

BOOST YOUR BRAIN FOUNDATION

Beleidsplan 2026–2030

Bridge als middel tot persoonlijke groei en sociale cohesie



1. Inleiding

De Boost Your Brain Foundation is opgericht met als doel jongeren tot en met 26 jaar jongeren in een sociale setting essentiële vaardigheden voor het leven bij te brengen door middel van bridge. Daarmee beoogt de stichting bij te dragen aan hun cognitieve, sociale en emotionele ontwikkeling.

De stichting heeft geen winstoogmerk en streeft persoonlijke groei en sociale cohesie na.

Dit beleidsplan beschrijft de visie, missie, doelstellingen, activiteiten, governance en financiële onderbouwing van de stichting voor de periode 2026–2030.

2. Missie

Bridge is een sociaal en strategisch spel waarin jongeren leren samenwerken, communiceren, plannen, prioriteren, reflecteren en omgaan met winst en verlies.

De stichting heeft als missie om jongeren tot en met 26 jaar door middel van de denksport bridge te ondersteunen in hun cognitieve, sociale en emotionele ontwikkeling. De stichting beoogt hiermee bij te dragen aan:

- de individuele ontplooiing van jongeren;
- meer verbinding tussen jongeren onderling en tussen generaties;
- een sociale, gezonde en vitale samenleving.

3. Visie

Bridge is een krachtig educatief en sociaal instrument dat verbinding creëert tussen jongeren onderling en tussen generaties.

De stip op de horizon van de stichting is dat bridge structureel wordt ingebed in het onderwijs als volwaardig vak en dat het voor jongeren net zo vanzelfsprekend is om op bridge te gaan als op een andere sport. Dit vereist een landelijk dekkend aanbod, zowel binnen als buiten school.

4. Sociaal belang

De stichting draagt bij aan:

Individuele ontplooiing

Strategisch en analytisch denken; creatieve oplossingen bedenken onder tijdsdruk; samenwerken en communiceren; plannen, prioriteiten stellen en vooruitdenken; reflecteren op eigen keuzes en beslissingen; leren omgaan met winst, verlies en tegenslag; je emoties leren beheersen en mentale veerkracht en weerbaarheid ontwikkelen.

Maatschappelijke samenhang

Verbinding leggen tussen jongeren van verschillende leeftijden, opleidingsniveaus en sociale achtergronden. Daarnaast bevordert de stichting **verbinding tussen generaties**, doordat jongeren en ouderen elkaar via bridge ontmoeten.

Een gezondere samenleving

De stichting stimuleert meer offline sociale interactie; minder schermtijd; een activiteit die de mentale ontwikkeling en hersenactiviteit stimuleert; en meer empathie en begrip voor anderen doordat spelers zich moeten verplaatsen in de denkwijze van hun partner en tegenstanders.

5. Doelgroepen

De Boost Your Brain Foundation richt zich primair op **jongeren tot en met 26 jaar** die zich via bridge willen ontwikkelen, ongeacht hun achtergrond, opleidingsniveau of speelsterkte. Inclusiviteit staat daarbij centraal.

De stichting richt zich in het bijzonder op:

- jongeren die zich cognitief, sociaal en emotioneel willen ontwikkelen;
- leerlingen en studenten binnen het primair onderwijs, voortgezet onderwijs en hoger onderwijs;
- jongeren die op zoek zijn naar een sociale, offline activiteit waarin samenwerking en strategisch denken centraal staan.

Daarnaast werkt de stichting samen met:

- **vakdocenten en onderwijsinstellingen** die bridge willen aanbieden binnen hun onderwijsprogramma;
- **(jeugd)bridgedocenten** die lesgeven of trainingen verzorgen;

- **vrijwilligers** die bijdragen aan activiteiten en evenementen;
- **ouderen**, in het kader van activiteiten die verbinding tussen generaties stimuleren.

6. Strategische doelstellingen

Korte termijn (1–2 jaar)

- Minimaal 25 basisscholen, 40 middelbare scholen en 2 universiteiten bieden structureel bridgeles aan op hun onderwijsinstelling.
- Minimaal 10 nieuwe jeugdbridge docenten worden getraind en opgeleid.
- Lesmateriaal voor meerdere onderwijsniveaus wordt ontwikkeld en uitgerold.
- Vijf jeugdbridge kernen financieel en faciliterend ondersteunen.
- Drie landelijke jeugdbridge-toernooien organiseren.

Middellange termijn (3–5 jaar)

- Bridge aanbieden als erkend onderwijsprogramma bij vooruitstrevende scholen.
- Landelijke dekking van jeugdbridgekernen.
- Professionalisering van docentenopleidingen en teach-the-teacherprogramma's.
- Structurele financiering en stabiele maandelijkse cashflow.

