

Maisha Mapya

Hatua Muhimu Katika Kutembea Kwako na Mungu

Wandishi: Sherri na Scott Dalton

HATUA ZAKO BINAFSI ZA IBADA KATIKA KUTEMBEA NA MUNGU:

- **Kamilisha masomo nane ya kila wiki ya *Maisha Mapya*:** Kila wiki soma somo, soma maandiko na ujibu maswali kwa maandishi kwenye daftari *katika* ya kukutana katika kikundi kidogo (watu 3-5) au mtu mmoja mmoja.
- **Usomaji wa Biblia:** Soma vitabu vifuatavyo (sura moja kwa siku, siku 5 kwa wiki) katika wiki nane unazokutana na kikundi chako kidogo cha ufuasi.

1. Injili ya Yohana (sura 21)
2. 1 Yohana (sura 5)
3. 2 Yohana (sura 1)
4. 3 Yohana (sura 1)
5. Waefeso (sura 6)

Piga mstari chini ya maandiko yoyote yanayokuvutia. *Andika* kwenye daftari chochote ambacho Mungu anakuambia, au mawazo yoyote kuhusu kifungu hicho.

- **Maombi:** Anza na dakika tano kila siku katika maombi, ukimshukuru Mungu na kutafuta mwongozo Wake. Ongeza muda wako wa maombi kidogo kila wiki.
- **Kariri** mstari mmoja wa Biblia kila wiki:
 1. Warumi 6:23
 2. Wafilipi 2:9
 3. 2 Wakorintho 5:20
 4. Zaburi 119:10
 5. Mathayo 21:22
 6. Wagalatia 5:22-23
 7. Waefeso 6:17
 8. Mathayo 16:18
- **Kikundi chako kidogo kinapokutana** kujadili kila somo, jibu maswali yafuatayo:
 1. Mungu alikuonyesha nini wiki hii (ulijifunza nini), iwe katika maombi, katika usomaji wako wa Biblia, au kupitia somo?
 2. Je, una ushindi wa kusherehekea, changamoto unayohitaji kuombewa, au dhambi unayohitaji kukiri?
 3. Unamwomba nani ili aje kwa Kristo? Tambua watu watatu wa kuwaomba kila siku, ukiomba fursa za kushuhudia injili au ushuhuda wako binafsi nao. Mnapokutana, ombeni pamoja kwa kupatana kwa ajili ya wokovu wao.
 4. Utekelezaji unapaswa kufanywa nje ya mkutano wa kikundi ndani ya wiki, isipokuwa kwa wiki ya kwanza.

Rasilimali ya Bure ya Missio Global (missioglobal.com/free)

© 2024 Sherri na Scott Dalton

Toleo kamili la Maisha Mapya : ISBN 13: 978-1-7361515-7-0

Hatua 1: Kutembea na Mungu - Kuelewa Wokovu

JAMBO LA KWANZA:

Safari ya kutembea na Mungu huanza na uamuzi muhimu wa kumkabidhi maisha yetu. Wokovu hutokea tunapokiri dhambi zetu (kwamba tunatenda dhambi kwa asili), kuamini kwamba Yesu alikufa badala yetu na kufufuka kutoka kwa wafu, na kumkiri Yesu kama Bwana na Mwokozi wetu. Sadaka ya Yesu iliondoa utengano kati yetu na Mungu iliyosababishwa na dhambi zetu. Tunapomjia Yesu tunapokea uzima wa milele na kuwa watoto wa Mungu. Kuwa Mkristo kunamaanisha zaidi ya kuamini tu imani fulani na kufanya matendo mema; inahusisha uhusiano wa kina na Mungu na kufuata mafundisho ya Kristo.

ANGALIA NENO:

Soma maandiko yafuatayo ujibu maswali:

1. Marko 1:14-15 – Yesu aliwaambia watu wafanye nini?
2. 1 Yohana 5:11-13 – Ni nani aliye na uzima wa milele na ni nani asiye na uzima wa milele?
3. Warumi 3:23 na 6:23 – Mungu ni mkamilifu na amejaa utukufu. Je, kuna yeyote asiye na dhambi na mkamilifu kama Mungu?
4. Warumi 10:9-10 – Ni mambo gani mawili unayohitaji kufanya ili uokolewe? Kwa nini yote mawili ni muhimu?
5. Waefeso 2:8-9 – Wokovu ni kipawa kutoka kwa Mungu, si kwa matendo bali kwa neema ya Mungu - kibali kutoka kwa Mungu ambacho haikustahili. Kwa nini haitegemei matendo?
6. 1 Yohana 3:9 – Ni nani asiye fanya mazoea ya kutenda dhambi? Kwa nini?

TAFAKARI:

Wokovu unahusisha imani katika Yesu, kutubu dhambi na toba kutoka kwa dhambi. Toba ina maana ya mabadiliko katika mawazo na matendo. Kama waumini, tumeitwa kujifunza kutoka kwa Yesu na kuepuka dhambi. Matendo mema ni matokeo ya wokovu na kuonyesha uwepo wa Mungu katika maisha yetu. Uhakikisho wa wokovu unatokana na uwepo wa Mungu ndani yetu na nguvu ya mabadiliko.

