

KÍNA IKONIKUS CSODÁI –

TIBET MISZTIKUMA,
HAJÓZÁS A JANGCÉN ÉS
ZHANGJIAJIE LEBEGŐ HEGYEI

csoportos körutazás



2026. október 28–
november 11.



15 nap / 12 éj

Csungking | Lhasza | Jamdrok-tó | Gyance | Sigace |
Jangce folyó | Jicsang | Zhangjiajie



Tibet misztikus
világa



Himalája lenyűgöző
tájai



Hajózás a legendás
Jangcén



Zhangjiajie lebegő
hegyei



Kína gazdag
kultúrája

KÍNA IKONIKUS CSODÁI – TIBET MISZTIKUMA, HAJÓZÁS A JANGCÉN ÉS ZHANGJIAJIE LEBEGŐ HEGYEI

A hatalmas kiterjedésű ország rengeteg látnivalót kínál. Ezúttal ismerje meg a dalai láma otthonát, Tibet misztikus világát, szerezzen felejthetetlen élményeket a Jangce folyón hajózva, és csodálja meg a Zhangjiajie Nemzeti Erdőpark földöntúli szépségét!



Részvételi díj
1 729 900 Ft/fő-től



Dátum

2026. október 28-november 11.



Időtartam

15 nap/12 éj



Utazás

Menetrendszerinti repülőjáratokkal



Repülési idő

Kb. 11 óra



Elhelyezés

4 csillagos szállodákban és
5 csillagos hajón



Ellátás

12 reggeli, 2 ebéd, 12 vacsora



Idegvezetés

A csoportot magyar nyelvű
idegvezető kíséri



Minimum létszám

15 fő

VÁRHATÓ MENETREND:

Légitársaság:



2025. október 28.



Budapest-Chongqing

12:00- másnap 05:25



2025. november 11.



Chongqing-Budapest

02:35-06:40

A légitársaság a menetrend változtatás jogát fenntartja.

POGGYÁSZINFORMÁCIÓK:



Az Air China járataira személyenként 1 darab, **max. 23 kg** súlyú poggyász adható fel díjmentesen, mely maximális megengedett mérete (=hosszúság + magasság + szélesség) **158 cm**. Térítés ellenében lehetőség van további poggyászok feladására.



A kézipoggyász:

Utasonként egy darab kézipoggyász vihető fel a fedélzetre, melynek mérete nem haladhatja meg az **55 x 40 x 20 cm-t** és összesen az **5 kg-t**.



Ennél a körutazásunknál felár ellenében lehetőség nyílik **business ülőhely** foglalására, a szabad helyek függvényében.



Nagyobb lábterű vagy vészkijáratú ülés foglalására a szabad kapacitás függvényében és **kizárólag jegykiállítás után** van lehetőség, legkorábban **2-3 héttel** az indulást megelőzően. Felhívjuk utasaink figyelmét, hogy a légitársaság fenntartja a jogot arra, hogy a korábban kifizetett és visszaigazolt ülőhelyeket módosítsa, a légitársaság eljárását irodánkunk nem áll módjában felülbírálni.



1-2. nap: utazás Csungkingba

🍴 vacsora

Elutazás Budapestről a déli órákban Csungking városába, érkezés helyi idő szerint másnap kora reggel. Transzfer a szállodába, korai bejelentkezés, délelőtt szabad program.

Délután megkezdjük az ismerkedést a Jangce és a Jialing-folyó találkozásánál elterülő Csungking városával.

A város egyik jelképe, az egykor erődként szolgáló **Hongya Dong** ma nyüzsgő központ boltokkal, fűszerüzletekkel, tetőtéri kilátóval.

Sétálunk egyet a **Eling Parkban** és láthatjuk a város egyik érdekes látnivalóját, a lakóházon keresztülfutó magasmetrót is.

Vacsora és szállás Csungkingban (1 éj).



