

SPAR



Érvényes: 2026. 07. 02. csütörtöktől 2026. 07. 08. szerdáig

Szülinapi akciók és szuper árak!



Étkezési
piros
újburgonya
1 kg

CSAK
285 Ft



S-BUDGET
pálcikás
jégkrém
tejszín, csoki
100 ml (1.190 Ft/l)

-40%
~~199 Ft~~
119 Ft

Spórolás: 80 Ft



Regnum

Regnum
sertéscomb
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

CSAK
1.505 Ft /kg

Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal
rendelkező üzleteinkben érvényes!



Pringles
többféle
165 g
(10.296,97 Ft/1 kg)

1.699 Ft

MYPAR ÁR*

-41%

999 Ft
(6.054,55 Ft/1 kg)



*PLASZTIK VAGY MYPARBAN
RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

Kőbányai
világos sör
dobozos
0,5 l (578 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
289 Ft



Megannyi újdonosság



Jack Daniel's
Tennessee
Blackberry
szedres likőr
Tennessee whiskey-vel
0,7 l (10.712,86 Ft/l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

CSAK
7.499 Ft



**Először
nálunk!**



BAJNOK ÁRAK



CSAK
1.499 Ft

Master Good
Champion
chicken nuggets
előfűtött; panírozott;
gyorsfagyasztott
500 g (2.998 Ft/1 kg)



SPAR Trio
pálcikás jégkrém
málna, karamell
90 ml
(6.655,56 Ft/1 l)

599 Ft

MYSAPAR ÁR*

-33%

399 Ft
(4.433,33 Ft/1 l)



Chio
Fried Chicken
60 g
(6.483,33 Ft/1 kg)
Big Pep, Taccos
65 g
(5.984,62 Ft/1 kg)

CSAK
389 Ft



Lay's chips***
többféle
55 g
(7.800 Ft/1 kg)
60 g
(7.150 Ft/1 kg)

CSAK
429 Ft



Bersi sajtos golyó,
hagymakarika
többféle
120 g
(4.158,33 Ft/1 kg)

S-BUDGET
földimogyoró
sózott; pörkölt
250 g
(2.236 Ft/1 kg)

SPAR sós kisperec,
sós pálcika
375 g
(1.704 Ft/1 kg)



Theodora
Kereki
ásványvíz***
1,5 l
(132,67 Ft/1 l)
6 db esetén:
(66 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

3+3
INGYEN



CSAK
499 Ft



-28%

559 Ft
Spórolás: 220 Ft



-22%

639 Ft
Spórolás: 190 Ft

Ajánlatunk a
Theodora Kékkúti
ásványvíz
termékekre nem
vonatkozik!

199 Ft
6 DB ESETÉN
99 Ft



XIXO jegesteá
1,5 l
(226 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Pepsi
szénsavas
üdítőital
4x2 l
(249,88 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 200 Ft)

Márka szénsavas
üdítőital
2 l
(249,50 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-24%

339 Ft
Spórolás: 110 Ft

CSAK
1.999 Ft



499 Ft
MYSAPAR ÁR*
-30%
349 Ft
(174,50 Ft/1 l)



*PLASZTIK VAGY MYSAPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

A ****-gal jelölt termékeket a 19. oldalon felsorolt üzleteinkben nem forgalmazzuk!



JÓ DÖNTÉS A SZURKOLÁSHOZ!



Soproni
sörkülönlegesség
dobozos
0,5 l (798 Ft/l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

CSAK
399 Ft

Coca-Cola, Fanta
szénsavas üdítőital***
0,33 l (1.209,09 Ft/l)

Kinley
szénsavas
üdítőital***
0,25 l (1.596 Ft/l)
2 db-tól:
(996,97/1.316 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



399 Ft
2DB-TÓL
329 Ft

Burn
energialital
0,25 l
(1.116 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
279 Ft

Somersby cider
üveges
0,33 l
(1.269,70 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
419 Ft

Mort Subite Kriek
belga meggyes sör
üveges
0,25 l (2.876 Ft/l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



719 Ft

MYSPAR ÁR*
649 Ft
(2.596 Ft/l)



Pilsner Urquell sör
dobozos
0,5 l
(898 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
449 Ft

Dreher 24
citromos, alkoholmentes
sörpack
dobozos
4x0,5 l
(599,50 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 200 Ft)



300
Ft/l db

-14%
~~1.399 Ft~~
1.199 Ft

Beck's sörpack
dobozos
4x0,5 l
(699,50 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 200 Ft)



350
Ft/l db

-17%
~~1.699 Ft~~
1.399 Ft
Spórolás: 300 Ft

Simba
gumilabda****
1 db



CSAK
599 Ft
-10%

LEGO
Editions
A futball legjobb pillanatai****
Lionel Messi; 43011,
Cristiano Ronaldo; 43012
1 db



CSAK
8.999 Ft

Supergoal VB
meglepetés
focistafigura****
tasakban; ár: 1.999 Ft
dobozban; ár: 2.499 Ft
1 db



CSAK
1.999 Ft
-10%

A szórólapon ***-gal jelölt termékek nem minden üzletünkben érhetőek el. A ***-gal jelölt termékeket forgalmazó üzletek listájáért látogass el a www.spar.hu/ajanlatok oldalra vagy olvasd be a szórólapon hátoldalán lévő QR-kódot! A termékekből a készlet állományként eltérő lehet.



