

Das Playbook

24. Team ENJOY Ölemarathon am Young Living Day

10. Oktober 2026

Tauche ein in die wunderbare Welt der ätherischen Öle und lerne ihre Geheimnisse und Geschenke kennen.

Beim Team ENJOY Ölemarathon hast du dieses Mal 8 Stunden Zeit, dein Wissen zu vertiefen, neue Anwendungen und neue Perspektiven kennen zu lernen, um noch mehr duftende Wellness, Energie, Reinheit und Schutz in dein Leben zu bringen.

Wir sehen uns - dann reconnecten wir auf einem tieferen Level mit dem Schatz und dem uralten und zugleich ewig neuen Wissen des Lebens, welches durch die ätherischen Öle verkörpert wird!

Mit essentiellen Grüssen,
Aditya und das Team ENJOY



Samstag, 10.Oktober, 15.00h-16.00h

Alle Teilnehmenden: **Begrüßung aller Teilnehmenden: Die Young Living Tipps für den gesunden Herbst, Lifestyle und die YL Day Angebote**

Wir starten gemeinsam in den **24. Team ENJOY Ölemarathon** und widmen uns zum Auftakt all dem, was gerade neu und spannend ist. Gleichzeitig bleibt Raum zum Ankommen, Austauschen, Entdecken und gemeinsamen Einstimmen auf die kommenden Stunden.

Notizen



Bist du bereit für DEINE duftende Reise?
Für mehr Wohlbefinden, bewusste Glücksmomente und kleine Rituale, die dein Leben schöner machen?

Wenn du noch keine Young Living Öle hast, kannst du dir hier kostenlos dein persönliches Bestellkonto erstellen und mit den Ölen starten, die dich heute am meisten angesprochen haben.

Hier beginnt deine duftende Reise mit Eila:
https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start?sponsorid=1261191&enrollerid=1261191&isocountrycode=DE&culture=de-DE&type=member

Und wenn du von jemandem zu diesem Ölemarathon eingeladen wurdest, melde dich gerne bei dieser Person – sie begleitet dich bei deinen ersten Schritten.



Samstag, 10.Oktober, 16.00h-16.55h
Aditya Nowotny: **Die Awaken Convention Neuerscheinungen & die Herbst Neuerscheinungen und Aktionen:** Awaken, Master Advanced Nutrition, Balance & Core System und die 4 Wintergreen-Öle 30ml & die Rich & Radiant Skincare Collection, Incan Melissa, Pumpkin Spice

Notizen


YOUNG LIVING
INCAN
MELISSA
Premium Essential Oil
0.17 fl. oz. (5 ml)

#YLDAY

Bist du bereit für DEINE duftende Reise?
Für mehr Wohlbefinden, bewusste Glücksmomente und kleine Rituale, die dein Leben schöner machen?

Wenn du noch keine Young Living Öle hast, kannst du dir hier kostenlos dein persönliches Bestellkonto erstellen und mit den Ölen starten, die dich heute am meisten angesprochen haben.

Hier beginnt deine duftende Reise mit Aditya:
https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start?sponsorid=1090617&enrollerid=1090617&isocountrycode=DE&culture=de-DE&type=member

Und wenn du von jemandem zu diesem Ölemarathon eingeladen wurdest, melde dich gerne bei dieser Person – sie begleitet dich bei deinen ersten Schritten.

Samstag, 10.Oktober, 17.05h-17.55h
Britta Knäbel: **Team als Kraftquelle - Wie ätherische Öle das Wohlbefinden und die Energie unserer Gemeinschaften stärken**

Woher nimmst du in den intensivsten Momenten deines Lebens eigentlich deine Energie? Wenn der Alltag in der Familie turbulent wird, im Job der Termindruck steigt oder in der Ausbildung die nächste Prüfung ansteht?