Lange termijn

- Bridge als vast onderdeel van onderwijs- en buitenschoolse programma's.
- Jaarlijks duizenden nieuwe jeugdspelers bereiken.
- Verankering van jeugdbridge als inclusieve breedtesport.

7. Activiteiten

De stichting realiseert haar doelstellingen door onder meer:

7.1 Teach-the-teacher programma's

- opleidingen en cursussen voor vakdocenten in het primair onderwijs, voortgezet onderwijs en hoger onderwijs;
- didactische ondersteuning zodat docenten zelfstandig bridgeles kunnen geven op hun onderwijsinstelling.

7.2 Database jeugdbridge docenten voor scholen

- het beschikbaar stellen van een **database met jeugdbridgedocenten** voor scholen;
- scholen sluiten rechtstreeks een overeenkomst met de betreffende docent;
- de stichting vervult uitsluitend een **faciliterende rol**.

7.3 Faciliteren van lokale jeugdbridge kernen

- het faciliteren van lokale jeugdbridgekernen waar jongeren wekelijks kunnen spelen;
- ondersteuning bij kosten voor locatie, materialen, begeleiding en sociale activiteiten;
- streven naar een **landelijk dekkend netwerk**.

7.4 Toernooien, kampen en evenementen

- organisatie en ondersteuning van lokale, regionale en landelijke jeugdbridgetoernooien;
- organisatie van online jeugdtoernooien;
- organisatie en ondersteuning van jeugdbridgekampen.

Doel is ontmoeting, talentontwikkeling, sociale verbinding en het vergroten van de aantrekkelijkheid van bridge onder jongeren.

7.5 Financiële ondersteuning van jongeren

- financiële ondersteuning van jongeren bij deelname aan nationale en internationale jeugdbridgeactiviteiten;
- uitgangspunt is dat er altijd sprake is van een (beperkte) eigen bijdrage.
- toepassing van een **creditsysteem** waarmee jongeren hun eigen bijdrage kunnen verlagen; Dit creditsysteem is nader uitgewerkt in hoofdstuk 9.

7.6 Beheer van een digitaal kennisplatform

De stichting ontwikkelt en beheert een digitaal kennisplatform dat onder meer omvat:

- kennisdeling voor docenten en vrijwilligers;
- informatievoorziening voor jongeren en ouders;
- een centrale agenda met jeugdbridgeactiviteiten.

8. Organisatie en governance

8.1 Bestuur

Het bestuur bestaat uit ten minste drie onbezoldigde bestuurders: voorzitter, secretaris en penningmeester.

Het bestuur is verantwoordelijk voor:

- strategie en beleidsvorming;
- bewaking van de doelstellingen;
- financieel beleid en investeringen;
- integriteit, transparantie en goed bestuur.

Er is een bestuursreglement opgesteld met nadere uitwerking van taken en verplichtingen van bestuurders.

8.2 Uitvoering

Uitvoerende taken kunnen tegen betaling worden uitbesteed aan derden of, onder strikte voorwaarden, aan bestuurders voor niet-bestuurlijke werkzaamheden.

Deze werkzaamheden kunnen onder meer bevatten:

- de ontwikkeling van les- en opleidingsmateriaal;
- de ontwikkeling van het teach-the-teacherprogramma;
- het verzorgen van lessen en trainingen aan vakdocenten;
- de ontwikkeling en beheer van het digitale leer- en kennisplatform.

De werkzaamheden zijn in elk geval *niet*:

- bestuurstaken;
- vrijwilligersactiviteiten waarvoor credits worden toegekend;

Met uitvoerders wordt een overeenkomst van opdracht gesloten. Er is geen sprake van een arbeidsovereenkomst. Indien een bestuurder de werkzaamheden verricht, neemt de betreffende bestuurder geen deel aan de besluitvorming over de opdracht of vergoeding.

9. Vrijwilligersbeloning (creditsysteem)

De stichting belooft de inzet van vrijwilligers en jeugdigen die zich inzetten voor de stichting door het toekennen van credits.

Vrijwilligers geven zelf aan de stichting door welke activiteiten zij hebben verricht. Het bestuur stelt vast hoeveel credits per activiteit kunnen worden verdiend en waarvoor deze kunnen worden ingezet.

De credits:

- hebben geen geldwaarde;
- zijn niet overdraagbaar;

- kunnen niet worden omgeruild voor geld;
- kunnen uitsluitend worden gebruikt ter vermindering van de eigen bijdrage voor deelname aan op voorhand vastgestelde toernooien, kampen en evenementen.