**Jó döntés
a zamatos
frissesség!**



Sárgabarack
1 kg

CSAK

899^{Ft}



Őszibarack
1 kg

CSAK

649^{Ft}



CSAK

649^{Ft}

Nektarin
csomagolt
1 kg



CSAK

599^{Ft}

SPAR
HAZAI.SZERETEM
áfonya
csomagolt
125 g
(4.792 Ft/1 kg)



CSAK

449^{Ft}

Shaker
paradicsom
csomagolt
250 g
(1.796 Ft/1 kg)



S-BUDGET
lecsőpaprika
csomagolt
750 g
(798,67 Ft/1 kg)

CSAK

599^{Ft}



CSAK

249^{Ft}

Csemegekukorica
1 db



CSAK

799^{Ft}

Kalifa
diákcsemege
csomagolt
200 g
(3.995 Ft/1 kg)

Eisberg Tango Mix,
Bolero Mix
salátakeverék
csomagolt
140 g
(4.492,86 Ft/1 kg)

629^{Ft}

MYS PAR ÁR*

-23%

479^{Ft}

(3.421,43 Ft/1 kg)



KÖSZÖNJÜK NEKTEK!

Az Év gyorsfagyasztott-termék kereskedője a SPAR Magyarország!

AZ ÉV BOLTJA
2026

Év gyorsfagyasztott-termék-
Kereskedője

Carte d'Or jégkrém

825 ml
(3.150,30 Ft/1 l)
750 ml
(3.465,33 Ft/1 l)



2.599 Ft

MYSAPAR ÁR*

-23%

1.999 Ft

(2.423,03/2.665,33 Ft/1 l)



SPAR dubai csokis jégkrém

500 ml
(4.398 Ft/1 l)



-26%

~~2.999 Ft~~

2.199 Ft

Spórolás: 800 Ft



Magnum Impulse jégkrém

pálcikás,
tölcséres
110 ml
(7.263,64 Ft/1 l)



CSAK

799 Ft



S-BUDGET

sajtos pogácsa
gyorsfagyasztott
1 kg



-25%

~~1.999 Ft~~

1.499 Ft

Spórolás: 500 Ft



Buitoni pizza

gyorsfagyasztott
270 g
(4.811,11 Ft/1 kg)
340 g
(3.820,59 Ft/1 kg)



-28%

~~1.829 Ft~~

1.299 Ft

Spórolás: 530 Ft



Pulykanyak

csomagolt



1.419 Ft

MYSAPAR ÁR*

1.279 Ft

/1 kg



Coco Rico csirkeszárnyközép és -szárnytó

csomagolt



07. 02. és 07. 05. között

1.099 Ft

/1 kg

CSAK

4 napig

Tanyasi csirke bőségtál

csomagolt



3.499 Ft

MYSAPAR ÁR*

-34%

2.299 Ft

/1 kg



Székely Csürke antibiotikummentes csirkemellfilé

csomagolt



07. 02. és 07. 05. között

2.449 Ft

/1 kg

CSAK

4 napig

SPAR BBQ lazacfilé és tonhalfilé

csomagolt

250 g
(9.996 Ft/1 kg)

CSAK

2.499 Ft



*PLASZTIK VAGY MYSAPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

Regnum

**Regnum
Dolce Vita
sült sonka****
a kiszolgálópultban
(4.490 Ft/1 kg)

449 Ft

MYSPAR ÁR*

-11%

399 Ft
(3.990 Ft/1 kg)



-20%

~~499 Ft~~

399 Ft
/10 dkg

Spórolás: 100 Ft

**S-BUDGET
karaj****
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)

**SPAR HAZAI.SZERETEM
parasztkolbász****
a kiszolgálópultban
(4.390 Ft/1 kg)

-21%

~~559 Ft~~

439 Ft
/10 dkg

Spórolás: 120 Ft



Regnum

**Regnum füstölt
kolozsvári szalonna****
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)

-20%

~~499 Ft~~

399 Ft
/10 dkg

Spórolás: 100 Ft

MYSPAR KUPONOS ÁR

Regnum

**Regnum
frankfurti virsli**
csomagolt
400 g
(3.197,50 Ft/1 kg)

1.279 Ft

**MYSPAR
KUPONOS ÁR:**

999 Ft
(2.497,50 Ft/1 kg)



**96%-os
hús-
tartalom**

Regnum

**Regnum
sült sonka**
szeletelt, csomagolt
100 g
(3.990 Ft/1 kg)

-31%

~~579 Ft~~

399 Ft

Spórolás: 180 Ft

**eFeF
csirkemellsonka****
a kiszolgálópultban
(3.590 Ft/1 kg)



-23%

~~469 Ft~~

359 Ft
/10 dkg

Spórolás: 110 Ft

**Végyári
parasztkolbász****
a kiszolgálópultban
(6.390 Ft/1 kg)



639 Ft

MYSPAR ÁR*

-21%

499 Ft
/10 dkg

(4.990 Ft/1 kg)



**Pick sertéspárizsi,
füstízes párizsi****
a kiszolgálópultban
(2.280 Ft/1 kg)



CSAK

228 Ft
/10 dkg



CSAK
3.990 Ft /kg

Regnum
Regnum marhalábszár**
csont nélkül;
a kiszolgálópultban



Regnum
Regnum BBQ
amerikai ribs
csontos; friss; pácolt;
fűszerezett; tálcás

CSAK
2.990 Ft /kg



CSAK
2.790 Ft /kg

Frédi szelet
magyaros, sörös ízben;
csomagolt



A mi húsüzemünk:



Regnum
Regnum bőrös
sertéscsászár**
csontos; a kiszolgálópultban

CSAK
1.549 Ft /kg



A SPAR az év FRISS HÚSÁRU kereskedője
Köszönjük!

