

• الخطوات الخمس الأساسية للتنقيب عن المعتقدات.
• كيفية التعرف على المعتقدات الجوهرية والطرق العشر
المختلفة لتغييرها.

• متى يكون من المناسب إزالة معتقد ما، ومتى يمكن استخدامه
كنقطة انطلاق نحو تغيير إيجابي.

• الأخطاء الشائعة في عمل التنقيب عن المعتقدات وكيفية
تجنبها في ممارستك الخاصة.