



# DIPLOMADO EN COSMETOLOGÍA Y COSMIATRÍA

TEMARIO

---

## MÓDULO 1 — INTRODUCCIÓN A LA PROFESIÓN Y ÉTICA PROFESIONAL

- **¿Qué es la cosmetología y cosmiatría?**
    - Conceptos básicos de cosmetología y cosmiatría
    - Diferencia entre cosmetología, cosmiatría y medicina estética
    - Rol del cosmetólogo dentro del equipo de salud
    - Importancia como base de todo tratamiento estético
  - **Ética y responsabilidad profesional**
    - Ética y responsabilidad en el área de la estética
    - Importancia de la confidencialidad
    - Construcción del vínculo profesional-cliente
- 

## MÓDULO 2 — BIOTIPOS CUTÁNEOS

- **Clasificación y análisis de la piel**
    - Clasificación de la piel
    - Proceso de análisis de la piel
    - Identificación y características de los diferentes biotipos
  - **Biotipos principales**
    - Piel Normal
    - Piel Seca
    - Piel Mixta
    - Piel Grasa
- 

## MÓDULO 3 — ANAMNESIS, DIAGNÓSTICO Y FICHA DEL CLIENTE

- **La ficha como documento profesional**

- Documento legal y su importancia
- Elaboración de una ficha completa del cliente
- Datos personales, alergias e historial

- **Proceso diagnóstico**

- Recopilación de información y escucha activa
  - Consentimiento informado
  - Herramientas y métodos para el diagnóstico visual y táctil
  - Interpretación de datos para personalizar el abordaje
  - Seguimiento y evolución del tratamiento
- 

## **MÓDULO 4 — ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DE LA PIEL**

- **Organización cutánea**

- Organización de la piel
  - Niveles de organización: célula, tejidos, sistemas, órganos, individuo
  - Célula: características
  - Tejidos: características y tipos
- 

## **MÓDULO 5 — BIOLOGÍA DE LA PIEL**

- **Anatomía y fisiología de las capas**

- Funciones y propiedades de la piel
- Anatomía y fisiología: epidermis, dermis e hipodermis
- Estratos de la epidermis: basal, espinoso, granuloso, lúcido y córneo
- Factor de humectación natural y barrera cutánea
- Células de la epidermis: queratinocitos, melanocitos, células de Langerhans y de Merkel
- Unión dermoepidérmica
- Anexos cutáneos

- **Dermis e hipodermis**

- Dermis: capa papilar y capa reticular
  - Composición de la dermis: células, fibras, sustancia fundamental amorfa
  - Inervación y corpúsculos termorreceptores
  - Hipodermis: funciones y características
-

## MÓDULO 6 — DEFINICIÓN Y CLASIFICACIÓN DE COSMÉTICOS

### • Conceptos y regulaciones

- Cosméticos, cosmeceúticos y nutricosméticos
- Nomenclatura INCI
- Referencias: natural, orgánico, cruelty free, vegano, hipoalergénico, no comedogénico, sin fragancia
- Normas y regulaciones en la elección de productos

### • Composición y formas cosméticas

- Componentes: principios activos, excipiente, correctores y aditivos
- Formas cosméticas: emulsiones, soluciones, suspensiones
- Clasificación de principios activos más utilizados
- Funciones y beneficios de los activos en cosméticos
- Elección de activos según tipo de piel y condición cutánea

### • Principios activos — concepto y clasificación

- Antiage y antioxidantes
  - Cicatrizantes y descongestivos
  - Despigmentantes
  - Emolientes, hidratantes y humectantes
  - Lipolíticos
  - Minerales y oligoelementos
  - Tonificantes y vasoprotectores
  - Vitaminas
- 

## MÓDULO 7 — FOTOTIPOS Y FOTOPROTECCIÓN

### • Melanogénesis y clasificación

- Melanogénesis
- Clasificación de fototipos de piel — Escala de Fitzpatrick
- Análisis del fototipo

### • Radiación y daño solar

- Radiación UV, luz visible, espectro solar, infrarrojo
- Impacto de la radiación UV en la piel
- Fotosensibilidad
- Luz Azul (HEV)
- Melanoma

### • Filtros y fotoprotección

- Importancia de la fotoprotección para la salud cutánea
- Filtros solares y protección solar
- Filtros físicos, químicos y biológicos
- Activos en los protectores solares
- Factor de protección solar (FPS)

- Resistencia al agua en protectores
  - Autobronceantes
  - Sugerencias y recomendaciones
- 

## MÓDULO 8 — NUTRICIÓN, HIDRATACIÓN Y DESCONGESTIÓN CUTÁNEA

### • Hidratación y nutrición de la piel

- Piel seca, pieles alípidas y pieles deshidratadas
  - Manto hidrolipídico y factor de humectación natural (FNH)
  - Causas de la deshidratación
  - Cosméticos hidratantes y principios activos específicos
  - Sustancias oclusivas, lípidos emolientes, ácidos grasos poliinsaturados
  - Activos humectantes
  - Técnicas para mantener la hidratación y nutrición
- 

