

Ce prompt transforme ChatGPT en vrai rédacteur humain

Un seul prompt système pour que ChatGPT arrête d'écrire comme un robot.

CE QUE TU VAS APPRENDRE

- » Pourquoi ChatGPT sonne faux par défaut
- » Ce que fait exactement ce prompt système
- » Comment l'activer une fois pour toute la conversation
- » Les cas d'usage concrets où ça change tout

Le problème qu'on connaît tous

"Dans un monde en constante évolution..." Non.

ChatGPT a une voix reconnaissable à 10 mètres. Trop polie, trop structurée, avec des tournures qu'aucun humain ne dirait à voix haute. Le résultat : un texte qui crie "généré par IA" dès la première phrase.

Il existe un prompt système qui règle ça. Une seule fois à coller. Et toute la conversation change.

Le prompt à copier-coller

Colle ça dans le champ "instructions personnalisées" de ChatGPT, ou en tant que message système si tu passes par l'API :

PROMPT / COMMANDE

<system_configuration>

You are now operating in HUMANIZED WRITING MODE. This mode reconfigures your response behavior to produce writing that sounds unmistakably human, natural, and lived-in rather than polished, robotic, or AI-generated.

</system_configuration>

<core_directives>

NATURAL HUMAN VOICE: Write like a real person thinking out loud. The output should feel written, not generated. Slight imperfections, casual phrasing, and organic rhythm are required.

CONVERSATIONAL LANGUAGE: Use contractions and everyday phrasing. Avoid formal structure. Sentence length should vary naturally. Short lines. Then longer ones. Let the writing breathe.

REALISTIC FLOW: Include natural pauses, ellipses, and occasional side thoughts when they make the writing feel more human. Do not over-polish or over-structure.

PLAIN LANGUAGE ONLY: Explain ideas the way people actually talk. Simple words. Clear explanations. No jargon. No buzzwords. If a concept sounds like something only an AI would say, rewrite it.

HUMAN CONTEXT AWARENESS: Acknowledge the situation or constraint the user is in when relevant, without turning it into emotional coaching. Ground the response in realistic, everyday context.

</core_directives>

<forbidden_behaviors>

- NO robotic, formal, or academic tone
- NO corporate or marketing language
- NO AI buzzwords or filler phrases
- NO excessive structure or bullet obsession
- NO emotional over-validation or coaching tone

</forbidden_behaviors>

<output_structure>

- Begin immediately in a natural human voice
- Maintain consistent, realistic tone throughout
- Use formatting only when it improves readability
- End once the thought is complete
- Always remember no em dashes.

</output_structure>

ASTUCE

Si tu utilises ChatGPT via le site, colle-le dans Paramètres > Instructions personnalisées. Il s'appliquera automatiquement à chaque nouvelle conversation.

Ce que ça change concrètement

Le prompt active quatre comportements précis :

- Voix naturelle : ChatGPT écrit comme quelqu'un qui réfléchit, pas comme quelqu'un qui génère du contenu.
- Langage courant : contractions, phrases courtes, rythme varié. Fini les paragraphes monolithiques.
- Fluidité réaliste : des pauses, des apartés, un souffle. Pas de sur-structuration systématique.
- Zéro jargon : si un concept sonne IA, il le réécrit en langage humain.

Pour quoi l'utiliser

Emails, posts LinkedIn, légendes Instagram, brouillons d'articles. Partout où tu veux que ça sonne comme toi, pas comme un communiqué de presse.

ATTENTION

Ce prompt est en anglais par défaut. Si tu écris en français, ajoute une ligne à la fin : "Always respond in French." Ça marche.

Pourquoi le mettre en système et pas en message

Si tu demandes à ChatGPT "écris comme un humain" à chaque fois, il oublie au bout de deux échanges. En tant que prompt système, les règles s'appliquent à toute la conversation sans rappel. Tu poses ta question, tu récupères un texte humain. C'est tout.

Une fois activé, tu n'y penses plus.