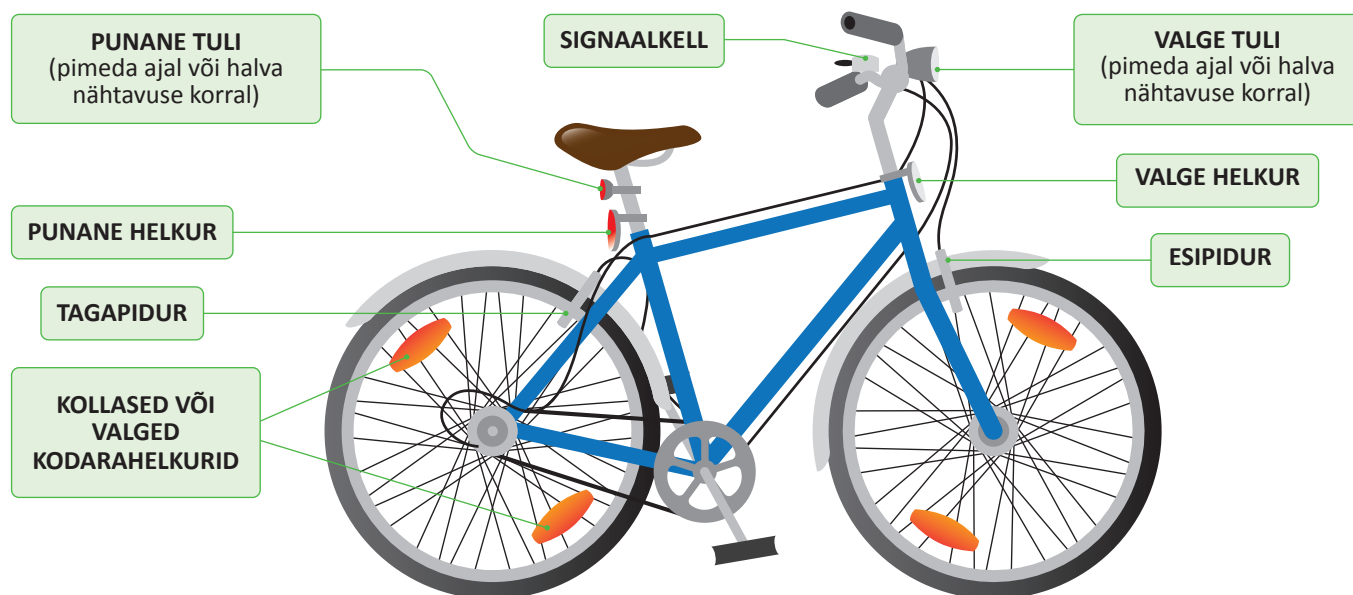


### 3. KORRAS JALGRATAS JA JALGRATTURI-KIIVER

Jalgrattur peab oma sõidukit hooldama, pidurid ja kella korras hoidma ning end liikluses nähtavaks (helkurid ja tuled) tegema. Jalgrattahelkurid ja -tuled on sama värvi nagu autodel – ees valged ja taga punased.

**Jalgrattal peavad olema:**

1. töökorras pidurid;
2. töökorras signaalkell;
3. ees valge ja taga punane helkur;
4. vähemalt ühe ratta mõlemal küljel kollane või valge helkur (kodarahelkurid) või vähemalt ühe ratta rehvi mõlemal küljel helkurriba;
5. ees valge ja taga punane tuli. Need peavad põlema pimedal ajal või halva nähtavuse (vihma, udu) korral.



### JALGRATTURI RIETUS

Jalgratta teevad nähtavaks puhtad helkurid ja sisselülitatud rattatuled.

Jalgrattur saab end liikluses hästi nähtavaks teha, kui kannab erksaid riideid, mis eristuvad taustast. Näiteks suvel pargis sõites ei eristu roheluse taustalt rohelised riided.

Helkurvest on hea võimalus end hästi nähtavaks teha, kuna neonvärve looduses enamasti ei ole.



