

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Curso online, diseñado principalmente para profesionales Quiroprácticos y Kinesiólogos especialistas en Terapia Manual y que trabajan atendiendo a pacientes con patología lumbares, lumbagos agudos y crónicos, discopatías, y hernias de columna. Entendiendo los múltiples factores contextuales, cognitivos, psicosociales, emocionales que también pueden estar influyendo, este curso se enfoca en detalles de movimiento, errores de adaptación y compensación biomecánica. Además de enfatizar el hecho que la estabilidad de columna es una respuesta refleja… de donde surge el concepto Reflex Neuromuscular Stability (RNS), desarrollado por el Prof. Percy Montaño.

Este curso entrega un nuevo análisis biomecánico-funcional que permite entender de mejor forma los trastornos de estabilidad, compensación y movimientos alterados que llevan al paciente a tener una patología lumbar crónica, y posteriormente a desarrollar discopatía y hernias de columna.

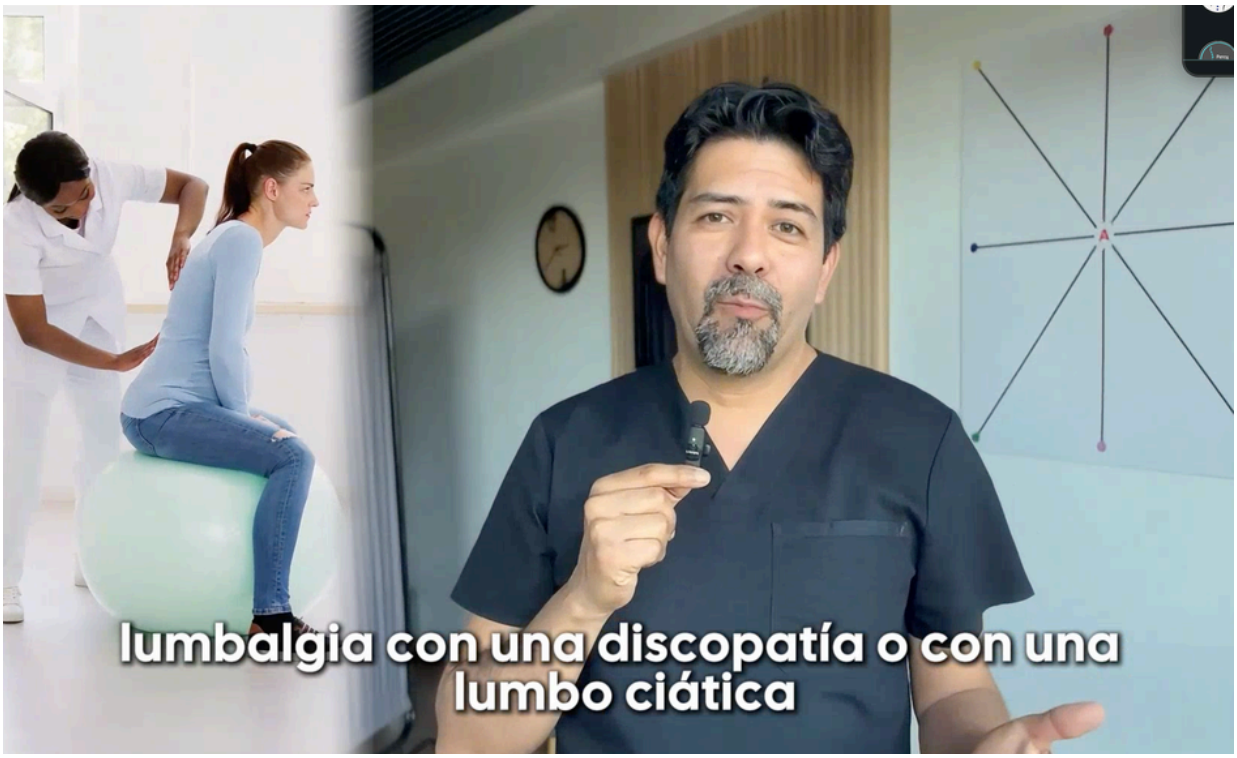
“¡Porque eso son en realidad!… las discopatías y hernias de columna lumbar son una consecuencia de movimientos alterados, compensaciones y trastornos de estabilidadque lleva la persona”.

La constante investigación en Neurociencias del dolor ha ido derribando conceptos antiguos y mitos estructuralistas en que se basaban las intervenciones, estableciendo nuevos paradigmas terapéuticos para abordar a los pacientes/usuarios promoviendo marcadamente el enfoque bio-psico-social.