UTEKELEZAJI:

Ndiyo, najua kwamba nimeokolewa na nina uzima wa milele. _____

Hapana, sina uhakika kama nimeokolewa na nina uzima wa milele. _____

Kama huna uhakika na wokovu wako katika Yesu, kwa nini usichukue fursa hii kutubu dhambi zako na kumpokea Yesu kama Bwana na Mwokozi wako. Kumbuka, kuna tofauti kati ya kuhisi umekosea kutenda dhambi na toba ya kweli. Chukua wakati huu kumpa Yesu moyo wako na uhai wako kama Bwana wako.

Ili kupokea wokovu wa Mungu, unaweza kusema sala kama hii kutoka moyoni mwako:

“Yesu, asante kwamba uliteseka na kufa badala yangu. Ulichukua adhabu iliyonistahili kama mwenye dhambi. Lakini kwa sababu hukuwa na hatia na hukuwahi kutenda dhambi, ulifufuka kutoka kwa wafu na sasa unakaa na Mungu. Asante kwa kuondoa utengano kati yangu na Mungu na kwamba sasa nina maisha mapya hapa katika maisha haya na uzima wa milele pamoja nawe! Asante kwamba mimi ni mtu mpya! Nisaidie kukufuata siku zote za maisha yangu. Amina.”

1. Tubu na uamini habari njema. 2. Yeyote aliye na Mwana ana uzima; yeyote asiye na Mwana hana. 3. Hapana. 4. Ukimkiri kwa kinywa chako kwamba Yesu ni Bwana na uamini moyoni mwako kwamba Mungu alimfufua kutoka kwa wafu. Yote mawili ni muhimu kwa sababu unapoamini moyoni mwako unahesabiwa haki (kisheria unatangazwa kuwa huna hatia) na unapokiri kwa kinywa chako unaokolewa. 5. Ili mtu yeyote asijisifu. 6. Mtu aliyezaliwa na Mungu haendelei kutenda dhambi kwa sababu amezaliwa na Mungu na mbegu ya Mungu hukaa ndani yake.

Hatua 2: Kutembea na Yesu - Kuelewa Habari Njema

JAMBO LA KWANZA:

Yesu Mwana wa milele wa Mungu, alikuwepo kabla ya uumbaji kama sehemu ya Utatu Mtakatifu pamoja na Mungu Baba na Roho Mtakatifu. Kama Mwokozi aliyeahidiwa, Yesu alitumwa kukomboa ulimwengu kutoka kwa dhambi na kifo, akiziba pengo kati ya wanadamu na Mungu. Dhambi yetu ilileta utengano huu, lakini kifo cha Yesu kililipa adhabu ya dhambi ambayo ilitustahili. Maisha yake, kifo, na ufufuo wake huruhusu wafuasi wa Kristo kufikia ufalme wa Mungu, ambao hutoa wokovu, haki, amani, na baraka zingine nyingi. Yesu huwapa waumini mamlaka ya kiroho ya kuishi kwa ushindi na kuwasaidia wengine kufanya vivyo hivyo. Anatawala mbinguni sasa na siku moja atarudi duniani.

ANGALIA NENO:

Soma maandiko yafuatayo ujibu maswali:

1. Wakolosai 1:15-22
 - a) Kulingana na mistari ya 15, 16, 17, na 18 Yesu ni nani na aliumba nini?
 - b) Ni nini kinachokaa ndani ya Yesu (mstari wa 19) na ni nini kilichofanywa kupitia Yesu (mstari wa 20)?
 - c) Kabla ya kumjua Yesu, sisi tulikuwa nani na tulifanya nini (mstari wa 21)?
 - d) Yesu alitufanyia nini (mstari wa 22)?
2. Wafilipi 2:3-11
 - a) Ukitembea kwa unyenyekevu, utawafanyia nini wengine (mstari wa 3-4)?
 - b) Yesu alionyeshaje unyenyekevu wake (mstari wa 6-8)?
 - c) Kama matokeo ya unyenyekevu wa Yesu, Mungu alimfanyia nini (mstari 9-11)

TAFAKARI:

Kumfuata Yesu kunahusisha kuchukua mawazo Yake ya unyenyekevu na kuwathamini wengine kuliko sisi wenyewe. Unyenyekevu wa Yesu ulisababisha kuinuliwa Kwake, na anaahidi vivyo hivyo kwa wale wanaojinyenyekeza. Tumeitwa kufikiri na kutenda kama Yesu na kumwamini Mungu kwa mahitaji na tabia zetu. Tafakari maeneo ambayo unaweza kufanya mazoezi ya unyenyekevu na kuweka kipaumbele mahitaji ya wengine.

