

## Sobre esta canción...

### En su lugar

La aceptación es lo que realmente trae sanación y nos impulsa hacia adelante: aceptar los eventos del pasado, tus decisiones y lo que está fuera de tu control. La fortaleza reside en descubrir cómo aprender de todas tus experiencias. El progreso es aprender a ascender o a recuperar las partes de ti que pensaste habías perdido para siempre en el proceso. – Angeline Pompei

### About This Song...



### Instead

Acceptance is really what brings healing and forward movement. Accepting past events, your decisions and accepting what is beyond your control. Strength is figuring out how you can learn from all your experiences. Progress is learning how to ascend or get back the pieces of you that you thought you lost forever in the process. – Angeline Pompei





**-Instead-**  
En su lugar

Written By: Angeline Pompei

**Vocabulary Theme**  
Vocabulario Tema



**Trials and tribulations in life, acceptance, trauma, regret, the grieving process**

Las pruebas y tribulaciones de la vida, la aceptación, el trauma, el arrepentimiento, el proceso de duelo

**Verb Say**  
Verbo decir

**You said, I say**  
Tú dijiste, yo digo

**A little piece of me**

Un trocito de mí

**Cries quietly**

llora en silencio

**We all put on a show**

Todos montamos un espectáculo

**That's just how life goes**

Así es la vida

**I just need to walk**

Sólo necesito caminar

**Others jog or talk**

Otros hacen trotan o hablan

**In the end**

Al final

**We all ascend descend ascend again**

Todos ascendemos descendemos volvemos a ascender

**You can't go back,**

No puedes volver atrás,

**Don't say anything**

No digas nada.

**Your words won't change a thing**

Tus palabras no cambiarán nada

**So I sing to process all the pain instead**

Así que canto para procesar todo el dolor

**You said**

Usted dijo

**You said**

Usted dijo

**You said you knew me well**

Dijiste que me conocías bien

**But you watched me as I fell**

Pero me miraste mientras caía

**Instead**

En su lugar

**Instead**

En su lugar

**You could have made me well**

Podrías haberme curado

**Instead I went to hell**

En vez de eso me fui al infierno

**You said**

Usted dijo

**A little piece of me**

Un trocito de mí

**Dies quietly**

Dies quietly (muere en silencio)

**We try to pretend**

Intentamos fingir

**But it's not the real story in the end**

Pero al final no es la verdadera historia

**Be grateful**

Sé agradecido

**Don't complain**

No te quejes

**It's relative, isn't it**

Es relativo, ¿no?

**And no one cares, so I sit and sing alone all over again**

Y a nadie le importa, así que me siento y canto sola otra vez

**You can't go back**

No puedes volver atrás

**We all said sad things**

Todos dijimos cosas tristes

**I've learned somethings**

He aprendido algunas cosas

**And I sing to grieve mistakes I've made instead**

Y en cambio canto para llorar los errores que he cometido

**You said**

Usted dijo

**You said**

Usted dijo

**You said you knew me well**

Dijiste que me conocías bien

**But you watched me as I fell**

Pero me miraste mientras caía

**Instead**

En su lugar

**Instead**

En su lugar

**You could have made me well**

Podrías haberme curado

**Instead I went to hell**

En vez de eso me fui al infierno

**You said**

Usted dijo

**Instead**

En su lugar

**I say you knew me well**

Digo que me conocías bien

**You watched me as I fell**

Me miraste mientras caía

**I say you could have made me well**

Digo que podrías haberme curado

**Instead I went to hell**

En vez de eso me fui al infierno

**You said**

Usted dijo

**You said**

Usted dijo

**You said**

Usted dijo

**Instead**

En su lugar

## Instead - Worksheet

En su lugar - Hoja de trabajo

### Listen and write the lyrics

Escucha y escribe la letra.

---

Un trocito de mí

---

Cries quietly (llora en silencio)

---

Todos montamos un espectáculo

---

Así es la vida

---

Sólo necesito caminar

---

Otros hacen trotan o hablan

---

Al final

---

Todos ascendemos descendemos volvemos a ascender

---

No puedes volver atrás,

---

No digas nada.

---

Tus palabras no cambiarán nada

---

Así que canto para procesar todo el dolor

---

Usted dijo

---

Usted dijo

---

Dijiste que me conocías bien

---

Pero me miraste mientras caía

---

En su lugar

---

En su lugar

---

Podrías haberme curado

---

En vez de eso me fui al infierno

---

Usted dijo

---

Un trocito de mí

---

Dies quietly (muere en silencio)

---

Intentamos fingir

---

Pero al final no es la verdadera historia

---

Sé agradecido

---

No te quejes

---

Es relativo, ¿no?

---

Y a nadie le importa, así que me siento y canto sola otra vez

---

No puedes volver atrás

---

Todos dijimos cosas tristes

---

He aprendido algunas cosas

---

Y en cambio canto para llorar los errores que he cometido

---

Usted dijo

---

Usted dijo

---

Dijiste que me conocías bien

---

Pero me miraste mientras caía

---

En su lugar

---

En su lugar

---

Podrías haberme curado

---

En vez de eso me fui al infierno

---

Usted dijo

---

En su lugar

---

Digo que me conocías bien

---

Me miraste mientras caía

---

Digo que podrías haberme curado

---

En vez de eso me fui al infierno

---

Usted dijo, Usted dijo

---

Usted dijo

---

En su lugar