Die Antwort ist einfach: **Die größte Kraftquelle, die wir haben, sind wir selbst – als Gemeinschaft.**

Es ist die Energie, die entsteht, wenn wir uns gegenseitig wertschätzen, uns den Rücken freihalten und an einem Strang ziehen. Diese menschliche Verbindung ist durch nichts zu ersetzen.

Aber was wäre, wenn wir dieser inneren Kraft einen natürlichen Verstärker an die Hand geben könnten? Einen kleinen, hochwirksamen Unterstützer, der genau dann Wohlbefinden, Fokus und Gelassenheit schenkt, wenn die Luft mal dünn wird?

In meiner Präsentation zeige ich dir, wie **ätherische Öle als genialer Mehrwert** unsere Gemeinschaften auf ganz natürlichem Weg unterstützen können.

Du erfährst:
• Warum Düfte unsere Raumstimmung und Gefühle in Sekundenschnelle verändern.
• Welche Öle perfekt zu verschiedenen Teamwelten passen (Familie, Freundeskreis, Sportgruppe, Arbeitswelt, Lehrerkollegium, Ausbildung und Online-Meetings).
• Wie du die Öle unkompliziert nutzt, um das Wohlbefinden und die Energie in deinen Gruppen spürbar anzuheben.
• Die wahre Kraft liegt bereits in uns – ätherische Öle unterstützen uns dabei, sie im Alltag spürbar zu machen.

Stell‘ dir folgende Öle bereit, wenn du sie während der Präsentation nutzen möchtest.







Meine Notizen

#YLDAY

Wenn du magst, beantworte dir selbst folgende Fragen:

- Welche Teams sind mir in meinem Leben wichtig?

- Was möchte ich dafür tun, dass diese Teams mein Leben bereichern?

- Wie kann ich meine Teams unterstützen, dass es den Mitgliedern und dem ganzen Team gutgeht?

- Welche Öle möchte ich als Unterstützer in herausfordernden Zeiten nutzen?

- Welche Produkte könnten für Kollegen, Verwandte, Bekannte und Freude nützlich sein?

- Wem könnte ich eine Freude machen, wenn ich ihm/ihr einen Öltropfen anbiete?

- Wofür bin ich heute dankbar?

Hast du noch keine ätherischen Öle von Young Living zu Hause? Möchtest du von mir begleitet werden auf deinen ersten Schritten in einem Leben mit
ätherischen Ölen?

Dann komm jetzt in mein Team und hole dir hier deine eigenen ätherischen
Öle zum Vorteilspreis von -24%:
https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start?sponsorid=1475263&enrollerid=1475263&isocountrycode=DE&culture=de-DE&type=member

Mein Angebot für dich:
Wenn du wissen möchtest, wie du die ätherischen Öle fürs Lernen nutzen kannst, schreib‘ mir eine Mail an britta@brittaknaebel.com mit dem Betreff: „Lernunterstützer“.

Ich sende dir dann als Bonus meine Präsentation „Der Geruchssinn als Lernunterstützer“ zu.

Weitere **Angebote zum Thema Lernen** sind mein Buch „Lernen mit Duft und Farbe“ brittaknaebel.com/duftundfarbe und Arbeitshefte

Visuelle Grammatik Arbeitsheft 1Wortarten
brittaknaebel.com/vg1wortarten,file:///Volumes/Expansion/Young Living/Ölemarathon Juli 2026/brittaknaebel/vgwortarten

Visuelle Grammatik Arbeitsheft 2 Satzglieder brittaknaebel.com/vg2satzglieder,

Visuelle Grammatik Arbeitsheft 3 Interaktives Lernen
brittaknaebel.com/vginteraktiveslernen.

Außerdem gibt es zum Buch „Lernen mit Duft und Farbe“ einen Online Lernkurs für Eltern und Kinder brittaknaebel.com/vs-lernenkursg.