UTEKELEZAJI:

- Kujua kwamba unaonekana mtakatifu na bila lawama na Mungu kunakuathiri vipi?
 - Tambua maeneo ambayo unaweza kujinyenyekeza na kuwaona wengine kama muhimu zaidi.
 - **Kama ungeweza kujibiwa ombi moja la maombi**, kuhakikishiwa, lingekuwa lipi? Liandike kwenye daftari lako. Likijibiwa, rudi na uandike tarehe na sema ushuhuda wako na kikundi chako kidogo.
1. Kol. 1:15-22: a) Yesu ni mfano wa Mungu asiyeonekana, mzaliwa wa kwanza wa viumbe vyote (mstari wa 15). Kwa njia yake vitu vyote viliumbwa, mbinguni na duniani, vinavyoonekana na visivyooonekana, ikiwa ni Enzi au watawala au mamlaka - vitu vyote viliumbwa kupitia kwake na kwa ajili yake (mstari wa 16). Yeye yuko kabla ya vitu vyote, na katika yeye vitu vyote vinashikamana (mstari wa 17). Yeye ndiye kichwa cha kanisa, mwanzo, mzaliwa wa kwanza kutoka kwa wafu (mstari wa 18). b) Utimilifu wote wa Mungu (mstari wa 19). Apatanisha vitu vyote kwake, ikiwa ni vitu vilivyo duniani au vilivyo mbinguni, kwa kufanya amani kwa damu ya msalaba wake (mstari wa 20). c) Tulikuwa tumetengwa na Mungu na maadui katika akili zetu; tulifanya matendo maovu. d) Yesu alitupatanisha kwa kifo chake ili atulete watakatifu, bila mawaa, na bila lawama.
 2. Wafilipi 2:3-11: a) Aliwahesabu wengine kuwa muhimu zaidi; angalia maslahi yao. b) Hakuhesabu usawa na Mungu kuwa kitu cha kushikiliwa (kushikwa). Alijifanya kuwa hana utukufu, akatwaa umbo la mtumwa, akazaliwa kama mwanadamu. Kama mwanadamu, akawa mtiifu hadi kufa, akateseka kifo msalabani. c) Mungu amemtukuza sana, akampa jina lile lipitalo kila jina. Kwa jina la Yesu kila goti litapigwa mbinguni, duniani na chini ya nchi, na kila ulimi utakiri kwamba Yesu Kristo ni Bwana.

Hatua 3: Kutembea Kama Balozi - Kushuhudia Habari Njema

JAMBO LA KWANZA:

Habari njema ya wokovu na kupata ufalme wa Mungu ni ujumbe mkuu zaidi duniani. Kama wafuasi wa Yesu, tumeitwa kuwa mabalozi wake, kushuhudia ujumbe huu unaobadilisha maisha na ya wengine. Balozi anawakilisha mamlaka ya juu zaidi (kama vile mfalme au rais) na huzungumza kwa mamlaka sawa na yule anayemwakilisha. Tumepewa jukumu la kuzungumza kwa niaba ya Mungu, kushiriki upendo na msamaha wake na familia na marafiki zetu, na zaidi. Huna haja ya kuwa na majibu yote; anza tu kwa kusema ushuhuda wako binafsi wa mabadiliko kupitia rehema ya Mungu.

ANGALIA NENO:

Soma maandiko yafuatayo ujibu maswali:

1. 2 Wakorintho 5:18-21
 - a) Huduma tuliyo nayo kutoka kwa Mungu ni ipi (mstari wa 18)?
 - b) Mungu aliupatanishaje ulimwengu na nafsi yake (mstari wa 19)? Hiyo ina maana gani?
 - c) Mungu anawaambiaje watu wapatanishwe na nafsi yake (mstari wa 20)? Jina la mtu anayemwakilisha Mungu kwa njia hii ni lipi (mstari wa 20)?
2. Marko 5:18-20 – Yesu alipowaita wanafunzi wake aliwaambia “nifuateni.” Mtu aliyekuwa amepagawa na pepo alipotaka kumfuata Yesu, alimwambia afanye nini? Matokeo ya utii wake yalikuwa nini?
3. Marko 16:15 – Kabla ya kufufuka Yesu alipaa mbinguni, aliwapa wafuasi wake amri gani? Kwa nini?

TAFAKARI:

Kuna njia nyingi za kushuhudia injili. Hapa kuna tatu:

1. Kila mwaminio ana ushuhuda wa jinsi Mungu alivyotenda maishani mwake. Kuiandika husaidia kupanga mawazo yako. Jitayarishe kushuhudia ushuhuda wako binafsi kwa sekunde 90 ya jambo ambalo Mungu amekufanyia.
2. Shuhudia Injili kwa kutumia Barabara ya Warumi (Warumi 3:23, 6:23, na 10:9-10) kuelezea wokovu.
3. Tumia “ABC” (Admit, Believe, Confess) za wokovu: Kubali (wewe ni mwenye dhambi), Amini (katika Yesu), Kiri (kwa kinywa chako kwamba Yesu ni Bwana wa maisha yako).

UTEKELEZAJI:

- Andika ushuhuda wako wa wokovu. Inapaswa kuwa aya tatu zinazolingana na ukurasa mmoja (maisha yako yalikuwaje kabla hujamjua Yesu; jinsi ulivyomjua Yesu; maisha yako yalivyo sasa). Shuhudia ushuhuda wako na mtu wiki hii kwa ujasiri na uhalisi.
- Tambua watu watatu wa kuwaombea kila siku, ukiomba fursa za kushuhudia ushuhuda wako, Barabara ya Warumi au ABC za wokovu pamoja nao.