**Võrrelge klassiruumis või õppekäigul üksteise riiete erinevust taustast (klassiruumi sein, puud-põõsad, koolihoone)! Vaadeldge, mis värvi riided paistavad kõige paremini liikluses silma!**

## JALGRATTA SUURUS

Jalgratas peab olema juhile sobiva suurusega ja sadul õigesti reguleeritud. Liiga suur või väike jalgratas teevad juhtimise keeruliseks ja tähelepanu kandub rattaga hakkamasaamisele, mitte liiklusele.

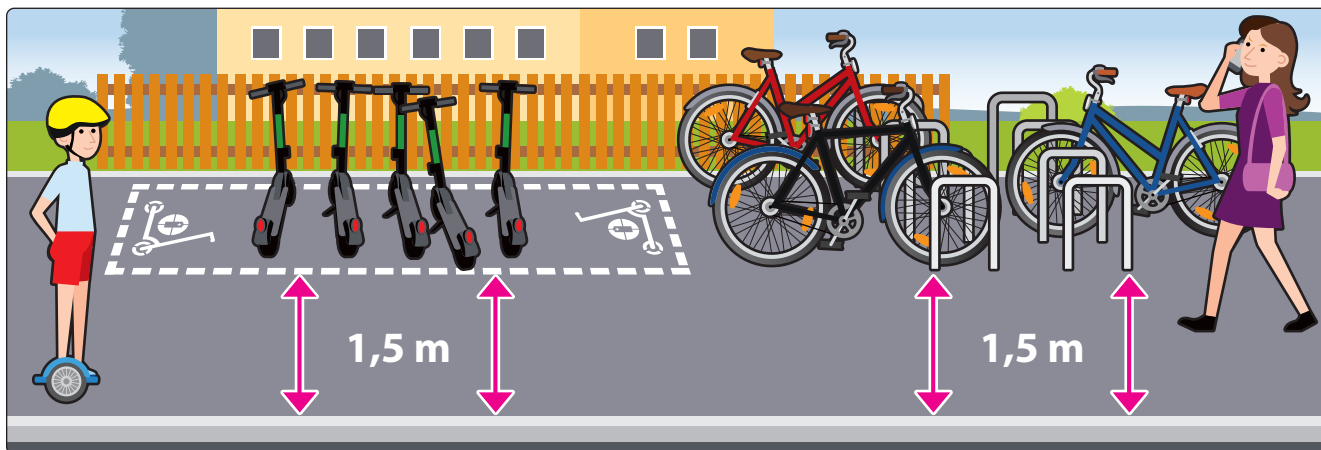
Liiga väike jalgratas väsitab juhti, kuna sõiduasend on vale ning lihased pinges. Liiga suure jalgrattaga on keeruline pöörded sooritada, sest käed jäävad lühikeks ja sadulat pole võimalik mugavaks sõiduasendiks reguleerida.



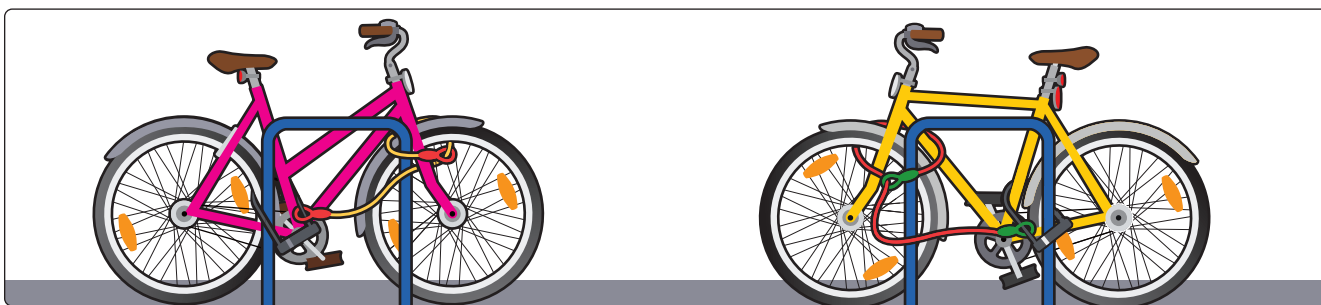
Jalgrattaid on erinevaid. Need jaotuvad kolmeks: trikirattad ehk BMX, maastikurattad ja tänavarattad (maanteerattad, hübriidrattad, linnarattad). Jalgratturi kasvule sobiva rattatüübi suuruse leidmiseks tasub nõu küsida jalgrattapoest.