✿ Csungking látképe



✿ Magasmetró lakóépületen keresztül



✿ Eling Park

3. nap: utazás Lhászába

🍴 reggeli, vacsora

Kora reggel transzfer a repülőtérre, elutazás Lhászába, transzfer a szállodába, délután pihenés, **akklimatizálódás** a tengerszint feletti **3700 méteres magassághoz**.

Szállás Lhászában (2 éj).



✿ Lhásza utcái



4. nap: Lhasza

reggeli, vacsora

Egész napos ismerkedés Tibet központjával, a dalai láma városával. A lámák téli rezidenciájaként funkcionált a lenyűgöző **Potala palota**, mely az UNESCO Világörökség része. Ma is zarándokok és turisták ezreit csábítja látogatásra a 999 szobával rendelkező komplexum.

Következő megállónk is hasonlóan kiemelkedő jelentőségű vallási központ, a **Dzsokhang** a tibetiek legszentebb temploma. A környező országok építészeti stílusát ötvöző VII. századi kolostortemplom ugyancsak az UNESCO Világörökség része.

A mai napot Lhasza nyüzsgő utcáján fejezzük be; a **Barkhor** a zarándokoknak kiemelt jelentőségű út, a turisták számára pedig lehetőséget nyújt kézműves termékek, szuvenírek vásárlására is.



❁ Potala palota



❁ Dzsokhang templom



❁ Barkhor utca



5. nap: Jamdrok-tó, Gyance, Sigace

🍴 reggeli, vacsora

Egész napos utazásunk első megállója a festői **Jamdrok-tó**.

A szent tó a hiedelem szerint látnoki képességgel ruházhat fel, fontos zarándokhely a tibetiek számára.

Továbbutazva nyugat felé elérjük Gyanceban a **Palcso (Pelkor) kolostort**. A komplexum több látványos épületnek ad helyet, köztük az arany tetejű kumbumnak, más néven a „**Tízezer Buddha Pagodájának**” is.

Továbbutazás Sigacéba (1 éj).



🌸 Jamdrok-tó



🌸 Palcso kolostor – kumbum



🌸 Palcso kolostor

6. nap: Sigace

🍴 reggeli, vacsora

Sigace, Tibet második legnagyobb városa a Brahmaputra (Cangpo) folyó völgyében helyezkedik el, csupán **340 km-re a Mount Everest alaptáborától**.

A város fő nevezetessége a **Tasilhumpo kolostor**, melyet az első dalai láma alapított. A kolostor a második legnagyobb buddhista egyházi méltóság, azaz a pancsen láma reinkarnációjának székhelyéül szolgál.

Délután hosszú utazás vár ránk Lhászába (1 éj).



🌸 Tasilhumpo kolostor



🌸 Szerzetesi szertartás a kolostorban



🌸 Sigace városa

7. nap: Lhásza

reggeli

Délelőtt a dalai lámák nyári palotáját, a **Norbulingkát** nézzük meg a Kyi-folyó partján, majd nézzük meg a **Drepung kolostort** a Gambo Utse hegységben.

A kolostor egyike annak a háromnak, melyeket „Tibet három pillérének” is neveznek. Fénykorában több, mint 10 ezer szerzetesnek nyújtott otthont és oktatást.

Délután transzfer a repülőtérre, elutazás Csungkingba. (1 éj).



Norbulingka – a dalai lámák nyári palotája



Drepung kolostor



8. nap: Csungking, hajóra szállás

reggeli, vacsora

Ma folytatjuk Csungking felfedezését. Sétálunk egyet a **Ciqikou negyed** szűk, kanyargós sétálóutcaín. A helyi boltok kézműves portékákat, porcelán termékeket árúsítanak, a zegzugos középkori hangulat igazán egyedi.

Megcsodáljuk a **Kuixing épületet**, amelynek különlegessége, hogy a földszint egyben a 22. emelet is.

A következő látnivaló a **Mountain City Alley**, Csungking egyik legizgalmasabb régi városrésze. Mivel Csungking hegyekre épült város, utcái és sikátorai is a hegyoldalakat követik, egyedi hangulatot kialakítva.

