

Verksamhetsberättelse med effektrapport 2025



Foto: Convictus



**En öppen dörr
mot gatan och en
länk in i samhället.**

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Inledning	1
Verksamhetsåret 2025	2
<i>Övergripande</i>	2
Uppsökande verksamheter	4
<i>Uppsök smittprevention</i>	4
<i>EU-uppsök</i>	5
<i>EU-uppsök i siffror</i>	6
<i>EU-uppsök – framtid</i>	6
Serviceverksamheter	6
<i>Serviceverksamheterna i siffror</i>	9
Nyktra medlemsverksamheter	10
<i>Stöd i förändring till förbättrad hälsa, stabilitet och livskvalitet</i>	10
<i>Samverkan med samhällsaktörer för att underlätta förändring</i>	13
<i>Nyktra medlemsverksamheter i siffror</i>	13
Tomtebo	14
Effektrapport från det gångna året	15
<i>Uppsök smittprevention - effektrapport</i>	15
<i>Effekter av insatser vid Convictus nyktra medlemsverksamheter</i>	16
Samarbeten	17
<i>Donationer av matvaror med mera</i>	17
<i>Föreningen FVO</i>	17
<i>Samhällsmatchen/Hammarby Fotboll</i>	18
<i>Hiv-Sverige/Noaks Ark/Posithiva gruppen</i>	18
Tack till alla som bidrar till Convictus	18
Utmärkelse	19
Ledningen har ordet	20
Några ord från styrelsen	21

INLEDNING

Convictus är en stödförening för personer i utsatthet.

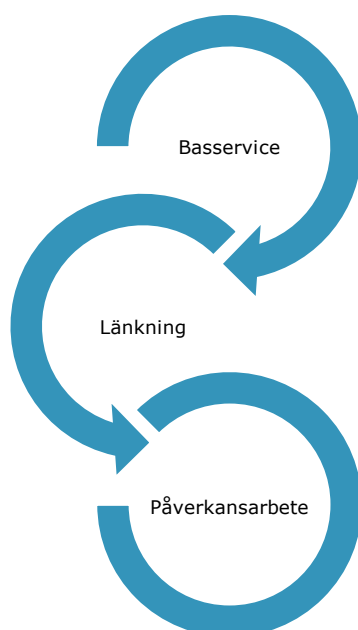
De flesta av våra gäster lever i hemlöshet eller i instabila boendesituationer. Många, men inte alla, har erfarenhet av ett skadligt användande av droger och alkohol. Ohälsa, både somatisk och psykisk, är vanligt förekommande.

Vårt mål är att våra gäster ska få möjlighet att ta sig ur sin utsatthet, förbättra sin hälsa och öka sin livskvalitet. Denna möjlighet kan beskrivas som resurser, nycklar eller verktyg – till exempel kunskap, ork, egenvärde, självförtroende eller ekonomiska förutsättningar.

Vi arbetar för att säkerställa att mänskliga rättigheter upprätthålls av samhällets bärande strukturer och att varje människa får ett konstruktivt, jämlikt och respektfullt bemötande, oavsett bakgrund eller livssituation.

Vårt arbete utgår från tre perspektiv:

- **Basservice** för att nå ut till målgruppen och lindra akut nöd. Att kunna tillgodose grundläggande behov är en förutsättning för att andra insatser ska ge effekt.
- **Länkning till expertis** för långsiktig förändring. Vi ser att samverkan, nätverk och en helhetssyn är avgörande för att hitta lösningar på komplexa utmaningar och svåra livssituationer.
- **Påverkansarbete** gentemot beslutsfattare och allmänhet för att öka kunskapen om våra gästers behov och livsvillkor.



VERKSAMHETSÅRET 2025

Övergripande

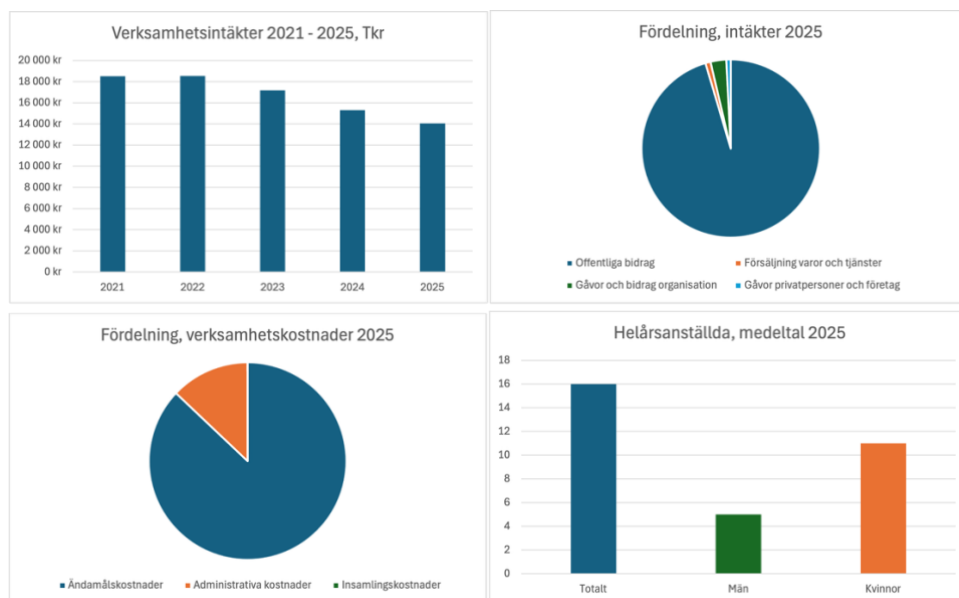
Convictus arbete är långsiktigt och uthålligt, vilket innebär att vi arbetar mot långsiktiga mål som syftar till att våra gäster och medlemmar ska ha kapacitet att ta sig ur utsatthet, erhålla en bättre hälsa och ökad livskvalitet. Samtidigt som vi haft fullt fokus på vårt uppdrag att främja bättre hälsa har vi under 2025 vänt ett negativt ekonomiskt resultat. Genom att samlokalisera verksamheter och systematiskt se över våra kostnader har vi stärkt vår ekonomi och tryggt verksamhetens fortsatta stöd till målgruppen.

