



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



PREMIUM GUIDE

Wie Sie den Ausnahmezustand in Ihrem Familienalltag beruhigen



für mehr Stabilität,
Leichtigkeit und
echten Frieden.



Ein klarer Leitfaden für Eltern,
die ihr Kind im Alltag endlich
besser verstehen, stärken und
das gesamte Familiensystem
zurück in seine Kraft
führen wollen.



Monika Föhner





MONIKA FÖHNER
CONSULTING



WICHTIGER HINWEIS VORAB



Dieser Guide basiert auf jahrelanger Praxis, tiefgreifender Systemanalyse und der eigenen Erfahrung als Mutter.

Er ersetzt keinen medizinischen oder therapeutischen Rat, sondern bietet einen völlig neuen, alltags- und stressbasierten Blickwinkel, der dort ansetzt, wo der Fokus im klassischen Alltag oft verloren geht.

Er ist der Kompass für Eltern, die bereit sind, die Führung zu übernehmen.



Dieser Guide **ersetzt keine** medizinische oder therapeutische Diagnostik oder Behandlung.

Er vermittelt einen systemischen Blick auf familiäre Zusammenhänge und zeigt alltagsorientierte Möglichkeiten zur Stressreduktion und Stärkung der elterlichen Handlungskompetenz.



*Sie sind nicht allein.
Sie sind genau richtig hier.
Und Veränderung ist möglich.*



MONIKA FÖHNER CONSULTING



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



Was Sie in diesem Guide erwartet



Dieser Guide ist ein Wegweiser.
Er hilft Ihnen, die tieferen Zusammenhänge
zu verstehen – und neue Möglichkeiten
für Ihren Familienalltag zu entdecken.



Warum Ihr **Familienalltag** immer
wieder **eskaliert** – obwohl Sie
schon so viel versucht haben.



Weshalb viele **Einzelmaßnahmen**
zwar Hoffnung geben, aber den
Alltag oft **nicht dauerhaft** verändern.



Wie **chronischer Stress** das
Verhalten Ihres Kindes beeinflussen
kann.



Warum **Eltern** der wichtigste
Schlüssel für nachhaltige
Veränderung sind.



Welche **drei Fehler** viele Familien
unbewusst machen.



Wie Sie den ersten Schritt zurück
zu mehr **Ruhe, Sicherheit** und
Leichtigkeit gehen.



Dieser Guide ist **kein** theoretischer Ratgeber.
Er führt Sie Schritt für Schritt durch das Denkmodell,
auf dem meine tägliche Arbeit mit Familien basiert –
damit Sie Zusammenhänge erkennen und Ihren
Familienalltag aus einer neuen Perspektive betrachten können.



MONIKA FÖHNER CONSULTING



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• ————— KAPITEL 1 ————— •

Wenn das Telefon klingelt und das Herz in die Hose rutscht...



Sie kennen vielleicht dieses Gefühl.
Das Display Ihres Smartphones leuchtet auf.
Es ist die Schule.
Oder der Kindergarten.
Und in Sekundenschnelle schießt das
Adrenalin durch Ihren Körper.

Die Instinkte schalten auf Verteidigung.

- „Was ist heute wieder passiert?“
- „Wen hat er diesmal provoziert?“
- „Warum hält sie sich einfach an keine Regeln?“

Sie sind erschöpft. Chronisch erschöpft.
Sie jonglieren den Alltag auf einem Vulkan,
der jederzeit ausbrechen kann.
Die Ehe leidet, die Geschwisterkinder laufen oft
irgendwie nebenher, und über allem schwebt diese
bleierne, ungesprochene Schuldfrage:

„Was machen wir als Eltern falsch?“





MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• — KAPITEL 2 — •

Ich bin Sie. Ich war genau dort.



Ich kenne den Moment, in dem man Ihnen das
siebte oder achte Psychopharmakon für Ihr Kind vorschlägt.

Ich kenne die Diagnosen, die sich wie ein Urteil anfühlen.

Und ich kenne den unendlichen Kreis aus
allen Fördermaßnahmen (Ergotherapie, Logopädie,
Neurofeedback und Diäten),
Der Sie zwar auslaugt und erschöpft,
Der Ihnen aber auch immer erneut Hoffnung zu geben
scheint und trotzdem das Kernproblem nie löst.



Die Wahrheit ist:

Ihr Kind macht das nicht mit Absicht.

Ihr Kind ist nicht kaputt.

Und Sie haben nicht versagt.