Az esti órákban hajóra szállunk és elfoglaljuk kabinjainkat. Este kapitányi köszöntővel egybekötött vacsora a fedélzeten, majd a hajó megindul a Jangce folyón. Közel 650 km-t fogunk megtenni a világ harmadik leghosszabb folyóján.

Szállás a hajón (3 éj).



Mountain City Alley



Ciqikou negyed



Kuixing épület



Hajó a Jangce folyón

9. nap: hajózás a Jangce folyón



reggeli, ebéd, vacsora

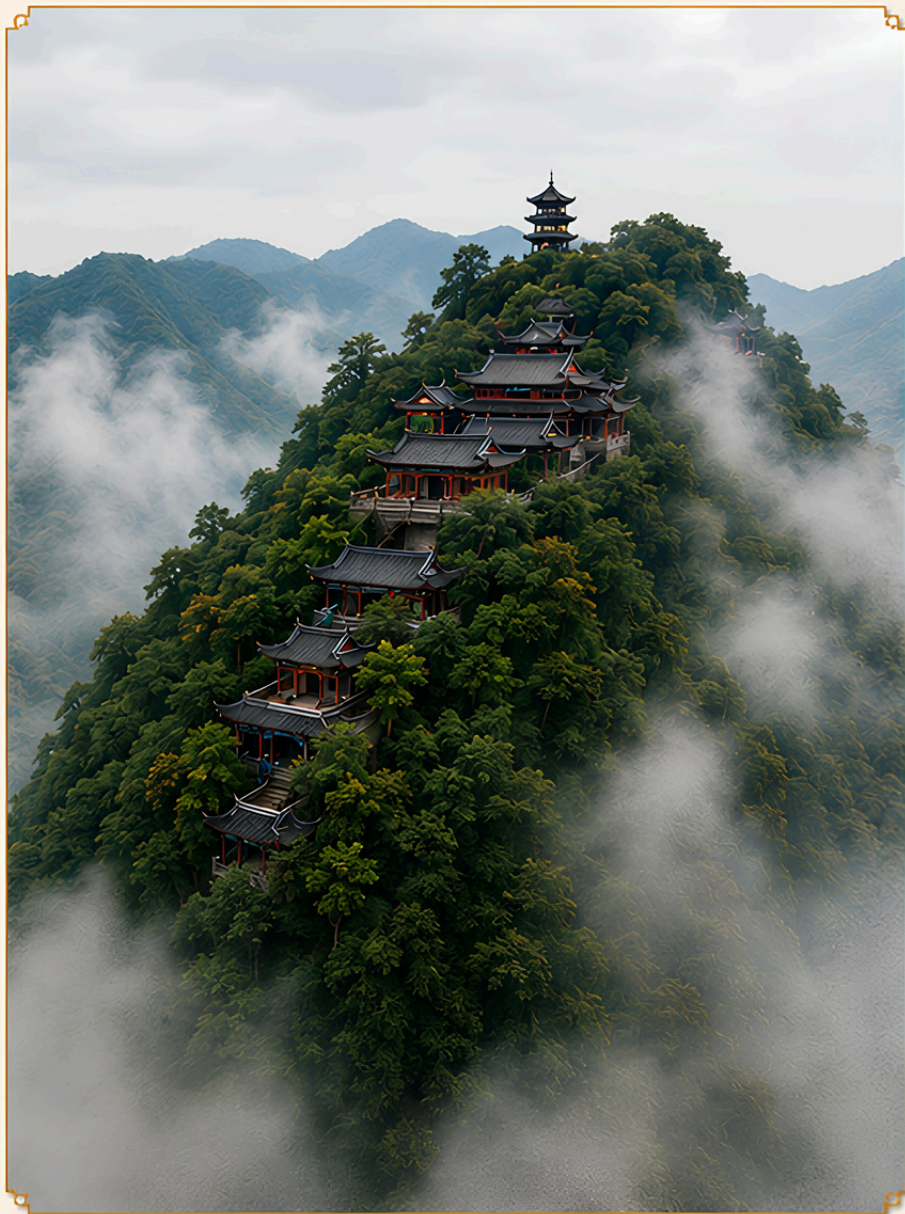
Érdeemes a kávé előtt egy kora reggeli **tai chi**-val indítani a napot a hajó többi vendégével.