Under 2025 har vi prioriterat följande områden i vår verksamhet:

- Adresserat och tydliggjort vad skademinimering, harm reduction, innebär i praktiken för våra gäster och hur insatserna syftar till att stärka deras hälsa och minska risker
- Arbetat för ökad lokal och regional samverkan med aktörer inom social omsorg och vård
- Investerat i förbättrat brandskydd i våra verksamheter och vidareutvecklat vårt arbetsmiljöarbete

Likt föregående år har vi även under 2025 haft möjlighet att erbjuda samtliga medarbetare kompetensutveckling genom PICK-projektet - Projektet för Idéburen välfärds och Civilsamhällets Kompetensutveckling. Projektet har genomförts av Företagsakademin med finansiering från Europeiska socialfonden.

Våra resurser och hur vi fördelar dem



Mer om vårt ekonomiska resultat finns att läsa i vår Årsredovisning 2025 som finns publicerad på vår hemsida.

UPPSÖKANDE VERKSAMHETER

Convictus uppsökande verksamheter är verksamma i hela Storstockholm. Arbetet bedrivs flexibelt och kontinuerligt för att nå personer i behov av stöd i olika miljöer och sammanhang.

Den uppsökande verksamheten riktar sig till personer som lever i hemlöshet och/eller har ett skadligt bruk eller beroende av alkohol och andra substanser. Genom relationsskapande arbete, motiverande samtal och praktiskt stöd verkar vi för förbättrad hälsa och ökad kontakt med vård och samhällsstöd.

Verksamheten har två inriktningar. **Convictus Uppsök – Smittprevention** arbetar med hiv- och hepatitpreventiva insatser samt andra åtgärder kopplade till smittskydd och sexuell hälsa.

Convictus EU-Uppsök riktar sig till EU- och tredjelandsmedborgare som befinner sig i en socialt utsatt situation och saknar tillgång till ordinarie stödsystem.

I båda inriktningarna integreras ett tydligt perspektiv på våld i nära relation. Vi arbetar aktivt med att identifiera våldsutsatthet, informera om rättigheter samt hänvisa och följa med till relevanta stödinsatser.

Samlad bedömning om det uppsökande arbetet

Convictus uppsökande arbete 2025 har:

- Nått mycket svårnådda människor
- Förbättrat vårdföljsamhet
- Minskat stigma
- Skapat stabilare vård- och stödkedjor
- Bidragit till minskad smittspridning

Erfarenheterna från uppsök smittskydd och EU-uppsök visar att när medicinsk kompetens integreras i ett förtroendeskapande och närvarande uppsökande arbete ökar möjligheten att nå personer som annars står helt utanför vård och samhällsstöd.

Verksamheterna bedrivs helgfria vardagar dagtid.

Uppsök smittprevention

Convictus har under 2025 bedrivit uppsökande smittpreventivt arbete med stöd av verksamhets- och projektbidrag från Folkhälsomyndigheten.

Arbetet har fokuserat på:

- Att nå personer som står långt från vård och testning
- Information och motivation till hiv- och hepatitprovtagning
- Stöd till följsamhet i behandling
- Samverkan med infektionskliniker, sprututbyte och civilsamhällesaktörer

Insatserna har bidragit till ökad kunskap om smittvägar, minskat stigma och förbättrad tillgång till vård för särskilt svårnådda grupper.

Ett urval av aktiviteter:

- Fortsatt sitt samarbete med Karolinska Huddinge, Danderyds sjukhus och Noaks Ark för testning av hiv och hepatit i fält och på olika boenden i Stockholms län.
- Genomfört ett studiebesök från Posithiva Gruppen Syd, Hiv-Sverige, Noaks Ark Mosaik för att dela med sig av Convictus modell med att arbeta med personer som står långt från vård och testning.
- Besökt olika områden i Stockholm för att nå målgruppen.
- Samverkat med olika organisationer för att maximera effekterna av sina uppsökande smittskyddande insatser.

EU-uppsök

Inom ramen för idéburet offentligt partnerskap (IOP) med Stockholms stad har Convictus bedrivit uppsökande verksamhet vardagar kl. 08.00–16.00, med särskilt fokus på kvinnor i sårbarhet.