S-BUDGET
darált sertéshús
csomagolt
900 g
(1.610 Ft/1 kg)

CSAK
1.449 Ft



PÖRGESD FEL A NYARAT



ÉS



TERMÉKEKKEL!

Pick Pickolino
roppanós virsli
csomagolt
300 g
(3.630 Ft/1 kg)

-21%
1.089 Ft
Spórolás: 300 Ft



Pick
téliszalámi
szeletelt,
csomagolt
70 g
(8.557,14 Ft/1 kg)

-33%
599 Ft
Spórolás: 300 Ft



Választható Fődíj

3 feltöltéssel



Nyerőidőpontos
nyeremények
1 feltöltéssel



Különdíj
PICK Téliszalámi
terméket vásárlók
között kisorsolva

Az Apple nem szponzorálja vagy támogatja a nyereményjátékot. A képek illusztrációk.

A promóció időtartama: 2026. július 02. – augusztus 05. További információ, játékszabályzat és blokkfeltöltés: nyeremenyjatek.bonafarm.hu/pickherzspar

**Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!



**Jó döntés
az akciót
választani.**

Tolle füstölt trappista sajt**

az önkiszolgálópultban
(2.190 Ft/1 kg)
Az önkiszolgálópultban kapható, darabolt
Tolle füstölt trappista sajt ára: 239 Ft/10 dkg
(2.390 Ft/1 kg)



CSAK
219 Ft
/10 dkg

Ammerländer szeletelt sajt

maasdam, edami, gouda;
csomagolt
125 g
(2.792 Ft/1 kg)



-46%

~~649 Ft~~

349 Ft

Spórolás: 300 Ft

SPAR ír vaj

250 g
(2.396 Ft/1 kg)



CSAK

599 Ft

Tolle tejföl

20%-os zsírtartalom
325 g
(1.227,69 Ft/1 kg)



-11%

~~449 Ft~~

399 Ft



-20%
Minden
szarvasi termék
árából!*****

Hajdú grillsajt

többféle
240 g
(3.745,83 Ft/1 kg)



-25%

~~1.199 Ft~~

899 Ft

Spórolás: 300 Ft

SPAR enjoy.
rántott húsos szendvics
csomagolt
1 db



1.099 Ft

MYSAPAR ÁR*

-27%

799 Ft



SPAR enjoy. franciasaláta**

csomagolt;
az önkiszolgálópultban
350 g
(2.568,57 Ft/1 kg)



-25%

~~1.199 Ft~~

899 Ft

Spórolás: 300 Ft

Morliny csirkekebab

csomagolt
350 g
(4.854,29 Ft/1 kg)



1.699 Ft

MYSAPAR ÁR*

-24%

1.290 Ft

(3.685,71 Ft/1 kg)

Tante Fanny friss focaccia- és pizzatészta

csomagolt
500 g
(2.380 Ft/1 kg)



CSAK

1.190 Ft

*PLASZTIK VAGY MYSAPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

**Ajánlatunk csak az önkiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!

Mizo ESL tej
2,8%-os zsírtartalom
1 l



~~389 Ft~~
369 Ft



Müllermilch
zsírszegény tejtital
400 g
(997,50 Ft/1 kg)



~~495/499 Ft~~
399 Ft

Activia mix&go
granola
165 g
(2.418,18 Ft/1 kg)



~~499 Ft~~
399 Ft

Spórolás: 100 Ft

Pöttyös Túró Rudi
7 db-os multipack
7x30 g
(5.709,52 Ft/1 kg)



~~1.459 Ft~~
1.199 Ft

Spórolás: 260 Ft



-25%
Minden Belriso és
Cremore termék
árából!*****



-20%
Minden
Alpro szójagurt
árából!*****

**Jó döntés,
szülinapi
kedvezmény!**



Müller
tejberizs
175 g
(1.708,57 Ft/1 kg)
200 g
(1.495 Ft/1 kg)

-25%
KEDVEZMÉNY

~~399 Ft~~
299 Ft

Spórolás: 100 Ft

*****A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

35
éve
SPAR

Jó döntés
a ropogós
frissesség.

Különleges
ajánlatunk



-12%
799 Ft
699 Ft

SPAR
vaskovászos
vekni**
csak liszt, víz, só;
frissen sütve
1 db



79 Ft
5 DB-TÓL
69 Ft

Teljes kiőrlésű
császárszemle**
frissen sütve
1 db



-17%
399 Ft
329 Ft
Spórolás: 70 Ft

Fokhagymás-
vajas bagett**
frissen sütve
1 db

FRISS
Ropogós



SPAR
pizzás csiga**
frissen sütve
1 db

-17%
279 Ft
229 Ft
Spórolás: 50 Ft



Csokoládés rúd
tejszínnel
töltve**
frissen sütve
1 db

199 Ft
MYSPAR ÁR*
-25%
149 Ft

Napicipó teljes
kiőrlésű kenyér
szeletelt,
csomagolt
400 g
(1.747,50 Ft/1 kg)



699 Ft
MYSPAR ÁR*
-17%
579 Ft
(1.447,50 Ft/1 kg)



Abonett
extrudált kenyér
többféle; csomagolt
100 g (3.490 Ft/1 kg)



