

DIPLOMATURA EN COSMETOLOGÍA Y COSMIATRÍA

Formación integral en cosmetología y cosmiatría, con base científica y criterio clínico real.

TEMARIO — CRONOGRAMA DE CLASES

CLASE 1 · PRESENTACIÓN Y BIOTIPOS

- Presentación del curso, docentes y metodología de trabajo
- Clasificación de la piel y proceso de análisis
- Identificación y características de los diferentes biotipos

CLASE 2 · BIOTIPOS Y FOTOTIPOS

- Biotipos principales: piel normal, piel seca, piel mixta y piel grasa
- Melanogénesis y clasificación de fototipos de piel — Escala de Fitzpatrick
- Análisis del fototipo

CLASE 3 · ANAMNESIS Y AUTODIAGNÓSTICO

- La ficha como documento profesional: documento legal y elaboración de una ficha completa del cliente
- Datos personales, alergias e historial
- Proceso diagnóstico: recopilación de información, escucha activa y consentimiento informado
- Herramientas y métodos para el diagnóstico visual y táctil
- Interpretación de datos para personalizar el abordaje y seguimiento del tratamiento
- Ejercicio de autodiagnóstico sobre la propia piel

CLASE 4 · ESTRUCTURA DE LA PIEL I

- Breve repaso de la anatomía y fisiología cutánea aplicada a la cosmiatría
- Organización de la piel: niveles de organización — célula, tejidos, sistemas, órganos, individuo
- Célula: características
- Tejidos: características y tipos

CLASE 5 · ESTRUCTURA DE LA PIEL II

- Anatomía y fisiología: epidermis, dermis e hipodermis
- Estratos de la epidermis: basal, espinoso, granuloso, lúcido y córneo
- Factor de humectación natural y barrera cutánea
- Células de la epidermis: queratinocitos, melanocitos, células de Langerhans y de Merkel
- Unión dermoepidérmica y anexos cutáneos
- Dermis: capa papilar y capa reticular; composición (células, fibras, sustancia fundamental amorfa)
- Hipodermis: funciones y características

CLASE 6 · DEFINICIÓN DE COSMÉTICO

- Cosméticos, cosmecéuticos y nutricosméticos
- Nomenclatura INCI
- Referencias: natural, orgánico, cruelty free, vegano, hipoalergénico, no comedogénico, sin fragancia
- Normas y regulaciones en la elección de productos
- Componentes: principios activos, excipiente, correctores y aditivos
- Formas cosméticas: emulsiones, soluciones, suspensiones

CLASE 7 · FOTOPROTECCIÓN

- Radiación UV, luz visible, espectro solar e infrarrojo
- Impacto de la radiación UV en la piel, fotosensibilidad, luz azul (HEV) y melanoma
- Importancia de la fotoprotección para la salud cutánea
- Filtros solares: físicos, químicos y biológicos
- Activos en los protectores solares y factor de protección solar (FPS)
- Resistencia al agua, autobronceantes y recomendaciones

CLASE 8 · HIDRATACIÓN / HUMECTACIÓN — ACTIVOS DE HIGIENE, LOCIONES, ANTIOXIDANTES, HIDRATANTES Y HUMECTANTES

- Piel seca, pieles alípidas y pieles deshidratadas
- Manto hidrolipídico y factor de humectación natural (FNH); causas de la deshidratación
- Activos de higiene: geles y lociones limpiadoras
- Activos antioxidantes
- Activos hidratantes y humectantes: sustancias oclusivas, lípidos emolientes, ácidos grasos poliinsaturados
- Técnicas para mantener la hidratación y nutrición cutánea

CLASE 9 · EJERCICIO COMPARATIVO — PRODUCTOS DE MERCADO CON LOS ACTIVOS VISTOS EN CLASE 8

- Actividad práctica: análisis de etiquetas y fórmulas de productos comerciales
- Identificación de los activos hidratantes, humectantes y antioxidantes trabajados en la clase anterior
- Puesta en común grupal sobre calidad y pertinencia de cada producto según biotipo

CLASE 10 · HIGIENE FACIAL (AUTOHIGIENE)

- Objetivos de la higiene facial y su rol en el diagnóstico y tratamiento
- Procedimientos para una limpieza facial adecuada
- Uso correcto de productos según biotipo, fototipo y características de la piel
- Recursos en gabinete: agua, jabones, geles limpiadores, tónicos, exfoliantes, máscaras
- Paso a paso de la higiene y dosis de productos
- Práctica de autohigiene sobre la propia piel

CLASE 11 · TRATAMIENTOS DAT — DIAGNÓSTICO, ANAMNESIS Y TRATAMIENTO

- Integración práctica de la anamnesis, el diagnóstico visual y táctil, y el biotipo/fototipo del cliente
- Armado de un protocolo de tratamiento cosmiátrico a partir del relevamiento realizado
- Criterios para fundamentar la elección de productos y técnicas según el caso