1. 2 Kor. 5:18-21: a) Huduma ya upatanisho. b) Mungu aliupatanisha ulimwengu na nafsi yake kupitia Kristo. Upatanisho unamaanisha kulikuwa na kuvunjika kwa uhusiano na kitu kilifanyika ili kuurejesha. Dhambi ilivunja uhusiano wetu na Mungu na kifo cha Yesu msalabani kilirejesha uhusiano. Aliwapatanisha wale wanaomwamini na kumtii Yesu na uhusiano sahihi na Mungu. c) Mungu anatoa wito wake kupitia sisi—wale wanaomfuata Yesu. Cheo anachotupa ni mabalozi wa Kristo.
2. Marko 5:18-20: Yesu alimwambia mtu huyo aende nyumbani kwa watu wake mwenyewe na kuwaeleza mambo makuu ambayo Bwana alimfanya, na jinsi alivyomrehemu. Matokeo yake yalikuwa kwamba watu wote aliwaambia walishangaa.
3. Marko 16:15 (tazama muktadha kamili katika Marko 16:15-20): Yesu aliwaambia wanafunzi wake waende ulimwenguni kote na kuhubiri injili (habari njema) kwa viumbe vyote. Ili watu wapatenishwe na Mungu wanahitaji kutubu na kumwamini Yesu. Njia pekee ya wao kuamini ni mtu kuwaambia. (Tazama Warumi 10:14)

Hatua 4: Kutembea katika Neno - Kumjua Mungu kupitia Biblia

JAMBO LA KWANZA:

Biblia ni neno la Mungu kwetu, linalotoa ufahamu kuhusu asili yake na mwongozo wake kwa maisha yetu. Inaelezea Mungu kama mtakatifu, mwenye haki, mwenye upendo, na mwenye rehema. Biblia, iliyoandikwa kwa kipindi cha takriban miaka 1,500 na waandishi mbalimbali, inabaki kuwa na mshikamano na umoja. Ina takriban ahadi 7,000 kwa waumini, zikitumika kama chanzo cha maarifa, kutia moyo, na hata silaha ya kiroho. Kwa kujifunza na kusimama imara katika maandiko, tunaweza kukuza imani, kupinga hofu, mashaka na vishawishi, kupokea ahadi za Mungu, na kuoanisha maisha yetu na mapenzi Yake.

ANGALIA NENO:

Soma maandiko yafuatayo ujibu maswali:

1. Waebrania 4:12 – Neno la Mungu linaelezewaje na linafanya nini?
2. Zaburi 119:105 – Unapotembea katika njia ya giza, taa itakufaa nini? Neno la Mungu linawezaje kufanya hivyo kwako?
3. Zaburi 119:130 – Neno la Mungu lina athari gani kwetu?
4. Zaburi 119:133 Nini kitatokea katika maisha yetu tunapofuata neno la Mungu?
5. Zaburi 119:160 – Ni maneno gani yanayotumika kuelezea neno la Mungu? Hilo linamaanisha nini kwako?
6. Isaya 40:8 – Nini hutokea kwa vitu vya kidunia kama nyasi na maua? Neno la Mungu linafananaje? Hilo linakufanya uhisije?
7. Isaya 55:10-11 – Neno la Mungu hufanya nini?
8. Mathayo 4:4 – Maisha yetu yanapaswa kudumishwa si kwa chakula tu bali pia kwa nini kingine?
9. Luka 11:28 – Ni mambo gani mawili ambayo mtu anapaswa kufanya ili abarikiwe?

TAFAKARI:

Fikiria jinsi Biblia inavyoathiri maisha yako. Ni mstari gani hapo juu uliokugusa zaidi na unawezaje kutumia ukweli wake wiki hii? Biblia inatuongoza, inatuelimisha, na inatutegemeza, ikitoa hekima na mwongozo. Unapojishughulisha na maandiko, yaache yaangaze njia yako na kubadilisha moyo wako.

UTEKELEZAJI:

- Soma Zaburi 146. Kulingana na Zaburi hii, Mungu huwafanyia nini wale wanaomtumaini? Andika jibu lako kwenye daftari lako.
 - Unaweza kumshuhudia nani kuhusu Yesu wiki hii kwa kutumia ushuhuda wako binafsi, maandiko, au ABC za wokovu?
1. Waebrania 4:12 – Hai na inayofanya kazi. Kama upanga unavyochoma na kugawanya viungo na mafuta, ndivyo neno hilo huchoma na kugawanya nafsi na roho, likitambua mawazo na makusudi ya moyo, na kutofautisha mema na mabaya.
 2. Zaburi 119:105 – Taa itawaka na kuonyesha njia na mahali unapoweza kukanyaga miguu yako. Neno la Mungu linaonyesha jinsi tunavyopaswa kutembea na Mungu, kumpenda, kumtii.
 3. Zaburi 119:130 – Nuru inalingana na uelewa katika kifungu hiki. Inawapa ufahamu wajinga.
 4. Zaburi 119:133 – Hakuna dhambi itakayotutawala.
 5. Zaburi 119:160 – Neno la Mungu ni kweli na hudumu milele. (Inamaanisha naweza kumwamini Mungu na neno lake kwa sababu ni kweli na halibadiliki kamwe. Ongeza chochote kinachomaanisha kwako.)
 6. Isaya 40:8 – Hunyauka na kuanguka. Neno husimama milele.
 7. Isaya 55:10-11 – Neno la Mungu halitarudi bure, litatimiza kusudi ambalo Mungu anatamani, na kufanikiwa katika jambo alilolituma.
 8. Mathayo 4:4 – Maisha yetu yanapaswa kudumishwa na kila neno linalotoka kinywani mwa Mungu.
 9. Luka 11:28 – Lisikieni neno na kulitii.