Kora reggel köt ki a hajó **Fengdu szellemvárosánál**, és megismerjük a hatalmas komplexumot.

A túlvilágot vagy poklot szimbolizáló épületegyüttesben a holtak útját lehet végig járni: a kínai hiedelmek szerint a holtak első kiválasztása a **Tehetetlenség hídján** kezdődik, ahol a démonok a rosszakat a vizek taszítják, míg a jók átkelhetnek a hídon. Szerencsére a beöltözött démonok manapság végül minden turistát átengednek a hídon.

Visszatérés a hajóra, korai büféebéd majd programok a fedélzeten.

A korai vacsorát követően fakultatív program: **Háromkirályság show** – kb. 1 órás, nagyszabású szabadtéri showműsor csodás hang- és fényeffektusokkal, mely során életre kel a történelem (a fedélzeten foglalható és fizethető, kb. **50 USD/fő**, idegenvezetőnk a jelentkezőkkel tart).



Fengdu szellemvárosa



Tai chi a hajó fedélzetén



Programok a fedélzeten



Háromkirályság show

10. nap: hajózás a Jangce folyón

🍴 reggeli, ebéd, vacsora

Ismét **tai chi**-val lehet kezdeni a napot!

Délelőtt áthajózunk a látványos szurdokok ölelte **Csütang-szoroson**, és az ebédet követően érjük el a **Vu-szorost**.

Délután lehetőség van kishajókra szállni és elmerülni a természetben az **Istennő** (vagy másik nevén **Szépség**) folyamon hajózva.

A szűk szurdokon hajózva védett állatok területén járunk, utunkat népdalok kísérik.

A vacsorát követően a fedélzeten szórakoztatóműsorok zárják a napot.



🌸 A Vu-szoros



🌸 Tai chi a hajó fedélzetén



🌸 Istennő (Szépség) folyó



🌸 Szórakoztatóműsor a fedélzeten



11. nap: Jicsang

🍴 reggeli

Reggel kikötés Jicsangban, szabad program a **Három-szurdok gátnál**, vagy a hajótársaság szervezésében fakultatív program a hajólifthez (a fedélzeten foglalható és fizethető, kb. **50 USD/fő**, idegenvezetőnk a jelentkezőkkel tart).

A világ legnagyobb erőműve igen vitatott pozitív és negatív hatásai miatt. A hajólift ugyancsak a világ legnagyobbika, a mérnöki csoda elképesztő, 113 méteres szintkülönbséget képes áthidalni és a gáton a korábbi több órás átkelést mindössze 40 percesre rövidíti.

Délután továbbutazás privát busszal Zhangjiajie-be (1 éj).



🌸 Három-szurdok gát



🌸 A hajólift – a mérnöki csoda



12. nap: Zhangjiajie

🍴 reggeli, vacsora

Dél előtt a látványos **Tianmen-hegyhez** utazunk. A hiedelem szerint ez a hely van a legközelebb a mennyországhoz; 999 lépcsőjét úgy is nevezik, hogy „lépcső a mennybe”.

A világ egyik leghosszabb felvonójával 35 perc alatt jutunk fel aへgyre, majd a keleti ösvényt bejárva találjuk szembe magunkat az **üveg híddal** (térisszonyosoknak, szívbetegeknek nem javasolt).

A környék igazi kirándulóparadicsom, folyamatosan **lélegzetelállító** panorama vár a látogatókra.

Délután továbbutazunk a közeli **Wulingyuan régióba** és elfoglaljuk szállásunkat (2 éj).