Besuche mich auch gerne auf meiner Webseite **brittaknaebel.com** und meinen **Instagramkanälen** brittaknaebel, ressourcen_fokus, buntelernbox und harry_on.tour.



Samstag, 11.Juli, 18.05h-18.55h

Kerstin Stahmer: **Das Rundum - Sorglos - Paket: Die 12 beliebtesten Öle für dein inneres und äußeres Zuhause**



Entdecke das Premium Starter Kit – 12 Öle für Duft, Atmosphäre, Selbstpflege und deine persönlichen Aromarituale.

In diesem Vortrag lernst du die zwölf Öle des aktuellen Young Living Premium Starter Kits kennen und bekommst einen einfachen Überblick darüber, wie du sie in deinen Alltag integrieren kannst: für persönliche Duftmomente, eine angenehme Atmosphäre zuhause, Selbstpflege, Massage- und Entspannungsrituale.

Statt möglichst viele Informationen zu sammeln, geht es darum, aus zwölf Ölen praktische Routinen zu entwickeln, die zu deinem Alltag passen.

Young Living Premium Starter Kit - Die aktuelle Variante umfasst einen Diffusor sowie 12 Öle und weitere Zubehör- und Produktbeigaben:

- 12 × 5 ml ätherische Öle bzw. Ölmischungen
- V-6® Enhanced Vegetable Oil Complex, 58 ml
- 10 Probeölfläschchen
- AromaGlide Roller-Aufsatz
- 10-ml-Roll-On-Flasche
- NingXia Red® Single
- Produktleitfaden/-katalog

Die konkrete Ausstattung kann je nach aktueller Kit-Variante bzw. Verfügbarkeit des Diffusors variieren.

Die 12 Öle auf einen Blick

Jedes Öl bekommt im Vortrag einen klaren Platz: Was riecht man? Wofür eignet es sich im Alltag? Und welches kleine Ritual lässt sich daraus entwickeln?

1. Stress Away® – Ruhe & Entspannung
Ein warmes, tropisch-süßes Aroma für bewusste Ruhe- und Achtsamkeitsmomente.

2. Lavendel – Ruhe & Abendrituale
Ein klassischer, weicher Duft für entspannte Atmosphäre und persönliche Abendrituale.

3. Pfefferminze – Frische & Klarheit
Kühl, frisch und belebend – ideal für einen klaren Duftimpuls im Alltag.

4. Zitrone – Frische & Leichtigkeit
Spritziges Zitrusaroma, das Räume und persönliche Aromarituale frisch wirken lässt.

5. Weihrauch – Erdung & Achtsamkeit
Warm-harziges Aroma für ruhige Momente und bewusste Selbstpflege.

6. Di-Gize® – Würzige Aromaroutine
Eine markante, würzige Ölmischung für persönliche Aromarituale und Duftmomente.

7. Thieves® – Würze & Zuhause
Würziges, charakteristisches Aroma – beliebt für Duft- und Haushaltsrituale.

8. Purification® – Frische Atmosphäre
Eine frische Duftmischung für Räume, Textilien und persönliche Aromarituale.

9. R.C.® – Frische & Atemraum
Eine klare, frische Mischung mit Eukalyptus- und Nadelholznoten für eine belebende Duftatmosphäre.

10. Copaiba – Erdiges Wohlgefühl
Sanft-erdiges Aroma, das sich besonders für Hautpflege- und Massage-Rituale eignet.

11. Blue Relief – Massage & Körperritual
Kühl-warmes, minzig-würziges Aroma; verdünnt besonders für entspannende Massage-Rituale geeignet.

12. Orange+ – Zitrus & Genuss
Fruchtiges Orangenaroma; als Plus-Öl auch für kulinarische Verwendung gemäß Herstellerangaben.

Was kannst du bereithalten?

Wenn du die Inhalte direkt mitmachen möchtest, halte – soweit vorhanden – deine zwölf Öle, einen Diffusor, V-6® Trägeröl und einen Roll-On bereit.

