



VICTOIRE® JUNIOR

8 À 11 ANS

GRANDIR • COMPRENDRE • JOUER • S'ÉPANOUIR

Découvrir les 7 piliers VICTOIRE®, mieux se connaître et devenir progressivement acteur de son sport.

MIEUX SE CONNAÎTRE
pour progresser avec plaisir

DÉVELOPPER SES RESSOURCES
pour gagner en confiance et en autonomie

PRENDRE PLAISIR ET DEVENIR ACTEUR
de sa progression au quotidien

S'ÉPANOUIR
dans le sport et dans la vie

LES 7 PILIERS VICTOIRE®

1	Vision • Valeurs • Identité
2	Intelligence tactique
3	Corps & Condition physique
4	Technique & Biomécanique
5	Optimisation mentale
6	Interactions & Environnement
7	Récupération & Énergie

LE PARCOURS

7 VISIOS INDIVIDUELLES	30 min maximum - 1 pilier par séance
2 SÉANCES SUR LE TERRAIN	Mise en pratique et expériences
2 SUIVIS DE TOURNOI	Début et fin de parcours
2 TEMPS D'ÉCHANGE AVEC LES PARENTS	Partager et comprendre
CARNET VICTOIRE® JUNIOR	Outils, jeux et défis personnalisés
EXPÉRIENCES ENTRE LES SÉANCES	Des défis concrets à vivre au quotidien
SYNTHÈSE ET AXES DE PROGRESSION	Bilan et plan d'action

TEMPS D'INTÉGRATION	10 À 15 JOURS	DURÉE	3 À 4 MOIS
---------------------	---------------	-------	------------

TARIF DU PROGRAMME	750 € Païement possible en 3 × 250 €
--------------------	---

**Willy Barclais**

Coach mental • Sophrologue • Entraîneur de tennis diplômé d'État

Architecte de la Performance Durable

Créateur de la méthode VICTOIRE®