MATEMYPICTURE

Photo Marketing & Croissance Personnelle n°2

Croissance personnelle

BUSINESS PHOTO



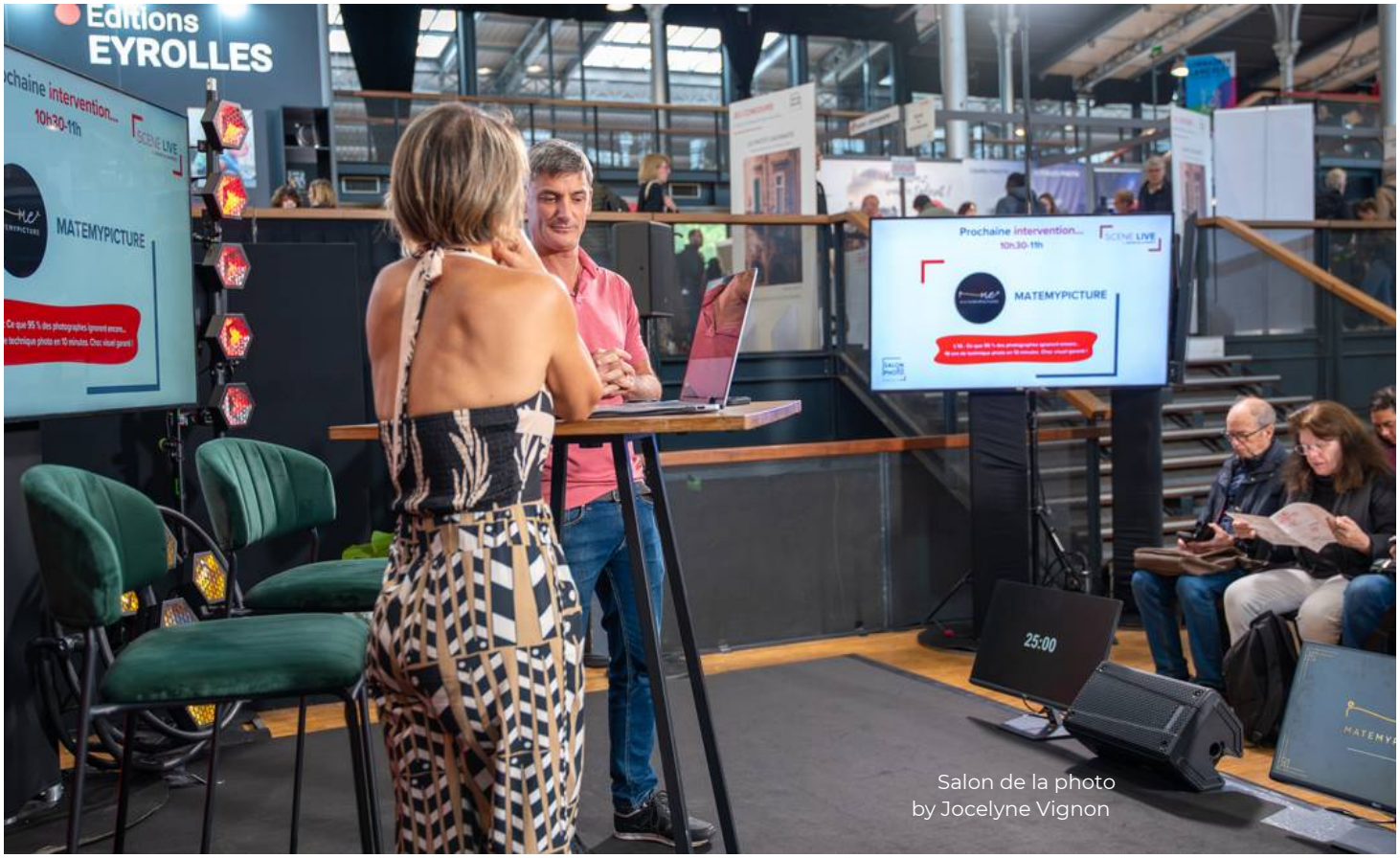
COMMENT UTILISER L'IA DANS LA PHOTO



TOUT CE QUE TU PEUX FAIRE AVEC NANO BANANA DANS PHOTOSHOP

OUI CET E-BOOK EST UN VÉRITABLE TRÉSOR !