✿ Tianmen-hegy felvonóval



✿ Üveg hídj a Tianmen-hegyen



✿ Kanyargós út a Tianmen-hegyhez vezető úton



13. nap: Zhangjiajie

🍴 reggeli, vacsora

A napot a **Zhangjiajie Nemzeti Erdőparkban** töltjük, ennek része a **Tianzi-hegy**, ahol a világ legmagasabb szabadtéri, üvegfalú liftje is található.

Az egyedülálló látvány az Avatar filmek inspirációja is, már-már földöntúlnak hatnak a mély kanyonban meredező oszlopszerű képződmények.

Az **Arany Ostor forrás** kristálytisztá vize több, mint 7 km-en át tekereg és egzotikus állat- és növényfajoknak nyújt otthont.



✿ Üvegfalú lift a Tianzi-hegyen



✿ Arany Ostor forrás



✿ Zhangjiajie Nemzeti Erdőpark

14-15. nap: Zhangjiajie, utazás Budapestre

reggeli, vacsora

Délelőtt látogatás a Zhangjiajie Grand kanyont átívelő **Yuntiandu üveg**hídra.

A hidat a világ legmagasabb és leghosszabb üveg

A járófelület teljes egészében átlátszó üvegből készült, így minden lépés igazi élmény.

A panoráma páratlan: a **Zhangjiajie Nemzeti Erdőpark** látványa tárul elénk, amely James Cameron Avatar című filmjének Pandora bolygóját is ihlette.

Délután visszautazunk gyorsvasúttal Csungking városába, ahol a búcsúvacsorát követően este transzfer a repülőtérre, elutazás éjjel után közvetlen járatral, érkezés Budapestre a reggeli órákban.



✿ Yuntiandu üveg



✿ Gyorsvasút



✿ Csungking



A programok sorrendje változhat.

A körutazás tibeti része 3600-4500 méterrel a tengerszint felett található, ezen a magasságon előfordulhat a magashegyi betegség okozta rosszullét, amelynek tünetei lehetnek a fejfájás, légszomj, szédülés, orrvérzés.

A körutazás programja átlagos erőnléttel teljesíthető, ám azoknak, akik mozgásszervi, szív- és érrendszeri betegségben szenvednek, **nem javasolt a magas tájakra való utazás – kérjük az utazás tervezésekor konzultáljanak háziorvosukkal!**





Csungking

Holiday Inn & Suites Chongqing ★★★★★

Modern, négycsillagos szálloda
Csungking Nan'an városrészében,
kényelmes szobákkal és kiváló
szolgáltatásokkal, ideális kiindulópont
a város felfedezéséhez.



Ingyenes wifi



Étterem



Reggeli



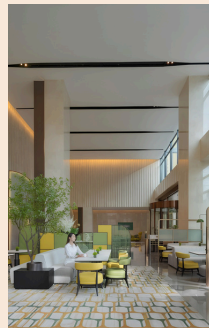
Fitnessterem



Szobaszerviz



Nemdohányzó
szobák



Lhásza

Lagari Hotel ★★★★★

Tibeti hangulatú, elegáns
négycsillagos szálloda a Lhásza-folyó
közelében, mindössze néhány percre
a Potala-palotától. A tibeti stílus és
a modern kényelem harmonikus
ötvözete.



