

POSITIVAMENTE PRESENTE

POLÍTICA DE COOKIES

1. ¿Qué son las cookies?

Una cookie es un pequeño archivo de texto que se guarda en tu navegador cuando visitas una página web. Contiene información sobre tu navegación y permite, por ejemplo, mantener tu sesión iniciada o saber cómo se usa el sitio.

Existen otras tecnologías similares, como los píxeles o etiquetas de seguimiento. En esta política llamamos “cookies” a todas ellas en su conjunto.

2. ¿Para qué usamos cookies?

Esta política aplica a todas las páginas y landings de Positivamente Presente. Usamos cookies para:

- Que las páginas, los formularios de inscripción, el proceso de pago y el portal de alumnas funcionen correctamente.
- Conocer, de forma estadística, cómo se usan nuestras páginas y mejorarlas.
- Medir el resultado de nuestras campañas de publicidad y, si lo aceptas, mostrarte anuncios relacionados con Positivamente Presente.

En las cookies que utilizamos no se almacenan datos como tu contraseña ni los datos de tu tarjeta.

3. Tipos de cookies

Según quién las gestiona

- **Propias:** las envía nuestro propio dominio o plataforma.
- **De terceros:** las envía un dominio gestionado por otra entidad, que trata los datos obtenidos a través de ellas.

Según su finalidad

- **Técnicas:** necesarias para que la web funcione (sesión, acceso a zonas restringidas, inscripciones, pagos, seguridad).
- **De análisis:** permiten medir el número de visitas y cómo se navega por la web.
- **Publicitarias:** permiten medir campañas y mostrar publicidad según tus hábitos de navegación.

Según su duración

- **De sesión:** se eliminan al cerrar el navegador.
- **Persistentes:** permanecen en tu dispositivo durante un periodo definido, de minutos a varios años.

4. Cookies que utilizamos

Estas son las categorías de cookies que pueden instalarse al visitar nuestras páginas:

Tipo	Finalidad	Gestión	Duración
Técnicas	Funcionamiento de las páginas, formularios, sesión y acceso al portal de cursos y membresías (Polaris / GoHighLevel).	Propias	Sesión y persistentes
Técnicas (pago)	Procesar los pagos con seguridad y prevenir el fraude. No contienen los datos de tu tarjeta.	Terceros (pasarela de pago)	Sesión y persistentes
Análisis	Estadísticas de uso: visitas, páginas vistas, duración y procedencia de las visitas.	Terceros (Google Analytics)	Persistentes
Publicidad	Medir nuestras campañas y mostrar anuncios relacionados con nuestros servicios.	Terceros (Meta)	Persistentes

Las cookies de terceros se rigen por las políticas de sus proveedores. Te recomendamos consultar las políticas de privacidad de Google y de Meta para más información.

5. Consentimiento

Las cookies técnicas no requieren tu consentimiento, porque son necesarias para prestarte el servicio. Las cookies de análisis y publicidad solo se activan si las aceptas.

Puedes aceptarlas, rechazarlas o retirar tu consentimiento en cualquier momento desde la configuración de tu navegador o, cuando esté disponible, desde el panel de cookies de la web.

6. Cómo desactivar o eliminar las cookies

Puedes bloquear o borrar las cookies, propias y de terceros, en cualquier momento desde la configuración de tu navegador. Normalmente lo encontrarás en “Preferencias”, “Configuración” u “Opciones”, dentro de “Privacidad y seguridad” o “Borrar datos de navegación”. Cada navegador lo explica en su menú de ayuda.

Ten en cuenta que, si bloqueas las cookies técnicas, algunas partes de la web, como los formularios, el pago o el portal de alumnas, podrían no funcionar correctamente.

7. Transferencias internacionales

Algunos proveedores de cookies de terceros, como Google y Meta, pueden tratar datos fuera del Espacio Económico Europeo. Estas transferencias se realizan con las garantías descritas en nuestra Política de Privacidad.

8. Más información

Puedes consultar cómo tratamos tus datos personales y cómo ejercer tus derechos en nuestra [Política de Privacidad](#). Para cualquier duda, escríbenos a elena@positivamente presente.com.

9. Cambios en esta política

Podemos actualizar esta política de cookies para adaptarla a cambios legales o técnicos. La versión vigente estará siempre disponible en esta página, con la fecha de la última actualización.

Última actualización: octubre de 2026