Het systeem wordt voor iedereen gelijk en transparant toegepast.

Controle

Het bestuur wijst een onafhankelijke auditor aan die steekproefsgewijs controleert of vrijwilligers de opgegeven activiteiten hebben uitgevoerd. Bij vaststelling van misbruik, is de vrijwilliger verplicht de onterecht verworven gelden te vergoeden en wordt de vrijwilliger gedurende twee jaar uitgesloten van deelname aan stichtingactiviteiten.

10. Financieel beleid en vijf-jarenbegroting

10.1 Financieel beleid

De stichting verwerft inkomsten uit onder meer:

1. donaties en giften;
2. sponsoring;
3. loterijgelden;
4. fondsenwervende acties;
5. affiliate marketing en gift shop;
6. investeringen gericht op stabiele cashflow.

De stichting heeft geen winstoogmerk. Eventuele positieve resultaten worden uitsluitend aangewend voor de doelstellingen van de stichting.

10.2 Continuïteitsreserve

De stichting streeft naar een continuïteitsreserve van circa 3 tot maximaal 6 maanden exploitatiekosten.

De stichting houdt niet meer vermogen aan dan redelijkerwijs noodzakelijk. Overschotten boven deze norm worden aangewend voor uitbreiding van activiteiten of verlaging van deelnemersbijdragen.

10.3 Investerings- en dividendbeleid

De continuïteitsreserve kan prudent en risicomijdend worden geïnvesteerd met als doel instandhouding van koopkracht en ondersteuning van de exploitatie.

Er wordt uitgegaan van een gemiddeld dividendrendement van 8% per jaar. Koerswinsten worden niet begroot. Dividendinkomsten worden toegevoegd aan de exploitatie.

Het bestuur handelt bij het investeren van gelden in lijn met de investeringsparagraaf.

10.4 Begroting 2026-2030

Categorie	2026	2027	2028	2029	2030
Jeugdfonds Bridgebond	€25.000	€0	€0	€0	€0
Loterijen & acties	€15.000	€22.000	€30.000	€38.000	€45.000
Donateurs	€6.000	€9.000	€13.000	€18.000	€22.000
Sponsoring	€7.000	€10.000	€15.000	€22.000	€30.000
Fondsen	€3.000	€5.000	€8.000	€12.000	€15.000
Evenement opbrengsten	€1.000	€2.500	€4.000	€6.000	€8.000
Dividend (8%)	€0	€800	€1.150	€1.600	€2.400
TOTAAL INKOMSTEN	€57.000	€49.300	€71.150	€97.600	€122.400

Inkomsten

Categorie	2026	2027	2028	2029	2030
Lesmateriaal	€7.500	€2.160	€2.333	€2.426	€2.523
Website & platform	€6.000	€2.160	€2.333	€2.426	€2.523
Marketing	€5.000	€5.400	€5.832	€6.065	€6.308

Jeugdkernen	€5.000	€8.640	€12.960	€18.000	€22.000
Evenementen	€5.000	€10.800	€15.000	€20.000	€25.000
Jeugdkampen	€3.500	€6.480	€9.000	€12.000	€15.000
Deelnameondersteuning	€1.500	€2.500	€3.500	€5.000	€6.000
Coördinatie & training	€12.000	€12.960	€13.997	€14.557	€15.139
Algemene kosten	€1.500	€1.620	€1.750	€1.820	€1.893
TOTAAL UITGAVEN	€47.000	€52.720	€66.705	€82.294	€96.386

Uitgaven

Inflatie-aanname:

- 2026 → 2027: 8%
- 2027 → 2028: 8%
- 2028 → 2029: 4%
- 2029 → 2030: 4%

Resultaat per jaar

Jaar	Inkomsten	Uitgaven	Resultaat
2026	€57.000	€47.000	€10.000
2027	€49.300	€52.720	€-3.420
2028	€71.150	€66.705	€4.445
2029	€97.600	€82.294	€15.306
2030	€122.400	€96.386	€26.014

Jaar	Reserve einde jaar
2026	€10.000
2027	€6.580
2028	€11.025
2029	€26.331
2030	€52.345

Ontwikkeling continuïteitsreserve

11. Transparantie en verantwoording

De stichting handelt transparant en publiceert jaarlijks minimaal:

- het beleidsplan;
- het jaarverslag;
- de financiële verantwoording;
- het beloningsbeleid.

12. Slot

Dit beleidsplan wordt vastgesteld door het bestuur en periodiek geëvalueerd en geactualiseerd. Het vormt het strategisch kader voor alle activiteiten van de Boost Your Brain Foundation in de komende jaren.