NANO BANANA & PHOTOSHOP



Salon de la photo
by Jocelyne Vignon

➤ Supprimer des personnes

◆ Fait une croix rouge au pinceau sur les personnes que tu veux supprimer et tape ce prompt : « Remove the red-crossed people» (Supprime les personnes barrées en rouge) (ou dans la couleur utilisée)

➤ Supprimer les reflets sur les lunettes

◆ Utilise ce prompt : « Remove all reflections covering the eyes »
(Supprime tous les reflets qui couvrent les yeux, ce prompt peut nécessiter plusieurs essais avec Nano Banana)
◆ Ou alors : « Remove the glasses but keep the spectacle frame »
(Supprime les verres tout en conservant la monture :fonctionne avec des lunettes non teintées)
◆ PROMPT« Remove all reflections »Supprime tous les reflets (fonctionne très bien avec Flux, nécessite parfois plusieurs essais)

➤ Augmenter la résolution d'une petite zone

◆PROMPT: « Restore and sharpen this blurry photo and add details"

➤ Changer de tenue

◆PROMPT: Change the outfit to _____ (a tenue de ton choix ; assure-toi de sélectionner uniquement la zone de la tenue avec un peu de marge pour une meilleure qualité)
◆ PROMPT: Add jewellery/hat/cap/sunglasses/accessories
Ajoute des bijoux / chapeau / casquette / lunettes de soleil / accessoires
(Parfois, pense aussi à supprimer les accessoires existants pour mieux correspondre à la nouvelle tenue.)

➤ Récupérer des détails perdus

◆ PROMPT: Add details to his/her dress/shirt
Ajoute des détails à sa robe / sa chemise
◆ PROMPT: Add embroidered details to her dress
Ajouter des détails brodés à sa robe
◆ PROMPT: Add fabric texture to his shirt
Ajoute une texture de tissu à sa chemise

MATEMYPICTURE



RESTAURATION DE PHOTO

➤ Restauration photo simple

◆ PROMPT: Restore this old photo to look as if it were taken today with a high-resolution modern digital camera

Restaure cette vieille photo pour qu'elle semble avoir été prise aujourd'hui avec un appareil photo numérique moderne haute résolution

◆ PROMPT: Restore this old photo to look as if it were taken today with a high-resolution modern digital camera with a three-point lighting setup. Refine and sharpen the background and make it realistic.

Restaure cette vieille photo comme si elle avait été prise aujourd'hui avec un appareil photo numérique moderne haute résolution et un éclairage trois points. Affiner et rendre l'arrière-plan réaliste.

◆ PROMPT: Restore this old, blurry photo to look as if it were taken today with a high-resolution modern digital camera. Add details and color.

Restaure cette vieille photo floue comme si elle avait été prise aujourd'hui avec un appareil photo numérique moderne haute résolution. Ajouter des détails et de la couleur.

➤ Restauration photo avec changement d'éclairage

◆ PROMPT: Restore and color this photo and change the background to a dark interior. Change the lighting to harsh sunlight, creating harsh and sharp shadows on the face. Restaurer et coloriser cette photo et changer l'arrière-plan pour un intérieur sombre. Modifier l'éclairage en lumière solaire dure, créant des ombres nettes et marquées sur le visage.

➤ Supprimer de grandes foules

◆PROMPT: Remove all people
Supprime toutes les personnes

➤ Supprimer des clôtures

◆ PROMPT: Remove the fence
Supprimer la clôture

➤ Supprimer des échafaudages

◆ PROMPT: Remove scaffolding
Supprime tous les échafaudages

NANO BANANA & PHOTOSHOP

➤ Restauration photo simple

◆ PROMPT: Restore this old photo to look as if it were taken today with a high-resolution modern digital camera Restaure cette vieille photo pour qu'elle semble avoir été prise aujourd'hui avec un appareil photo numérique moderne haute résolution

◆ PROMPT: Restore this old photo to look as if it were taken today with a high-resolution modern digital camera with a three-point lighting setup. Refine and sharpen the background and make it realistic.
Restaure cette vieille photo comme si elle avait été prise aujourd'hui avec un appareil photo numérique moderne haute résolution et un éclairage trois points. Affiner et rendre l'arrière-plan réaliste.