Dieses Dokument ist Ihre Ausfahrt aus der Dauerschleife.
Es ist das Fundament, um Ihr Kind vom „Problemfall“
zum glücklichen, erfolgreichen Überflieger zu machen –
genau so, wie es meine eigenen Söhne geschafft haben.



Lassen Sie uns den Kurs ändern.



MONIKA FÖHNER CONSULTING



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• — KAPITEL 3 — •

Das klassische Ansatz: Warum Sie dort oft keine ganzheitliche Begleitung für den Alltag finden



Es ist wichtig, es auszusprechen:

Das klassische System aus Institutionen und Standard-Therapien stößt im lebendigen Familienalltag oft an seine strukturellen Grenzen.

Da die Ansätze meist hochgradig segmentiert sind,
wird das Kind oft isoliert betrachtet,
anstatt das gesamte Umfeld zu stärken.

Der Unterschied zwischen Symptom-Kosmetik und Ursachen-Arbeit



Wenn Ihr Kind in der Schule „zappelig“ ist, den Unterricht stört oder die Mitarbeit verweigert, bietet das System eine schnelle Schublade: Die Diagnose ADHS (oder sonstige Diagnosen, die in erster Linie ein Name für das Problem sind.)

Die Standard-Lösung?

Medikamente, die das Kind dämpfen oder endlose wöchentliche Termine, die das Kind nur eines lehren:
„Mit mir stimmt etwas nicht. Ich muss repariert werden.“



Unser Ziel ist nicht Anpassung.
Unser Ziel ist: ein stabiles System, in dem Ihr Kind
wieder aufblühen und sein volles Potenzial entfalten kann.



MONIKA FÖHNER CONSULTING



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• — KAPITEL 4 — •

Der System-Vergleich: Welchen Weg gehen Sie?



Kriterium	Der klassische Weg (Symptom-Fokus)	Der Root-Cause-Weg (Ursachen-Fokus)
 Blick auf das Kind	Das Kind wird als „krank“ oder „defizitär“ isoliert betrachtet.	Das Kind wird als Seismograph und Signalgeber des gesamten Systems verstanden.
 Ziel der Maßnahme	Das Verhalten soll gedeckelt, angepasst und kontrolliert werden.	Das System wird entlastet und die Familie findet zurück in die Co-Regulation.
 Methode	Dauerschleife aus Medikamenten, Diagnosedokumentation und Therapiemarathon.	Gezielte Stress-Deeskalation und Co-Regulation durch Eltern und Kinder.
 Auswirkung auf die Eltern	Chronische Erschöpfung, Hilflosigkeit und dauerhafte Abhängigkeit von Experten.	Rückkehr in die eigene Klarheit, Souveränität und innere Führung.
 Das Endresultat	Das Kind lernt: „Ich bin falsch und muss repariert werden.“	Absolute Unabhängigkeit der Familie und Entfaltung der wahren Kraft des Kindes.



*„Ich arbeite so, dass ich mich selbst so schnell wie möglich überflüssig mache.
Eltern brauchen keine lebenslange Krücke – sie brauchen ein klares System,
um ihr Kind wieder sicher führen zu können.“*





MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• — KAPITEL 5 — •

Warum das Wissen im Internet dir nicht hilft



Vielleicht denken Sie jetzt:

„Ich habe schon so viel auf YouTube gesehen,
ich kenne Monikas Kongresse und Social-Media-Kanäle.“

Ja, mein Wissen ist komplett draußen im Netz.

**Aber Wissen verändert nichts.
Wissen alleine ist nur Theorie.**

Und wer zeigt Ihnen die Mittel und Methoden,
damit Ihr das Wissen auch umsetzen könnt?
Zu Hause – in der Schule und im Kinderzimmer?

Wenn Du 5 Jahre lang gemobbt wurdest,
dann hilft es dir nicht, zu wissen, warum das passiert ist.
Du denkst und fühlst trotzdem unter Umständen:

„Ich bin der letzte Dreck –

Keiner will was mit mir zu tun haben.“

Auch wenn Du eigentlich weißt, dass es nicht so sein kann.



Was Sie brauchen, sind keine kostenlosen Infos,
sondern die **konkreten Werkzeuge** und
die Fähigkeit, sie im Alltag **fehlerfrei** zu bedienen.

Alles andere ist reine Symptom-Kosmetik.



Wissen ist der Kompass.

Tun ist der Weg.

Nur Umsetzung führt ans Ziel.