Hatua 5: Kutembea katika Maombi - Kuzungumza na Kumsikiliza Mungu

JAMBO LA KWANZA:

Maombi ni njia muhimu ya kumjua Mungu, kukamilisha uelewa wetu kutoka katika maandiko. Ni mazungumzo ambapo tunashiriki furaha, maumivu, na mahitaji yetu na Mungu, kama vile tungefanya na rafiki wa karibu. Maisha yenye afya ya maombi hayahusishi tu kuzungumza na Mungu bali pia kumsikiliza. Mungu huwasiliana kwa njia mbalimbali: kupitia Biblia, kupitia wengine, kupitia mawazo yetu wenyewe, kupitia ndoto, na hata wakati mwingine tunamsikia kwa masikio yetu. Mungu huzungumza nasi kwa sababu anatamani uhusiano wa karibu nasi, akitufanya tuwe kama Yesu.

ANGALIA NENO:

Soma maandiko yafuatayo na ujibu maswali:

1. Kutoka 33:11a – Mungu alizungumzaje na Musa?
2. Zaburi 66:17-20 – Mungu hufanya nini kwa mtu ambaye hafulahii dhambi moyoni mwake?
3. Zaburi 102:17 – Mungu hufanya nini kwa ajili ya maskini?
4. Mithali 15:8 – Mungu hukubali maombi ya nani?
5. Mathayo 21:22 – Nini hutokea tunapomba kwa imani?
6. Wafilipi 4:6 – Tunapaswa kufanya nini badala ya kuwa na wasiwasi?
7. Wakolosai 4:2 – Unawezaje kuendelea kwa uthabiti katika maombi?
8. Yakobo 5:13-16 – Tunapaswa kuomba lini kwa ajili yetu wenyewe au wengine? Kwa nini?
9. Matendo 10:30-31 – Ni nani aliyesikia maombi ya Kornelio na kukumbuka sadaka zake kwa maskini?

TAFAKARI:

Jadili jinsi ulivyosikia au kuhisi Mungu akizungumza nawe. Chukua maombi na umalizie muda wako wa kikundi katika kuombeana. Hakikisha unashuhudia kuhusu sala yoyote iliyojibiwa wakati mwingine mtakapokutana.

UTEKELEZAJI:

- Shiriki katika zoezi la kusikiliza ili kuimarisha maisha yako ya maombi. Kwenye daftari lako andika tarehe na sentensi "Yesu, hii ndiyo sababu nakupenda sana." Kisha, chukua muda wa kushiriki na Yesu, kwa maandishi, kwa nini unampenda. Kisha, funga macho yako na utulize moyo na akili yako mbele za Mungu. Jifikirie kama mtoto wa miaka minane na usikilize anachosema akijibu. Ukiwa na imani kama ya mtoto, zingatia mawazo yako kwa Yesu na uandike aya fupi ya mawazo yanayotiririka ghafla ya kile unachosikia Mungu akikuambia. (Acha nafasi kati ya mawazo yako yaliyoandikwa na kile Mungu anachosema nawe akijibu.)
- Unaweza kumshuhudia nani kuhusu Yesu wiki hii kwa kutumia ushuhuda wako binafsi, maandiko, au ABC za wokovu?

1. Kutoka 33:11a – Mungu alizungumza na Musa ana kwa ana, kama vile mtu azungumzavyo na rafiki yake.
2. Zaburi 66:17-20 – Mungu husikiliza.
3. Zaburi 102:17 – Anajibu maombi yao.
4. Mithali 15:8 – Maombi ya wanyofu.
5. Mathayo 21:22 – Unapokea chochote unachoomba katika maombi.
6. Wafilipi 4:6 – Tunapaswa kuomba na kumjulisha Mungu maombi yetu.
7. Wakolosai 4:2 – Kwa kuwa macho katika maombi, pamoja na shukrani.
8. Yakobo 5:13-16 – Tunapaswa kuomba wakati wote – tunapoteseka, wagonjwa, tumetenda dhambi au tunafurahi. Tunaomba ili sisi (au wengine) tuweze kusamehewa au kuponywa.
9. Matendo 10:30-31 – Mungu.