Convictus EU-uppsök möter EU-medborgare och tredjelandsmedborgare som befinner sig i en socialt utsatt situation i Stockholm. Arbetet är uppsökande och syftar till att minska akut nöd, skapa tryggare kontaktvägar och hjälpa personer att orientera sig i ett ofta svårtillgängligt system. Målgruppen kan sakna stabilt boende, vara utan inkomst och ha begränsad tillgång till samhällets stödinsatser. Språkliga hinder, brist på information och tidigare negativa erfarenheter av myndighetskontakter gör att många annars riskerar att stå helt utanför hjälp.

Verksamheten har omfattat:

- Uppsök i gatumiljöer, tillfälliga boplatser och informella miljöer
- Tidig identifiering av akuta behov
- Länkning till bland annat socialtjänst, vård och EU-team, också till andra organisationer och natthärbäрге.
- 2026 utökas med jobbcoachning, juridisk rådgivning.

Uppsökarna har dokumenterat, kartlagt och rapporterat om trender, boplatser och sociala problem till Stockholms stad. Vi har arbetat aktivt med samverkan och olika samarbetspartners och vi har färdats över hela tunnelbanenätet, med pendeltåg och tvärbana.

EU-uppsök i siffror

	Totalt	Varav kvinnor	Andel kvinnor i %	Per dag
Besökare 2025	5 682	1 387	24%	23

EU-uppsök – framtid

Från och med 2026 utökar Convictus EU-uppsök sin verksamhet med jobbcoachning och juridisk rådgivning med fokus på EU-rätt och migration. Utökningen kommer sig av ett identifierat behov under året 2025 och det innebär att stödet blir mer långsiktigt och inriktat på att stärka individens möjligheter till egen försörjning och rättssäkra vägval.

SERVICEVERKSAMHETER

Verksamhetens inriktning, målgrupp och öppettider

Under året drev Convictus serviceverksamheter på två platser i Stockholms stad: Odenplan och Högdalen. Verksamheterna vänder sig till personer som lever i hemlöshet och/eller har skadligt substansbruk, ofta med relaterad fysisk och psykisk ohälsa. Vi hade öppet helgfria vardagar kl. 09.00–15.00.

Verksamheterna erbjuder mat och grundläggande service som dusch, toalett och klädbyte vid behov. Samtidigt är uppdraget bredare än att möta basala behov: vi arbetar aktivt med länkning och stöd i kontakter med vård, socialtjänst och andra myndigheter. För den som vill erbjuder vi även motiverande stöd för att initiera positiva och förändrande processer, samt möjliggör bokningar till samarbetspartners och myndigheter.

Under 2025 har verksamheten i Högdalen arbetat utifrån en tydlig operativ plan med fokus på tillgänglighet, kvalitet, delaktighet och långsiktig utveckling.

Genomförda prestationer

Basbehov

- Kostnadsfri **frukost** har serverats.
- I Högdalen har även **lunch** och **matlådor** erbjudits till självkostnadspris.
- Daglig tillgång till **toalett** och **dusch**.
- **Kläder** och **skor** har samlats in, tvättats och delats ut efter behov (ofta i samband med dusch).
- Möjlighet till **samtal** med personal eller volontär i ostörd miljö.

Rådgivning och hälsa

- **Ensked Årsta Vantör (EÅV) vuxenenhets uppsökare** har funnits på plats i Högdalen varje onsdag (lunch–sen eftermiddag) i syfte att underlätta kontakt med socialtjänst och driva processer framåt för personer från EÅV.
- **EÅV äldrekoordinator** har besökt Högdalen en gång per vecka och erbjudit rådgivning till seniora gäster.
- **Gatujuristerna** har erbjudit kostnadsfri juridisk rådgivning i Högdalen via bokningssystem och upplåten lokal. (Vid Odenplan har rådgivningen pausats då verksamheten saknar ändamålsenligt enskilt samtalsrum.)
- **Öppenvård Rågsved** – gruppsamtal i Högdalen om livssituationer, alkohol och droger, relationer med mera.
- Convictus egen personal har genomfört **länkningar**: stöd i ansökningar till socialtjänst, kontakter med sjukvård och andra myndigheter, samt motivationsstöd inför bokade besök och vid osäkerhet.
- **Musketörerna** har bedrivit uppsökande arbete i Högdalen de flesta fredagar.
- **Farsta stadsdelsförvaltning, digital-LOTS** för att stödja personer i Högdalen som har utmaningar med digitaliseringen.
- **Personligt Ombud** – för att ge råd och stöd åt Convictus gäster i Högdalen som har eller behöver ha kontakt med myndigheter samt vid behov även hjälpa till att formulera behoven av vård, stöd och service.
- **Svenska kyrkan/diakon** har närvarat i Högdalen och erbjudit stöd i allt från fondansökningar till stödsamtal och själavård.

Brukarinflytande

- **Gästkommitté** har genomförts i Högdalen, med möte cirka en gång per månad.
- **Förslagslåda** används för att ta tillvara synpunkter även från personer som inte vill tala i grupp eller direkt med personal.