◆ PROMPT: Restore this old, blurry photo to look as if it were taken today with a high-resolution modern digital camera. Add details and color.
Restaure cette vieille photo floue comme si elle avait été prise aujourd'hui avec un appareil photo numérique moderne haute résolution. Ajouter des détails et de la couleur.

➤ Restauration photo avec changement d'éclairage

◆ PROMPT: Restore and color this photo and change the background to a dark interior. Change the lighting to harsh sunlight, creating harsh and sharp shadows on the face.
Restaurer et coloriser cette photo et changer l'arrière-plan pour un intérieur sombre. Modifier l'éclairage en lumière solaire dure, créant des ombres nettes et marquées sur le visage.



➤ Supprimer de grandes foules

◆PROMPT: Remove all people
Supprime toutes les personnes

➤ Supprimer des échafaudages

◆ PROMPT: Remove scaffolding
Supprime tous les échafaudages

➤ Supprimer des clôtures

◆ PROMPT: Remove the fence
Supprimer la clôture

NANO BANANA & PHOTOSHOP

MATEMYPICTURE.COM

➤ Changer la position de la tête

◆ PROMPT: Make her/him look towards the camera Faire en sorte qu'elle/il regarde vers la caméra

◆ PROMPT: Make her/him look up/down/left/right

Faire en sorte qu'elle/il regarde vers le haut / le bas / la gauche / la droite

➤ Changer la posture du corps

◆ PROMPT: Make this man/woman pose like a ballerina in the exact same outfit, wearing sneakers Fait poser cet homme/cette femme comme une ballerine avec exactement la même tenue, en portant des baskets *(c'est un Exemple, tu peux te lâcher)*

➤ Étendre une photo

◆ PROMPT: Fill the red area Remplir la zone rouge (remplir les zones vides avec du rouge ou toute autre couleur visible, ou utiliser simplement le Remplissage génératif dans Photoshop)

➤ Photo vers peinture

◆ PROMPT: Turn this portrait into an oil painting with thick strokes Transforme ce portrait en peinture à l'huile avec des coups de pinceau épais

◆ PROMPT: Turn this portrait into an oil painting with thick strokes; the faces in the painting must exactly resemble the original, and change the background to something abstract with heavy brush strokes.

Transforme ce portrait en peinture à l'huile avec des coups de pinceau épais ; les visages doivent ressembler exactement à l'original, et changer l'arrière-plan pour quelque chose d'abstrait avec de larges coups de pinceau



NANO BANANA & PHOTOSHOP

➤ Changer l’angle de la caméra

◆ PROMPT: Change camera angle to bird's eye view
Changer l’angle de la caméra en vue plongeante (ou tout autre angle souhaité)

➤ Changer du texte

◆ PROMPT: Change the text “ABCD” to “WXYZ”
Changer le texte « ABCD » en « WXYZ »
(Remplace ABCD par le texte existant et WXYZ par le nouveau texte souhaité)

➤ Changer l’éclairage de la scène

◆ PROMPT: Change the time of the entire scene to dawn/dusk/morning/evening.
Changer l’heure de toute la scène en aube / crépuscule / matin / soirée

➤ Changements de couleur impossibles

◆ PROMPT: Change the color of the jacket to white.
Changer la couleur de la veste en blanc

➤ Changer la saison

◆ PROMPT: Change the season of the entire scene to winter and change their clothes to winter clothes.
Change la saison de toute la scène en hiver et modifier les vêtements pour des habits d’hiver

➤ Faire pleuvoir

◆PROMPT: Change the time of the entire scene to evening, with many street lights, home lights, and reflections, add dark clouds to the sky, make it rain heavily, and change the outfit to a raincoat with an umbrella. Remove every person from the scene except the main subject. Change la scène en soirée avec de nombreux éclairages de rue et de maisons, des reflets, ajouter des nuages sombres, faire tomber une pluie intense et changer la tenue pour un imperméable avec un parapluie. Supprimer toutes les personnes sauf le sujet principal.

