

RETO VERANO BRUTAL

Tu calendario paso a paso | 7 días para desinflamarte, perder peso y sentirte brutal

1 PRIMEROS PASOS

Empieza ahora

- ✓ Ve el video de bienvenida
- ✓ Unete al grupo y confírmale a la asistente
- ✓ Descarga tu menu y lista de compra del detox
- ✓ Haz tu compra y prepárate para empezar

TUS BONUS -- Empieza a verlos ya, no esperes al reto



TOCA AQUI PARA ACCEDER



TOCA AQUI PARA ACCEDER



TOCA AQUI PARA ACCEDER

3 VIERNES 19 DE JUNIO

Se abre el grupo

- ✓ Abrimos el grupo a comentarios
- ✓ Recibes los menus y la lista de compra del reto
- ✓ Pregunta todas tus dudas -- las doctoras y yo respondemos en tiempo real
- ✓ Prepárate durante el fin de semana

4 DOMINGO 21 DE JUNIO

Ultimo día de preparacion

- ✓ Recibes el enlace de acceso al reto
- ✓ Asegurate de tener todo listo para el lunes

5 LUNES 22 DE JUNIO -- ARRANCA EL RETO

El día que cambia todo

- ✓ Live de inicio en vivo
- ✓ Pon tu camara y conecta con mujeres como tu
- ✓ Arrancamos juntas -- 7 días que te van a cambiar