



Pași spre Sănătatea Holistică (ed IV)

Abordarea holistică a sănătății, bunăstării și longevității

Organizator Eveniment

Centrul Holistic Culoarea Soarelui
Renaștere și Evoluție



Arad



14 Noiembrie



Centrul de Sănătate Holistică
Renaștere și Evoluție

Program Eveniment

Partea I



Centrul de Sănătate Holistică
Renaștere și Evoluție

09:00–10:00

09–10 Conceptul de sănătate holistică prin cei 5 piloni.
Omul văzut ca un întreg, analiza stării de sănătate și vitalitate.

10:00–11:00

Corpul vorbește, emoția dezvăluie, Conștiința transformă. Călătoria ta holistică de la dezechilibru la Reconectarea cu Sinele prin Medicina Tradițională Chineză.

11.00–11.15 Pauză gustare

11:15–12:15 – Corpul îți vorbește: învață să-i descifrezi semnalele
Descoperă ce ne pot spune limba și punctele Jing despre starea de echilibru și vitalitate, prin perspectiva Medicinii Tradiționale Chineze.

12.15–13.00 Cum să ai parte de relaxare, frumusețe și echilibru prin
Terapia Fohow.

13.15–14.45 Pauza prânz



Program Eveniment

Partea II

Ateliere Practice



15.00–15.30 Atelier Qigong –gimnastica Medicinei Tradiționale Chineze

15.30–16.00 Atelier practic de presopunctură și aromoterapie

16.00–16.15 Pauza

16.15–17.30 Atelier practic–Tuina, masaj pentru deblocare cervical și torace

17.30–18.00 Terapia subconștientului– depășirea fricii și anxietății

18.00–18.30 Încheiere. Întrebări și tombolă



Centrul de Sănătate Holistică
Renaștere și Evoluție



**Vă mulțumim
și vă așteptăm cu
drag**



Centrul de Sănătate Holistică
Renaștere și Evoluție