Stress Away®, Lavendel, Pfefferminze, Zitrone, Weihrauch, Di-Gize®, Thieves®, Purification®, R.C.®, Copaiba, Blue Relief und Orange+ sowie einen Diffusor für Duft- und Raumrituale, V-6® für verdünnte äußere Anwendungen nach Herstellerangaben und eine Roll-On-Flasche für ein persönliches Aromaritual.



Deine Aktionsschritte

Entdecken: Rieche bewusst an den Ölen und ordne sie deinen persönlichen Duftvorlieben zu.

Ausprobieren: Wähle ein Öl und entwickle daraus eine einfache Routine für deinen Alltag.

Integrieren: Nutze Diffusion, persönliche Duftanwendung oder äußere Aromapflege gemäß Herstellerangaben.

Vertiefen: Entdecke, welche Kombinationen und Rituale langfristig zu dir und deinem Zuhause passen.

Mein Angebot – deine Bedürfnisse im Mittelpunkt

Im Alltag haben wir ganz unterschiedliche Bedürfnisse: Wir möchten zur Ruhe kommen, frische Energie tanken, uns konzentrieren, unser Zuhause angenehm gestalten oder uns bewusst Zeit für uns selbst nehmen.

Die zwölf Öle eröffnen dir dafür eine vielseitige Palette an Düften und Anwendungsmöglichkeiten – von frischen Zitrus- und Minznoten über warme, erdende Aromen bis hin zu entspannenden und pflegenden Ritualen.

In diesem Kurs lernst du in 7 Schritten, welche Öle zu deinen persönlichen Bedürfnissen passen und wie du sie unkompliziert in deinen Alltag integrieren kannst. So entsteht aus einer Sammlung von Ölen ein persönlicher Werkzeugkasten für mehr bewusste Wohlfühlmomente, Atmosphäre und Selbstfürsorge.

Mehr erfahren & dabei sein · 12.10.2026
Scanne den QR-Code oder öffne direkt die WhatsApp-Gruppe.

Kerstin Stahmer

Meine Notizen:

Bist du bereit für DEINE duftende Reise?
Für mehr Wohlbefinden, bewusste Glücksmomente und kleine Rituale, die dein Leben schöner machen?

Wenn du noch keine Young Living Öle hast, kannst du dir hier kostenlos dein persönliches Bestellkonto erstellen und mit den Ölen starten, die dich heute am meisten angesprochen haben.

Hier beginnt deine duftende Reise mit Kerstin:
https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start?sponsorid=41456915&enrollerid=41456915&isocountrycode=DE&culture=de-DE&type=member

Und wenn du von jemandem zu diesem Ölemarathon eingeladen wurdest, melde dich gerne bei dieser Person – sie begleitet dich bei deinen ersten Schritten.



Samstag, 10.Oktober, 19.05h-19.55h

Stefanie Fischer Fernandez: **Rituale für einen freien Kopf: Fünf Öle und ein klarer Fokus**

Kennst du das? Du hast hundert Dinge im Kopf, alles fühlt sich gleich wichtig an, und am Ende des Tages weißt du nicht, was du eigentlich geschafft hast. Dein Kopf läuft, auch wenn du längst Pause machen willst.

In diesem Vortrag zeige ich dir, wie du mit fünf ätherischen Ölen kleine Rituale in deinen Tag setzt. Jedes Öl steht für einen Moment, in dem du kurz innehältst und dir eine einzige Frage stellst: Was zählt wirklich? Du brauchst keine Stunde extra Zeit, sondern erfährst, wie du auch im vollen Alltag deinen Kopf wieder frei bekommst und dich auf das Wesentliche konzentrieren kannst.

Bitte halte dir bereit:
Stress Away, Lavendel oder optional Grounding, Clarity, Abundance, Magnify Your Purpose

Wie geht es weiter?
Setze fünf feste Momente in deinen Tag, jeder mit einem Öl und einer passenden Frage, um mit diesem Anker in kurzer Zeit deinen Fokus zu stärken.