Sin embargo, pese a toda la evidencia, y a intentar incorporar el nuevo enfoque bio-psico-social, junto a ejercicios y manipulaciones o ajustes quiroprácticos, aún vemos algunas personas con lumbagos crónicos, discopatías degenerativas, hernias y ciáticas, las cuales parecieran ser netamente trastornos mecánico-inflamatorios, en los cuales el abordaje terapéutico sigue siendo complejo y a veces poco efectivo,

Sabemos que la nocicepción y las aferencias mecanoreceptivas alteradas, alteran la integración sensoriomotriz de nuestro SN, lo cual genera nuevos patrones de movimiento alterados, que muchas veces son los que perpetúan los síntomas o la lesión del paciente.

Enfrentar todos ellos puede ser muy complejo, pero quizás podría ser más fácil si manejamos herramientas moduladoras y maniobras simples que permitan que el paciente perciba una clara modulación de la nocicepción, esto nos permitirá cambiar sus expectativas, abiendo una ventana terapéutica, que nos permita ir empoderándolo y que progresivamente trabaje activamente su trastorno.



Algo que el enfoque bio-psico-social y sobretodo el enfoque estructural siempre dejó fuera, es el rol del sistema nervioso central (SNC) sobre la estabilidad y control de movimiento, además de la regulación top-down, sobre la condición clínica-emocional del paciente. Este es un concepto fundamental, porque estas respuestas de control superior del SNC, también depende de las constantes aferencias periféricas de los tejidos (bottom-up), las cuales modifican las respuestas estabilizadoras dinámicas de nuestro cuerpo.

Si a lo anterior añadimos los conceptos de continuidad miofascial y el de "estructuras de estabilización en serie" (J. Wall.), podríamos replantear la forma de abordar las patologías musculoesqueléticas, hacia un verdadero abordaje "Neurofuncional" en la cual participa activamente el Sistema Nervioso (SN) como estabilizador automático de las estructuras.

El objetivo es lograr restablecer el equilibrio entre los sistemas inhibitorios y facilitadores de la respuesta de dolor, mejorando el procesamiento sensorial, y los sistema de inhibición descendente, logrando con ello el máximo de efectividad en el tratamiento de las patologías patologías lumbares sean agudas o crónica y en lumbociáticas, enfocándonos verdaderamente a la causa de los trastornos y a un menejo Neurofuncional.

Este curso online esta diseñado en base a 9 módulo formativos, totalizando más de 8 horas cronológicas de formación, cubriendo desde la epidemiología, una revisión de los actuales procedimientos y objetivos terapéuticos, la relevancia de entender las neurociencias del dolor y una propuesta terapéutica actualizada, que incluye videos demostrativos de las técnicas a utilizar. y estabilidad neuromuscular refleja (RNS),

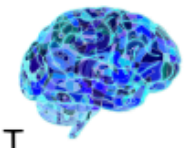
.





TEMAS A ABORDAR

- Rol del Sistema Nervioso en la integración de las aferencias sensoriales y las respuestas de movimiento.
- Revisión de nuevos conceptos anatómicos, neurofisiológicos y de neurociencias y su relación con la funcionalidad, la estabilidad articular y el control del movimiento..
- Revisión de los nuevos conceptos biomecánico-funcionales para la estabilidad articular en base a la continuidad fascial y presencia ***en serie*** de los tejidos estabilizadores,
- Nuevas evaluaciones y análisis biomecánicos de las articulaciones cimientos de la estabilidad de columna y su implicancia clínica en lumbalgias y disfunciones de la articulación Sacroilíaca.
- Muscle Testing, para establecer los timming de activación alterados de musculatura espacífica junto a las sinergias de estabilización y músculos antagónicos, evaluando las adaptaciones e inhibiciones reflejas de nuestro SN.
- Evaluaciones neurológicas funcionales básicas para personas sanas que permitan objetivar la adecauda información sensorial y la presencia o no de reflejos primitivos que alteren el movimiento normal y las respuestas a la carga, integrando objetivos y estrategias neuromoduladoras y de estabilidad neuromuscular.
- Técnicas técnicas dermo-moduladoras y elongaciones funcionales para mejorar las aferencias propioceptivas y mecanorreceptivas para un adecuado control motor.
- Manejo efectivo de Lumbociáticas, pasando de una mirada mecánica-inflamatoria a un abordaje basado en una mirada Neurológica Funcional.



ECLASS

NEUROSTABILITY