349 Ft
MYSPAR ÁR*
-20%
279 Ft
(2.790 Ft/1 kg)



-20%
Minden
Schär termék***
árából!*****

A HÓNAP
AJÁNLATA

-24%

PANÍROZOTT CSIRKEMELLFILÉ
2 db

+
KÖRET

fehér és vadrizskeverék zöldséggel
vagy
steakburgonya
1 adag

CSAK
1.997 Ft
1.499 Ft
Spórolás: 498 Ft



Ajánlatunk 2026. 07. 01. és 07. 31. között a megjelölt* SPAR és INTERSPAR áruházakban
érvényes, a készlet erejéig. Áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák.
Elvitel esetén a csomagolás +100 Ft. *részletek: www.spar.hu/spar-togo

Tornyos madjarica szelet
csomagolt
330 g (3.909,09 Ft/1 kg)



-18%
~~1.590 Ft~~
1.290 Ft
Spórolás: 300 Ft

Cerbona max szelet
többféle
30 g



299 Ft
MYS PAR ÁR*
-33%
199 Ft



Maggi Házias levesek
többféle
60 g
(9.983,33 Ft/1 kg)



599 Ft
MYS PAR ÁR*
-25%
449 Ft
(7.483,33 Ft/1 kg)

Komáromi búza finomliszt
1 kg



CSAK
310 Ft

Rege uborka
enyhén kapros, kovászos,
fokhagymás
töltőtömeg: 360 g
(2.497,22 Ft/1 kg)



-25%
~~1.199 Ft~~
899 Ft
Spórolás: 300 Ft

Twist tonhaltörzs
többféle
töltőtömeg: 3x52 g
(8.967,95 Ft/1 kg)
töltőtömeg: 3x56 g
(8.327,38 Ft/1 kg)



-26%
~~1.899 Ft~~
1.399 Ft
Spórolás: 500 Ft

**Jó döntés,
ha fontos
a jó akció.**



-20%
Minden Knorr Spaghetteria,
Activ Veggie tészta
készítel, snack tészta
és lasagne
árából!*****



-30%
Minden Knorr 120 g-os
leveskocka, ízesítőkocka
és levesalap
árából!*****



-25%
Minden Lucullus
fűszersó, fűszerkeverék
és gyorspác
árából!*****

A szórólapban ***-gal jelölt termékek nem minden üzletünkben érhetőek el. A ***-gal jelölt termékeket forgalmazó üzletek listájáért látogass el a www.spar.hu/ajanlatok oldalra vagy olvasd be a szórólap hátoldalán lévő QR-kódot! A termékekből a készlet aruházanként eltérő lehet.
*****A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

Megannyi Újdonság



SPAR
tépelt sertéshúsos
snack**
frissen sütve
1 db

Új



-16%
~~299 Ft~~
249 Ft
Spórolás: 50 Ft



Magnum bar
jégkrémválogatás
4x64 ml
(9.761,72 Ft/1 l)

**Először
nálunk!**



625
Ft/1 db



CSAK
2.499 Ft

Nádudvari görög joghurt
matcha-lime, áfonya-málna
180 g
(1.661,11 Ft/1 kg)

**Először
nálunk!**



CSAK
299 Ft

Nescafé Dolce Gusto
kávékapszula
többféle;
16 db/doboz
1 doboz
(118,69 Ft/1 db)



CSAK
1.899 Ft

Jacobs kávékapszula
Espresso;
40 db/doboz
1 doboz
(114,98 Ft/1 db)

A kávékapszula
a Nespresso®
kávéfőző
gépekkel
kompatibilis!



4.599 Ft
MYSPAR ÁR*
-10%
4.099 Ft
(102,48 Ft/1 db)



Nescafé
instant kávé
többféle
100 g
(17.990 Ft/1 kg)



-10%
~~1.999 Ft~~
1.799 Ft

Douwe Egberts
Omnia örölt kávé
Fusion
225 g
(7.551,11 Ft/1 kg)
Classic, Evening
250 g
(6.796 Ft/1 kg)



CSAK
1.699 Ft

Mokate XXL
instant
kávéspecialitás
24x14 g
(5.056,55 Ft/1 kg)
24x17 g
(4.164,22 Ft/1 kg)



1.699 Ft
MYSPAR ÁR*
-17%
1.399 Ft
(4.163,69/3.428,92 Ft/1 kg)



Toffifee
125 g
(6.392 Ft/1 kg)



CSAK
799 Ft

Balaton szelet
többféle
27 g



179 Ft
MYSPAR ÁR*
-16%
149 Ft



Kubu gyümölcspüré

100 g
(3.090 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(1.990 Ft/1 kg)



309 Ft

3 DB ESETÉN

199 Ft

Sió gyümölcsital

alma, szőlő, rostos
multivitamin,
rostos alma-körte,
rostos meggy-
szilva-alma; 12%-os
gyümölcstartalom
1 l



-19%

695 Ft

559 Ft

Spórolás: 136 Ft

Apenta+ Isotonic izotóniás ital***

0,75 l
(492 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-27%

509 Ft

369 Ft

Spórolás: 140 Ft

Kinley szénsavas üdítőital

1,5 l
(419,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

**-17%
KEDVEZMÉNY**

759 Ft

629 Ft

Spórolás: 130 Ft



Kalumba***

White,
Blood
Orange gin
0,7 l
(8.570 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK

5.999 Ft

Cappy gyümölcslé, -nektár***

30-100%-os
gyümölcstartalom
1 l
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Ajánlatunk az
1 l-es, 100%-os
gyümölcstartalmú
Cappy narancslé
gyümölcshússal
termékre nem vonatkozik!