MONIKA FÖHNER CONSULTING



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• — KAPITEL 6 — •

Warum Ihr Kind so reagiert, wie es reagiert



ADHS und andere Diagnosen sind in meinem Blick
kein endgültiger, starrer Stempel, sondern häufig
**die sichtbare Reaktion des Systems des Kindes
auf tieferliegende, alltägliche oder körperliche
Belastungen.**

Diese Belastung kann körperlich, emotional,
entwicklungsbezogen und systemisch geprägt sein.



Wenn ein Baby unaufhörlich schreit, suchen wir die Ursache:
Hunger? Schmerz? Überforderung?
Sobald wir verstehen, was los ist, schaltet unser Gehirn
von Stress auf **Lösung.**

Genau dieses Prinzip gilt auch für die „großen“ Kinder.
Ihr Kind verhält sich nicht grundlos herausfordernd.
Es zeigt Ihnen, dass irgendwo im System
etwas nicht stimmt.



Es geht nicht darum,
das Kind zu ändern.
**Es geht darum, die Ursache
zu erkennen und zu verändern.**





MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• — KAPITEL 7 — •

Die 3 unsichtbaren Stress-Faktoren, die Ihr Kind aus der Balance bringen – und was Sie tun können



Hinter jedem auffälligen Verhalten steckt Stress.
Aber nicht irgendein Stress.
Es sind drei Kategorien, die sich in der Regel
gegenseitig verstärken und ein System
aus der Balance bringen.

Diese drei Stress-Faktoren nenne ich:

- 1 **Entwicklungs- und Integrationsstress**
(Reifung & Prägung)
- 2 **Emotionaler Stress im Familiensystem**
(Bindung & Beziehung)
- 3 **Alltags- und Umweltstress**
(Reizüberflutung & Anforderungen)

Wenn Sie diese drei Bereiche verstehen und gezielt entlasten,
verändert sich nicht nur das Verhalten Ihres Kindes,
sondern das gesamte Familienklima.



Wer nur an einem Rad dreht,
kommt nicht weiter.

**Echte Veränderung entsteht,
wenn Sie das ganze System betrachten.**



MONIKA FÖHNER CONSULTING



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• — KAPITEL 8 — •

Der Kurswechsel: Vom Funktionieren zur wahren Verbindung



Die meisten Familien befinden sich im Überlebensmodus.
Sie funktionieren. Sie organisieren. Sie kämpfen.
Aber sie leben nicht mehr wirklich miteinander.

Der Kurswechsel beginnt, wenn Sie verstehen:

Ihr Kind braucht keine perfekten Eltern.

Es braucht präsente, regulierte und verbundene Eltern.

Was das in der Praxis bedeutet:



Weg vom
Druck, den alles
schnell besser
werden muss.



Hin zu echter
Verbindung und
innerer Sicherheit
im System.



Weg vom ständigen
Reagieren auf
Symptome.



Hin zum Verstehen
der Ursachen und
gezieltem Handeln.



Sie übernehmen die Führung in Ihrem Familien-System.

Sie werden zum sicheren Anker.

Ihr Kind darf sich entspannen.

Und genau dort beginnt echte Veränderung.



MONIKA FÖHNER CONSULTING



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• — KAPITEL 9 — •

Die 5 Säulen der Co-Regulation im Alltag



Co-Regulation ist der Schlüssel.
Sie ist die Fähigkeit, sich selbst zu regulieren
und gleichzeitig Ihrem Kind zu helfen,
seine Emotionen, seinen Körper und seinen Geist
wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Diese 5 Säulen bilden das Fundament.



- 1 Selbst-Regulation der Eltern**
Ihre innere Stabilität ist der Anker Ihres Kindes.



- 2 Körperregulation**
Ein regulierter Körper kann nicht in Stress bleiben.



- 3 Emotionale Verbindung**
Verbindung vor Korrektur – immer.



- 4 Klare Strukturen & Rituale**
Sicherheit entsteht durch Wiederholung und Klarheit.



- 5 Gemeinsame Problemlösung**
Ihr Kind wird Teil der Lösung, nicht Teil des Problems.



Diese Säulen sind kein starres Konzept.
Sie sind ein lebendiges System,
das sich flexibel an Ihren Familienalltag anpasst.
**Je bewusster Sie sie leben,
desto leichter wird Ihr Alltag.**



MONIKA FÖHNER CONSULTING



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• KAPITEL 10 •

Die neuronale Stress-Autobahn im Kopf



Um die Reaktion Ihres Kindes zu verstehen,
müssen wir tiefer **graben** – an den Ursprung des Eisbergs.

