

CADRE ET LIMITES DE NOS ACCOMPAGNEMENTS

Notes de Copines

Avant de commencer, il est important que tu saches ce que nos accompagnements peuvent t'apporter, et ce qu'ils ne remplacent pas. Ce cadre fait partie de nos conditions générales de vente.

Ce que nous accompagnons

Notes de Copines accompagne ce qu'une transition de vie change dans tes repères, tes décisions, ta direction, ta capacité à agir et la manière de construire la suite.

Une séparation, une maladie, une maternité, une reconversion peuvent bouleverser une vie. Ce que nous accompagnons, ce n'est pas l'événement lui-même. Ce sont les changements qu'il impose dans ton quotidien, tes priorités et tes choix.

Ce que nous ne remplaçons pas

Nos accompagnements ne remplacent pas :

- un suivi médical ;
- une psychothérapie ou un suivi psychologique, lorsqu'un suivi clinique est nécessaire ;
- une prise en charge psychiatrique ;
- un avocat ou un médiateur juridique ;
- un conseiller financier ;
- un travailleur social ;
- un service d'urgence ou un dispositif de mise en sécurité.

Tu peux avoir besoin à la fois de Notes de Copines et d'autres professionnels. Si un besoin spécialisé est ce qui te bloque le plus aujourd'hui, il passe en priorité. Nous pouvons te le signaler et t'orienter, et ton accompagnement peut alors être suspendu jusqu'à trois mois, sans perte des séances restantes.

Ce que nous ne promettons pas

Nous ne promettons jamais :

- de prendre une décision à ta place ;
- de régler un problème extérieur, une procédure juridique ou un divorce ;
- de te trouver un logement ou un emploi ;
- de faire changer quelqu'un d'autre ;
- de guérir une souffrance psychologique ;
- de garantir une transformation dans un délai donné.

Notre engagement porte sur le travail que nous te proposons, et non sur des événements que personne ne contrôle.

Une responsabilité partagée

Nous t'apportons un cadre, des questions, une méthode, des observations, des pratiques et une présence humaine. Tu apportes ta présence, ton engagement, tes décisions et tes actions entre les séances, et tu gardes la responsabilité finale de tes choix. Nous ne choisissons jamais à ta place.

En cas d'urgence

Si tu es en danger, ou si quelqu'un d'autre l'est, contacte sans attendre les services d'urgence : le 112 en Europe, le 911 aux États-Unis.

Pour toute question, écris-nous à info@notesdecopines.com.

Priscilla et Virginie, Notes de Copines