CSAK

799 Ft



Olympos gyümölcsital***

1,5 l (292,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



439 Ft

MYSAPAR ÁR*

-20%

349 Ft

(232,67 Ft/1 l)



VÁSÁROLJ LEGALÁBB

2 DB XIXO

SZÉNSAVAS ÜDÍTŐITALT

a SPAR üzleteiben, töltsd fel az AP kódot a xixojatek.hu/spar weboldalon, és játssz az értékes nyereményekért!



A promóció időtartama: 2026.07.02-2026.07.15. között. A promócióban a következő termékek vesznek részt: XIXO Tutti Fruity, XIXO Tutti Fruity Apple, XIXO Tutti Fruity Watermelon, XIXO Tutti Fruity Black Cherry, XIXO Tutti Fruity Kiwi, XIXO Lemonade, XIXO Pink Lemonade, XIXO Mojito Lemonade, XIXO Cola, XIXO Cola Zero. A kép illusztráció. A vásárlást igazoló blokkot, számlát, kérjük, őrizd meg! Részletek és játékszabály: <https://xixojatek.hu/spar>

NYEREMÉNYEK

FŐNYEREMÉNY
1 DB LG OLED TV



NAPI NYEREMÉNY
1 DB XIXO KULACS



XIXO szénsavas üdítőital, jeges tea

0,25 l
(876 Ft/1 l)
2 db-tól:
(596 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

219 Ft

2 DB-TÓL

149 Ft



35
éve
SPAR

Jó döntés
most
többet venni.



Mészáros

Irsai Olivér
száraz fehérbor
Rosé Cuvée
száraz rosébor
0,75 l (2.532 Ft/l)
2 db esetén:
(1.265,33 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

1.899 Ft

2 DB ESETÉN
949 Ft



1+1
INGYEN

Szabó Pince
Sárgamuskotály
édes fehérbor
Turán
édes vörösbor
0,75 l
(1.332 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

999 Ft



Hilltop

Irsai Olivér
száraz fehérbor
Merlot Rosé
száraz rosébor
0,75 l
(1.865,33 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

1.399 Ft



Martini

Asti
édes pezsgő
0,75 l
(4.798,67 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK

3.599 Ft



Jägermeister
gyógynövénylikőr
0,5 l
(10.598 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK

5.299 Ft



A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

-20%
Minden
Zubrowka vodka
árából!*

Captain Morgan***

Spiced Gold
rumalapú szeszes ital,
White rum
0,7 l
(9.998,57 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

-18%

8.599 Ft

6.999 Ft

Spórolás: 1.600 Ft



Tatratea

eredeti likőr
0,7 l
(14.284,29 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



9.999 Ft

MYSAPAR ÁR*

9.699 Ft

(13.855,71 Ft/l)



Fütyülős

mézes baracklikőr,
feketecseresznye-likőr
0,5 l
(7.398 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

-20%

4.649 Ft

3.699 Ft

Spórolás: 950 Ft



Jó döntés kedvenceidnek!



**1+1
INGYEN**

**Friskies
száraz kutyaeledel**
10 kg (1.249,90 Ft/1 kg)
2 db esetén:
(624,90 Ft/1 kg)

12.499 Ft
2 DB ESETÉN
6.249 Ft

**Whiskas
24 pack
macskaeledel**
24x85 g
(2.744,61 Ft/1 kg)

5.599 Ft
MYS PAR ÁR*
-28%
3.999 Ft
(1.960,29 Ft/1 kg)



-25%
**Minden
Rafi kutyaeledel
árából!***

A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.



Pamacs és Szimat
szagértésével

Schauma sampon
350 ml
(2.768,57 Ft/1 l)
400 ml
(2.422,50 Ft/1 l)

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!
Ajánlatunk a Kids
termékekre nem
vonatkozik!

-25%
1.299 Ft
969 Ft
Spórolás: 330 Ft



**Syoss
sampon, balzsam**
440 ml
(3.861,36/5.156,82 Ft/1 l)

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!

1.699/2.269 Ft
MYS PAR ÁR*
1.489 Ft
(3.384,09 Ft/1 l)



**MINDEN
PALMOLIVE
TUSFÜRDŐ
ÁRÁBÓL!***

MYS PAR ÁR*
-15%



**MINDEN
500 ML-ES
PALMOLIVE
FOLYÉKONY SZAPPAN
ÁRÁBÓL!***
MYS PAR ÁR*
-15%



A polcon feltüntetett ár már a
kedvezménytel csökkentett
fogyasztói ár.
Ajánlatunk két hétig, 2026. 07. 02.
és 07. 15. között érvényes!

-25%
**Minden
Gliss termék
árából!***



**MINDEN
COLGATE
TERMÉK
ÁRÁBÓL!***
MYS PAR KUPONNAL:
-15%

*PLASZTIK VAGY MYS PARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

**A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!

35
éve
SPAR

Jó döntés
minket
választani.



Tomí mosószer

33 mosás

1,485 l

(1.884,85 Ft/l)

mosókapszula

22 db/csomag

1 csomag

(127,23 Ft/1 db)

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!

2.799 Ft

MYS PAR ÁR*

-17%

2.299 Ft

(1.548,15 Ft/l; 104,50 Ft/1 db)



Pur mosogatószer

1,2 l

(832,50 Ft/l)

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!