Étterem



Kávézó



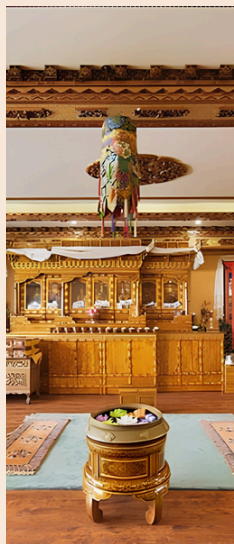
Ingyenes wifi



Oxigénellátó
rendszer



Reggeli

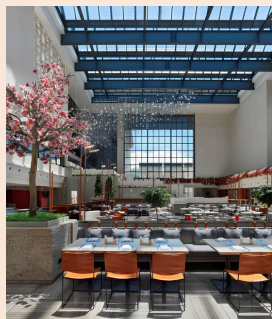
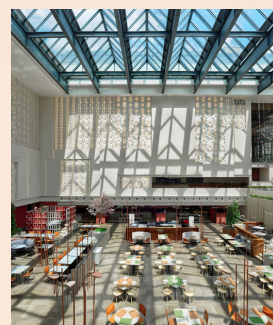
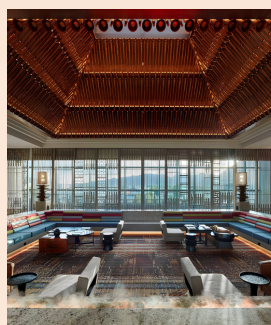




Sigace

Shigatse Hilton Hotel ★★★★★

Modern, négycsillagos szálloda Sigace városában, mindössze néhány percre a híres Tashilhunpo kolostortól. Kényelmes szobák, több étterem és figyelmes kiszolgálás várja a vendégeket.



Ingyenes wifi



Fitnessközpont



Szobaszerviz



4 étterem



Ingyenes parkolás



Családi szobák



Tea- és kávéfőző a szobában



Reggeli



Jangce folyó

Century Victory hajó ★★★★★

A 2022-ben vízre bocsájtott luxushajó 7 szintjén helyezkednek el a kabinok. Elegáns közösségi terek és változatos szolgáltatások biztosítják a kényelmet és a felejthetetlen élményeket.



Étterem



Bárok



Napozóterasz



Könyvtár



Színház



Spa



Fitness center



Ingyenes wifi



Mosoda



Szórakoztató programok



A főétkezésekhez bizonyos italok (egyes borok, sörök, üdítők, kávé, tea) térítésmentesek.





Zhangjiajie

Sunshine Hotel ★★★★★

Kiváló négycsillagos szálloda Zhangjiajie szívében, közel a híres Zhangjiajie Old Courtyardhoz. Kényelmes szobák, medence, fitneszterem és bőséges reggeli gondoskodik a pihentető és kellemes tartózkodásról.



Ingyenes wifi



Ingyenes parkolás



Fitneszterem



Medence



Szobaszerviz



Karaoke



Ingyenes reggeli



Asztalitenisz



Családi szobák



Minibár a szobában



Wulingyuan

Qinghe Jinjiang International Hotel ★★★★★

Luxus ötszillagos szálloda Zhangjiajie Wulingyuan világörökségi területének központjában. Kiváló elhelyezkedés, elegáns környezet és széleskörű szolgáltatások a pihenéshez, üzleti utazáshoz és konferenciákhoz.



Ingyenes wifi



Ingyenes parkolás



Fitneszterem



Ingyenes reggeli



Reptéri transzfer



Business center



Tárgyalótermek



Spa

A szállodák nemzetközi besorolása országonként eltérhet.
A szállodaválogatás jogát azonos kategórián belül fenntartjuk.

RÉSZVÉTELI DÍJ:

Részvételi díj 2 fő részére	Ft/fő	létszám/fő	összesen Ft/2 fő
Utazási szolgáltatások díja kétágyas szobában	1 549 900	2	3 099 800
Repülőtéri illeték kb.	180 000	2	360 000
Teljes csomagár 2 fő részére útlemondási biztosítással (2%)			3 459 800



A RÉSZVÉTELI DÍJ TARTALMAZZA:

- repülőjegyek
- repülőtéri illeték kb. 180 000 Ft/fő
- szállás 12 éjszakára a megadott ellátással
- programok a leírás szerint
- belépőjegyek a nevezetességekhez
- tibeti beutazási engedély
- útlemondási biztosítás*



A RÉSZVÉTELI DÍJ NEM TARTALMAZZA:

- borravaló** (helyszínen fizetendő, kb. 120 USD/fő)
- fakultatív programok
- utasbiztosítás



TOVÁBBI ÁRAK:

- egyágyas felár: 400 000 Ft/fő



***Biztosítások:** A részvételi díj tartalmazza az útlemondási biztosítás díját, amely nem kötelező, megkötését a szigorú lemondási feltételek miatt javasoljuk. A részvételi díj nem tartalmazza az utasbiztosítást, kérje kedvező ajánlatunkat Covid fedezettel rendelkező betegség-, baleset- és poggyászbiztosításra.



