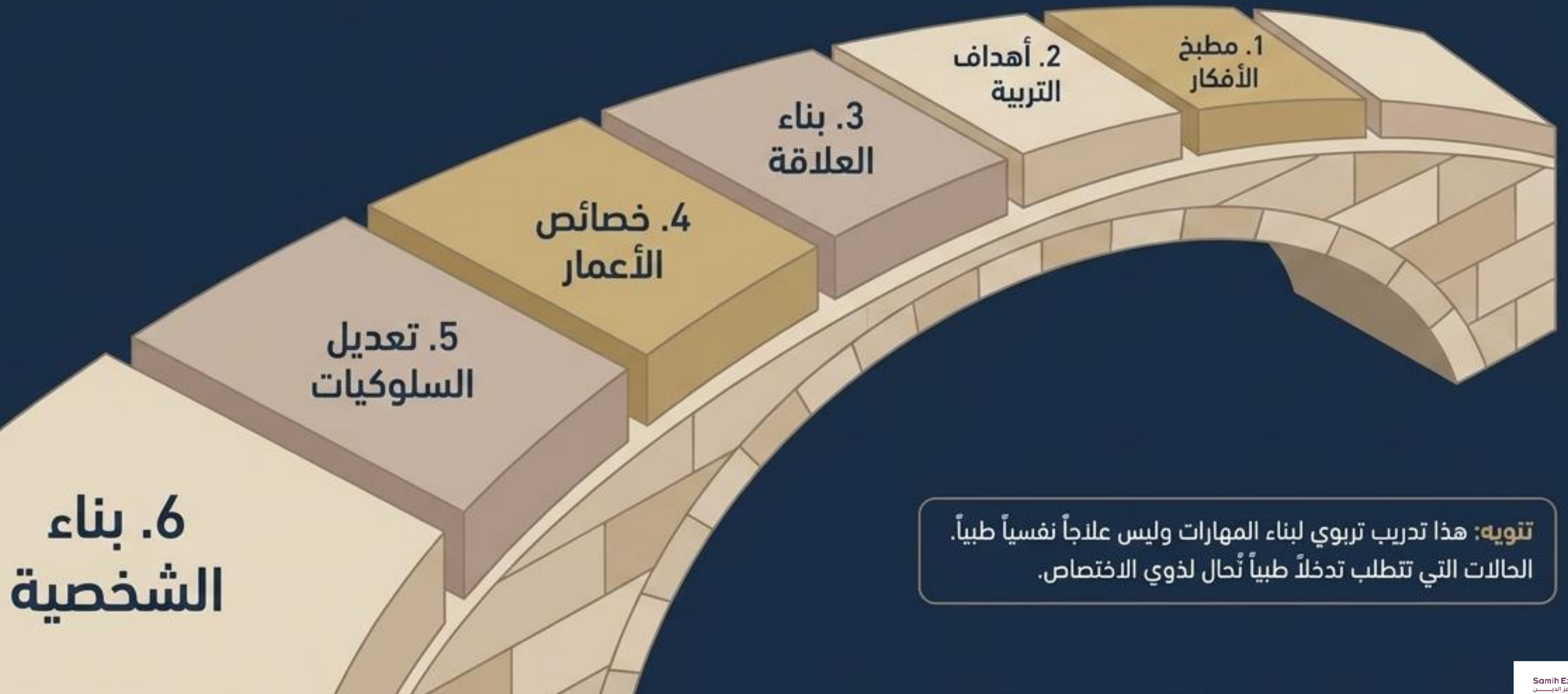
القصة الحقيقية: تأجيل التغيير بحجة الانشغال، ضريبته فجوة قد لا تُعوض في المراهقة.

**الكلفة الحقيقية** ليست مادية، بل في **خسارة العلاقة**.



# برنامج الدبلوم الشامل في التربية الأسرية (الكوتشينغ التربوي)

منهجية صافية: كل فيديو، كل أداة، وكل تمرين يخدم فكرة محددة وينقلك خطوة للأمام.



**تنويه:** هذا تدريب تربوي لبناء المهارات وليس علاجاً نفسياً طبياً. الحالات التي تتطلب تدخلاً طبياً تُحال لذوي الاختصاص.

# لأننا لا نعالج الأعراض السطحية.. بل نرافقك نحو الجذور

السلوك الظاهر  
(عناد، صمت، غضب)

الجذور  
(مخاوف، فقدان الاتصال،  
عقلية موروثة)



تحليل جبل الجليد:  
فهم ما يختبئ تحت سلوك  
العناد أو الصمت.



المرافقة خطوة بخطوة:  
لست وحدك، متابعة فردية  
مخصصة (1-on-1).



خطة لحالتك (Case by Case):  
لأن بيتك وطفلك لا يشبهان  
أحدًا.



بيئة داعمة:  
مجتمع نخوي يكسر وحشة  
الطريق والتخبط الفردي.

ربما أنت الأشخاص الذي شاهدوا محتوى مجاني تربوي كثير، وتشعر  
بشيء من اليأس او غموض في الرؤية  
دعونا نتوقف مع هذه التجربة

# الباب مفتوح..

## احجز مكانة التشخيص والملاءمة

- مكانة فردية مع فريق البرنامج.
- الهدف: تشخيص تحدياتك بدقة، وتحديد مدى مناسبة البرنامج لحالتك.
- هذه المكانة هي بوابتك الحصرية للانضمام إلى الدبلوم وبدء الرحلة.



احجز مكانتك الآن