Oft beginnt es in einer Schwangerschaft unter
Dauerfeuer (z. B. Stress im Job bis zur letzten Sekunde
vor der Geburt) oder bei einem schweren Geburtsverlauf,
bei dem das Nervensystem mit Adrenalin und Cortisol
geflutet wird.

Das Gehirn des Kindes lernt dadurch epigenetisch:
„Das Leben ist ein gefährlicher Kampf.“

Wenn heute ein Nachbar oder Lehrer das Kind blöd anschaut,
schaltet es nicht auf rationales Denken –
Sondern der Filter im Kopf – das retikuläre Aktivierungssystem
schlägt sofort Alarm.

Während rein symptomatische Ansätze oft versuchen,
die Konzentration von außen zu erzwingen –

**Zeige ich den Eltern in meiner Begleitung, wie sie das
familiäre Umfeld und den Alltag auf natürlichem Weg so
regulieren, dass wieder echte Ruhe einkehren kann.**



MONIKA FÖHNER CONSULTING





MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• KAPITEL 11 •

Das Gesetz der Co-Regulation



Der Wellnessprogramm-Effekt für das Familiensystem



Kinder spüren jede Nuance Ihres inneren Zustands.



Wenn Eltern in chronischer Sorge, Erschöpfung oder Angst vor der Zukunft stehen, kommt beim Kind nicht „Sicherheit“ an – sondern **Alarm**.



Wenn Eltern wieder zu sich kommen, innere Führung übernehmen und das Familiensystem klarer wird, erlebt das Kind wieder **Sicherheit**.



Es muss nicht mehr permanent kämpfen, fliehen oder erstarren. (Zu Hause oder in der Schule)



Genau hier beginnt die eigentliche Veränderung:

Nicht beim nächsten isolierten Trick,
Sondern bei der Ordnung des
gesamten Systems.



MONIKA FÖHNER CONSULTING



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• KAPITEL 12 •

Das unbewusste Beziehungs- Dilemma der Eltern



Co-Regulation bedeutet auch, die Beziehungs-Dynamik zwischen den Eltern ehrlich anzuschauen.



Wenn die Mutter im permanenten Alltags-Kampfmodus läuft, fällt es ihr oft extrem schwer, die Kontrolle abzugeben.



Sie korrigiert den Vater sofort, wenn er mal genervt reagiert.



Die Folge? Der Vater fühlt sich unzulänglich und zieht sich zurück – aus Erziehungs-Themen – aus Familien-Themen – und auch als Partner.



Seine männliche Position als Beschützer, Raum-Halter und Sicherheits-Geber ist im System somit unbewusst „unterbesetzt“.



Die Mutter sehnt sich evtl. nach Entlastung, verstellt dem Partner aber unbeabsichtigt den Weg zum Kind, um es zu „schützen“. Und so geht dieser fatale Kreislauf weiter.



Erst wenn sich **alle drei Zahnräder** – Mutter, Vater und Kind – gleichzeitig verändern, kommt das gesamte Familien-System zur Ruhe.





MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• KAPITEL 13 •

Meine Geschichte als Mutter



Vom drohenden Schulabsturz zurück in Stabilität

Vielleicht denken Sie jetzt:

„Das klingt gut, aber bei meinem Kind ist es zu extrem.“

Genau deshalb erzähle ich Ihnen von meinen Söhnen.

Es gab eine Zeit, da drohte der totale Absturz.

Diverse Schulverweise und Sanktionen.

Der Druck von außen war erdrückend.

Ich selbst war am Ende meiner Kräfte.

Man drängte mich zu immer mehr Symptombekämpfung.



An diesem tiefsten Punkt traf ich eine radikale Entscheidung:

Stopp.

Keine blinde Dauerschleife mehr.

Ich setzte mich an die Wurzel und
entwickelte das System,

das bis heute bei über 600 Familien

nachhaltig und unschädlich Veränderung bewirkte.



MONIKA FÖHNER CONSULTING



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• KAPITEL 14 •

Das Resultat



- **Mein älterer Sohn:**
Ausbildung zum Elektroniker,
Realschulabschluss mit 2,3,
danach freiwillig Abendgymnasium
für sein Abitur.
Ein reflektierter, starker junger Mann.



- **Mein jüngerer Sohn:**
Ist jetzt im Wirtschafts-Gymnasium,
hat ein Händchen für Aktien und ist
zweitbester von Baden-Württemberg
im Pilot-Projekt geworden.
Absolut stabil, selbstständig und
mitten im Leben.



Ohne lebenslange Stigmatisierung.
Ohne das Kind auf ein Problem zu reduzieren.



