SOS Selettività

Comprendere i rifiuti e uscire
dal circolo vizioso delle battaglie a tavola

2 incontri pratico-teorici per genitori di bambine e bambini dai 2 ai 10 anni con alimentazione selettiva



Cos'è la selettività alimentare
(come riconoscerla)



Quando preoccuparsi
(se serve intervenire)



Cosa alimenta la selettività?
(fattori nascosti)



Dinamiche a tavola
(come osservarle)



Il circolo vizioso
(le lotte a tavola)



Strategie pratiche
(applicabili a casa)



Comprendere cosa succede davvero



Agire in modo efficace e consapevole



Ridurre fatica, confusione e tensioni familiari

2 INCONTRI:
19 e 26 maggio
dalle 17:30 alle 19:30

costo: 40,00€

CONDUCONO:

Castelletti Giulia
biologa nutrizionista pediatrica

Serena Neri
psicologa e TeRP

Terapie Integrate
Mantova - zona Anconetta

INFO E ISCRIZIONI:

CLICCA QUI

Terapie Integrate®
Poliambulatorio Medico
e Centro Polifunzionale

TERAPIE INTEGRATE
Via Andrea da Schivenoglia 2B, primo piano
Mantova - zona Anconetta

0376 141 1077 | 329 956 5035
info@terapieintegrate.com
www.terapieintegrate.com