

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN AL PEELING

- Definición de peeling
- Objetivos y beneficios
- Tipos de peeling según su profundidad: superficial, medio y profundo
- Indicaciones y aplicaciones
- Factores a considerar: sexo, edad, ocupación, fotoprotección
- Precauciones y contraindicaciones

MÓDULO 2: ANÁLISIS DEL PACIENTE Y DIAGNÓSTICO CUTÁNEO

- Biotipos y características cutáneas
- Fototipos de piel y su importancia en el peeling
- Necesidades del paciente vs. lo que realmente requiere su piel
- Evaluación de la piel antes del tratamiento
- Contraindicaciones y limitaciones

MÓDULO 3: CUÁNDO REALIZAR UN PEELING

- Importancia de la estación del año
- Influencia de la radiación UV, temperatura y humedad
- Elección del mejor horario del día para aplicar el peeling

MÓDULO 4: PEELING PASO A PASO

- Preparación pre-peeling: objetivos y métodos
- Procedimiento en gabinete antes del peeling
- Aplicación del peeling: criterios de seguridad
- Cuidados post-peeling en gabinete y en casa
- Combinación de ácidos para potenciar resultados

MÓDULO 5: AGENTES QUÍMICOS UTILIZADOS EN PEELING

Clasificación del peeling según agentes químicos

- Alfahidroxiácidos (AHA)
- Betahidroxiácidos (BHA)
- Polihidroxiácidos (PHA)
- Péptidos biomiméticos (PP3)
- Retinoides
- Ácido Tricloroacético (TCA)
- Enzimas

Variables que afectan la acción del peeling

- Tipo de ácido
- Mecanismo de acción
- Tamaño de la molécula
- pH y concentración
- Vehículos
- Tiempo de contacto
- Cantidad aplicada
- Estado de la piel y su preparación

MÓDULO 6: EFECTOS ADVERSOS Y MANEJO DE COMPLICACIONES

- Posibles reacciones adversas
 - Identificación y prevención de efectos secundarios
 - Protocolos de actuación en caso de complicaciones
 - Cuidados posteriores para minimizar riesgos y optimizar resultados
-