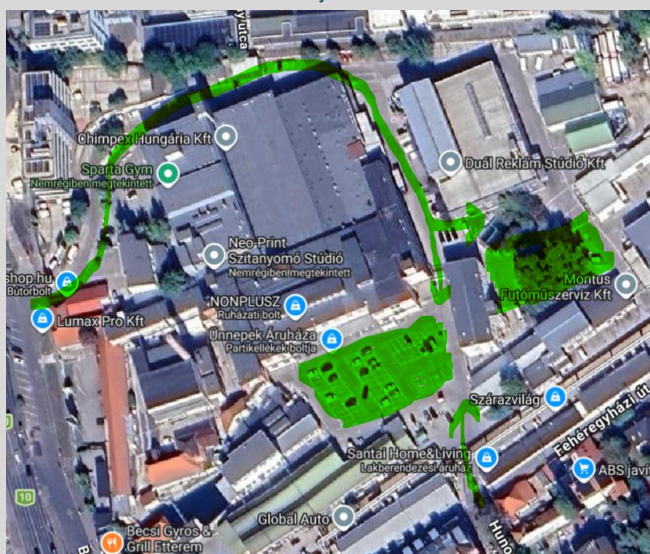


# ÁLTALÁNOS SZERZŐDÉSI FELTÉTELEK

(Érvényes 2026.05.20-ától)

- **Házirend, érkezés:**
  - Az edzőteremben törölköző és zárt, tiszta váltócipő használata kötelező! Javaslom, hogy vizet is hozz magaddal, de a pultban is tudsz vásárolni!
  - Kérlek, ápoltan jelenj meg! Ha nincsen nálad, nyugodtan kérj dezodort a sporttársaktól vagy akár tőlem!
  - A terem szabályainak megfelelően kerüld bármilyen tudatot módosító szer (pl. alkohol, drogok) használatát az edzést megelőzően!
  - A további részletekért kérlek, olvasd el a terem házirendjét a honlapon (<https://www.spartagym.hu/hazirend.html>)!
  - Kliens késése esetén az óra nem hosszabbodik meg! Kérlek, érkezz időben az esetleges ebből adódó kellemetlenségek elkerülése végett!
  - Edző késése esetén az edzés meghosszabbodik vagy a következő egy alkalmas személyi edzés árából a késéssel megegyező arányban vagy kedvezmény vonódik le (pl. 6 perc késés 10% kedvezmény), vagy a késés ideje a következő edzéshez adódik hozzá. Bérlet esetén a késés ideje opcionálisan a kienstől függően egy következő edzés idejéhez adódik hozzá.
  - Kliensként köteles vagy minden edzést potenciálisan befolyásoló egészségügyi, mozgásszervi vagy pszichés problémát előre jelezni. Ennek hiányában az esetleges következményekért felelősséget nem vállalok!
  - Kérlek, fájdalom- vagy diszkomfortérzet esetén azonnal jelezz!
- **Parkolás (lásd zölddel a jobb oldali képen):**
  - A teremhez tartozó parkolók a Bécsi út és a Fehéregyházi út felőli bejáratoknál, a sorompókon túl található.
- **Fizetési módok:**
  - Revolut (@bbozo)
  - Banki átutalás (11773339-01707700, Bozó Balázs)
  - Készpénzes fizetés
  - Bankkártyás fizetés linken (később)
    - A linken történő bankkártyás fizetés havi feliratkozással jár, amelyet a közös munkánk megszüntetéséhez külön kell lemondanod.
- **Számlázás:**
  - Bankkártyás fizetés
    - Egy alkalom esetén átvételi elismervény + Számla az edzés napján
    - Többalkalmas bérlet esetén számla a fizetés napjának dátumával
  - Készpénzes fizetés
    - A számla kiküldéséhez szükségem van egy teljes névre, egy címre és egy e-mailre.



- Ha semmiképp sem adnád meg adataidat, akkor az edzés végeztével nyugtát írok és azt adom át.
- Együttműködés szabályai:
  - Közös munkánk során elvárom az őszinteséget részedről, legyen szó akár kimaradt edzésekről, falási rohamokról vagy bármilyen másról. Ennek hiányában pedig magadat vered át, nem engem!
  - Online coaching:
    - Online coaching során 4 hetes ciklusban dolgozunk együtt, ami teljes hétre vonatkozik. A tervek kiküldését követő hétfővel indul a program. A terveken a fizetést követően kezdek el dolgozni.
    - Fizetéssel elfogadod, hogy legkésőbb 7 napon belül kiküldöm a terveket; másképp élhetsz a pénzvisszafizetés lehetőségével.
    - Az online munka esetén, ha nem jelzed a lemondást legkésőbb 1 héttel a közös munkánk aktuális lejárta előtt, akkor a következő időszak tervein elkezdek dolgozni és az új időszak felszámításra is kerül.
    - Új időszak megkezdésekor 3 napos fizetési késedelem után a közös munkának vége. A hozzáféréseid megszűnnek és többet nem dolgozunk együtt.
  - Személyi edzések:
    - A nyilatkozatok megtételére szolgáló kérdőív kitöltésének hiányában az edző megtagadhatja az edzéstartást első alkalom esetén. Jelentkezési űrlap kitöltésének hiányában pedig az állapotfelmérésre vonatkozó javaslatokat sem fog tudni tenni.
    - 5 alkalmas bérlet érvényességi ideje: 25 nap
    - 10 alkalmas bérlet érvényességi ideje: 50 nap
    - Személyi edzéseknél a bérletvásárlásnál nem szükséges előre jelezni a szándékot a közös munka lezárására vonatkozóan a bérlet lejáratahoz közeledve.
    - Személyi edzéseknél a megadott érvényességi időn belül fel nem használt alkalmak nem kerülnek visszatérítésre. Az érvényességi idő lejártát követően a fel nem használt alkalmak elvesznek. Ez alól kivételt képeznek az orvos által igazolt betegségek és a legalább 2 héttel előre egyeztetett nyaralások (utóbbi esetben legfeljebb 1 héttel tolódhat az érvényességi idő).
    - Bérlet lemondása esetén az érvényesség megszűnik és az előre kifizetett alkalmak nem kerülnek visszatérítésre.
    - Késedelmes lemondás (az edzést közvetlen megelőző 24 órán belül mondd le az alkalmat) az óra teljes árának felszámításával jár, valamint a bérletesek esetében egy alkalom levonásra kerül.
- Online munka esetén kérek, jelezd, ha szeretnéd megszüntetni a közös munkát legalább 1 héttel a kifizetett időszak lejárta előtt! Ennek hiányában elkezdek dolgozni a terveken a következő időszakra. 3 napos fizetési késedelem lehetséges az új tervek megkezdését követően. Ezután a közös munkánk megszűnik.
- Egészségügyi alkalmasság hiánya, a kliens etikátlan viselkedése vagy a házirend megsértése esetén az edző fenntartja a jogot a szolgáltatás megtagadására.
- Ajánlási bónusz:
  - Az ajánló és az új ügyfél is 10% kedvezményt kap a következő bérlet árából, ha egymásra hivatkoznak.