Mein Angebot für dich:
Dein Kopf kennt im Alltag oft nur einen Modus: alles gleichzeitig. Mit dieser geführten Klarheits-Meditation (ca. 10 Minuten) holst du dir den Rückweg zur Ruhe, jederzeit und mit deinem Lieblingsduft. Am Ende des Tages weißt du wieder, was für dich zählt.

Klicke hier, um mehr zu erfahren: *https://vida-calma.de/10-minuten-reset/*

Falls weitere Informationen erforderlich sein sollten, melde dich sehr gerne.

Danke und herzliche Grüße,
Stefanie

Meine Notizen:

Bist du bereit für DEINE duftende Reise?
Für mehr Wohlbefinden, bewusste Glücksmomente und kleine Rituale, die dein Leben schöner machen?

Wenn du noch keine Young Living Öle hast, kannst du dir hier kostenlos dein persönliches Bestellkonto erstellen und mit den Ölen starten, die dich heute am meisten angesprochen haben.

Hier beginnt deine duftende Reise mit Stefanie:
https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start?sponsorid=12845325&enrollerid=12845325&isocountrycode=DE&culture=de-DE&type=member

Und wenn du von jemandem zu diesem Ölemarathon eingeladen wurdest, melde dich gerne bei dieser Person – sie begleitet dich bei deinen ersten Schritten.

Samstag, 10.Oktober, 20.05h-20.55h

Francis Herdes: **Stärke, Schutz & Flow für den Herbst & Winter: Die 7 essentiellen Diffuser-Duft-Mischungen**

Wenn es drinnen wieder gemütlich wird und dein Zuhause nicht nur für Entspannen und Gemütlichkeit, sondern auch für innere Stärke und Schutz essentiell ist, kommen die 7 essentiellen Diffuser-Duft-Mischungen voll zum Einsatz.

Mit dabei sind zum Herunterfahren nach einem langen Tag die Feierabend-Entspannungs-Mischung, in ruhebedürftigen Zeiten die Stärke und Schutz-Mischung, für innere Einkehr und erhebende Erfahrungen die Meditations-Turbo-Mischung und, damit du nicht wie eine lahme Ente, sondern voller Energie durch die dunkle Jahreszeit gehst, die Hallo Wach-Morgen-Mischung. Und einige weitere duftende Highlights für dein Zuhause.

Entdecke außerdem, welche Diffusoren deine Raumatmosphäre nachhaltig optimieren können.

Bitte halte dir bereit:

Mandarine, Ylang Ylang, Lavendel, Vetiver, die Raindrop-Öle, schwarzer Pfeffer, Orange, Limette sind einige der Diffuser-Öle - halte am besten alle deine Öle bereit, wenn du die Diffuser-Duft-Mischungen direkt mit-riechen möchtest. Ansonsten kannst du sie dir auch erstmal anhören und dann sobald du sie gehört hast sofort ausprobieren :-)

Wie geht es weiter?

Platziere deine Diffuser strategisch in deinen wichtigsten Räumen zuhause, im Büro und im Auto und mache es dir zur Gewohnheit, sie täglich morgens und nochmal abends einzuschalten, mit jeweils wechselnden Diffuser-Duft-Mischungen.

Mein Angebot für dich:

Dein Nervensystem kennt heute oft nur noch einen Gang – Vollgas, ohne echten Rückweg zur Ruhe. In diesem Kurs lernst du in 7 Schritten, wie du Körper, Energie und Gefühle wieder ins Gleichgewicht bringst – mit den ätherischen Ölen, die genau dafür gemacht sind. Am Ende stehst du nicht mit noch mehr Wissen da, sondern mit einem Nervensystem, das wieder weiß, wie es sich anfühlt, loszulassen.