➤ Portrait professionnel

◆ PROMPT: Turn this selfie into a highly detailed professional headshot in a nice photo studio, with a three-point lighting setup, rim lights, and a dark textured backdrop. Change the outfit to a blue suit with a red tie. Transforme ce selfie en portrait professionnel ultra détaillé dans un studio photo, avec un éclairage trois points, des rim lights et un fond texturé sombre. Changer la tenue pour un costume bleu avec une cravate rouge.

➤ Visualisation immobilière *(exemples)*

◆ PROMPT: Paint all the walls in white and repair them. Renovate the windows and put new glass, repair the roof, remove all poles and wires, and remove the chickens.

Peind tous les murs en blanc et les réparer. Rénover les fenêtres et remplacer les vitres, réparer le toit, supprimer tous les poteaux et câbles, et enlever les poules.

◆ PROMPT: Turn the ground into freshly mowed grass with a luxury concrete setup, remove all bushes and plants, and keep it nice and tidy. Replace the road with a concrete pavement. Replace the wooden door at the back with a luxury gate. Ensure that the bottom of the walls are clean and white.

Transforme le sol en pelouse fraîchement tondue avec un aménagement en béton de luxe, supprimer tous les buissons et plantes, remplacer la route par un trottoir en béton, remplacer la porte en bois par un portail haut de gamme, et s'assurer que le bas des murs est propre et bien blanc.

➤ Photos produit professionnelles depuis un téléphone

◆ PROMPT: Turn this photo of a pen into a professional photo shoot with clear lighting and a complete white background. Transforme cette photo de stylo en photo produit professionnelle avec un éclairage clair et un fond blanc complet.

➤ Changer entièrement la couleur

◆ PROMPT: Change the color of the car from red to hot-wheels style paint job with flames and gradients, and change the color of the rims to chrome silver.

Change la couleur de la voiture rouge pour une peinture style Hot Wheels avec flammes et dégradés, et changer la couleur des jantes en chrome argenté.

➤ Changer la finition de surface ou de peinture

◆ PROMPT: Change the color of the car to matte black with a fine texture shimmer.

Change la couleur de la voiture en noir mat avec une texture légèrement scintillante.

➤ Visualiser des couleurs de produit

◆ PROMPT:Turn this photo of a bottle into a professional photo shoot with clear lighting and a complete white background, and change the color of the bottle to blue. Clean up the bottle to make it super new. Transforme cette photo de bouteille en photo produit professionnelle avec éclairage clair et fond blanc, changer la couleur de la bouteille en bleu et la nettoyer pour qu'elle paraisse neuve.

➤ Changer l'âge

◆ PROMPT: Increase his/her age by X years
Augmente son âge de X années

◆ PROMPT:Decrease his/her age by X years.
Diminue son âge de X années

◆ PROMPT: Decrease this man's age to an 8-year-old boy.
Rajeunir cet homme pour qu'il ait 8 ans

◆ PROMPT: Vieillir cette femme pour qu'elle ait 80 ans
Increase this woman's age to an 80-year-old lady.

➤ Voyager sans voyager

◆ PROMPT: Change the entire scene to XXX.
Change toute la scène pour XXXX

➤ Styliser comme de vieilles photos

◆ PROMPT: Transform this photo to look as if it were taken with a very old film camera from 1950s . Transforme cette photo pour qu'elle ressemble à une prise avec une très vieille caméra argentique des années 1950.

➤ Changer la période historique

◆PROMPT: Transform this photo to look as if it were taken in the 1800s.
Transforme cette photo pour qu'elle semble avoir été prise dans les années 1800



➤ Combiner un collage

◆ PROMPT: Create a male model wearing all these items. Crée un modèle masculin portant tous ces éléments (sélectionner tous les éléments du collage)

➤ Créer des contours pour livre de coloriage

◆ PROMPT: Turn this photo into a simplified outline drawing for a coloring book, simplify the shapes for easy filling, and make the outlines thick. Transforme cette photo en dessin au trait simplifié pour un livre de coloriage, simplifier les formes et épaissir les contours pour un remplissage facile.

➤ Changer les expressions

◆ PROMPT: Make this woman smile.
Fait sourire cette femme

➤ Ajouter quelqu'un à ton selfie

◆ PROMPT: Add Spider-Man and Venom posing with this man, acting funny and friendly.

