

AMOSTRA GRÁTIS

Drenagem Linfática

CAPÍTULO 01 — AMOSTRA GRÁTIS

Anatomia & Sistema Linfático

Entenda como o seu sistema linfático realmente funciona

Gabriela Cândido

Massoterapeuta - Especializada em Sistema Linfático

CAPÍTULO 01 DE 12 · GUIA TÉCNICO DE BOLSO

Edição completa disponível na Pagtrust

© 2025 Gabriela Cândido — Todos os direitos reservados

Anatomia & Sistema Linfático



2-3L

LINFA/DIA

produzidos pelo
organismo diariamente

600+

LINFONODOS

distribuídos pelo corpo
humano

10%

FLUIDO

retornado
exclusivamente via
linfa

O QUE É A LINFA?

Líquido intersticial capturado pelos capilares linfáticos.
Composição: água, proteínas, lipídios e linfócitos.
Coloração amarelo-pálida – branca (quilo) quando
carrega gordura intestinal (quilomícrons).

COMPONENTES DO SISTEMA

- **Capilares linfáticos:** parede de uma célula; absorvem o excesso intersticial
- **Pré-coletores:** fazem a ponte entre capilares e coletores linfáticos
- **Coletores linfáticos:** possuem válvulas – linfângios contraem 6-12x/min

- **Linfonodos:** filtram e produzem linfócitos — cadeias cervical, axilar, inguinal
- **Ducto torácico:** drena 3/4 do corpo para a veia subclávia esquerda
- **Ducto linfático direito:** hemicorpo superior direito para a veia subclávia direita

FUNÇÕES DO SISTEMA LINFÁTICO

Drenagem: retorna o excesso de fluido intersticial

Imunidade: filtragem de antígenos nos linfonodos

Transporte lipídico: absorção de gorduras intestinais

Equilíbrio proteico: regula a pressão oncótica tecidual

FLUXO DA LINFA NO CORPO

01 Interstício — fluido tecidual em excesso



02 Capilar linfático — absorção do excesso



03 Pré-coletor e coletor linfático



04 Linfonodo — filtragem imunológica



05 Ducto torácico ou ducto direito



06 Corrente sanguínea — veia subclávia

TERRITÓRIOS DE DRENAGEM

Cabeça e pescoço	Cadeias cervicais veia jugular interna
Membros superiores	Cadeia axilar ipsilateral
Membros inferiores	Cadeia inguinal ipsilateral
Abdome inferior	Linfonodos mesentéricos e íliaos

WATERSHEDS — DIVISÓRIAS TERRITORIAIS

O corpo divide-se em quadrantes separados por divisórias chamadas watersheds. A drenagem linfática respeita a direção de cada território.

A anastomose técnica é a manobra que redireciona a linfa entre quadrantes — essencial no pós-operatório e no tratamento do linfedema.

Os linfângios contraem-se espontaneamente 6–12x/min. A drenagem linfática manual potencializa essa frequência ao estimular mecanorreceptores da parede vascular.

Este foi apenas o Capítulo 01.

O guia completo tem 11 capítulos a mais.

41 PÁGINAS · 12 CAPÍTULOS COMPLETOS

Fundamentos científicos (Vodder e Leduc)

Resultados imediatos e de longo prazo

Chás e blends funcionais para casa

Cosméticos, dermocosméticos e orais

Protocolos pós-cirúrgicos e contraindicações

Glossário técnico com 17 termos essenciais

QUERO A EDIÇÃO COMPLETA

Disponível na [Pagtrust](#)

Acesso imediato · Download em PDF · Compra segura

Gabriela Cândido

Massoterapeuta – Especializada em Sistema Linfático