



DESPIGMENTAR ES SÓLO HACER PEELING?

TEMARIO

Introducción al pigmento cutáneo

- ¿Qué es una pigmentación?
- Diferencia entre pigmentación fisiológica y patológica
- La importancia de identificar el origen antes de tratar
- ¿Por qué muchos tratamientos despigmentantes fracasan?

Discromías

Tipos y clasificación

- Hiper Cromías e hipocromías
- Pigmentaciones epidérmicas, dérmicas y mixtas
- Pigmentaciones localizadas y difusas
- Pigmentaciones inflamatorias y hormonales

Causas más frecuentes

- Radiación UV y fotoexposición
- Inflamación y daño cutáneo
- Alteraciones hormonales
- Acné y lesiones inflamatorias
- Cosméticos y sensibilización
- Medicación y patologías asociadas
- Estrés oxidativo y envejecimiento

Melasma

Definición y características

- ¿Qué es el melasma?
- Factores desencadenantes
- Influencia hormonal y vascular

Tipos de melasma

- Epidérmico
- Dérmico
- Mixto
- Clasificación clínica y evaluación profesional



DESPIGMENTAR ES SÓLO HACER PEELING?

Errores frecuentes en el abordaje del melasma

- Sobre exfoliación
- Uso incorrecto de ácidos
- Inflamación crónica y rebote pigmentario

Círculo de los melanocitos

- Relación entre melanocitos, queratinocitos e inflamación
- Factores que estimulan la melanogénesis
- Mediadores inflamatorios
- Radicales libres y pigmentación
- Cómo interrumpir el círculo pigmentario

Evaluación profesional de la piel

Biotipos cutáneos

- Piel seca, grasa, mixta y sensible
- Respuesta inflamatoria según biotipo

Fototipos cutáneos

- Clasificación de Fitzpatrick
- Riesgo pigmentario según fototipo

Luz de Wood

- Utilidad diagnóstica
- Interpretación profesional
- Limitaciones y aplicaciones clínicas

Melanina

Definición y función

- Función biológica de la melanina
- Protección cutánea y radiación UV

Tipos de melanina

- Eumelanina
- Feomelanina
- Diferencias funcionales y clínicas

DESPIGMENTAR ES SÓLO HACER PEELING?

Melanogénesis

- Cómo se produce la melanina
- Enzima tirosinasa
- Factores que activan o inhiben el proceso pigmentario

Tratamiento despigmentante

Abordaje integral de las pigmentaciones

- ¿Solo peeling?
- Importancia de combinar estrategias
- Despigmentar sin inflamar

Principios activos despigmentantes

- Mecanismos de acción
- Inhibidores de tirosinasa
- Antioxidantes
- Renovadores celulares
- Activos antiinflamatorios

Peelings despigmentantes

- Indicaciones y criterios de elección
- Tipos de ácidos
- Protocolos combinados
- Riesgos y contraindicaciones
- Prevención del rebote pigmentario

Diseño de protocolos profesionales

- Evaluación individualizada
- Combinación de activos y tecnologías
- Importancia del mantenimiento domiciliario
- Fotoprotección y educación del paciente

Análisis de casos clínicos

- Evaluación de distintos tipos de pigmentaciones
- Selección de estrategias terapéuticas
- Errores frecuentes y resolución de casos