Klicke hier, um mehr zu erfahren: *https://lebeduftend.de/reguliere-dein-nervensystem/*

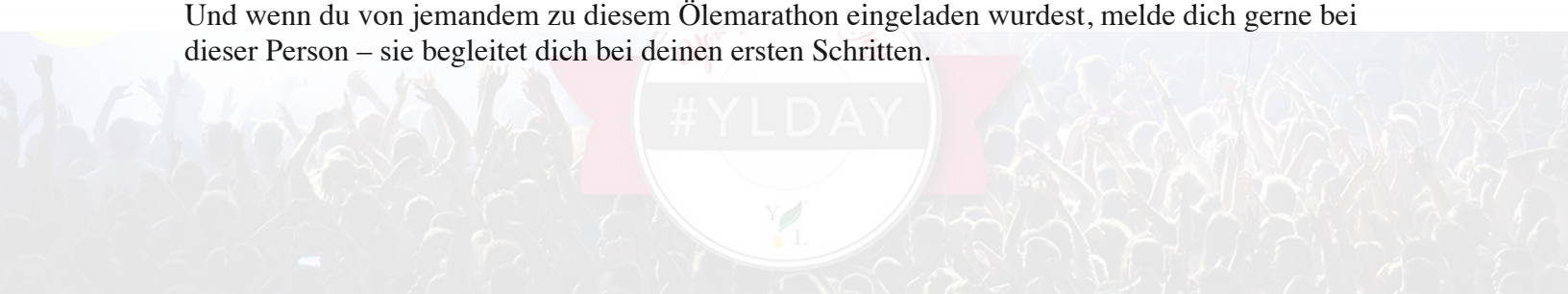
Meine Notizen:

Bist du bereit für DEINE duftende Reise?
Für mehr Wohlbefinden, bewusste Glücksmomente und kleine Rituale, die dein Leben schöner machen?

Wenn du noch keine Young Living Öle hast, kannst du dir hier kostenlos dein persönliches Bestellkonto erstellen und mit den Ölen starten, die dich heute am meisten angesprochen haben.

Hier beginnt deine duftende Reise mit Francis:
https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start?sponsorid=1180747&enrollerid=1180747&isocountrycode=DE&culture=de-DE&type=member

Und wenn du von jemandem zu diesem Ölemarathon eingeladen wurdest, melde dich gerne bei dieser Person – sie begleitet dich bei deinen ersten Schritten.





Samstag, 10.Oktober, 21.05h-21.55h

Annika Jarchow: **Die Plusöle und der Tanz der Düfte**

Die Natur ist im Wandel, die Wälder werden bunter und die Ernte ist eingefahren. Lasse uns gemeinsam Danke sagen, für all die Gaben, die wir in diesem Jahr erfahren durften. Ich nehme dich aus diesem Anlass mit auf eine Reise in die Welt der Düfte, wir tanzen uns durch unsere Küche und durch unser Herz. Ich freue mich auf dich.

Bitte halte dir bereit: Die Plusöle.

Anwendung:
Nutze die Öle in der Art und Weise, wie es sich für dich richtig anfühlt. Schaue dir gern auch das Young Living Kochbuch an.

Meine Notizen:

Angebot:
Du möchtest mit mir an deinem Mindset arbeiten? Dann melde dich gern für ein 20-minütiges kostenloses Kennenlerngespräch, in dem wir dein Thema analysieren.

Anmeldung:

Meine Kontaktdaten:
Annika Jarchow
www.annikajarchow.com
annika.jarchow@coaching-drachenfeuer.de
Handy: +49 173 8784012
YL- ID: 18999262

Bist du bereit für DEINE duftende Reise?
Für mehr Wohlbefinden, bewusste Glücksmomente und kleine Rituale, die dein Leben schöner machen?

Wenn du noch keine Young Living Öle hast, kannst du dir hier kostenlos dein persönliches Bestellkonto erstellen und mit den Ölen starten, die dich heute am meisten angesprochen haben.

