



VICTOIRE® DÉCOUVERTE

PROGRAMME D'ENTRÉE

DÉCOUVRIR • COMPRENDRE • EXPÉRIMENTER

Découvrir son fonctionnement, identifier ses premières ressources et expérimenter la méthode VICTOIRE®.

MIEUX SE CONNAÎTRE identifier son fonctionnement	COMPRENDRE ce qui aide ou freine la performance	EXPÉRIMENTER de nouvelles ressources	DEVENIR ACTEUR de sa progression
--	---	--	--

LES 7 PILIERS VICTOIRE®

1	Vision • Valeurs • Identité
2	Intelligence tactique
3	Corps & Condition physique
4	Technique & Biomécanique
5	Optimisation mentale
6	Interactions & Environnement
7	Récupération & Énergie

LE PARCOURS

RENDEZ-VOUS INITIAL	Clarifier la situation et les premiers axes
VISIOS COACHING-SOPHRO	Explorer les ressources et mieux se comprendre
SÉANCES TERRAIN	Relier observation, décision et action
SUIVI EN COMPÉTITION	Transformer l'expérience en information utile
PRATIQUES ENREGISTRÉES PERSONNALISÉES	S'entraîner entre les séances
BILAN DU PARCOURS	Ressources et axes de progression

TEMPS D'INTÉGRATION	10 JOURS	DURÉE	PARCOURS COURT
---------------------	----------	-------	----------------

TARIF DU PROGRAMME	590 € Païement en 1 fois
--------------------	-----------------------------

**Willy Barclais**

Coach mental • Sophrologue • Entraîneur de tennis diplômé d'État

Architecte de la Performance Durable

Créateur de la méthode VICTOIRE®