CSAK

999 Ft



Ooops! háztartási papírtörő

2-rétegű; 50 lap/tekercs;

2 tekercs/csomag

1 csomag

(134,50 Ft/1 tekercs)

CSAK

269 Ft



Tento Family toalettpapír

3-rétegű; 117 lap/tekercs;

24 tekercs/csomag

1 csomag (81,21 Ft/1 tekercs)



-35%

2.999 Ft

1.949 Ft

Spórolás: 1.050 Ft

A fotók csak illusztrációk.
Keresd további akciós
termékeinket az
áruházakban! Ajánlatunk
a párhuzamosan futó
akciókra nem érvényes!

MINDEN
16 DB-OS O.B.
TAMPON
ÁRÁBÓL!

MYS PAR ÁR*

-20%



Ooops!

papír zsebkendő

3-rétegű; 90 db/csomag

1 csomag (3,10 Ft/1 db)



CSAK

279 Ft

vileda

Turbo szett****

1 szett



CSAK

11.999 Ft

A fotók csak illusztrációk. Keresd
további akciós termékeinket
az áruházakban! Ajánlatunk a
párhuzamosan futó akciókra
nem érvényes!
Ajánlatunk két hétig, 2026. 07. 02.
és 07. 15. között érvényes!

MINDEN
PERSIL
MOSÓKAPSZULA
ÁRÁBÓL!

MYS PAR ÁR*

-35%



Ajánlatunk két hétig, 2026. 07. 02.
és 07. 15. között érvényes!



-20%
Minden
Perwoll termék
árából!**

Vége itt a nyár!



CSAK

999 Ft

Barbecue alu grilltálca****

5 db/csomag
1 csomag
(199,80 Ft/1 db)



Barbecue faszén, faszénbrikett****

3 kg
(799,67 Ft/1 kg)

CSAK

2.399 Ft



Eco alufólia****

29 cm-es;
30 m/tekeres
1 tekeres
(39,97 Ft/1 m)

CSAK

1.199 Ft

Strandtörölköző****

100% pamut;
többféle mintával;
70x150 cm, 90x165 cm
ár: 3.999 Ft

Licence strandtörölköző****

100% pamut; Lilo & Stitch,
Minecraft; 70x140 cm
ár: 4.999 Ft
1 db

CSAK

3.999 Ft



-25%

Minden napszemüveg** árából!****



CSAK

2.999 Ft



Elina törölközőszett****

100% pamut; 380 g; 50x90 cm;
2 db/szett
1 szett
(1.499,50 Ft/1 db)



-30%

Minden papucs** árából!****

Akkus kézi ventilátor****

BP-009
teljesítmény: 5 W;
1200 mAh;
3 sebességfokozat;
hordozható;
kompakt
1 db

-23%

2.299 Ft

Spórolás: 700 Ft



SENCOR Oszlopventilátor****

SFT 310
teljesítmény: 50 W;
3 sebességfokozat;
vízszintes forgás;
alumíniummotor
1 db

-25%

8.999 Ft

Spórolás: 3.000 Ft



-25%

Minden Regina szalvéta** árából!****

**A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!

A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.

A ****-gal jelölt termékeket a 19. oldalon felsorolt üzleteinkben nem forgalmazzuk!

GYŰJTSZD GYORSABBAN A HŰSÉGPONTOKAT!



E HETI KIEMELT AJÁNLATAINK:



**AMERICAN
TOURISTER**
SINCE 1933

American Tourister is a registered trademark of
Samsonite IP Holdings S.A.R.L. © 2020 Samsonite.

További részletek: www.spar.hu/american-tourister
A fotók illusztrációk.

Regnum

**Regnum sertésszonka,
sertéscsombsonka**
szeletelt, csomagolt
100 g
(4.290 Ft/1 kg)

3 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont



Master Good selyemsonka

szeletelt, csomagolt
80 g
(6.237,50 Ft/1 kg)
100 g
(4.990 Ft/1 kg)



-32%
~~739 Ft~~
499 Ft
Spórolás: 240 Ft



2 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

Rama

sütőmargarin
70%-os zsírtartalom
250 g
(1.476 Ft/1 kg)

3 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont



-17%
~~447 Ft~~
369 Ft
Spórolás: 78 Ft

BelVita Jó reggelt! keksz***
többféle
300 g
(2.763,33 Ft/1 kg)
BelVita Softy***
többféle
250 g
(3.316 Ft/1 kg)

1 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont



**Coca-Cola,
Fanta, Sprite
szénsavas
üdítőital**
1,75 l
(388 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

2 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

CSAK
679 Ft



**Gösser
Natur Zitron
alkoholmentes,
ízesített sör**
dobozos
0,5 l
(598 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

4 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont



CSAK
299 Ft

Univer majonéz
klasszikus, Erős Pistás
405 g (2.343,21 Ft/1 kg)
light, fokhagymás
430 g (2.206,98 Ft/1 kg)
szósz
hamburger
420 g (2.259,52 Ft/1 kg)
sültkrumpli
425 g (2.232,94 Ft/1 kg)
cheddar
410 g (2.314,63 Ft/1 kg)

1 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont



-29%
~~1.349 Ft~~
949 Ft
Spórolás: 400 Ft

VARTA

Longlife Power elem****

AA, AAA;
4+2 db/csomag
1 csomag
(249,83 Ft/1 db)

1 csomag vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont



CSAK
1.499 Ft

A szórólapban ***-gal jelölt termékek nem minden üzletünkben érhetőek el. A ***-gal jelölt termékeket forgalmazó üzletek listájáért látogass el a www.spar.hu/ajanlatok oldalra vagy olvasd be a szórólap hátoldalán lévő QR-kódot! A termékekből a készlet áruházanként eltérő lehet.

