



HIGIENE FACIAL PROFESIONAL

1. Temario

Higiene Facial Profesional

Unidad 1. Concepto de Higiene Facial Profesional

- Definición de higiene facial profesional
- Objetivos del procedimiento
- Factores que afectan el funcionamiento cutáneo
- Importancia de la higiene en el cuidado de la piel

Unidad 2. Diferencia entre limpieza e higiene profesional

- Limpieza superficial de la piel
- Eliminación de maquillaje y contaminantes
- Higiene profunda y acción sobre la piel
- Impacto en la fisiología cutánea

Unidad 3. Importancia de la higiene facial en los tratamientos estéticos

- Evaluación del estado real de la piel
- Preparación de la piel para tratamientos posteriores
- Mejora de la eficacia de activos
- Reducción de riesgos de irritación

Unidad 4. Rutina de higiene facial domiciliaria

- Pasos básicos del cuidado diario
 - Higiene
 - Tonificación
 - Hidratación
 - Protección solar
- Importancia de la constancia en el cuidado de la piel

Unidad 5. Selección de productos de limpieza

- Criterios de selección cosmética
 - Biotipo cutáneo
 - Características de la piel
 - Activos cosméticos
 - Vehículos cosméticos
 -
- Tipos de productos de limpieza
 - Gel o espuma
 - Leche o crema limpiadora
 - Agua micelar



HIGIENE FACIAL PROFESIONAL

Unidad 6. Protocolo profesional de higiene facial

- Anamnesis y ficha cliente
- Demaquillado
- Higiene
- Exfoliación
- Tonificación

- Emoliencia córnea
- Extracciones
- Asepsia
- Restauración epidérmica

- Aplicación de máscara
- Compensación cutánea
- Masaje facial
- Protección solar

Unidad 9. Dosificación correcta de productos

- Agua micelar
- Demaquillante de ojos
- Sérum
- Máscaras
- Tónico
- Contorno de ojos

Unidad 10. Errores comunes en el cuidado de la piel

- Uso de jabones agresivos
- Exceso de exfoliación
- Dormir con maquillaje
- No retirar protector solar

Unidad 11. Rol del profesional en cosmetología

- Evaluación cutánea
 - Diseño de tratamientos personalizados
 - Selección de activos cosméticos
 - Trabajo interdisciplinario con profesionales de la salud
-
-