Heute kommen auch Eltern aus Fachkreisen zu mir,
weil sie spüren:

Es braucht mehr als einzelne Maßnahmen.

Es braucht ein Modell, das die ganze Familie versteht.



MONIKA FÖHNER CONSULTING



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• KAPITEL 15 •



Die drei größten Eltern-Fehler



1 Fehler 1: Das Härter-Ruder-Syndrom

Sie merken, dass das Boot sich nicht bewegt, also rudern Sie mit noch mehr Kraft in dieselbe Richtung: Mehr Druck, mehr Termine, mehr Kontrolle.



Die Folge: Sie verbrennen Ihre letzte Energie, während das Kind noch stärker blockiert.



2 Fehler 2: Die Schuld beim Kind suchen

Sobald Sie glauben, Ihr Kind wolle Sie bewusst provozieren, gehen Sie in den Gegenangriff. Es entsteht ein Krieg im Wohnzimmer. Viel häufiger ist das Verhalten des Kindes ein Hilfeschrei aus einer inneren Notsituation.



3 Fehler 3: Den Partner außen vor lassen

Herausforderungen rund um Schule und Verhalten spalten Partnerschaften. Ein Elternteil will Struktur, der andere Nachsicht. Oft stellt sich die Mutter schützend vor das Kind, um es vor dem Vater zu verteidigen, der eigentlich gar nichts Böses will. Dadurch verbauen Sie den Kindern den Weg zum Mann. Solange nicht beide das gleiche logische Modell verstehen, und gemeinsam an einem Strang ziehen und die Veränderungen gemeinsam durchziehen, entstehen Risse im Fundament.



*Ich kenne das von mir selbst –
ich habe genau denselben Fehler gemacht,
bis ich gemerkt habe, wie destruktiv das eigentlich ist.*



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• KAPITEL 16 •

Ihr nächster Schritt



Es gibt keinen Grund mehr, einfach nur zu warten.



Sie stehen heute an einer Weggabelung.



Sie können den gewohnten Weg weitergehen:



Weiter hoffen, dass die nächste isolierte Maßnahme den Durchbruch bringt.



Weiter mit Angst das Telefon im Auge behalten.



Weiter funktionieren, bis ihr nicht mehr könnt.



Oder Sie entscheiden sich gemeinsam mit PartnerIn (wenn vorhanden) für die **kostenfreie Familien-Analyse**.

Ich nehme mir Zeit für ausgewählte Familien, um die Situation systemisch, logisch und leicht verständlich zu durchleuchten und sichtbar zu machen, wo der eigentliche Ausnahmezustand entsteht.



Diese Analyse ist nicht für Menschen, die nur unverbindlich reinschauen wollen und nichts verändern wollen/können.



Jetzt kostenfreie Familien-Analyse vereinbaren



MONIKA FÖHNER CONSULTING



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• KAPITEL 17 •

Der Mythos vom riesigen Zeitaufwand



Wenn du jetzt denkst: „*Das klingt alles logisch, aber wir haben Jobs und absolut keine Zeit für noch mehr Aufgaben*“ –
Atme durch. Mein System ist auf die absolute Essenz heruntergeschmolzen:



- **Der tägliche Aufwand:** Beträgt gerade einmal **1 bis 5 Minuten pro Person**. Es sind minimale, kinesiologische und körperliche Übungen, um das zentrale Nervensystem runterzufahren. Die Kinder lieben es meistens so sehr, dass sie es freiwillig länger machen wollen.



- **Der zweiwöchentliche Aufwand:** Alle 14 Tage investiert ihr **30 bis 45 Minuten pro Person** in eine gezielte körperliche Trainingseinheit, die alle Module vereint.



- **Das Ziel:** Sie werden von mir zum souveränen Steuerer Ihres eigenen Familienalltags angeleitet. Meine heutigen Kunden schicken mir nur noch eine kurze Nachricht und sagen: „*Monika, ich habe die Situation analysiert, wir müssen diesen Lebensbereich entstressen.*“ **Sie werden im Alltag komplett handlungsfähig und unabhängig.**



Das ist ein minimaler Aufwand für einen maximalen Output, begleitet von meinem maximalen Geleitschutz.



Jetzt kostenfreie Familien-Analyse vereinbaren



MONIKA FÖHNER CONSULTING



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• KAPITEL 18 •

Für wen dieser Weg gedacht ist



Nicht jede Familie braucht meine Begleitung.
Und das ist völlig in Ordnung.



✓ Macher-Eltern

Sie möchten verstehen, statt nur zu verwalten.



✓ Verantwortung statt Schuld

Sie sind bereit, die Situation ehrlich anzuschauen.