- Två **brukarenkäter** har genomförts för att följa upp deltagarnas upplevelse av verksamheten. Resultaten har använts aktivt för att justera och utveckla insatserna. Exempelvis rutiner för ordning, hygien och lokalskötsel har ytterligare formaliserats för att säkerställa en trygg och värdig miljö.

Utvärdering av prestationer

Basbehov

Basbehoven tillgodoses i huvudsak väl utifrån givna förutsättningar. Matförsörjningen har dock varit fortsatt utmanande även för året 2025, särskilt gällande proteiner och basråvaror. Samarbete med Snabbgross och Willys har delvis kompenserat.

Under året har vi även infört åtgärder för att förbättra hanteringen av donerade råvaror för att minska stödköp.

Mötet med våra gäster och stöd till förändring

Verksamheterna ställer höga krav på kunskap om hur vård och socialtjänst fungerar för att kunna ge relevant stöd. En särskilt svår grupp att möta i vår verksamhetsform är personer med omfattande psykisk sjukdom, där behovet ofta är lugn, tystnad och avskildhet. Personalen i båda verksamheterna ser en tydlig ökning av psykisk ohälsa, samsjuklighet och komplexa behov.

Samverkan

Samverkan vid Convictus Högdalen med Enskede Årsta Vantör, Gatujuristerna, Musketörerna, Svenska kyrkan, är idag väl förankrad och strukturerad. Under 2026 prioriteras fortsatt utveckling och fördjupning av samarbeten, med målet att ytterligare stärka stödet till målgruppen.

Upptäckta lärdomar och framtida fokus

- Behov av långsiktiga lösningar för att bättre kunna möta personer med omfattande psykisk ohälsa.
- Fortsatt stärkta samarbeten för att hantera mat- och resursbrist.
- Ökad synlighet och förbättrad kommunikation – särskilt lokalt i Högdalen, där kännedomen om verksamheten visat sig lägre än förväntat.
- 2026 inleds samverkan mellan Convictus Odenplan och Norra Innerstadens stadsdelsförvaltning på ett liknande sätt som gjorts vid

Convictus Högdalen, men vi ser även fram emot att fortsätta att utveckla ett gott samarbete med Svenska kyrkan.

- Det finns fördelar med att använda en operativ plan för året för uppföljning men även för att hålla fokus på vårt uppdrag och finna våra utvecklingsområden.
- Viktig lärdom:
 - Samarbetet m:
 - har haft en tydlig ringar-på-vattnet-effekt. Genom den kontinuerliga dialogen har behov identifierats som ligger utanför handläggarens direkta uppdrag eller mandat, men som samtidigt är avgörande för individens situation.
 - har lett till att Convictus tillsammans med EÅV kunnat initiera och fördjupa samverkan med ytterligare aktörer i Högdalen, såsom personligt ombud, äldrekoordinator och andra relevanta funktioner.
 - Denna utvecklade samverkansstruktur har stärkt det lokala stödnätverket kring målgruppen och bidragit till mer samordnade och träffsäkra insatser. För våra gäster innebär det att stödet i större utsträckning kan möta hela livssituationen – inte enbart enskilda ärenden.

Serviceverksamheterna i siffror

	Perioden, totalt	Varav kvinnor	Andel kvinnor %	Per dag
Odenplan	7 374	648	9%	37
Högdalen	14 828	2051	14%	66
Totalt, service	22 202	2699	12%	103

NYKTRA MEDLEMSVERKSAMHETER

De nyktra medlemsverksamheterna omfattar Convictus Hälsocenter och Convictus Södermalm. Verksamheterna riktar sig till personer som vill leva i nykterhet från droger och alkohol och som söker stöd för att hitta ett permanent boende, förbättra sin hälsa, hitta ett sunt socialt sammanhang med möjlighet till fritidsaktiviteter och sysselsättning. Medlemskapet är personligt och tecknas på plats.

Under år 2025 har vi fortsatt att arbeta strukturerat och målinriktat för att stärka den enskilda medlemmens möjlighet till en långvarig nykterhet, förbättrad hälsa och en socialt hållbar livssituation.

Stöd i förändring till förbättrad hälsa, stabilitet och livskvalitet

En av de mest betydelsefulla och långsiktiga insatserna inom Convictus nyktra medlemsverksamheter är att erbjuda en öppen och stödjande miljö för människor i återhämtning från beroende. Det är en central del av vårt arbete. Vi möter varje individ med respekt, värdighet, omtanke och tydlighet.

Oavsett om kontakten med oss sker via en behandlingsgrupp, stödboende, annan samarbetspartner eller om man hittat oss på egen hand, är detta vårt signum.

Vid **Convictus Hälsocenter** erbjuds möjlighet att stärka sin hälsa både fysiskt och psykiskt. Genom engagerade volontärer som har som profession att arbeta med människor och friskvård har vi under året kunnat erbjuda följande hälsoinsatser:

- Massage
- Yoga i flera olika former
- Samtalsstöd
- Meditation
- Mindfulness
- Cirkelträning
- Grupp promenader



Sparring med en av Hälsocenters volontärer utomhus. Foto: Convictus

Under 2025 har Hälsocenter erbjudit sju bokningsbara aktiviteter per vecka under ledning av sex engagerade volontärer. Utöver det har medlemmarna haft tillgång till att träna på egen hand i gymmet. Vi har genomfört medlemsträffar där önskemål och idéer om aktiviteter har samlats in. Detta resulterade bland annat i att 15 personer tillsammans besökte mässan "Hälsa för Alla" i november. Det gav inspiration och möjlighet att testa olika aktiviteter inom friskvård för våra medlemmar.

