

Passe tous les détecteurs d'IA avec un score de 0% : le guide complet

Un skill Claude, une commande, zéro détection. Pour toujours.

CE QUE TU VAS APPRENDRE

- » Comment les détecteurs d'IA fonctionnent vraiment
- » Les 24 patterns qui te grillent à chaque fois
- » Comment construire un skill Claude réutilisable en 4 étapes
- » Les prompts avancés pour matcher ta voix ou auditer tes textes

Ce que les détecteurs lisent vraiment

Les détecteurs d'IA ne comprennent pas ton texte. Ils mesurent des patterns statistiques. Les mêmes structures de phrases qui reviennent. Les mêmes mots passe-partout. Les mêmes tics de ponctuation.

Supprime ces patterns, et le texte passe pour humain.

Ce guide te montre comment construire un skill Claude réutilisable qui humanise tout ce que tu écris. Une commande, installée une fois, active pour toujours.

Comment ça marche

Wikipedia a une page entière intitulée "Signs of AI writing" qui répertorie chaque pattern que les détecteurs cherchent. L'idée : donner cette liste à Claude, lui dire de ne jamais utiliser ces patterns, et sauvegarder ça comme un skill permanent.

Un skill, c'est un ensemble d'instructions sauvegardées que Claude applique dès que tu l'actives. Tu tapes `/human`, et Claude bascule en mode humaniseur. Tu le construis une fois, tu l'installes, il tourne indéfiniment.

ATTENTION

Reste dans le même chat pour les 4 étapes. Si tu ouvres une nouvelle conversation entre deux étapes, Claude perd le contexte des patterns Wikipedia.

Les 4 étapes d'installation

Étape 1 — Demande à Claude de lire les patterns

Ouvre Claude, commence un nouveau chat, et colle ce prompt :

PROMPT / COMMANDE

I want you to humanize all my text moving forward so it doesn't sound like AI. Go to this Wikipedia page:

`en.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Signs_of_AI_writing`

Read through every single pattern listed on that page. From now on, never use any of those patterns in your writing. List out every pattern you found so I can confirm you understand them all.

Claude lit la page directement depuis l'URL — pas besoin de copier-coller le contenu toi-même.

Étape 2 — Vérifie la liste

Claude devrait te renvoyer environ 24 patterns répartis en quatre catégories :

- Content patterns : importance gonflée, langage promotionnel, attributions vagues
- Language patterns : vocabulaire IA, évitement du verbe "être", rotation de synonymes
- Style patterns : abus de tirets em, gras excessif, titres en title case
- Communication patterns : formules de chatbot, ton sycophante, phrases de remplissage

Si un pattern manque, dis-lui de revérifier.

Étape 3 — Crée le skill

Dans le même chat, tape :

PROMPT / COMMANDE

```
/skill-creator
```

```
Build me a personal humanizer skill based off everything we just found so I never have to explain any of this ever again. Name it 'human'. Make it activate when I type /human.
```

Claude génère un fichier skill complet avec toutes les règles intégrées.

Étape 4 — Installe le skill

Clique sur "Installer" après la génération. Le skill rejoint ta configuration Claude de façon permanente.

Pour l'utiliser : tape `/human` au début de n'importe quel chat, puis écris normalement. Claude applique toutes les règles automatiquement.

Les patterns qui te grillent

Voici les 24 patterns organisés par catégorie.

Content patterns — importance gonflée ("Serves as a testament to..."), claims de notoriété non justifiés, padding en -ing ("Highlighting... Underscoring..."), langage promotionnel ("Vibrant", "Groundbreaking"), attributions vagues ("Experts say..."), fausse dialectique challenges/perspectives.

Language patterns — mots IA à bannir ("Delve", "Crucial", "Landscape", "Tapestry", "Foster", "Leverage"), "Serves as" à la place de "is", parallélismes négatifs ("It's not just X, it's Y"), règle de trois forcée, rotation de synonymes pour un même sujet, fausses pages ("From X to Y").

Style patterns — tirets em partout, gras excessif, listes avec label en gras, title case dans les titres, émojis décoratifs, guillemets bouclés.

Communication patterns — formules de chatbot ("I hope this helps!"), disclaimers de coupure temporelle ("As of my last update..."), ton sycophante ("Great question!"), phrases de remplissage ("In order to", "Due to the fact that"), sur-hedging, conclusions génériques ("Exciting times ahead").

Avant / après

Avant (IA)

PROMPT / COMMANDE

In today's rapidly evolving technological landscape, AI-assisted coding serves as an enduring testament to the transformative potential of large language models, marking a pivotal moment in the evolution of software development.

Après (humain)

PROMPT / COMMANDE

AI coding assistants speed up some tasks. In a 2024 Google study, developers using Codex finished simple functions 55% faster but showed no improvement on debugging or architectural decisions.

Cinq patterns IA dans une seule phrase, contre un fait précis avec une source. C'est ça la différence.

Les prompts avancés

Une fois le skill installé, combine-le avec ces prompts.

Matcher ta voix :

PROMPT / COMMANDE

/human

Here's an example of my writing style: [colle 2-3 paragraphes de ta propre écriture ici]. Match this voice, sentence rhythm, and vocabulary level for everything you write in this chat.

Réécrire un texte IA existant :

PROMPT / COMMANDE

/human

Rewrite the following text so it reads as 100% human-written. Remove every AI pattern. Keep the same information but change the sentence structures, word choices, and rhythm.

[colle ton texte ici]

Auto-audit avant publication :

PROMPT / COMMANDE

Read the text below and identify every sign of AI writing. List each pattern you find with the specific phrase that triggered it. Then rewrite the text with all patterns removed.

[colle ton texte ici]

Lance cet audit sur tes propres textes avant de publier. Même avec le skill actif, un pattern peut passer entre les mailles.

Ce que les détecteurs mesurent concrètement

Perplexité : à quel point le prochain mot est prévisible ? L'IA choisit systématiquement le mot le plus probable. Le skill corrige ça en variant les structures et en évitant les choix lexicaux les plus fréquents.

Burstiness : les humains écrivent avec un rythme irrégulier. Phrases courtes. Puis une longue avec plusieurs propositions. L'IA, elle, maintient une longueur constante. Le skill mélange les rythmes intentionnellement.

Distribution du vocabulaire : "Delve", "crucial", "landscape", "tapestry", "foster" apparaissent bien plus souvent dans les textes IA que dans les textes humains. Le skill les remplace par des alternatives normales.

ASTUCE

Aucune méthode n'est fiable à 100% dans tous les contextes. Les détecteurs évoluent en permanence. L'objectif, c'est d'écrire un texte qui sonne vraiment humain — pas de contourner un outil spécifique. Si ton texte se lit naturellement pour une personne, il passera la plupart des détecteurs la plupart du temps.