## MÓDULO 9 — HIGIENE FACIAL: PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS

### • Fundamentos y objetivos

- Objetivos de la higiene facial
- Diagnóstico, tratamiento e historia clínica
- Procedimientos para una limpieza facial adecuada
- Uso correcto de productos según biotipo, fototipo y características de la piel

### • Recursos en gabinete

- Agua, jabones, geles limpiadores, tónicos, exfoliantes, máscaras
- Masaje facial
- Paso a paso de la higiene
- Dosis de productos

### • Higiene domiciliaria

- Rutina y recomendaciones para el cuidado en casa
  - Limpieza diaria, desmaquillado obligatorio, exfoliación semanal
  - Indicaciones según biotipo
- 

## MÓDULO 10 — APARATOLOGÍA

### • Tecnologías en cosmetología facial

- Equipos y tecnologías disponibles en cosmetología facial
- Indicaciones y contraindicaciones de cada tecnología
- Integración de la aparatología en los tratamientos

- **Aparatología incluida**

- Electroporador
  - Radiofrecuencia
  - Alta frecuencia
  - Espátula ultrasónica
  - Microdermoabrasión
- 

## MÓDULO 11 — MICRONEEDLING

- **Principios y aplicación**

- Principios del microneedling y beneficios en rejuvenecimiento
  - Técnicas y precauciones de seguridad
  - Abordaje para diferentes tipos de piel
- 

## MÓDULO 12 — PIEL SENSIBLE Y ROSÁCEA

- **Piel sensible**

- Concepto y características de la piel sensible
- Factores internos y externos que desencadenan sensibilidad
- Enfoque cosmiátrico: evitar irritación y descongestionar
- Productos y técnicas adecuadas para la piel sensible

- **Rosácea**

- Etiopatogenia de la rosácea
- Clasificación, identificación y fases
- Diagnóstico diferencial entre acné y rosácea
- Calidad de vida del cliente
- Combinación con tratamientos médicos

- **Abordaje cosmiátrico**

- Activos descongestivos, antiinflamatorios y suavizantes
  - Activos vasoprotectores, antioxidantes, hidratantes y humectantes
  - Aparatología indicada
  - Criterios personalizados de tratamiento
  - Productos recomendados y hábitos a evitar
  - Métodos para calmar y reducir los síntomas
-

## MÓDULO 13 — ARMADO DE MI GABINETE

### • Organización y gestión

- Organización y diseño de un gabinete estético funcional
  - Equipamiento esencial y su disposición
  - Cálculo de costos, precios y administración de insumos
- 

## MÓDULO 14 — GESTIÓN FINANCIERA PARA PROFESIONALES DE LA ESTÉTICA

### • Fundamentos de gestión para el gabinete

- Fundamentos de gestión para el gabinete de estética
  - Costos, precios y rentabilidad
  - Registro y control de ventas
  - Implementación de planilla de gestión
- 

## MÓDULO 15 — FUNDAMENTOS DE BIOLOGÍA Y ESTÉTICA

### • Anatomía, fisiología e histología aplicadas

- Sistema de tejidos y órganos que componen el cuerpo
  - Niveles de organización: células, tejidos, sistemas, individuos
  - La comunicación celular y su relevancia en la regeneración cutánea
  - Los sistemas del cuerpo y su relación con la piel
- 

## MÓDULO 16 — BIOSEGURIDAD EN EL ENTORNO ESTÉTICO

### • Normas y protocolos

- Definición y normas de bioseguridad
- Sistematización de procedimientos
- Precauciones universales

### • Protección y seguridad

- Elementos de protección personal (EPP)
- Manejo de elementos cortopunzantes
- Eliminación de residuos
- Procedimientos seguros para la protección del cliente y el profesional

---

## MÓDULO 17 — NUTRICOSMÉTICA Y EL CUIDADO DE LA PIEL DESDE EL INTERIOR

### • Alimentación y piel

- La importancia de la alimentación para la salud cutánea
- Nutriestética: alimentación y alimentos
- Suplementos y alimentos que favorecen la piel

### • Introducción a la nutricosmética

- Concepto y beneficios de la nutricosmética
  - Activos nutricosméticos más relevantes
- 

## MÓDULO 18 — TALLER DE HÁBITOS PARA UNA PIEL SALUDABLE

### • Estilo de vida y piel

- Hábitos que impactan en la salud cutánea: sueño, alimentación, ejercicio
  - Consejos y recomendaciones para mantener la piel sana
  - Asesoría en el cambio de hábitos
-