CLASE 12 · APARATOLOGÍA I — PUNTA DE DIAMANTE, ALTA FRECUENCIA Y ESPÁTULA ULTRASÓNICA

- Alta frecuencia: definición, fundamentos y propiedades fisiológicas (bactericida, descongestivo, oxigenante)
- Alta frecuencia: protocolos de aplicación, indicaciones, contraindicaciones y cuidado de los equipos
- Microdermoabrasión / punta de diamante: sistemas (cristales, punta de diamante, mixtos) y efectos fisiológicos
- Punta de diamante: indicaciones, contraindicaciones y protocolo de aplicación
- Espátula ultrasónica: principio de funcionamiento y beneficios (limpieza profunda, estimulación de la microcirculación)
- Espátula ultrasónica: indicaciones, contraindicaciones, protocolo de uso e integración con otros tratamientos

CLASE 13 · PIEL SENSIBLE Y ROSÁCEA

- Piel sensible: concepto, características y factores internos/externos que desencadenan sensibilidad
- Enfoque cosmiátrico: evitar irritación y descongestionar; sustancias calmantes, vasoprotectoras, antioxidantes e hidratantes
- Rosácea: etiopatogenia, predisposición y clasificación por fases
- Subtipos de rosácea: eritematotelangiectásica, papulopustulosa, fimatosa, ocular, granulomatosa y fulminante
- Diagnóstico diferencial entre acné y rosácea
- Abordaje cosmiátrico: activos descongestivos, antiinflamatorios, vasoprotectores y aparatología indicada

CLASE 14 · APARATOLOGÍA II — ELECTROPORADOR Y RADIOFRECUENCIA

- Electroporación: principio de funcionamiento y fundamentos fisiológicos (membrana celular, poros transitorios, rutas de penetración)
- Electroporación: principios activos liposomados, protocolos de uso y beneficios
- Radiofrecuencia: principios básicos, modos de acción y características técnicas
- Radiofrecuencia: efectos biológicos — calentamiento dérmico, contracción del colágeno, neocolagénesis
- Indicaciones, contraindicaciones e integración de ambas tecnologías en el protocolo

CLASE 15 · PRÁCTICA CON CASOS REALES — ARMADO DE PROTOCOLOS EN GRUPO (CASO: HIGIENE BÁSICA)

- Trabajo en grupos sobre un caso real
- Aplicación de anamnesis, biotipo y fototipo para el armado de un protocolo de higiene básica
- Puesta en común y devolución docente

CLASE 16 · ARMADO DE GABINETE Y BIOSEGURIDAD

- Organización y diseño de un gabinete estético funcional
- Equipamiento esencial, su disposición y cálculo de costos, precios y administración de insumos
- Definición y normas de bioseguridad; sistematización de procedimientos y precauciones universales
- Elementos de protección personal (EPP), manejo de elementos cortopunzantes y eliminación de residuos

CLASE 17 · LESIONES ELEMENTALES DE LA PIEL

- Identificación de lesiones primarias, secundarias y combinadas
- Lesiones primarias: mácula, pápula, placa, vesícula, ampolla, pústula, vegetación, nódulo, tumor, escama, queratosis
- Lesiones secundarias: costra, escara, soluciones de continuidad (fisura, erosión, ulceración, escoriación), atrofas, esclerosis, liquenificación, cicatriz
- Diferenciación de lesiones benignas y de riesgo; clasificación de cicatrices
- Protocolos para el manejo y derivación

CLASE 18 · ACNÉ I

- Concepto, fisiopatología y etiopatogenia del acné
- Aumento en la producción de sebo, obstrucción del folículo pilosebáceo y colonización bacteriana
- Tipos de acné y factores desencadenantes: glándula sebácea y hábitos alimenticios
- Lesiones: comedones abiertos y cerrados, pápulas, pústulas, nódulo, quiste y cicatrices
- Clasificación y estadios (GLEA): acné comedónico, papulopustuloso y nódulo quístico
- Formas especiales: acné conglobata, fulminans, cosmético, mecánico o fraccional e inducido por fármacos

CLASE 19 · ACNÉ II

- Impacto psicosocial del acné
- Tratamientos médicos: tópicos y sistémicos
- Enfoque, objetivos y tratamientos cosmiátricos
- Abordaje de cicatrices de acné
- Principios activos para el tratamiento del acné

CLASE 20 · EXTRACCIONES

- Técnicas seguras de extracción de comedones
- Herramientas y métodos para minimizar el daño a la piel
- Cuidados posteriores para evitar infecciones

CLASE 21 · EJERCICIO COMPARATIVO — PRODUCTOS DE MERCADO CON ACTIVOS DESCONGESTIVOS, ANTIBACTERIALES, SEBORREGULADORES Y MATIFICANTES

- Actividad práctica: análisis de etiquetas y fórmulas de productos orientados a piel grasa y acnéica
- Identificación de activos descongestivos, antibacteriales, seborreguladores y matificantes
- Puesta en común grupal sobre calidad y pertinencia de cada producto

CLASE 22 · ÁCIDOS I — RENOVADORES CELULARES NOCTURNOS VS. PEELING

- Tipos de peelings: químicos, enzimáticos, físicos y biológicos
- Indicaciones y contraindicaciones de los peelings
- pH y concentración de ácidos; diferentes tipos de ácidos
- Diferenciación entre renovadores celulares nocturnos de uso domiciliario y peeling profesional