✓ Beide Entscheider

Wenn zwei Eltern vorhanden sind, sollten beide bereit sein, den Weg gemeinsam zu gehen.



✓ Umsetzung statt Informations-sammlung

Sie suchen keinen weiteren Theorie-Kurs, sondern einen konkreten Fahrplan.



Wenn wir in der Analyse feststellen, dass ich Ihnen aktuell nicht sinnvoll helfen kann, sage ich Ihnen das **ehrlich**. Dann erhalten Sie trotzdem **konkrete Empfehlungen** für Ihren weiteren Weg.



Wer hiermit zum Ziel kommt

Und wer nicht.

Ich suche **Macher-Eltern**.

Eltern, die bereit sind, Verantwortung zu übernehmen (sei es nun finanziell, zeitlich, energietechnisch usw.) und die **SELBST** das Ruder klar herumreißen.



Der Ablauf:

- Beide Entscheider sind bereit, hinzuschauen.
- Wir analysieren **glasklar** die Ist-Situation Ihres Kindes und Ihrer Familie.
- Sie erhalten einen **konkreten Fahrplan**, wo Veränderung ansetzen muss.
- Und wenn alles passt, dann **bekommt** ihr ein **Angebot** von mir, das ihr während Eurer Analyse annehmen könnt
- Wenn Ihr kein Angebot bekommen solltet für eine Zusammenarbeit, um Eure Probleme gemeinsam zu lösen, dann geht Ihr einfach mit einem klaren **Schritt-Für-Schritt-Plan** aus unserem Gespräch.



Jetzt kostenfreie Familien-Analyse vereinbaren



MONIKA FÖHNER CONSULTING



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• KAPITEL 19 •

Warum Familien Vertrauen fassen



Nicht aufgrund von Versprechen.
Sondern aufgrund von Transparenz.



Zahlen • Daten • Transparenz

Wir zeigen anonymisierte Vorher-/Nachher-Auswertungen sowie freiwillige Rückmeldungen aus der Zusammenarbeit mit Familien. Sie erhalten Einblick in reale Entwicklungen aus dem Alltag – transparent, nachvollziehbar und ohne Schönfärberei.

***Wichtiger Hinweis:** Die dargestellten Auswertungen beruhen auf internen Teilnehmer-Feedbacks und dokumentierten Vorher-/Nachher-Vergleichen. Sie stellen keine wissenschaftliche Studie dar. Individuelle Ergebnisse können unterschiedlich ausfallen und sind keine Garantie für identische Entwicklungen.*



Stimmen von Vätern

Viele Familien beginnen ihren Weg, weil zunächst ein Elternteil nach Antworten sucht.

Deshalb finden Sie hier Interviews und Erfahrungen von Vätern, die zunächst skeptisch waren und später ihre eigene Sicht auf die familiären Zusammenhänge schildern.



Erfahrungen echter Familien

Google-Bewertungen, Trustpilot-Rezensionen, Video-Interviews und thematisch sortierte Erfahrungsberichte geben Ihnen einen Einblick, wie andere Familien ihre Zusammenarbeit erlebt haben.

Nicht als Versprechen. Sondern als transparente Orientierungshilfe.



Andere versprechen.

Wir lassen Zahlen, Daten, Fakten und unsere Kunden sprechen.



Jetzt kostenfreie Familien-Analyse vereinbaren



MONIKA FÖHNER CONSULTING



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• KAPITEL 20 •

Warum manche Familien sofort starten. Und andere erst später.



Nicht jede Familie kann oder möchte sich unsere Unterstützung leisten. Und das ist vollkommen in Ordnung. Jede Familie setzt ihre Prioritäten selbst – und trifft damit Entscheidungen, die ihr Leben auf unterschiedliche Weise beeinflussen.

Aus meiner Arbeit möchte ich Ihnen ein paar echte Beispiele mitgeben. Sie zeigen, wie unterschiedlich Entscheidungen ausfallen können – und welche Auswirkungen sie haben.



Das Pferd

Eine Familie saß bereits in der Familien-Analyse. Dann entschieden sie sich dafür, ihr Pferd in die Klinik zu bringen. Das war in diesem Moment wichtiger. Jeder setzt seine Prioritäten selbst.



Die Eckbank

Eine andere Familie entschied sich lieber für eine handgefertigte Eckbank. Die Investition lag ungefähr in derselben Größenordnung wie unsere Begleitung. Die Eckbank war auch notwendig, denn ihr Sohn saß dort jeden Tag drei bis vier Stunden, um seine Hausaufgaben zu machen. Hätten sie die Ergebnisse erlebt, die andere Familien heute haben – halbe Stunde statt drei bis vier Stunden Hausaufgaben – hätten sie sich diese Investition vielleicht sparen können.



