



VICTOIRE® CONSOLIDATION

PARCOURS RECOMMANDÉ

STABILISER • CONSOLIDER • TRANSFÉRER

Consolider les premières ressources, les rendre plus régulières et apprendre à les transférer à l'entraînement et en compétition.

STABILISER les ressources utiles	TRANSFÉRER de l'entraînement à la compétition	OBSERVER L'ÉVOLUTION dans des situations réelles	GAGNER EN AUTONOMIE dans ses choix et ses réponses
--	---	--	--

LES 7 PILIERS VICTOIRE®

1	Vision • Valeurs • Identité
2	Intelligence tactique
3	Corps & Condition physique
4	Technique & Biomécanique
5	Optimisation mentale
6	Interactions & Environnement
7	Récupération & Énergie

LE PARCOURS

RENDEZ-VOUS INITIAL	Situation, ressources et priorités
10 VISIOS COACHING-SOPHRO	Construire des ressources plus stables
3 SÉANCES SUR LE TERRAIN	Expérimenter et transférer dans l'action
3 SUIVIS EN COMPÉTITION	Observer, expérimenter, mesurer l'évolution
2 VISIOS PARENTS	Partager des repères et accompagner l'évolution
PRATIQUES ENREGISTRÉES PERSONNALISÉES	Poursuivre l'entraînement entre les séances
BILANS ÉCRITS & AXES DE PROGRESSION	Structurer les apprentissages et la suite

TEMPS D'INTÉGRATION	15 JOURS	DURÉE	PARCOURS DE CONSOLIDATION
---------------------	----------	-------	---------------------------

TARIF DU PROGRAMME	1 390 €
Paiement possible en 2 × 695 €	

**Willy Barclais**

Coach mental • Sophrologue • Entraîneur de tennis diplômé d'État

Architecte de la Performance Durable

Créateur de la méthode VICTOIRE®