A ****-gal jelölt termékeket a 19. oldalon felsorolt üzleteinkben nem forgalmazzuk!



A SPAR az év FRISS HÚSÁRU kereskedője



Köszönjük!

Vásárolj és nyerj S-BUDGET babzsákfotelt*!

*A kép illusztráció.



20 db

Időtartam: 2026. június 25. – július 15.
Részletek: nyeremenyjatek.spar.hu



Regnum
A mi húszemünk.

JÓ DÖNTÉS A GRILL- RAJONGÓKNAK!

A 3., 16., 17. ÉS 18. OLDALON ****-GAL JELÖLT TERMÉKEKET AZ ALÁBBI ÜZLETEKBEN NEM FORGALMAZZUK:

Alsópáhok, Hévízi út 18.; Bábólna, Belterület 10/41 hrsz.; Balassagyarmat, Mikszáth K. u. 14.; Balatonboglár, Dózsa út 53-59.; Bátaszék, Bajai út 3.; Békés, Kossuth u. 5.; Békéscsaba, Andrassy út 3-5.; Bicske, Kossuth tér; Budapest III., Monostori út 3.; Szérvaskert utca 018910/23. hrsz. (Köles u. 1.), Viziorgona u. 5.; Vörösvári út 98.; Pacsirtamező u. 49.; IV., Eperjesi utca 2. (hrsz: 75214/9); István út 10.; Rózsa u. 77.; VI., Teréz krt. 28.; Váci út 1-3.; VIII., Rákóczi tér 7-8.; IX., Mester u. 30-32.; X., Kőrösi Cs. u. 35-37.; Liget tér 5.; Újhegyi sét. 18.; XI., Péterhegyi lejtő 36.; Tétényi út 31.; XIII., Gyöngyösi sét. 2.; Országbíró út 38-42.; Országbíró utca 1.; Párkány u. 10.; Váci út 132/b.; Váci út 178. fszt. 3/b.; XIV., Nagy Lajos kir. útja 191.; Szentmihályi út 23.; Ungvár u. 50/a.; XV., Nyírpálota út 54.; XVI., Veres Péter u. 47.; XVII., Maroshévíz u. 1.; XVIII., Nemes u. 7.; Üllői u. 525.; XX., Nagysándor J. u. 19.; XXI., Kossuth u. 22.; Szabadság u. 20.; XXII., Kossuth u. 41.; Cegléd, Jászberényi út 4.; Kossuth F. u. 29.; Összekötő út 30/B.; Celldömölk, Sági u. 22.; Csorna, Mártírok tere 1.; Debrecen Fórum, Csapó u. 30.; Derék utca 68/B.; Monostorpályi út 130.; Nagy Lajos kir. tér 1-3.; Ötvenhatosok tere 6/A.; Somlyai út 1-3.; Dunakeszi, Barátság útja 13.; Dunaújváros, Dózsa Gy. u. 56.; Dunavarsány, Kossuth Lajos u. 3.; Eger, Barkóczy u. 6.; Esztergom, Damjanich János út 2.; Fonyód, Ady Endre utca 9-11.; Füzesgyarmat, Kossuth u. 9.; Gárdonyi, Balatoni út 70/10.; Gödöllő, Kossuth u. 46-48.; Gyál, Déryné u. 1-3.; Győr, Egressy Béni út 80.; Páztay Pál u. 2858/79. hrsz.; Harkány, Kossuth L. u. 20-21.; Hatvan, Nádasdy T. u. 2.; Herend, Vasút u. 1/c.; Hódmezővásárhely, Andrassy u. 8.; Kapuvár, Batthyány utca 1.; Karcag, Horváth F. u. 2-4.; Kecskemét, Nagykörösi út 2.; Keszthely, Bercsényi M. u. 65/a.; Kisbér, Kossuth u. 4/6.; Kiskunfélegyháza, Béke tér 3-4.; Kiskunhalas, Bethlen tér 1.; Kiskunlacháza, Dózsa Gy. u. 168.; Komárom, Klapka György út 8/A.; Klapka György u. 69.; Kőszeg, Rákóczi u. 80-82.; Lajosmizse, Dózsa Gy. út 20-22.; Miskolc, Győri kapu 24. D. ép.; Király u. 7/a.; Klapka Gy. u. 9-11.; Széchenyi út 7.; Széchenyi út 111.; Újgyőri főtér 32.; Mohács, Horváth K. u. 3/5.; Kiglyó u. 6.; Mosonmagyaróvár, Aranyossziget u. 1.; Mór, Wekerle u. 34-36.; Nyergesújfalu, Kossuth u. 1439/6 hrsz.; Nyíregyháza, Korzó, Nagy Imre tér 1.; Oroslány, Táncsics M. u. 1/a.; Paks, Barátság u. 3.; Pápa, Szabadság u. 1/b.; Pécs, Alkotmány u. 48.; Csontváry u. 2.; Gosztönyi Gy. u. 2.; Pollack M. u. 19.; Ybl Miklós u. 10.; Pétfürdő, Liszt F. u. 9.; Pilisvörösvár, Bécsi út 2/B. (rég: Fő utca 157.); Sopron, Bánfalvi út 6-8.; Csarnok u. 10.; Kodály tér 18.; Sümeg, 84-es főút 1623/10 hrsz.; Szeged, Sárosi út 4.; Székesfehérvár, Vízvárosi ltp. 8587/15 hrsz.; Szekszárd, Széchenyi út 18-20.; Szerencs, Győr u. 2.; Szolnok, Boldog Sándor István krt. 25/a.; Városmajor u. 34.; Szombathely, II-es Huszár út 39-45.; Kiskar u. 6.; Köröndi út 52-54.; Szent Márton u. 21.; Szűrcsapó u. 23.; Tatabánya II., Sárberki ltp. 514.; Vadász út 28.; VI., Szt. György u. 48.; Béla kir. krt. 67.; Gál ltp. 301.; Törökszentmiklós, Kossuth út 138-142.; Vác, Gombási út 7.; Veresegyház, Gödöllői út 2/a.; Veszprém, Cholnoky utca 4273/66. hrsz.; Jutasi út 18.; Zalaegerszeg, Becsali köz 2-6.; Gőcseji u. 35.; Zalaszentgrót, Kossuth L. u. 29/4.

