Personuppgiftspolicy

Senast uppdaterad 2025-06-04.

Denna integritetspolicy är framtagen för leverantörer, befintliga och potentiella kunder hos Självfullt, grundare Ina Annerstedt, också kallat oss eller vi.

Med anledning av GDPR/dataskyddsförordningen (EU) 2016/679 som trädde i kraft den 25 maj 2018, är vi skyldiga att informera dig om hur personuppgifter behandlas och ändamålet med behandlingen. I det här dokumentet finner du all information som vi har blivit ålagda att redovisa för dig.

Du har alltid möjlighet att kontakta oss genom att skicka ett mejl till “ina@sjalfullt.se” angående hanteringen av dina personuppgifter, eller allmänt om denna personuppgiftspolicy om information skulle saknas här, alternativt om något är felaktigt.

Vad utgör personuppgifter?
Personuppgifter innebär all information som direkt eller indirekt kan hänföras till en levande person. Det kan vara en eller flera faktorer som rör någons fysiska, fysiologiska, mentala, finansiella, kulturella eller sociala identitet.

Vilka uppgifter vi behandlar och varför
I samband med en beställning behandlar vi uppgifter som ditt namn, e-postadress och telefonnummer. Personuppgifter sparas i kundregister, e-postsystem och orderdokumentation innehållandes information om din beställning. Uppgifterna lagras i 3 år efter fullgörandet av den senaste

leveransen till dig, detta med rättslig grund fullgörande av avtal och därefter berättigat intresse för att kunna återkoppla samt för att förebygga bedrägeri.

Adress, behandlas vid fysisk leverans för fullgörande av avtal eller när ditt företag är registrerat på en privat adress då vi är skyldiga att ha med den på faktura enligt lagar om bokföring och fakturering. I de fall du har Enskild firma behandlar vi endast fullständigt personnummer på de platser där det är nödvändigt för att följa lagar om bokföring och fakturering. På övriga platser ersätts personnummer med firmans namn.

I samband med ett erbjudande/webinar/evenemang/digitalmöte/nyhetsbrev samlar vi uppgifter om ditt namn, e-postadress, telefonnummer samt i förekommande fall ljud och bild. Vi hanterar de nämnda personuppgifterna i direktmarknadsföringssyfte och sparar dessa i max 1 år efter den sista kontakten. Detta med rättslig grund och berättigat intresse för att kunna återkoppla/följa upp. För nyhetsbrev och platsinformation i vår medlemsportal inhämtas alltid samtycke. Dessa personuppgifter bevaras i kundregister, e- postsystem och orderdokumentation innehållande information om erbjudandet.

Om vi planerar en inspelning som ska/kan publiceras helt eller delvis i efterhand på våra digitala kanaler ges du möjlighet att tacka ja eller nej till publicering innan inspelningen börjar. Om vi planerar att använda en AI texttranskriberare ges du möjlighet att tacka ja eller nej till detta innan transkriptionen börjar.

Cookies
I samband med att du besöker vår webbplats får du möjlighet att tacka ja eller nej till cookies som inte är nödvändiga och som samlar in personuppgifter enligt aktuell banner på vår webbplats. Läs mer om cookies här.

Vilka uppgifter vi inte behandlar

Vi behandlar inte känsliga personuppgifter som ras eller etniskt ursprung, politiska åsikter, religiös eller filosofisk övertygelse, medlemskap i fackförening och uppgifter om hälsa, en persons sexualliv eller sexuella läggning, genetiska uppgifter och biometriska uppgifter för att entydigt identifiera en person. Exempel på uppgifter om hälsa kan vara anledning till sjukfrånvaro, graviditet eller läkarbesök. Vi behandlar inte heller minderårigas personuppgifter. Om vi delges sådana uppgifter, raderas dessa och avsändaren meddelas så snart som möjligt.

Extern betalningstjänst/tredje part

I de fall vi använder tredje parts tjänster, hänvisar vi till respektive parts integritetspolicy för mer information.