Hatua 6: Kutembea na Roho Mtakatifu - Kujua Nguvu za Mungu

JAMBO LA KWANZA:

Roho Mtakatifu ni Mungu kamili, sawa na Baba na Mwana, akiwa na sifa zote zile zile. Roho Mtakatifu anaishi ndani ya wale wote wanaomwita na kumfuata Yesu kama Bwana na Mwokozi wao. Hiyo ni kweli! Roho yule yule aliyemfufua Yesu kutoka kwa wafu anaishi ndani ya wafuasi wa Kristo. Hata Yesu alisema itakuwa bora kwetu atakapondoka kwa sababu Baba atamtuma Roho Mtakatifu kuishi ndani yetu. Roho Mtakatifu hutuwezesha, hutuongoza, na kutubadilisha, akitujaza daima na uwepo na nguvu Zake.

ANGALIA NENO:

Soma maandiko yafuatayo na ujibu maswali:

1. Uzima na Uhuru
 - Zaburi 104:29-30 – Nini hutokea Mungu anapotuma Roho Wake?
 - Warumi 8:1-2 – Roho Mtakatifu hutuweka huru kutoka kwa nini?
2. Nguvu na Karama
 - Matendo 1:8 – Roho Mtakatifu hutoa nguvu kwa ajili ya huduma gani?
 - 1 Wakorintho 12:8-11 – Orodhesha aina za karama tunazoweza kupokea kupitia Roho Mtakatifu.
3. Mwongozo na Usafi:
 - Wagalatia 5:16, 22-23 – Nini hutokea unapotembea kwa Roho? Ni nini kinachozalishwa?
 - 1 Wakorintho 6:11 – Tulitakaswa katika jina la Bwana Yesu Kristo na nani?
4. Ufunuo na Umoja:
 - 2 Petro 1:20-21 – Watu waliandikaje Maandiko (Biblia)?
 - Waefeso 4:1-3 – Tunapoenenda kwa unyenyekevu, upole, na uvumilivu, tukichukuliana katika upendo, matokeo yake ni nini?
5. Uwepo na Uelewa:
 - 1 Yohana 4:13 – Tunajuaje kwamba tunaishi na Mungu na yeye yuko pamoja nasi sasa?
 - Yohana 14:26; 16:13 – Roho Mtakatifu atatupaje uelewa?

TAFAKARI: Kama waumini waliojazwa na Roho Mtakatifu, tumetakaswa na udhalimu wote (2 Petro 1:9; 1 Yohana 1:9), tunapata ufalme na nguvu za Mungu (Warumi 14:17; Wakolosai 1:13), na tunatembea katika mamlaka ya kiroho ya Mungu kama mabalozi wake (2 Wakorintho 5:20). Ombeana ili tuenende katika mamlaka na nguvu za Mungu kupitia Roho Mtakatifu.

UTEKELEZAJI: Katika daftari lako, andika tarehe ya leo na chochote unachoweza kuhitaji kutoka kwa Roho Mtakatifu: mwongozo, mwelekeo, uelewa wa maandiko, muujiza, uponyaji, umoja, usafi, au kitu kingine chochote. Tafuta na uandike maandiko kuhusu mada hizi ambazo unaweza kusema ili kukuza imani yako. Mwombe Roho Mtakatifu akuonyeshe vikwazo vyovyote unavyoweza kuwa navyo ili kupokea jibu kutoka kwa Mungu (yaani mtu yeyote unayehitaji kumsamehe au kumwomba akusamehe; shaka yoyote au kukata tamaa, n.k.). Sema kuhusu hili katika kundi lako na ombeni pamoja. Sala yako inapojibiwa, rudi kwenye sala hii na uandike tarehe ambayo ilijibiwa.

1. Uzima na Uhuru: Zaburi 104:29-30 – Vitu vinaumbwa na kufanywa upya. Warumi 8:1-2 – Tunawekwa huru kutoka kwa sheria ya dhambi na mauti. Sheria ya dhambi na mauti ni kwamba tunapotenda dhambi tunakufa - tunatenganishwa na Mungu.
2. Nguvu na Vipawa: Matendo 1:8 – Kuwa shahidi Wake kila mahali duniani. 1 Wakorintho 12:8-11 – Neno la hekima, neno la maarifa, imani, karama za uponyaji, kutenda miujiza, unabii, kupambanua roho, aina mbalimbali za lugha, tafsiri za lugha.
3. Mwongozo na Usafi: Wagalatia 5:16, 22-23 – Hamtatimiza tamaa za mwili. Upendo, furaha, amani, uvumilivu, wema, wema, uaminifu, upole, na kiasi huzalishwa. 1 Wakorintho 6:11 – Kwa Roho wa Mungu wetu.
4. Ufunuo na Umoja: 2 Petro 1:20-21 – Kwa Mungu kama walivyochukuliwa na Roho Mtakatifu. Waefeso 4:1-3 – Tunadumisha umoja wa Roho katika kifungo cha amani.
5. Uwepo na Uelewa: 1 Yohana 4:13 – Kwa sababu ametupa Roho Wake. Yohana 14:26; 16:13 – Kwa kuwafundisha mambo yote na kuwakumbusha yote aliyosema (Yesu).