Marita und der Stiefvater

Marita wollte starten. Ihr Partner wollte zunächst lieber das Dach ausbauen. Ein halbes Jahr später rief sie erneut an. Ihre Eltern unterstützten die Familie finanziell – und sie starteten. Heute verstehen sich Stiefvater und ihr Sohn blendend. Und Marita schrieb auf Trustpilot:

„Du hast das Leben wieder zum Ponyhof gemacht.“



Samira und ihre Ehe

Samira wollte ihren Partner nicht einbeziehen. Sie hatte Angst, dass er das Projekt boykottiert. Ihre Eltern investierten in die Begleitung. Heute sagt Samira: Nicht nur der Alltag mit ihrem Sohn hat sich verändert. Auch ihre Ehe konnte gerettet werden. Sie standen kurz vor der Trennung.



Nicht zu entscheiden ist ebenfalls eine Entscheidung.

Eine Entscheidung dafür, dass zunächst alles so bleibt. Oder dafür, weiterhin in einzelne Puzzleteile zu investieren und sich anschließend zu wundern, warum daraus trotzdem nie das vollständige Bild entsteht. Jede Familie trifft ihre Entscheidungen.



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• KAPITEL 21 •

Das evtl. Investment für meine Begleitung



Ich ziehe meinen Hut vor jedem Elternteil:

Viele Familien, die zu mir kommen, haben über die letzten 3 Jahre bereits **36.000 € und mehr** in Nachhilfe oder isolierte Therapien investiert – weil ihnen ihr Kind und ihre Familie jeden Preis der Welt wert ist.

Früher haben Familien für meine reine Praxisbegleitung pro einzelne Person im 1:1 Setting schnell **rund 10.000 € pro Familie** bei mir investiert.

Durch mein neues, alltagstaugliches System, in dem ich EUCH ELTERN meine Methoden lehre, kann ich euch einen deutlich günstigeren Einstieg ermöglichen:

Unser gemeinsames Training startet bei **5.000 € bis 10.000 €**
(Das Maximum für eine ganz private Begleitung über fast ein Jahr liegt bei 30.000 € – das hat bis jetzt aber noch keiner gebraucht).



Das ist, was Familien heute typischerweise schon hinter sich haben:

Maßnahme	Durchschnittliche Dauer	Geschätzte Kosten	Ergebnis im Alltag
 Isolierte Nachhilfe	3–5 Jahre	7.000 € – 12.000 €	Fängt Noten ab, löst aber nicht die Stressblockade im Gehirn.
 Wöchentliche Standard-Therapien	2–4 Jahre	10.000 € – 15.000 €	Findet außerhalb des Alltags statt; Transfer ins Klassenzimmer scheitert oft.
 Zusatzangebote & Diagnostiken	Fortlaufend	5.000 € – 9.000 €	Dokumentieren den Zustand, bieten aber kein pragmatisches Trainingssystem.
 Gesamtaufwand im System	Mehrere Jahre	ca. 36.000 €+	Dauerschleife, Abhängigkeit von Experten, hohe psychische Last.



Die genannten Kosten beruhen auf den Erfahrungen der vergangenen Jahre sowie auf den Angaben zahlreicher Familien, die ihre bisherigen Maßnahmen vor Beginn der Zusammenarbeit unabhängig voneinander mit uns ausgewertet haben. Sie dienen als realistische Orientierung und können je nach individueller Situation variieren.



MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• KAPITEL 22 •

Wir finden immer Wege, wenn der Wille zur Veränderung da ist



Bringt gerne die Großeltern, Geschwister oder Ex-Partner mit in den Call, falls sie evtl. finanziell unterstützen wollen.



Zudem haben wir es möglich gemacht, über Partner wie PayPal oder Klarna flexible Ratenzahlungen über **12 bis 24 Monate** anzubieten.



Auf diesem Weg haben wir selbst Sozialhilfe-Empfängern und Alleinerziehenden helfen können, dass ihr Kind nach wenigen Monaten endlich wieder in die Schule gehen konnte und die Mama auch wieder arbeiten konnte.



Wenn im Gespräch alles passt, dann bekommt Ihr Euer maßgeschneidertes Angebot.



Wenn nicht, geht ihr mit einem glasklaren Fahrplan aus Eurer kostenfreien Familien-Analyse heraus.