För första gången sedan verksamhetens startade, hade Hälsocenter öppet hela sommaren med något reducerade öppettider. Detta har varit efterfrågat länge av våra medlemmar och resulterade i att vi hade ett genomsnitt av 20 besökare om dagen under juli månad.

För **Convictus Södermalm**, även kallat Vardagsrummet, blev 2025 ett litet speciellt år. I slutet av mars flyttade verksamheten ifrån den lokal man huserat i sedan starten i oktober 2020. Mellan april och december delade Södermalm lokal med Convictus uppsökande verksamheter och verksamhetsstöd i en mindre lokal. Vid årsskiftet 2025/2026 flyttade samtliga verksamheter in i en större gemensam lokal.

Genom samverkansprojektet "Förnya det sociala reportaget" med tidskriften Socialpolitik kunde fredagarna spenderas tillsammans på Rågsveds Nya Folkets Hus där medlemmarna även gavs möjlighet att skapa vacker konst av olika slag som sedan ställdes ut på plats i Rågsved.

Verksamheten har likt tidigare år fokus på att ge medlemmar som påbörjat sin nykterhet möjlighet att:

- finna en trygg gemenskap
- låna datorer eller böcker
- spela sällskapsspel
- testa på nya eller gamla fritidsintressen
- ha en gemensam bokklubb och skriva bokrecensioner
- spela pingis
- eller att bara kunna sitta ned i en soffa och se på film



Vernissage på Convictus Södermalm konstutställning på Rågsveds Nya Folkets Hus.
Foto: Convictus

En central del av verksamheten är att ge våra medlemmar, som ofta är i behov av att kunna komma till arbetsträning eller förvärvsarbete, möjligheten att axla ett utökat ansvar genom att bidra till gemensamma sysslor i verksamheten. När medlemmen visat stabilitet och uthållighet i de olika sysslorna erbjuder vi dem möjlighet till volontärarbete i verksamheten. Det stärker individens självkänsla och bidrar till att skapa rutiner samtidigt som medlemmen kan få aktuella referenser för att komma vidare i sökande av arbetsträning eller förvärvsarbete.

Under året har vi haft fem volontärer aktiva i verksamheten som bland annat varit gruppleddare vid utflykter, har haft arbetsledande roll vid städning, gemensam matlagning och genomfört meningsfulla samtal med andra medlemmar.

Samverkan med samhällsaktörer för att underlätta förändring

En viktig del av vårt arbete är att hitta samverkan med olika samhällsaktörer som är till nytta för våra medlemmar, främst olika typer av stödboenden, behandlingshem, öppenvård med flera.

På de nyktra verksamheterna har vi regelbundna besök av olika samhällsaktörer för att ge kontinuerligt stöd till medlemmarna i deras återhämtning från beroende och hemlöshet:

- Enheten för hemlösa, Socialförvaltningen Stockholm stad
- Capio Pelarbacken, psykisk och somatisk vård för personer som lever i hemlöshet
- Gatujuristerna, idéell förening som erbjuder juridisk rådgivning
- Områdespolisen på Södermalm, för att bygga trygghet och ge stöd i olika ärenden
- Olika stödboenden
- Olika beroendemottagningar

I slutet av 2025 inleddes också en dialog mellan Convictus Hälsocenter och branschförbundet Kroppsterapeuterna i syfte att kunna utöka utbudet av aktiviteter på Hälsocenter.

Nyktra medlemsverksamheter i siffror

MEDLEMSANTAL CONVICTUS NYKTRA MEDLEMSVERKSAMHETER 2025

	Perioden, totalt	Varav kvinnor	Andel kvinnor i %
Antal medlemmar, 1 januari 2025	217	58	27 %
Antal medlemmar, 31 december 2025	183	56	31 %
Varav totalt antal nya medlemmar 2025	97	33	34 %

ANTAL BESÖKARE CONVICTUS NYKTRA MEDLEMSVERKSAMHETER 2025

	Totalt	Varav kvinnor	Andel kvinnor i %	Snitt totalt antal besökare/dag
Totalt antal besökare 2025	7695	2131	28 %	37

TOMTEBO

Under 2025 har vi, likt tidigare år, erbjudit vistelse på Convictus rekreativhus i Vingåker under perioden maj–oktober. För många av våra gäster innebär vardagen i Stockholm otrygghet, hemlöshet, exponering för droger och psykisk stress. Vistelsen ger ett konkret avbrott – med eget rum, möjlighet att stänga om sig och tre regelbundna mål mat om dagen.

För flera deltagare innebär tiden i Vingåker förbättrad sömn, ingen konsumtion av alkohol eller droger under vistelsen samt stärkt motivation att förändra sin situation. Miljöombytet skapar distans till destruktiva sammanhang och ger utrymme för återhämtning.