Hatua 7: Kutembea katika Uhuru - ***Kupigana Kutoka Mahali pa Ushindi***

JAMBO LA KWANZA:

Uhuru wa kweli ni kuishi kikamilifu katika ufalme wa Mungu, bila adhabu na nguvu za dhambi. Wakati wapinzani kama shetani wanatafuta kuharibu uhuru huu, waumini hupigana kutoka mahali pa ushindi, wanalindwa kwa kupitia kifo na ufufuo wa Yesu. Nguvu ya shetani hubatilishwa tunaposimama imara katika Kristo, tukitumia Neno la Mungu kama ngao na upanga dhidi ya uongo wake. Tunaweza pia kushinda udanganyifu, majaribu ya wanadamu na hata uraibu kupitia nguvu ya Roho Mtakatifu na neno la Mungu.

ANGALIA NENO: Soma maandiko yafuatayo na ujibu maswali:

1. **Uongo na Ngombe:** 2 Wakorintho 10:3-5 – Ulimwengu unapiganaje? Wafuasi wa Yesu wanapiganaje?
2. **Udanganyifu:** 2. Wakolosai 2:6-8 – Tunapaswa kuishije katika Kristo? Kwa nini falsafa ya kidunia ni ya bure na ya udanganyifu? Ni njia gani za vitendo tunazoweza kujifunza ukweli na kuutii?
3. **Jaribu:** Luka 4:9-14 – Shetani alimjaribu Yesu mara ya kwanza, akimpa changamoto mungu wake, ili kukidhi hitaji la haraka. Mara ya pili Shetani alipomjaribu Yesu alimpa nguvu na utajiri. Jaribu la tatu lilikuwa nini (Tazama pia Yohana 8:50, 54)? Yesu alijibuje? Yesu aliposema, “Imeandikwa” (au “imesemwa”), alikuwa akinukuu nini?

TAFAKARI:

1. **Silaha za Vita:** Tumia jina la Yesu na Neno la Mungu kama silaha za kiroho. Waefeso 6:17 inaangazia “upanga wa Roho” kama neno la Mungu (kwa Kigiriki ni neno Rhema), ambalo ni neno la moja kwa moja kutoka kwa Mungu, ama limeandikwa katika Biblia au lililonenwa na Roho.
2. **Masuala Maalum ya Dhambi:** Tambua “mstari wa maisha” ili kupambana na mapambano maalum ya dhambi. Kariri na utangaze mstari huu kila siku, pamoja na mingine miwili, ili kuimarisha imani na ushindi.
3. **Mazoezi ya Kila Siku:** Andika na ukariri mistari uliyochagua, ukiitangaza kwa sauti kila siku. Mazoezi haya yanaimarisha msimamo wako katika uhuru na utakatifu, yakithibitisha ushindi wako katika Kristo.

UTEKELEZAJI:

- **Omba kila siku wiki hii kwa angalau dakika 10** ukitumia kifupi cha KKSD kama mwongozo.
 - *Kuabudu* – Mwabudu Mungu kwa jinsi alivyo. Baada ya kuabudu, chukua muda wa kuwa kimya na kusikiliza.
 - *Kuungama* – Ungama dhambi zozote na umsamehe yeyote ambaye huenda amekutenda dhambi.
 - *Shukrani* – Mshukuru Mungu kwa ulinzi na riziki yake katika maisha yako na duniani.
 - *Dua* – Omba mahitaji yako na mahitaji ya wengine.
- **Funga (usile) mlo mmoja wiki hii** na chukua muda huo kuomba badala yake. Kufunga ni nidhamu ya kiroho ambayo waumini huambatanisha na maombi ambayo hutusaidia kumzingatia Mungu. Hii ni muhimu hasa wakati wa shida au tunapohitaji jibu la haraka kutoka kwa Mungu. Yesu anaahidi kwamba tunapofunga tunapokea thawabu (Mathayo 6:18).

1. Uongo na Ngome – 2 Wakorintho 10:2-5: Ulimwengu unapigana kwa kutumia silaha za kidunia, maneno makali na vitisho. Wafuasi wa Yesu wanapigana kwa silaha zenye nguvu za kimungu ili kubomoa ngome kama vile hoja na mawazo yaliyo kinyume cha ujuzi wa Mungu. Wanapigana wakiteka kila fikira ili waifanye mtiifu kwa Kristo.
2. Udanganyifu – Wakolosai 2:6-8: a) Tunapaswa kuishi tukiwa na mizizi na kujengwa katika Kristo, tukiimarishwa katika imani, na tukijaa shukrani. b) Falsafa ya kidunia ni bure na ya udanganyifu kwa sababu inategemea mila za wanadamu na nguvu za kiroho za ulimwengu badala ya Kristo. c) Njia za vitendo za kujifunza ukweli ni kupitia Biblia, kuomba, kwenda kanisani, na kutumia muda na wengine wanaomjua Yesu na ukweli.
3. Jaribu – Luka 4:9-14: Shetani alipinga uungu wa Yesu, akimjaribu Yesu ajitukuze. Shetani alinukuu maandiko— Zaburi 91:11-12. Yesu alijibu kwa maandiko, “Usimjaribu Bwana Mungu wako” ambayo ni Kumbukumbu la Torati 8:3, 6:13, na 6:16.