Hier beginnt deine duftende Reise mit Annika:
https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start?sponsorid=18999262&enrollerid=18999262&isocountrycode=DE&culture=de-DE&type=member

Und wenn du von jemandem zu diesem Ölemarathon eingeladen wurdest, melde dich gerne bei dieser Person – sie begleitet dich bei deinen ersten Schritten.





Samstag, 10.Oktober, 22.05h-22.30h

Daan Hombergen & Aditya Nowotny: **Der neue Deutschland Country Manager im Gespräch**

Lerne Daan Hombergen, den neuen Country Manager für Deutschland, persönlich kennen. Im Gespräch mit Aditya Nowotny geht es um seinen Blick auf Young Living in Deutschland, seine ersten Eindrücke, seine Vision für die kommenden Monate und darum, was ihm für die Community besonders am Herzen liegt.

Ein persönliches Kennenlernen mit Raum für Perspektiven, Zukunft und die Menschen hinter Young Living.

Meine Notizen:



Samstag, 10.Oktober, 22.30h-22.55h

Janina Schlichte: **Navaratri – Deine Reise zur Göttinnenkraft**

Ein 9-tägiger spiritueller Weg durch die neun Nächte der Göttin Durga – zwischen Loslassen, Fülle, Selbstliebe, Weisheit und Kreativität.

Dieser Kurs ist eine Einladung an Dich, die neun Nächste der heiligen Göttin Durga und deine Shakti Magie sanft zu erwecken. Lade die Göttinnen Kraft ein in deinen Alltag, erhöhe dein Bewusstsein, vertiefe deine spirituelle Praxis und tanke neue Kraft und Energie.

Die Kraft der ätherischen Öle wird Dich mit einem Göttinen Ritual Impuls täglich begleiten.

Meine Notizen:

Start: diesen Sonntag 11-10 -20.10

Mein Angebot: Mache die volle 9 Tagesreise mit mir, mit täglichen Öle-Tipps, Anwendungen, Meditationen und und mehr. Für alle Young Living Ölliebende gibt es einen Rabattcode: DURGA108*
Du zahlst 25 € anstatt 39 €

Klick hier:
navaratri.moonsunhoney.com

Online Kurs - flexibel für deinen individuellen Alltag - in deinem eigenen Rhythmus

Bist du bereit für DEINE duftende Reise?
Für mehr Wohlbefinden, bewusste Glücksmomente und kleine Rituale, die dein Leben schöner machen? Wenn du noch keine Young Living Öle hast, kannst du dir hier kostenlos dein persönliches Bestellkonto erstellen und mit den Ölen starten, die dich heute am meisten angesprochen haben.

Hier beginnt deine duftende Reise mit Janina:
https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start?sponsorid=12733684&enrollerid=12733684&isocountrycode=DE&culture=de-DE&type=member

Und wenn du von jemandem zu diesem Ölemarathon eingeladen wurdest, melde dich gerne bei dieser Person – sie begleitet dich bei deinen ersten Schritten.

Ätherische Öle/Ölinfusionierte Produkte für meine Bestellliste:

Das möchte ich jetzt in den kommenden 3 Monaten umsetzen/in mein Leben integrieren/ausprobieren:

Wir gehen live am Samstag, 10.Oktober 2026 um 15.00h bis 24.00h - hier auf dieser Seite:

https://teamenjoy.com/de/oelemarathon-younglivingday-202610/

Du wirst hier nicht nur die Vorträge live verfolgen können, sondern im eingeblendeten Chat auch Fragen stellen können und Kommentare hinterlassen.

Lade dir das Playbook für den Ölemarathon herunter, um an allen Sessions voll teilnehmen zu können:

https://oelemarathon.teamenjoy.com/2026-10

Wir freuen uns auf dich!
Aditya Nowotny und Team ENJOY