Ajoute Spider-Man et Venom posant avec cet homme, de manière drôle et amicale

ET VOILAAAAAA !



LES 5 IA QUI CHANGENT VRAIMENT LA VIE DES PHOTOGRAPHES (CRÉA + BUSINESS)

On parle souvent d'IA commed'un truc abstrait,technique ouréservéaux geeks. En réalité, aujourd'hui, certaines IA peuvent te faire gagner des heures, t'aider à vendre plus, et libérer ta créativitésans trahir ton style.
Voici celles que j'utilise (ou que je recommande) pensées spécifiquement pour les photographes.

LES IA QUI CHANGENTVRAIMENT LA VIE DES PHOTOGRAPHES

1. NotebookLM (Google) – Ton cerveau augmenté de photographe

NotebookLM est une IA qui travaille uniquement à partir de TES contenus (mails clients, PDF, posts, scripts) pour t'aider à recycler, structurer et clarifier ton message sans jamais sortir de ton univers. Imagine une IA qui ne travaille **QUE** à partir de **tes contenus** :

- tes mails de tes clients
- tes PDF clients
- tes scripts de vente
- tes posts Instagram

NotebookLM, c'est exactement ça.

Pour un photographe, ça sert à :

- recycler un mail en **posts Instagram**
- transformer une brochure client en **newsletter**
- créer un **script de vidéo** à partir de tes notes
- synthétiser ta méthode photo / ton positionnement

💡 C'est comme ChatGPT... mais **connecté à TON univers**, pas à Internet.



LES IA QUI CHANGENTVRAIMENT LA VIE DES PHOTOGRAPHES

2. Flow (Google) – Des vidéos IA sans banques d'images

Flow transforme un simple texte en vidéo IA réaliste pour t'aider à illustrer tes idées, raconter une histoire visuelle et enrichir tes contenus sans tourner ni utiliser de banques d'images impersonnelles.

👉 **Flow** transforme un texte en **vidéo IA ultra réaliste**.

Pour un photographe :

- Permet d'illustrer tes reels sans tourner de vidéo
- créer une ambiance
- raconter une histoire visuelle

💡 Fini les banques d'images impersonnelles. Tu crées **ton univers visuel**.

3. DEEVID.IA – Le game changer pour les photographes

DEEVID.IA, c'est une pépite pour les créateurs visuels. DEEVID.IA permet de donner vie à tes photos en les transformant en vidéos cinématiques, en ajoutant du mouvement, de l'émotion et du storytelling sans refaire un shooting. Là, on ne parle plus d'IA gadget, mais d'un vrai outil créatif au service de ton style.

4. ElevenLabs – Ta voix, sans t'enregistrer

ElevenLabs clone ta voix pour générer des audios ultra naturels, te permettant de créer podcasts, audios clients ou voice-over sans micro, sans montage et avec un gain de temps énorme. Bluffant. Un peu flippant.

Mais **ultra puissant**.

Pour un photographe :

- audios clients (préparation de séance)



LES IA QUI CHANGENTVRAIMENT LA VIE DES PHOTOGRAPHES



Interview Emilie POSTEC
dans le magazine PHOTOSHOP

5. n8n – Le cerveau automatique de ton business photo

n8n te permet de construire des automatisations et des agents IA qui gèrent suivi client, relances et process à ta place, pour un business photo plus fluide et moins dépendant de toi.

✨ Conclusion (très importante)

L'IA ne remplace ni ton regard, ni ton émotion, ni ta sensibilité : elle te libère du temps, t'aide à vendre plus juste et te permet de rester pleinement créatif sans t'épuiser.



C'est à vous !

Abonne-toi à MATEMYPICTURE et si tu souhaites aller plus loin dans la Photo et le marketing tu sais où nous trouver

GROUPE PHOTO

YOUTUBE

MATEMYPICTURE

Inscris-toi !

Matthias Postec

COACH STRATÉGIE & MINDSET

Emilie Postec

COACH PHOTO & MARKETING



MATEMYPICTURE

06 59 01 02 17
contact@emypicture.fr
www.MATEMYPICTURE.com

7 chemin des BOUCHETS-EST
74100 VETRAZ-MONTHOUX