- Ha egy meglévő ügyfélre több új ügyfél is ajánlóként hivatkozik, a kedvezmények nem adódnak össze, hanem a következő bérletekre egyenként érvényesíthetők.
- Példa: 3 ajánlás esetén az ajánló a következő 3 bérletére kap 10%-ot.
- A bónusz felhasználását és az ajánlást előre jelezni szükséges az érvényesítéshez mindkét részről!
- **Hűségbónusz**
  - 10 alkalmas bérletet váltóknak minden harmadik ilyen bérlet után egy ajándék edzésalkalom jár.
  - A bónusz érvényesítéséhez előzetes jelzés szükséges!
  
- **Nyilatkozatok:**
  - A közös munka az általános űrlap kitöltését követően kezdődhet csak meg. Ennek keretében az egyes pontok elfogadásával nyilatkozol róla, hogy a kockázatokat megértetted, és elfogadod, hogy a megadott személyes adataidat pedig számlázásra és kapcsolattartásra használom majd. Továbbá opcionális lehetőség, hogy a jövőben a megadott email címen edukációs és marketingcélú anyagokkal is kereshetlek és videók készülhetnek rólad edzés közben.
  - **Felelősség:**
    - Kijelented, hogy az edzésen saját felelősségedre veszel részt, egészségi állapotod lehetővé teszi a rendszeres testedzést, és nem tudsz olyan betegségről, sérülésről vagy állapotról, amely akadályozná vagy veszélyeztetné az edzésben való részvételedet. Továbbá vállalod, hogy minden ezekhez kapcsolódó fennálló problémát, kockázatot, korábbi sérüléseket előre jelzel a jelentkezési űrlap kitöltésekor.
    - Vállalod, hogy minden panaszt vagy fájdalmat azonnal jelzel az edzőnek, legyen szó akár személyi edzésről, akár online coachingról.
    - Tudomásul veszed, hogy nem vagyok dietetikus, orvos vagy gyógytornász. Nem diagnosztizálok betegséget vagy sérülést, csak általános iránymutatást és javaslatokat adhatok. Ezek betartása a kliens felelőssége; az edző csak a szakmai kompetencián belüli ajánlásokért vállal felelősséget.
    - Tudomásul veszed, hogy az online közös munka során személyes jelenlét hiányában az edző kizárólag az edzésprogramozási és szakmai iránymutatáshoz kapcsolódó javaslatokért felel. A programtól való eltérés a kliens felelőssége, tehát az edző felelőssége a kliens önálló terhelésválasztásából, kivitelezési hibákból, programtól való eltérésekből vagy figyelmeztető tünetek (pl. ízületi fájdalmak) jelzésének elmulasztásából adódó sérülésekre és esetleges egyéb következményekre nem terjed ki.
  - **Adatkezelés:**
    - A közös munka megkezdéséhez számlázási, kapcsolattartási és adminisztrációs célból szükségem van a teljes nevedre, a számlázási címedre és az e-mail címedre. Ezek hiányában a közös munkát sajnos nem kezdhethetjük el. Az említettek megadása a közös munka első lépéseként egy online űrlapon lehetséges, ahol az Adatkezelési

Tájékoztatóban foglaltakat és az Általános Szerződési Feltételekben taglaltakat is elfogadod.

- Kifejezetten hozzájárulok, hogy az edzőm az egészségi állapotommal és fizikai paramétereimmel kapcsolatos adataimat az edzésprogram összeállítása céljából, valamint étrendi és életmódbeli ajánlások megtételéhez kezelje.
- Külön hozzájárulásod esetén az edző jogosult az edzés során készült képi- és videóanyagokat marketing- és szakmai célokra felhasználni. A hozzájárulás bármikor visszavonható.
- Edukációs és marketing célokból opcionálisan nyilatkozhatsz, hogy a megadott email címed felhasználhatom releváns anyagok kiküldéséhez.
- A jelentkezési űrlap teljeskörű sikeres kitöltésének feltétele az Általános Szerződési Feltételek és az Adatkezelési Tájékoztató elfogadása is.