En vecka var särskilt dedikerad till personer som lever med hiv, med uppdaterad information om behandling och aktuell forskning, vilket stärker följsamhet och egenmakt. Andra temaveckor fokuserade på fysisk hälsa, meditation och konstnärligt skapande. Genom strukturerade samtal och gemensamma aktiviteter fick deltagarna möjlighet att formulera konkreta steg mot en mer stabil vardag. För många blir vistelsen ett första steg i en längre förändringsprocess när de återvänder till Stockholm.



Fotokollage från en av sommarens veckor på Tomtebo.

Foto: Convictus

Under 2025 har vi haft möjligheten att hålla totalt sex lägerveckor med stöd av Åhlen stiftelsen, föreningen FVO, Rainbow Sweden, Barthelssons stiftelse, Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen.

EFFEKTRAPPORT FRÅN DET GÅNGNA ÅRET

Övergripande effekter för samtliga Convictus verksamheter 2025 – punktform med fotnoter

- **Stabilisering och minskad akut nöd:** Mat och hygien minskar vardagens akuta kris och stärker förutsättningarna att orka ta emot stöd och planera nästa steg. ¹
- **Bättre möjlighet till hygien och egenvård:** Tillgång till dusch och grundläggande hygien är en skyddsfaktor i en målgrupp där bristande tillgång till vatten/sanitet/hygien är kopplad till ohälsa och hinder för egenomsorg. ¹
- **Minskad hälsobelastning kopplad till toalettbrist:** Toalettaccess har i studier samband med självrapporterad fysisk hälsa hos personer i hemlöshet. ²
- **Minskad matosäkerhet med sannolika följd effekter på hälsa:** Matbrist hos personer i hemlöshet är kopplat till högre belastning på primärvård och akutmottagningar. ³
- **Stärkt förutsättning för vårdkontakt och behandlingsföljsamhet (inkl. hiv):** Matosäkerhet är kopplad till sämre följsamhet och sämre behandlingsutfall bland personer som lever med hiv; matstöd kan därför beskrivas som stabiliserande i ett folkhälsoperspektiv. ⁴
- **Lågtröskel som bro till vidare stöd:** Basinsatser (mat/hygien) fungerar som trygg kontaktpunkt för personer som ofta står långt från vård och myndigheter och kan underlätta länkning vidare i systemet. ¹
- **Ökad värdighet och social inkludering:** Att kunna äta, tvätta sig och använda toalett påverkar möjligheten att röra sig i offentliga miljöer, upprätthålla social funktion och minska exkludering. ^{1 2}

Fotnoter

1. Anthonj, C. m.fl. *Invisible struggles: WASH insecurity and implications of extreme weather among urban homeless in high-income countries – A systematic scoping review*. **International Journal of Hygiene and Environmental Health** (2024).
2. Calzo, J.P. m.fl. *Restroom access and health among people experiencing homelessness: A focus on San Diego, CA*. **Journal of Water, Sanitation and Hygiene for Development** 14(11) (2024).
3. Baggett, T.P. m.fl. *Food Insecurity and Health Services Utilization in a National Sample of Homeless Adults*. **Journal of General Internal Medicine** (2011).
4. Kalichman, S.C. m.fl. *Food Insecurity and Antiretroviral Adherence among HIV Positive Men and Women Who Drink Alcohol*. **Journal of Behavioral Medicine** (2014).

Uppsök smittprevention - effektrapport

Under 2025 har Convictus smittprevention nått svårnådda personer i hemlöshet, aktivt substansbruk och social utsatthet. Genom uppsökande smittprevention, testning i fält och aktiv länkning till vård och myndigheter har verksamheten bidragit till:

- **Minskad smittspridning** genom tidig upptäckt och snabb behandlingsstart.
- **Ökad vårdföljsamhet**, särskilt vid hiv- och hepatit C-behandling, genom stöd i vårdkontakter och kontinuerlig uppföljning.
- **Stärkt tillit till samhällssystemet**, vilket lett till att fler själva söker kontakt.

Arbetet kombinerar medicinsk kompetens med relationsbaserad närvaro i målgruppens egna miljöer – en metod som är avgörande för att nå personer som annars inte tar del av vård.

Bakom varje genomfört vårdbesök ligger ofta omfattande samordning: att lokalisera personen, säkra boende under behandling, ordna ID-handlingar och koordinera mellan vård och socialtjänst. Detta arbete syns sällan i statistik, men är avgörande för hållbara behandlingsresultat.

Effekter av insatser vid Convictus nyktra medlemsverksamheter

Insatserna vid våra nyktra medlemsverksamheter syftar till ökad delaktighet, ansvarstagande och hälsa bland medlemmarna, även om förändringar ofta sker över längre tid och i samspel med flera samhällsstödjande aktörer.

Under året har vi följt upp medlemmarnas utveckling genom medlemsmöten och individuella samtal. Vi ser att vår palett av olika aktiviteter, möjligheten att få ta ansvar och bidra genom volontärarbete i verksamheten samt stödet från vår personal stärker medlemmarnas självkänsla, bidrar till att skapa rutiner och motiverar till att fortsätta den förändring som individen genomgår.