CLASE 23 · ÁCIDOS II — ACTIVOS Y BLENDS

- Formas de aplicación, tiempos de permanencia, frecuencia, capas aplicadas y neutralización
- Peeling según fototipo y factores ambientales; diferentes profundidades
- Alfhidroxiácidos, betahidroxiácidos y polihidroxiácidos; peeling enzimático
- Diferentes activos y blends; protocolos y cuidados posteriores al peeling
- Contraindicaciones y sugerencias profesionales

CLASE 24 · AFECCIONES PIGMENTARIAS

- Melanogénesis; tipos y causas de hiperpigmentaciones
- Hipocromías: albinismo, vitíligo, hipomelanosis guttata idiopática, nevus acrómico
- Hiperpigmentaciones: léntigo, melasma, hiperpigmentación postinflamatoria y por fármacos o fotosensibilizantes
- Melanosis de Riehl, efélides, nevus melanocítico (regla de ABCDE) y nevus de Becker
- Tratamientos cosmiátricos: enfoque, objetivos y requisitos de abordaje
- Activos despigmentantes y antioxidantes; peeling, máscaras, aparatología complementaria y apoyo domiciliario

CLASE 25 · ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO

- Concepto, características y teorías del envejecimiento (telómeros, estrés oxidativo, mutaciones del ADN mitocondrial, hormonas)
- Factores intrínsecos y extrínsecos; radicales libres, moléculas clave del envejecimiento y glicación
- Manifestaciones clínicas de involución cutánea: arrugas, cambios vasculares, nevos rubíes y discromías

- Arrugas de expresión y gravitatorias (escala de Richard Glogau)
- Fotoenvejecimiento: elastosis solar, queratosis seborreica, elastoidosis, enfermedad de Favre-Racouchot y lesiones precancerosas
- Estrategias y activos para ralentizar el envejecimiento: antioxidantes, activos símil botox, EGF, ADN salmón y protección solar

CLASE 26 · PRÁCTICA EN GRUPO — CASO CLÍNICO: MUJER DE EDAD AVANZADA (HIPERPIGMENTACIÓN Y ENVEJECIMIENTO)

- Análisis grupal de un caso clínico de mujer de edad avanzada
- Diseño de protocolo combinando activos despigmentantes, antiage y ácidos/peeling
- Fundamentación de la elección de activos y técnicas según el diagnóstico

CLASE 27 · MICRONEEDLING

- Principios del microneedling y beneficios en el rejuvenecimiento
- Técnicas y precauciones de seguridad
- Protocolo de aplicación en diferentes tipos de piel

CLASE 28 · VIDEOS DE EXTRACCIONES — ANÁLISIS DE PROTOCOLOS

- Análisis audiovisual de sesiones reales de extracción
- Revisión en detalle de una sesión previa y de los protocolos utilizados
- Discusión grupal de criterios y buenas prácticas

CLASE 29 · REPASO — *Revisión general de los contenidos del curso antes de la evaluación final.*

CLASE 30 · EXAMEN — *Evaluación final integradora.*

CLASES COMPLEMENTARIAS

FUNDAMENTOS DE BIOLOGÍA Y ESTÉTICA

- Sistema de tejidos y órganos que componen el cuerpo
- Niveles de organización: células, tejidos, sistemas, individuos
- La comunicación celular y su relevancia en la regeneración cutánea

- Los sistemas del cuerpo y su relación con la piel

GESTIÓN FINANCIERA PARA PROFESIONALES DE LA ESTÉTICA

- Fundamentos de gestión para el gabinete de estética
- Costos, precios y rentabilidad
- Registro y control de ventas
- Implementación de planilla de gestión

NUTRICOSMÉTICA Y EL CUIDADO DE LA PIEL DESDE EL INTERIOR

- La importancia de la alimentación para la salud cutánea; nutriestética
- Suplementos y alimentos que favorecen la piel
- Concepto y beneficios de la nutricosmética
- Activos nutricosméticos más relevantes

MARKETING EN ESTÉTICA

- Estrategias de marketing para atraer y retener clientes
- Branding y comunicación de servicios de estética
- Herramientas digitales y redes sociales para profesionales

COMUNICACIÓN Y CONFIANZA: SISTEMAS REPRESENTACIONALES

- Técnicas de comunicación para mejorar la relación con el cliente
- Identificación de sistemas representacionales: visual, auditivo y kinestésico
- Desarrollo de habilidades para generar confianza y fidelizar

TALLER DE HÁBITOS PARA UNA PIEL SALUDABLE

- Hábitos de vida que impactan en la salud cutánea: sueño, alimentación, ejercicio
- Consejos y recomendaciones para mantener la piel sana
- Asesoría en el cambio de hábitos

Esta diplomatura forma parte del compromiso de EMA Formación Internacional con la educación profesional de alto nivel: comprender los fundamentos de la piel y sus tratamientos, no solo repetir protocolos, para ejercer con criterio clínico real desde el primer día.