Pelvic Lab

Corso di gruppo sul pavimento pelvico



5 incontri

Per imparare a percepire, ascoltare e attivare in modo corretto e consapevole il pavimento pelvico.

- **esercizi guidati**
- **respirazione**
- **lavoro corporeo integrato**

Per la prevenzione e la cura del benessere intimo nelle diverse fasi della vita femminile.

Terapie® Integrate
Poliambulatorio Medico
e Centro Polifunzionale

Terapie Integrate - Mantova

Piccoli gruppi (posti limitati)

Il percorso si articola in due livelli:

Corso base

(aperto a tutte/i)

GRUPPO 1 | LUNEDì dalle 7:45 alle 8:45

Nelle seguenti date: **20 · 27 aprile e 4 · 11 · 18 maggio**

GRUPPO 2 | MARTEDì dalle 18:30 alle 19:30

Nelle seguenti date: **21 · 28 aprile e 5 · 12 · 19 maggio**

Corso avanzato

(per chi ha già frequentato il corso base o per chi ha già dimestichezza con il pavimento pelvico)

GRUPPO 1 | LUNEDì dalle 7:45 alle 8:45

Nelle seguenti date: **25 maggio e 8 · 15 · 22 · 29 giugno**

GRUPPO 2 | MARTEDì dalle 18:30 alle 19:30

Nelle seguenti date: **26 maggio e 9 · 16 · 23 · 30 giugno**

conduce:

Rosa Fragapane | Fisioterapista

con la partecipazione di:

Agnese Antonioli | Osteopata

costo: 120€ per ciascun corso

Inquadra il QRCode per Info e prenotazioni.

Terapie Integrate®
Poliambulatorio Medico e Centro Polifunzionale

TERAPIE INTEGRATE
Via Andrea da Schivenoglia 2B | primo piano
Mantova | zona Anconetta

0376 141 1077 | 329 956 5035
info@terapieintegrate.com
www.terapieintegrate.com