Nicht das Geld entscheidet.
Sondern ob beide Entscheider wirklich bereit sind,
Verantwortung zu übernehmen.
Dann finden wir immer einen Weg.





MONIKA FÖHNER
CONSULTING



• KAPITEL 23 •

Wichtiger Hinweis zu unseren Kapazitäten



Diese 1:1 Familien-Analyse ist ein rein persönliches Angebot von mir. Ich investiere hier extrem viel Zeit und Fokus in jede einzelne Familie.

Da auch mein Tag nur 24 Stunden hat und meine Ressourcen begrenzt sind, kann ich diesen direkten, persönlichen Draht zu mir leider nicht dauerhaft in diesem Umfang anbieten. In absehbarer Zeit wird ein geschultes Team diese Aufgabe übernehmen.

Wenn Sie zu den Machern gehören,
die bereit sind, jetzt eine Entscheidung zu treffen
und die notwendigen Schritte gemeinsam an meiner Hand
umzusetzen, dann sichern Sie sich mit Ihrer Bewerbung
den **exklusiven Zugang direkt zu mir**.

Da wir das Betreuungsmodell bei der Übergabe an das Team
strukturell anpassen werden, **sparen Sie bei einem jetzigen
Einstieg im Vergleich zu den späteren Konditionen mehrere
tausend Euro** und profitieren zudem von der Analyse direkt
durch mich.

Wenn Sie Glück haben, ist jetzt gerade noch ein Slot frei.
Holen Sie sich das Zepter für Ihre Familie zurück.



HIER BEWERBEN FÜR DIE FAMILIEN-ANALYSE



Jetzt kostenfreie Familien-Analyse vereinbaren



MONIKA FÖHNER CONSULTING



• KAPITEL 24 •

So geht es jetzt weiter



1.

1. Bewerbung absenden

Mit Ihrer Bewerbung zeigen Sie uns, dass Sie sich eine nachhaltige Veränderung für Ihre Familie wünschen.



2.

2. Beide Entscheider an Bord

Falls zwei Erwachsene gemeinsam Verantwortung für Ihr Kind tragen, sollten beide den weiteren Weg mitgehen.

Beide sollten die Hintergründe und Zusammenhänge verstehen, dieselbe Herangehensweise kennenlernen, die Modalitäten einer möglichen Zusammenarbeit kennen und gemeinsam hinter einer Veränderung stehen.

Denn nachhaltige Veränderung entsteht dann am leichtesten, wenn beide am selben Strang ziehen.



3.

3. Bringen Sie alle Ihre Fragen mit

Im gemeinsamen Gespräch nehmen wir uns Zeit für Ihre individuelle Situation. Gemeinsam erstellen wir einen persönlichen Schritt-für-Schritt-Plan, der auf Ihre Familie zugeschnitten ist.

Sie erhalten Klarheit darüber, warum Ihr Kind so reagiert, welche Ursachen dahinterstehen, welche nächsten Schritte sinnvoll sind und worauf es jetzt wirklich ankommt.



4.

4. Gut informiert und realistisch einschätzen

Deshalb sollte Ihnen echte Kundenstimmen, Investitionsrahmen, Herangehensweise und Logik unserer Begleitung BEIDEN bereits bekannt sein und Sie sollten grundsätzlich einschätzen können, ob eine Umsetzung – einmalig oder in Raten – für Ihre Familie realisierbar ist.



5.

5. Wenn alles zusammenpasst

Wenn wir beide das Gefühl haben, dass unsere Begleitung für Ihre Familie sinnvoll ist, erhalten Sie noch während des Gesprächs Ihr persönliches Angebot. Wenn Sie sich dafür entscheiden, erledigen wir direkt alle organisatorischen Schritte, richten Ihre Zugänge ein, vereinbaren die ersten Termine und Sie können unmittelbar starten.



WICHTIGER HINWEIS

Dieser Termin ist für Menschen, die informiert sind, die klaren Handlungsbedarf haben und die auch bereit sind in der Lage sind, sich unsere Begleitung zu sichern.



Sollten wir feststellen, dass unsere Begleitung aktuell nicht die passende Lösung für Ihre Familie ist, sagen wir Ihnen das ebenfalls offen und ehrlich.





MONIKA FÖHNER
CONSULTING



**BRINGEN WIR IHR FAMILIEN-SYSTEM
ZURÜCK IN KLARHEIT, FÜHRUNG,
HARMONIE, LEICHTIGKEIT UND FRIEDEN**



Wir sprechen uns in Eurer Familien-Analyse.



Monika Föhner