Ajánlataink a SPAR áruházakban érvényesek. Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! A szórólapban lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre. Ajánlataink az INTERSPAR, SPAR market, SPAR express és az alábbi City SPAR üzletekben nem érvényesek: Budapest I., Alagút utca 5-7.; V., Károly krt. 22-24.; Vértanúk tere 1.; VI., Andrassy út 30.; Teréz krt. 2.; VIII., Rákóczi út 19.; IX., Mester u. 1.; Ráday u. 32.; Tüzoltó u. 50-56.; Vágóhid u. 3.; XI., Dombóvári út 27.; Fehérvári út 45.; Fehérvári út 97-99.; Irinyi J. u. 34.; Kőrö u. 1.; XII., Bősörményi út 38/B.; XIII., Bessenyei u. 8.; Váci út 34.; Váci út 37.; Váci út 138/A.; XVIII., Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér 2B terminál; Eger, Dobó István tér 1.; Győr, Rónay Jácint u. 12. (REV Center); Kiskunfélegyháza, Wesselényi u. 1.; Szeged, Mars tér 1-3.; Széchenyi tér 15.; Szentháromság u. 68.; Szombathely, Hefele Menyhért u. 3-5.; Tatabánya, Fő tér 10.

A rendelet hatálya alá tartozó esetekben az árkirásai rendeletnek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikálása a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat. A feltüntetett régi árak és kedvezmények a SPAR partner áruházakban eltérhetnek! A „MySPAR ár” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak plastik vagy MySPAR-ban rögzített SuperShop kártyával rendelkező vásárlók részére vehetők igénybe. Engedélyes kínálatunk a készlet erejéig érvényes. Áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén, a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop plastikártya használatát követően lehetséges! A kupon a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plastikártya használata előtt a vásárlónak magának kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül. A MySPAR kuponnal érvényes ajánlatok a City SPAR üzletekben nem érvényesek. Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon találod.

A kötelező visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelentek az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készletek kifutásának időtartamáig egy polcon egyszerre találhatók meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kötelezően visszaváltási díjas termékek* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-ot felszámítani, melyet a göngyöleg visszavételét követően levásárolhat.

*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.

MÉG TÖBB AJÁNLAT!



Új fejes káposzta
1 kg
egységekre darabolt
ár: 239 Ft/1 kg

HÉTVÉGI ÁR:

189^{Ft}

Málna
csomagolt
125 g (7.192 Ft/1 kg)

899^{Ft}

HÉTVÉGI ÁR:

-33%

599^{Ft}

(4.792 Ft/1 kg)



Wiesbauer Prémium
bécsi virsli
csomagolt
2x200 g
(4.997,50 Ft/1 kg)

1.999^{Ft}

HÉTVÉGI ÁR:

-30%

1.399^{Ft}

(3.497,50 Ft/1 kg)



Regnum BBQ
fokhagymás sertésstarja
csont nélkül; szeletelt; friss;
pácolt; fűszerezett; tálcás

3.690^{Ft}

HÉTVÉGI ÁR:

-18%

2.990^{Ft}

/1 kg

**HÉTVÉGI
ÁRZUHANÁS!**

PÉNTEKTŐL VASÁRNAPIG:

2026. 07. 03-05.



MINDEN
ZOTT PROTEINES
TERMÉK
ÁRÁBÓL

HÉTVÉGI ÁR:

-25%

A fotók csak illusztrációk.
Keresd további akciós termékeinket az áruházakban!
Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már
a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



1.799^{Ft}

HÉTVÉGI ÁR:

-50%

899^{Ft}

(2.996,67/2.766,15/
2.724,24/2.397,33/
2.247,50 Ft/1 kg)

Nestlé
gabonapehely
többféle

300 g (5.996,67 Ft/1 kg)
325 g (5.535,38 Ft/1 kg)
330 g (5.451,52 Ft/1 kg)
375 g (4.797,33 Ft/1 kg)
400 g (4.497,50 Ft/1 kg)

Ajánlatunk a 300 g-os, fahéjas Cini Minis Minis,
a 300 g-os Nesquik Minis és a 330 g-os KitKat
termékekre nem vonatkozik!

Eduscho
Family kávé
őrölt, szemes
1 kg

HÉTVÉGI ÁR:

4.599^{Ft}



MINDEN
UNIVER 300 G-OS
PRÉMIUM LEKVÁR
ÁRÁBÓL

HÉTVÉGI ÁR:

-30%

A fotók csak illusztrációk.
Keresd további akciós termékeinket az áruházakban!
Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már
a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.