Ett konkret exempel är Thorbjörns erfarenhet:

”Utan Hälsocenter hade jag inte kommit så långt som jag har gjort. Jag fick ett tips av en boendestödjare om Hälsocenter för två och ett halvt år sedan, idag tränar jag flera gånger i veckan. Dessutom har jag senaste året blivit volontär hos Convictus. De olika aktiviteterna, möjligheten att bidra och stödet från personalen är viktiga pusselbitar i mitt tillfrisknande.”

Thorbjörns berättelse illustrerar hur våra insatser kan leda till ökad aktivitet, engagemang, ansvarstagande och långsiktig hälsa för våra medlemmar.

SAMARBETEN

Liksom tidigare år lägger vi på Convictus stor vikt på att över tid skapa hållbara samarbeten till nytta för våra gäster och medlemmar. 2025 var inget undantag. Nedan följer några samarbeten vi vill lyfta fram lite extra då de har uppskattats mycket av vår gästgrupp.

Donationer av matvaror med mera

I samtliga av Convictus verksamheter är behovet av mat genomgående för våra gäster och medlemmar. Tack vare samarbeten med olika grossister och butiker har vi kunnat erbjuda god och näringsrik mat. Vi tackar **Snabbgross Årsta, Willys Fridhemsplan, ICA Kvantum Södermalm, Åsö bageri- och konditori, Bergstrands Bageri, Trihn Cash, Coop Högdalen och Sopköket** som regelbundet skänker mat till våra verksamheter.



Besök på Stampen för bluesjam med stöd av föreningen FVO.
Foto: Convictus

Föreningen FVO

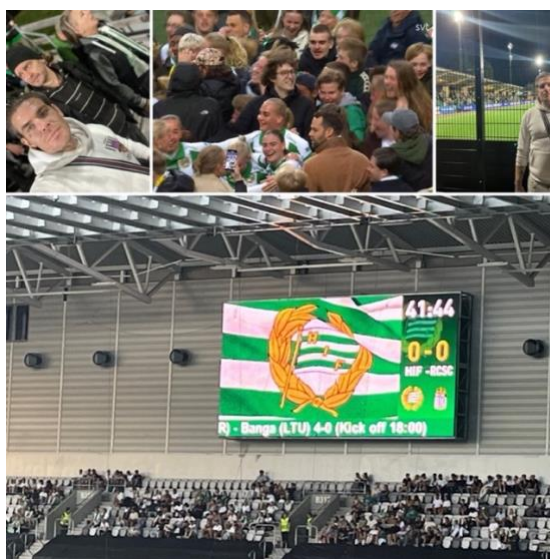
FVO:s bidrag till medlemmar i våra nyktra verksamheter för att ge "lite guldkant" på tillvaron genom att delta på olika event och aktiviteter samt inköp av viss utrustning fortlöper. Nedan redovisas ett axplock av aktiviteter under 2025:

- Hälsö- och kreativtetsveckor på Convictus Tomtebo, totalt 27 deltagare
- Båttutflykt till Fjäderholmarna med lunch på Röda Villan, 13 deltagare
- Deltagande vid Midnattsloppet och Hässelbyloppet, 3 deltagare/lopp
- Inträdesbiljetter till mässan "Allt för hälsan", 15 deltagare

- Blues jam på anrika Stampen med middag, 10 deltagare
- Material och mat för arbete med konstutställning på Rågsveds Nya Folkets Hus
- Nio biobesök för i snitt 10 deltagare per tillfälle

Samhällsmatchen/Hammarby Fotboll

2025 fortsatte det uppskattade samarbetet med Samhällsmatchen (Hammarby Fotboll). Totalt fick Convictus medlemmar och gäster möjlighet att titta på 18 matcher, med herr- och damlaget. 123 biljetter delades totalt ut. För flera av deltagarna var det första gången de såg fotboll live.



Bilder från deltagande vid fotbollsmatcher via Samhällsmatchen/Hammarby Fotboll.
Foto: Convictus

Hiv-Sverige/Noaks Ark/Posithiva gruppen

Under 2025 har Convictus fortsatt att utveckla och fördjupa samarbetet med **Hiv-Sverige**, **Noaks Ark** och **Posithiva Gruppen**. Tillsammans utgör vi en viktig struktur i civilsamhället för att nå personer som lever med hiv och som samtidigt befinner sig i social utsatthet, exempelvis hemlöshet, ekonomisk utsatthet och/eller skadligt substansbruk. I den gruppen är behovet ofta både medicinskt och socialt, och vägen till vård och stöd kan präglas av stigma, låg tillit till myndigheter och praktiska hinder.

TACK TILL ALLA SOM BIDRAR TILL CONVICTUS

Vi vill tacka alla våra volontärer samt privatpersoner och företag som på olika sätt bidragit till Convictus under det gångna året. Oavsett om man skänkt pengar, arbetskraft, kläder, skor, hygien- och hudvårdsartiklar eller matgåvor så har det kommit till nytta hos dem som behöver det mest – våra gäster och medlemmar!

UTMÄRKELSE

Fredagen den 5 september var vi på Convictus inbjudna att delta vid den årliga ceremonin för Adrianas minnesfond. Fonden upprättades för att hedra minnet av 12 åriga Adriana som blev skjuten för drygt fem år sedan i en uppgörelse mellan kriminella.

