LOGROS®
CENTRO TERAPÉUTICO INTEGRAL

Familia, escuela y terapia: un solo equipo

Family, School, and Therapy: One Team

Cómo alinear objetivos y estrategias para que los avances se generalicen a la vida diaria.

How to align goals and strategies so that progress generalizes to daily life.

La generalización lleva la terapia a la vida cotidiana

Generalization Brings Therapy Into Everyday Life

Una habilidad aprendida en una sesión de terapia adquiere verdadero valor cuando puede utilizarse en el hogar, la escuela, la universidad, el trabajo y la comunidad. Por eso, la coordinación entre la persona, su familia, los terapeutas y otros adultos significativos es una parte esencial del proceso.
A skill learned in a therapy session gains true value when it can be used at home, at school, at university, at work, and in the community. Therefore, coordination among the person, their family, therapists, and other significant adults is an essential part of the process.

Idea clave
Key idea

Menos estrategias, mejor coordinadas y aplicadas de manera consistente, suelen ser más útiles que muchas recomendaciones diferentes.
Fewer strategies, better coordinated and applied consistently, are often more helpful than many different recommendations.

¿Qué información se debe compartir?

What Information Should Be Shared

- **Objetivos prioritarios escritos con un lenguaje claro y observable.**
- *Priority goals written in clear, observable language.*
- **Estrategias que favorezcan la participación, la comunicación, el aprendizaje y la regulación.**
- *Strategies that support participation, communication, learning, and regulation.*
- **Situaciones que suelen desencadenar dificultades y señales tempranas de alerta.**
- *Situations that tend to trigger difficulties and early warning signs.*
- **Apoyos que funcionan y apoyos que no están funcionando.**
- *Supports that work and supports that are not working.*
- **Cambios importantes en la salud, el sueño, la rutina, la medicación o el contexto, cuando sea pertinentecompartirlos con el equipo clínico.**
- *Important changes in health, sleep, routine, medication, or context, when relevant to share with the clinical team.*

Reuniones más efectivas

More Effective Meetings

Llegar con 2 o 3 prioridades

Come with 2 or 3 priorities

Definir qué necesita mejorar primero y qué representaría un cambio significativo en la vida diaria.
Define what needs to improve first and what would represent a meaningful change in daily life.

Usar ejemplos específicos

Use specific examples

En lugar de “se porta mal”, describir qué ocurre antes, qué hace la persona, cuánto dura y qué ocurre después.
Instead of “behaves badly,” describe what happens beforehand, what the person does, how long it lasts, and what happens afterward.

Acordar quién hará qué

Agree on who will do what

Cada recomendación debe tener una persona responsable, un contexto y una forma sencilla de observar el progreso.
Each recommendation should have a responsible person, a context, and a simple way to observe progress.

Revisar y ajustar

Review and adjust

Las estrategias deben modificarse cuando la persona cambia, el contexto cambia o los datos muestran que no están ayudando.
Strategies should be modified when the person changes, the context changes, or the data show that they are not helping.

Educar a la red de apoyo

Educating the Support Network

Capacitar a familiares, cuidadores, docentes, compañeros de trabajo o supervisores -cuando sea apropiado y con el debido respeto por la privacidad- les ayuda a comprender mejor las necesidades de la persona y a aplicar apoyos consistentes en diferentes entornos.
Training family members, caregivers, teachers, coworkers, or supervisors -when appropriate and with due respect for privacyhelps them better understand the person's needs and apply consistent supports across different settings.

Lista de verificación para ponerlo en práctica

Checklist for Putting It Into Practice

- ■ **Elegir no más de tres objetivos compartidos para el próximo período.**
  - ■ *Choose no more than three shared goals for the next period.*
- ■ **Acordar una estrategia común para cada objetivo.**
  - ■ *Agree on one common strategy for each goal.*
- ■ **Definir una forma sencilla de registrar el progreso.**
  - ■ *Define a simple way to record progress.*
- ■ **Programar una fecha de revisión.**
  - ■ *Schedule a review date.*
- ■ **Celebrar los avances funcionales, no solo los resultados perfectos.**
  - ■ *Celebrate functional progress, not just perfect results.*

Cuándo buscar apoyo profesional
When to seek professional support

Si las dificultades interfieren de manera persistente con el aprendizaje, la comunicación, la independencia, las relaciones, la regulación emocional, la conducta o el funcionamiento diario, una evaluación profesional puede ayudar a comprender mejor las necesidades de la persona y definir apoyos personalizados.
If difficulties persistently interfere with learning, communication, independence, relationships, emotional regulation, behavior, or daily functioning, a professional evaluation can help better understand the person's needs and define personalized supports.

CONÓCENOS

WhatsApp: +507 6886-5614 | Correo electrónico: contacto@logrospanama.com | Instagram: @logroscti | www.logrospanama.com