## JALGRATTA PARKIMINE JA LUKUSTAMINE

Jalgratta parkimiseks sobib kõige paremini rattahoidik. Linnas võib jalgratast või kergliikurit parkida ka laiemal kõnniteel. Pärast parkimist peab aga jalakäijatel olema vaba vähemalt 1,5 meetri laiune liikumise koridor. Keset teed või liiga kitsale (laius alla 2 m) kõnniteele pargitud jalgrattad või kergliikurid on eriti ohtlikud vaegnägijatele.



Jalgratta lukustamisel rattahoidiku külge peab rattaluku kinnitama läbi rattaraami või tagumise ratta. Ainult läbi esimese ratta kinnitatud jalgrataste puhul on varguseoht suurem, kuna esimest ratast on lihtne lahti võtta.



## JALGRATTURI KIIVER

Kiiver kaitseb jalgratturi pead. Kiiver on kohustuslik kõigile alla 16-aastastele jalgratturitele ja kergliikurijuhtidele ning soovituslik ka vanematele juhtidele. Liiklus muutub kogu aeg ja me ei tea kunagi, millal võime ootamatult kukkuda.

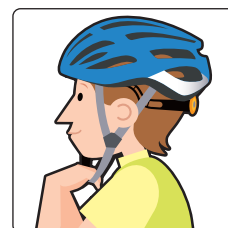
### Kiivri ostmisel ja kasutamisel pea meeles järgmist!

- Kiiver peab vastama kvaliteedinormidele ja olema tähistatud vastava märgisega CE EN 1078.
- Kiiver peab olema kandjale paras ja mugav ning seda peab saama õigesti reguleerida.
- Kiivri alla sobib õhuke spordimüts või torusall, aga mitte paks talvemüts või nokamüts.
- Kiiver on sinu isiklik ohutusvarustus, mida tuleb kaitsta kukkumiste eest ja mitte hoida otsese päikesevalguse käes. Kiivrit ei tohiks hoida ratta küljes!
- Kiivri rihmades ei tohi olla keerde, sest need teevad kandmise ebamugavaks ja takistavad õiget reguleerimist.
- Kiivri pähepanemisel ja rihmade reguleerimisel järgi 2V1 reeglit (vt pilte).
- Kiivril ei tohi olla nähtavaid vigastusi (praod, augud jms), mis vähendavad kukkumise korral kaitset. Kiivri soovituslik eluiga olenevalt kasutustihedusest on kuni 5 aastat.

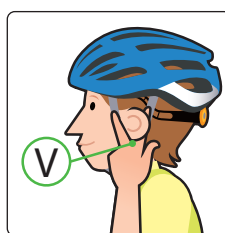


### KIIVRI ÕIGESTI PÄHE PANEMINE 2V1 REEGLI JÄRGI

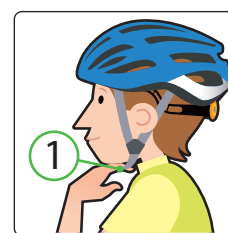
Aseta kiiver pähe otse, mitte liiga ette, taha või küljele.



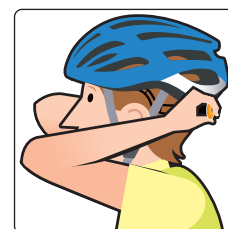
**2** Jälgi, et kiiver kaitseks sinu otsmikku – kiivri ääre ja kulmude vahele võib mahtuda kuni 2 sõrme (mitte rohkem).



**V** Kiivri rihmad peavad kõrva alla moodustama V-tähe. Selleks liiguta kinniti kõrva alla, pingutades kõrva ümber asetsevad rihmasid.



**1** Reguleeri rihmade pikkust nii, et lõua ja kinnitatud kiivri-rihmade vahele mahub ainult 1 sõrm.



Kindlasti reguleeri kiivri suurust. See võib veidi liikuda, liiga tugevalt kinnitamine tekitab peavalu, eriti sooja ilmaga.