Hatua 8: Kutembea na Kanisa - Kumjua Mungu kupita Jumuiya

JAMBO LA KWANZA: Kanisa ni jumuiya ya waumini wote wa kweli, si jengo la kimwili. Ni mwili wa watu walio katika uhusiano na Mungu na wao kwa wao. Inatajwa kama familia (Wagalatia 6:10; Waebrania 2:11; 1 Petro 2:17), bibi arusi wa Kristo (Mathayo 9:15; Ufunuo 19:7), hekalu la mawe yaliyo hai (1 Wakorintho 3:16-17; 2 Wakorintho 6:16; 1 Petro 2:5), ukuhani mtakatifu (1 Petro 2:5, 9), nyumba ya Mungu (Waefeso 2:19; 1 Timotheo 3:15), na mwili wa Kristo (Warumi 12:4-8; 1 Wakorintho 12:27). Ukiwa sehemu ya kanisa, utakua katika imani, utabatizwa kwa maji, utashiriki katika ushirika, utajifunza Biblia, utaomba, utawasaidia wengine, na utapata furaha ya Mungu!

ANGALIA NENO: Soma maandiko yafuatayo na ujibu maswali:

1. **Kujenga kanisa :** Mathayo 16:18 – Ni nani anayejenga kanisa?
2. **Jumuiya na Mafundisho:** Matendo 11:19-26 – Ni nani aliyemtuma Barnaba Antiokia? Barnaba na Sauli walifundisha nani kwa mwaka mzima?
3. **Maombi na Usaidizi:** Matendo 12:5 – Ni nani aliyekuwa akimwomba Petro alipokuwa gerezani?
4. **Hekima na Mwenendo:**
 - Waefeso 3:10 – Ni nani anayejulisha hekima ya Mungu? Kwa nini?
 - 1 Timotheo 3:14-15 – Kanisa la Mungu aliye hai ni nini? Kusudi la nguzo na msingi katika jengo ni nini? Kanisa ni nguzo na msingi vipi?
5. **Upendo na Mahusiano:**
 - Waefeso 5:25 – Kristo alifanya nini kwa ajili ya kanisa ili kuonyesha upendo wake?
 - Waebrania 10:24-25 – Kanisa linapaswa kufanya nini?

TAFAKARI:

1. Unawezaje kushiriki katika kanisa lako? (Kuwa sehemu ya kikundi kidogo; kuhudumu katika ibada ya kanisani, kuhudumu katika timu ya ibada au kama mkaribishaji, kuhudumu katika huduma ya watoto, n.k.)
2. Je, umebatizwa kwa maji mengi?
3. Je, unashiriki mara kwa mara katika kupokea ushirika mtakatifu?

UTEKELEZAJI:

- **Omba kila siku wiki hii kwa angalau dakika 10** ukitumia kifupi cha KKSD kama mwongozo.
 - *Kuabudu* – Mwabudu Mungu kwa jinsi alivyo. Baada ya kuabudu, chukua muda wa kuwa kimya na kusikiliza.
 - *Kuungama* – Ungama dhambi zozote na umsamehe yeyote ambaye huenda amekutenda dhambi.
 - *Shukrani* – Mshukuru Mungu kwa ulinzi na riziki yake katika maisha yako na duniani.
 - *Dua* – Omba mahitaji yako na mahitaji ya wengine.
- **Funga (usile) mlo mmoja wiki hii** na chukua muda huo kuomba badala yake.
- **Endelea kuwaomba watu uliowaorodhesha** wamjue Yesu. Omba fursa ya kushuhudia ushuhuda wako kuhusu kumjua Yesu pamoja nao.
- **Kufanya Wanafunzi:** Wasaidie wengine kukua katika imani kwa kuwaongoza kupitia kitabu cha *Maisha Mapya*, kukuza ukomavu wa kiroho na nguvu ya jamii.

1. Kujenga Kanisa: Mathayo 16:18 – Yesu
2. Jumuiya na Mafundisho: Matendo 11:19-26 – Kanisa huko Yerusalemu; kanisa huko Antiokia
3. Maombi na Usaidizi: Matendo 12:5 – Kanisa
4. Hekima na Mwenendo: Waefeso 3:10 – Kanisa; ili kuwajulisha watawala na wenye mamlaka katika ulimwengu wa roho. 1 Timotheo 3:14-15 – Kanisa ni nyumba ya Mungu, nguzo na msingi wa kweli. Kanisa limeitwa kuwa na msingi imara na kusimama imara, likiunga mkono, kama nguzo, ukweli wa injili ya Yesu Kristo.
5. Upendo na Ushirika: Waefeso 5:25 – Yesu alijitoa kwa ajili ya kanisa. Waebrania 10:24-25 – Tuhimizane katika upendo na matendo mema, tusiache kukutana pamoja, na kutiana moyo.