****Szervízdíj/borravaló:** Helyi szokás szerint a szolgáltatók (pl. sofőr, helyi idegenvezető, kiszolgáló személyzet) elvárja a szervízdíjat/borravalót, amely a legtöbb országban kötelező és az idegenforgalomban bevett szokás.



TELJES ÁR (BRUTTÓ ÁRAZÁS, CSOMAGÁR)

A TENSI csoportos utazások részvételi díja valamennyi kötelezően fizetendő költséget tartalmaz, amely minimálisan szükséges ahhoz, hogy az utazó részt tudjon venni az utazáson.

A részvételi díjon felül egyéni igény szerint foglalhatók további szolgáltatások (pl. fakultatív ellátás, fakultatív programok, extra poggyász, vízumdíj, esetleges belépők, biztosítások), ezen szolgáltatások díját valamennyi útnál részletesen megadjuk.

Nem tartalmazza a teljes részvételi díj az utazás helyszínén fizetendő javasolt borravalót.



Hivatalos ajánlatnak csak az ajánlatkérést követően elkészített, konkrét utazásra vonatkozó és opciós foglalást is tartalmazó írásbeli ajánlat minősül. A helyek elfogyhatnak.



HASZNOS TUDNIVALÓK:



Nehézségi szint: felfedező

A felfedező kategóriájú programok az átlagos utazásoknál valamivel több gyaloglást, illetve aktívabb részvételt igényelnek, és egyes helyszíneken előfordulhatnak szokatlanabb körülmények, például magaslati levegő vagy változókéony terepviszonyok. A túl megterhelőnek ítélt programok saját döntés alapján kihagyhatók.



A típus

G típus

I típus



Foglaláskor szükséges dokumentumok

Útlevélmásolat (legkésőbb a hátralék befizetéséig)



Egészségügyi tudnivalók, oltások

Kötelező oltás nincs. Ingyenes orvosi ellátás nincs, ezért kiemelten fontos az utasbiztosítás megléte. Nem jellemző az úgy nevezett „direct billing”, tehát a kezelésért helyben kell fizetni. Tibet nagy része 3 500–5 000 méteres magasságban fekszik → magassági betegség (AMS) kockázata reális.

Tünetek: fejfájás, hányinger, fáradtság, alvászavar, légszomj.

Megelőzés: Akklimatizáció: fokozatos emelkedés, ha lehetséges, bőséges folyadékbevitel. Csapvíz sehol nem iható, még Pekingben sem – csak palackozott víz! Friss gyümölcsöt, nyers zöldséget csak mosás/fertőtlenítés után fogyasszon. Utcai árusoknál fokozott óvatosság ajánlott.



Pénznem:

Kína pénzneme a kínai jüan. Magyar forint váltására nincs lehetőség az országban, így érdemes konvertibilis valutát vinni készpénzben. A készpénzes fizetés egyre kevésbé megszokott, népszerűbb a bankkártya vagy applikációk használata.



Időjárás:

Október az egyik legkedvezőbb hónap Tibet meglátogatására. Az időjárás ugyan kicsit hűvösebb, de kirándulásra abszolút alkalmas. Az ég ilyenkor a legtisztább, csodálatos látványt biztosítva a hó fedte hegyekre.



Elektromos hálózat:

A hálózat 220 V/50 Hz, átalakító szükséges. 3 féle aljzat található meg, az úgynevezett A, G és I típus.



TENSI

HOLIDAY

MINŐSÉGBEN UTAZUNK

*Köszönjük
érdeklődését!*

Reméljük, hamarosan
utasaink között
köszönhetjük Önt!



www.tensi.hu



ajanlatkeres@tensi.hu



+36 70 4545 501



1023 Budapest,
Komjádi Béla u. 1.



Ajánlatkérés