Sedan dess har eleverna på Adrianas skola, Freinetskolan Kastanjen, varje år utsett en elev som stipendiat på skolan. Eleven som väljs har på något sätt hedrat Adrianas minne genom att vara en bra kompis och en fin förebild. Utöver det så väljer också eleverna en organisation som de tycker arbetar för en bra sak och utser dem som förmånstagare. Det är eleverna i årskurs nio som har i uppgift att välja organisationen som blir förmånstagare baserat på att organisationen på något sätt arbetar förebyggande eller som hjälper dem som hamnat snett, skapar hopp och bidrar till ett bättre samhälle, utan våld.



På bilderna: Roger Lindström och Charlotta Tingshammar från Convictus samt Maria Nordheden Gard, rektor vid Freinetskolan Kastanjen. Foto: Convictus

I år löd elevernas motivering för valet av Convictus som förmånstagare:
"...för att de hjälper människor som har hamnat snett, eller har stor risk att hamna i ett kriminellt liv, innan de hamnar där".

Orden gick rakt in i våra hjärtan, det är kärnan i vårt arbete. De ger framtidstro och inspiration för oss att fortsätta vårt arbete ❤️

Vi fick också möjligheten att berätta för skolans högstadiееlever om Convictus arbete där nyckeln i allt vi gör är medmänsklighet och allas rätt till en god hälsa. Vi tackar för många frågor och fint engagemang ❤️

LEDNINGEN HAR ORDET

Två röster – ett gemensamt operativt ledarskap

Convictus leds genom ett delat operativt ledarskap. Vi bär ett gemensamt ansvar för riktning, kvalitet och långsiktig hållbarhet, samtidigt som vi har olika ansvarsområden och perspektiv i det dagliga arbetet.

Under året har verksamheten utvecklats i nära samspel mellan strategisk styrning, verksamhetsnära ledning och fördjupad samverkan med externa aktörer. Vår övertygelse är att ett delat ledarskap skapar både stabilitet och dynamik – och gör oss bättre rustade att möta en målgrupp vars situation är både svår och utmanande.

När vi ser tillbaka på 2025 tänker vi framför allt på människorna. På mötena – över en kopp kaffe, inför ett vårdbesök, ute i tunnelbanan. Det är där Convictus finns på riktigt.

Vi beskriver oss som **en öppen dörr mot gatan och en länk in i samhället**. För oss är det ett ansvar, inte en slogan. Dörren måste vara öppen även när människor är arga, trötta eller saknar tillit. Länken måste fungera i praktiken. Det räcker inte att hänvisa vidare – vi behöver följa med, samordna och stå kvar när det tar emot.

Under året har målgruppens situation blivit mer komplex. Psykisk ohälsa och samsjuklighet är tydligare. Fler faller mellan systemens ansvar. Det gör vårt uppdrag både viktigare och mer krävande.

Vi har också gemensamt stabiliserat föreningens ekonomi, samlokaliserat verksamheter och fattat nödvändiga beslut för att säkerställa långsiktighet. Utan en hållbar struktur kan vi inte vara den öppna dörr vi vill vara.

Vi vill fortsätta vara en röst för dem som sällan kommer till tals – ibland bekräftande, ibland obekvämt, men alltid förankrad i människors verklighet.

Så länge behovet finns arbetar vi tillsammans med våra medarbetare för att Convictus ska fortsätta vara **en öppen dörr mot gatan och en länk in i samhället**.

Charlotta Tingshammar och Roger Lindström
Operativa chefer, Convictus

NÅGRA ORD FRÅN STYRELSEN

2025 har varit ett år med både utmaningar och framgångar för Convictus. Vi ser med glädje på det engagemang och den uthållighet som personal, volontärer och samarbetspartners visat. Tack vare deras insatser har våra gäster och medlemmar fått stöd, trygghet och möjlighet till förändring – från basbehov till långsiktiga steg mot bättre hälsa, stabilitet och livskvalitet.

Verksamheten har utvecklats genom fler samarbeten, nya insatser och ett delat operativt ledarskap som skapat både stabilitet och flexibilitet. Vi har nått personer som ofta står långt från vård och stöd, stärkt vårdföljsamhet, minskat stigma och förbättrat tillgången till stöd och samhällsservice. Samtidigt ser vi tydligt de utmaningar som kvarstår: fler personer med komplex psykisk ohälsa, behov av långsiktiga lösningar och fortsatt utveckling av lokalt och regionalt samarbete.

Styrelsen vill särskilt framhålla den öppna dörren mot gatan som Convictus utgör – en länk in i samhället för dem som sällan blir sedda eller hörda.

- *Ett arbetssätt där små insatser leder till stora möjligheter – där närvaro, lyssnande och stöd kan förändra hela liv.*
- *Ett arbetssätt som skapar ringar på vattnet – sprider motivation, hopp och tillgång till stöd där det behövs mest*
- *Ett arbetssätt som vi ser gör skillnad varje dag – där engagemang och uthållighet blir märkbar i människors liv*

Vi tackar alla medarbetare, volontärer och samarbetspartners. Tillsammans ser vi fram emot 2026, för att fortsätta stärka Convictus och ge fler människor möjligheten till trygghet, stöd och förändring.

Styrelsen Convictus genom ordförande
Agneta Anthell