Dina rättigheter

Du har rätt till radering av dina uppgifter - helt eller delvis

Du har rätt att när som helst begära att få dina personuppgifter som vi behandlar raderade. Detta gör vi i sådana fall utan onödiga dröjsmål, dock senast inom en månad. Var däremot uppmärksam på att vi inte kan radera sådana personuppgifter som vi behöver bevara med hänsyn till för att fullfölja avtal eller annat rättsligt förhållande, t ex bokföringslag. Vi kommer också, utan att du aktivt begär det, på eget initiativ radera dina personuppgifter när det inte längre finns en rättslig grund för fortsatt behandling.

Du har rätt att återkalla samtycke

Du har när som helst rätt att återkalla det samtycke som du lämnat. I sådana fall raderar vi de uppgifter vars behandling grundas på ditt samtycke. Ditt återkallande av ditt samtycke medför inte att vi är skyldiga att radera uppgifter vars lagliga behandling grundar sig på avtal eller annat rättsligt förhållande.

Du har rätt till tillgång

Du har rätt att få bekräftelse av oss hur personuppgifter som rör dig behandlas och i sådana fall få tillgång till personuppgifterna och följande information:
- ändamålen med behandlingen.
- De kategorier av personuppgifter som behandlingen avser.
- De mottagare eller kategorier av mottagare som personuppgifterna lämnas eller ska lämnas till.
- den period som personuppgifterna kommer att lagras eller hur denna period fastställs.

Om personuppgifter samlas in från någon annan källa än dig:
- Varifrån sådan information kommer och vilka uppgifter det rör sig om.
- Förekomsten av automatiserat beslutsfattande och profilering.

Du har rätt till rättelse
Du som registrerad har rätt att av oss, utan onödiga dröjsmål, dock senast inom en månad, få felaktiga personuppgifter som rör dig rättade. Du har även rätt att begära komplettering av ofullständiga personuppgifter, med beaktande av ändamålet med vår behandling av personuppgifterna.

Du har rätt till begränsning
Du har rätt att begära radering eller rätt att begära att vi begränsar vår behandling av dina personuppgifter. Det kan komma på fråga om:
- Du bestrider personuppgifternas korrekthet för att ge oss möjlighet att kontrollera om personuppgifterna är korrekta.
- Behandlingen är olaglig men du vill inte att personuppgifterna ska raderas.
- Vi inte längre behöver personuppgifterna för ändamålen med behandlingen men du behöver dem för att fastställa, göra gällande eller försvara rättsliga anspråk eller,
- Du invänt mot behandling som omfattar profilering eller automatiserat beslutsfattande, varmed begränsning sker av oss i väntan på kontroll av huruvida våra berättigade skäl för behandlingen väger tyngre än dina berättigade skäl.

Rätt till tillgång & dataportabilitet
Du som registrerad har rätt att få ut personuppgifter som rör dig och som du har lämnat till oss. Du har rätt att få tillgång till sådana personuppgifter i ett strukturerat, allmänt använt och maskinläsbart format och du har rätt att överföra dessa till en annan personuppgiftsansvarig, såvida vår behandling av personuppgifterna grundar sig på samtycke eller avtal, om vi bedömer det vara tekniskt möjligt.

Du har rätt att invända mot behandling
Du har rätt att efter eget godtycke när som helst göra invändningar mot vår behandling av dina personuppgifter som avser automatiskt beslutsfattande, såsom profilering och direktmarknadsföring, om sådan behandling skulle utföras.

Rätt att inge klagomål hos tillsynsmyndighet/Tillsynsmyndighetens kontaktuppgifter
Du har rätt att lämna klagomål till din nationella tillsynsmyndighet om vår behandling av dina personuppgifter. Här i länken finner du kontaktuppgifterna till den svenska tillsynsmyndigheten IMY.

Med reservation för felskrivningar.